

Трансгенерационная семейная психотерапия



Термин трансгенерационная семейная психотерапия объединяет несколько теоретических и практических подходов, общим для которых является учет семейной динамики на протяжении ряда поколений, а также анализ



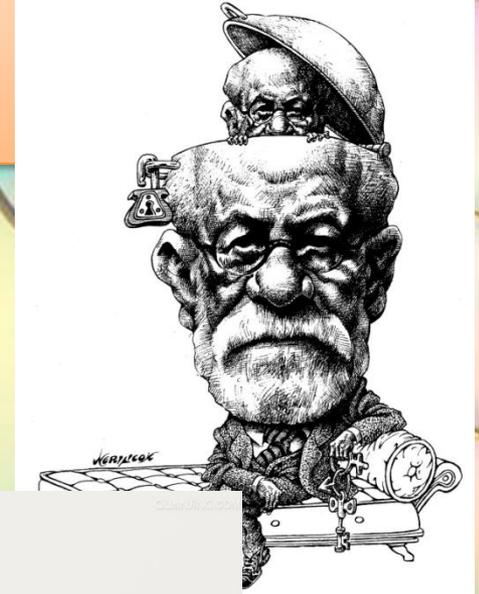
Объединяет усилия нескольких практикующих психотерапевтов, которые не только проводят сессии с участием представителей нескольких поколений одной семьи, но и интерпретируют семейные проблемы, передающиеся из поколения в поколение, в терминах семейной динам



Теоретические конструкции и основная идея



Возникла на стыке двух философско-теоретических течений – психоанализа и теории систем



Теоретическую основу для создания техник трангенерационной семейной психотерапии составляют несколько базисных концепций:

прошлое активно присутствует в настоящем (в текущих семейных отношениях);

в процессе эволюции наши эмоции остались примитивными, а способность мыслить появилась не так давно.

Прошлое активно присутствует в текущих семейных отношениях.



Объектные отношения

Человек постоянно находится в поиске внешних объектов, то есть с самого рождения индивид (Эго, или "Я") стремится установить отношения с объектами, способными удовлетворить его потребности.



Джеймс Фрамо выделил следующие основные положения теории объектных отношений:

● Человечество, как вид, изначально находится в постоянном поиске объектов.

● Человеческие существа не способны реально изменять объекты, поэтому создают их внутренние психологические дубликаты.

● Эти внутренние дубликаты претерпевают изменения с течением времени, по мере того, как люди устанавливают новые отношения.

● Люди используют текущее взаимодействие для исцеления прошлых конфликтов в родительской семье.

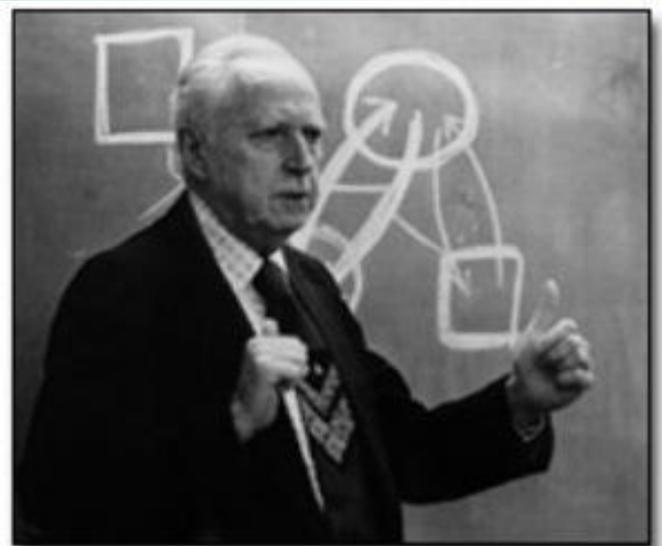
● Выбор партнера и обращение с детьми имеют в своей основе проективный процесс, в результате которого супруг и дети замещают отсутствующие фигуры из прошлых, первичных, объектных отношений.

Концепции Мюррея Боуэна

дифференциация

триангуляция

**семейный
проективный процесс**



Дифференциация

Степенью дифференциации мыслительной системы и системы эмоций определяется способность индивида к сохранению собственного «Я» в отношениях с

ДРУГМИ



Триангуляция

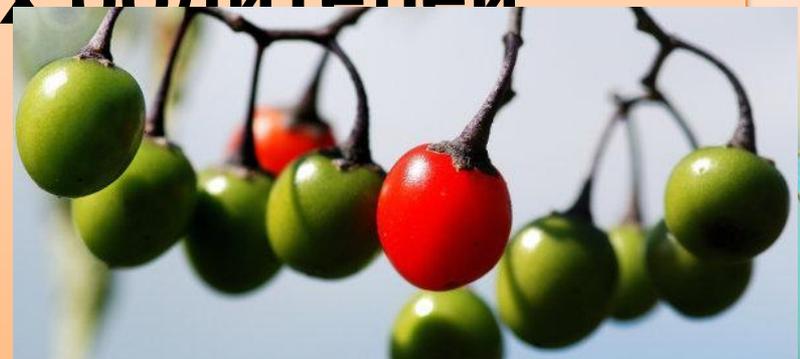
«Треугольники отношений» неизбежно возникают в том случае, когда пара отличается чрезмерно низкой дифференциацией эмоций и разума и нуждается в том, чтобы смягчать конфликты и избавляться от излишнего напряжения за счет



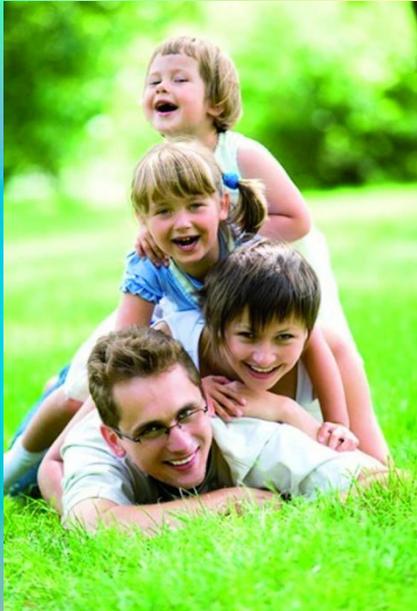
Семейный проективный процесс

Термин семейный проективный процесс свидетельствует о том, что, согласно наблюдениям, уровень дифференциации у детей, как правило, соответствует уровню

и у их родителей



Практика трансгенерационной семейной психотерапии



**Оценка
семейного
взаимодействия**

**Цели
Техника
Объективность**

Интерпретация Анализ переноса

Просвещение

Это формирование обновленной системы взглядов членов семьи.

Имеет продолжение в виде терапевтической интерпретации и анализа.

Рекомендация определенной литературы для чтения или прохождения специальных курсов.

Работа с родительской семьей

Во-первых, он поощряет человека строить персональные отношения с каждым из членов семьи.

Во-вторых, Боуэн предлагает начать наблюдать за собственной эмоциональной реактивностью.

Третий этап тренировочного процесса сосредоточен на усилиях, которые человек предпринимает, чтобы избежать триангуляции в эмоционально напряженных ситуациях

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Подготовили:
Панкратова Яна и
Полевая Алеся**