

ПМ 02. УЧАСТИЕ В ЛЕЧЕБНО- ДИАГНОСТИЧЕСКОМ И РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССЕ

МДК 02.02. ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ
4 КУРС 7 СЕМЕСТР



ЛЕКЦИЯ № 15 – РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ТРАВМАМИ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА



ЦЕЛИ ЛЕКЦИИ

1. Познакомиться с трехэтапной системой реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.
2. Определить показания и противопоказания, особенности применения процедур ЛФК, массажа, физиотерапии пациентам с травмами опорно-двигательного аппарата.
3. Определить показания и противопоказания, особенности применения процедур ЛФК, массажа, физиотерапии пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

1 ПЕРИОД – ИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ

- от момента наложения иммобилизирующей повязки или аппарата внешней фиксации до снятия, длительность от 21 дня до 90 дней.

Функция поврежденной конечности значительно снижена или полностью отсутствует.

ИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД



Скелетное
вытяжение

Гипсовая
лангета



Задачи реабилитации в 1 периоде:

1. Ускорить рассасывание кровоизлияний (внутриклеточных гематом) и отека тканей.
2. Улучшить крово- и лимфообращение, а также обмен веществ в пораженном сегменте конечности и во всем организме.
3. Способствовать образованию костной мозоли и заживлению мягких тканей.
4. Предупредить спаечный процесс, атрофию мышц, развитие контрактур.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЧАЛУ РЕАБИЛИТАЦИИ:

1. общее тяжелое состояние, обусловленное кровопотерей, шоком, инфекцией, сопутствующими заболеваниями;
2. опасность кровотечения или возобновление кровотечения в связи с движениями;
3. стойкий выраженный болевой синдром.

ФИЗИОТЕРАПИЯ В 1 ПЕРИОДЕ



2 ПЕРИОД - ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ

от момента снятия
иммобилизирующей
повязки или аппарата
внешней фиксации
до 1,5 - 3 месяцев

ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИИ ВО 2 ПЕРИОДЕ

1. восстановление функции поврежденной конечности
2. нормализация трофических процессов, улучшение крово- и лимфообращения в зоне повреждения
3. увеличение амплитуды движений в суставах и укрепление мышц плечевого пояса, туловища и конечностей
4. тренировка вестибулярной функции, нормализация осанки, опороспособности
5. восстановление двигательных навыков (бытовых и трудовых)

! ВАЖНО:

1. Восстановить **амплитуду**
движений



2. Отработать **ТОЧНОСТЬ**
движений



3. Тренировать **СИЛУ** мышц



МАССАЖ ПО ОТСАСЫВАЮЩЕЙ МЕТОДИКЕ



3 ПЕРИОД - ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ

От 1,5-2 месяцев до 4-12 месяцев
(до выздоровления или момента направления на
экспертизу стойкой утраты трудоспособности –
МСЭ)



ЗАДАЧИ 3 ПЕРИОДА РЕАБИЛИТАЦИИ

- ЛИКВИДАЦИЯ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ, т.е.
ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛЫ, ТОЧНОСТИ, ЛОВКОСТИ,
БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ В СУСТАВАХ
- ПОДГОТОВКА К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
- СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

4 ПЕРИОД - КОМПЕНСАЦИИ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ



ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

- специальные средства для самообслуживания;
- специальные средства для ухода;
- специальные средства для ориентирования (включая собак-проводников с комплектом снаряжения), общения и обмена информацией;
- специальные средства для обучения, образования (включая литературу для слепых) и занятий трудовой деятельностью;
- протезные изделия (включая протезно-ортопедические изделия, ортопедическую обувь и специальную одежду, глазные протезы и слуховые аппараты);
- специальное тренажерное и спортивное оборудование, спортивный инвентарь.

Номенклатура технических средств
реабилитации определена ГОСТ Р 51079-2006

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ

Основная задача - противодействие развитию деформации позвоночника путем дифференцированного влияния на определенные мышечные группы для повышения их силы и выносливости.

