

# Профессиональные заболевания лешмейкера. Симптомы, диагностика, профилактика.

Спикер: Анастасия Томусяк  
Украина, г. Хмельницкий

**Профессиональные заболевания** - это заболевание, вызванное воздействием вредных условий труда.

▶ **Классификация:**

▶ - по этиологическому фактору (по причине):

- ▶ 1) вызываемые воздействием химических факторов;
- ▶ 2) вызываемые воздействием пыли;
- ▶ 3) вызываемые воздействием физических факторов;
- ▶ 4) вызываемые воздействием ионизирующих излучений;
- ▶ 5) вызываемые изменением атмосферного давления;
- ▶ 6) вызываемые неблагоприятными метеорологическими условиями;
- ▶ 7) вызываемые перенапряжением;
- ▶ 8) вызываемые действием биологических факторов.

- по характеру возникновения:

- 1) острые
- 2) хронические

- по клиническим проявлениям:

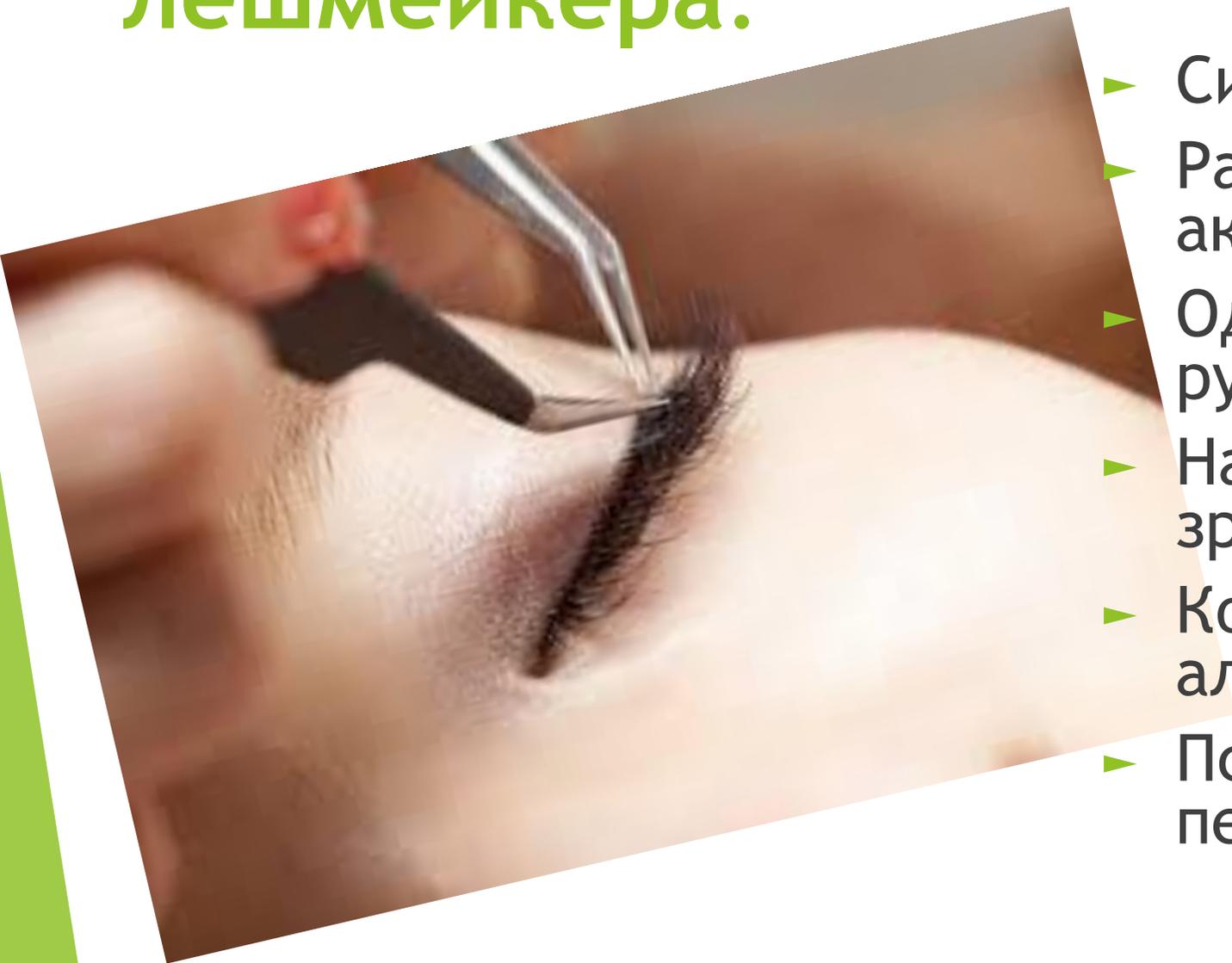
- 1) поражение дыхательной системы
- 2) нервной системы
- 3) опорно-двигательной системы
- 4) пищеварительной системы
- 5) покровов кожи и т.д.