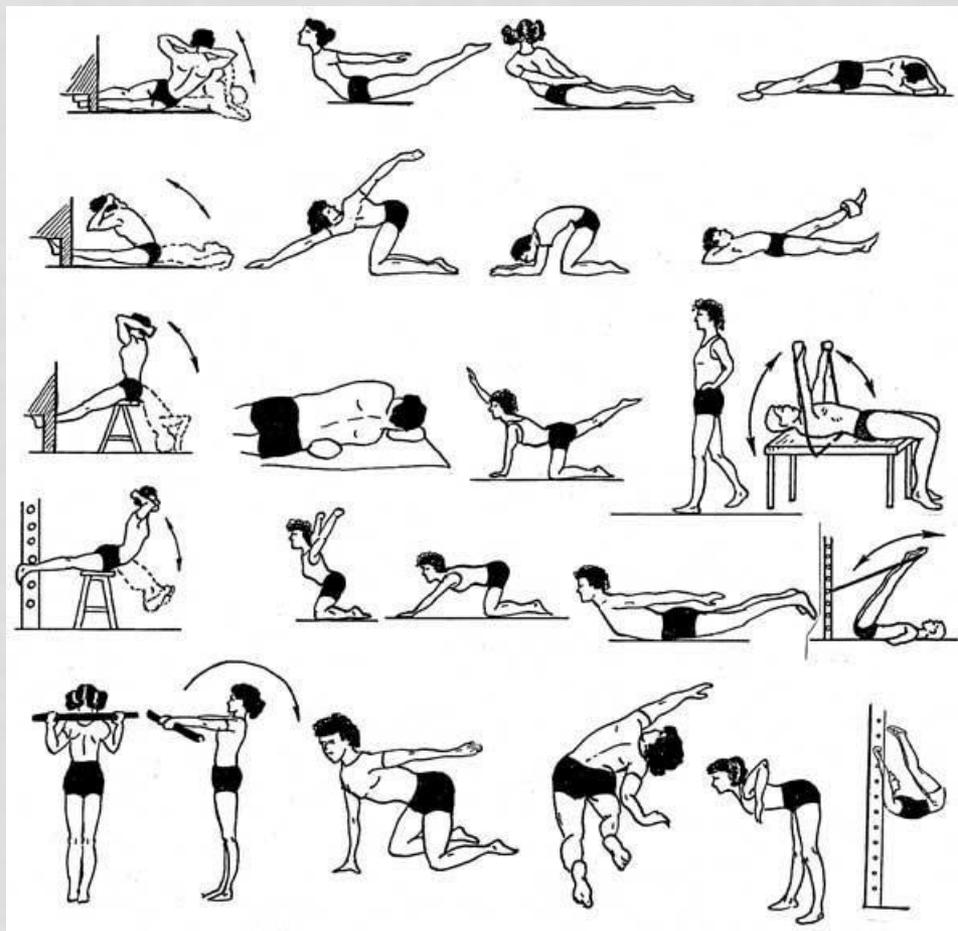
ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

специальные укладки,
корректирующие кровати,
корсеты, коски под пятку,
прокладки под ягодичную область,
деторсионные валики,
гипсовые релаксирующие или шинно-
кожаные корсеты (ортезы) –

пассивная коррекцию деформации!

В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ВКЛЮЧАЮТ:

- Корректирующие упражнения
- Асимметричные упражнения
- Симметричные упражнения
- Деторсионные упражнения



РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ



В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА

- методы, создающие «пассивную стабилизацию»: постельный режим, ортопедические ортезы, корсеты и др.;
- средства, направленные на выработку мышечной фиксации: физические упражнения на растяжение, приемы массажа, акупунктуру, физиотерапию (ДДТ, лазеротерапия) и медикаментозную терапию.

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ СТИХАНИИ БОЛЕЙ



МАССАЖ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

классический ручной,
точечный, сегментарный,
периостальный

2 - 4 курса в год

10-15 процедур.

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В. А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017.
2. Сестринская помощь при патологии опорно-двигательного аппарата [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.
3. Физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



vk.com/kharitonovavmk