# Критерии профессионального заболевания:

- ▶ наличие причинной связи с конкретным видом воздействия;
- ▶ наличие связи с конкретной производственной средой и профессией;
- ▶ превышение среднего уровня заболеваемости (данном заболеванием) у определенной профессиональной группы лиц по сравнению со всем населением.

# Особенности работы лешмейкера:



- ▶ Сидящая работа
- ▶ Работа без физической активности
- ▶ Однообразные движения рук
- ▶ Напряжение органов зрения
- ▶ Контакт с химическими и аллергенными веществами
- ▶ Психо-эмоциональное перенапряжение

# По статистическому опросу лешмейкеров

(проведенному нами на 150 чел.)

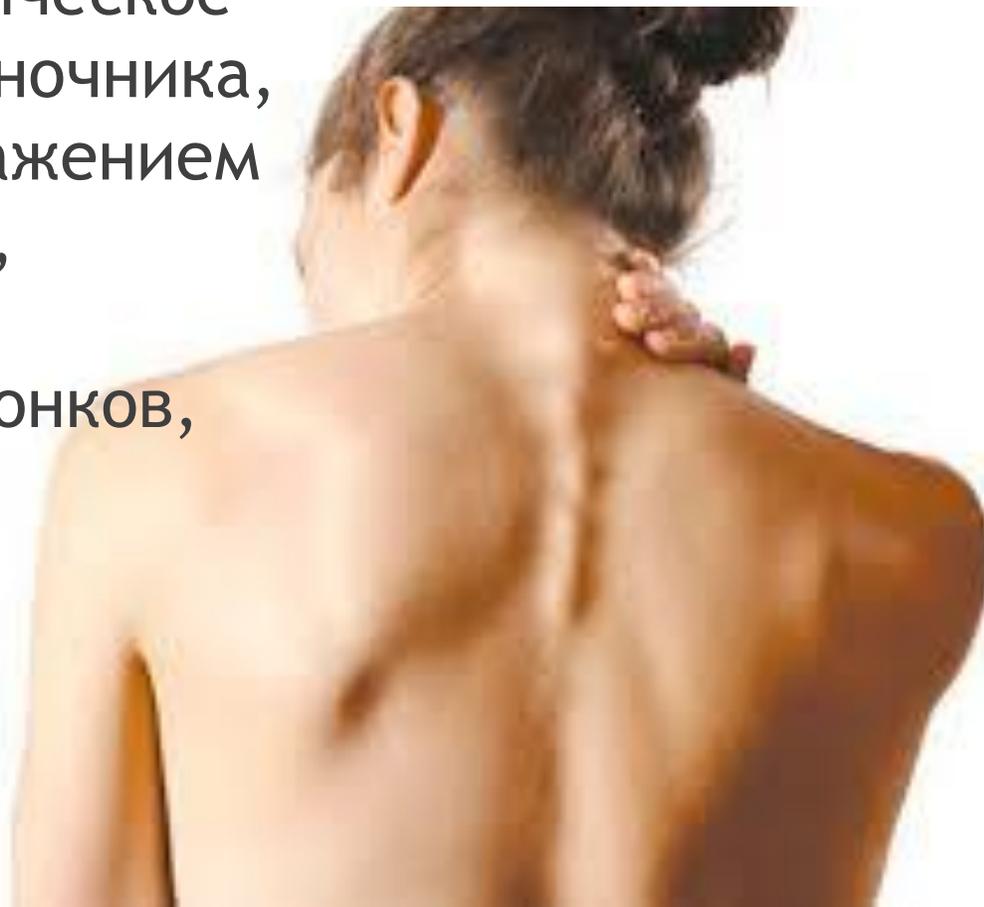
## Жалобы мастеров на:

- ▶ Боль в спине, шее, суставах - 60.5%
- ▶ Боль в кистях рук и фалангах - 47%
- ▶ Ухудшения зрения, сухость глаз- 34%
- ▶ Отек ног и расширение вен - 21%
- ▶ Чихание, кашель, ринорею - 18%
- ▶ Головная боль, мигрень - 14%
- ▶ Боль в животе, изжога - 12 %
- ▶ Боль области сердца - 9 %
- ▶ Высыпания кистей рук и зуд - 7%



# Заболевания опорно-двигательной системы:

**Остеохондроз** - хроническое дегенеративно-дистрофическое поражение тканей позвоночника, характеризующееся поражением межпозвоночных дисков, прилежащих суставных поверхностей и тел позвонков, связочного аппарата позвоночника.



# Симптомы:

- ▶ Дискомфорт в различных отделах позвоночника. Боли могут меняться от незначительных, тупых, тянущих до сильных, порой очень интенсивных и нестерпимых - при прострелах.
- ▶ Повышенная утомляемость при работе, как физической, так и умственной.
- ▶ Нарушение чувствительности в конечностях и различных частях тела, зябкость рук или ног.
- ▶ Боли, отдающие в ноги, по ходу нервных стволов.
- ▶ Боли, отдающие в лопатку, плечо, а также боли в шее и затылке.
- ▶ Частым спутником остеохондроза шейного отдела являются головные боли, головокружения. Часто наблюдается повышенная зрительная утомляемость или снижение остроты зрения.
- ▶ При поражении поясничного-крестцового отдела часты расстройства со стороны репродуктивной системы - различные сексуальные дисфункции.

# Диагностика:

- ▶ Клинико-анамнестические данные
- ▶ Рентгенография
- ▶ КТ
- ▶ МРТ



# Профилактика:

- ▶ Гимнастика утренняя (15-30 мин)
- ▶ Спорт (любительский уровень)
- ▶ Бассейн
- ▶ Танцы
- ▶ Массаж
- ▶ Коррекция массы тела
- ▶ Сохранение правильной осанки
- ▶ Ортопедический стул
- ▶ Правильная и своевременная коррекция начальных проявлений



# Ортопедические стулья:

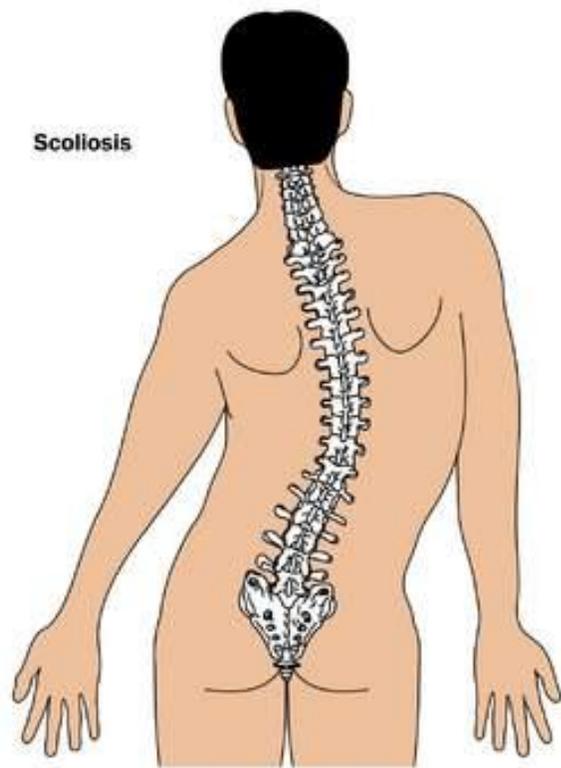
- коленный стул
- стул качалка
- стул «седло»



# Ортопедические стулья (продолжение):



**Сколиоз** - это стойкое боковое искривление позвоночника.

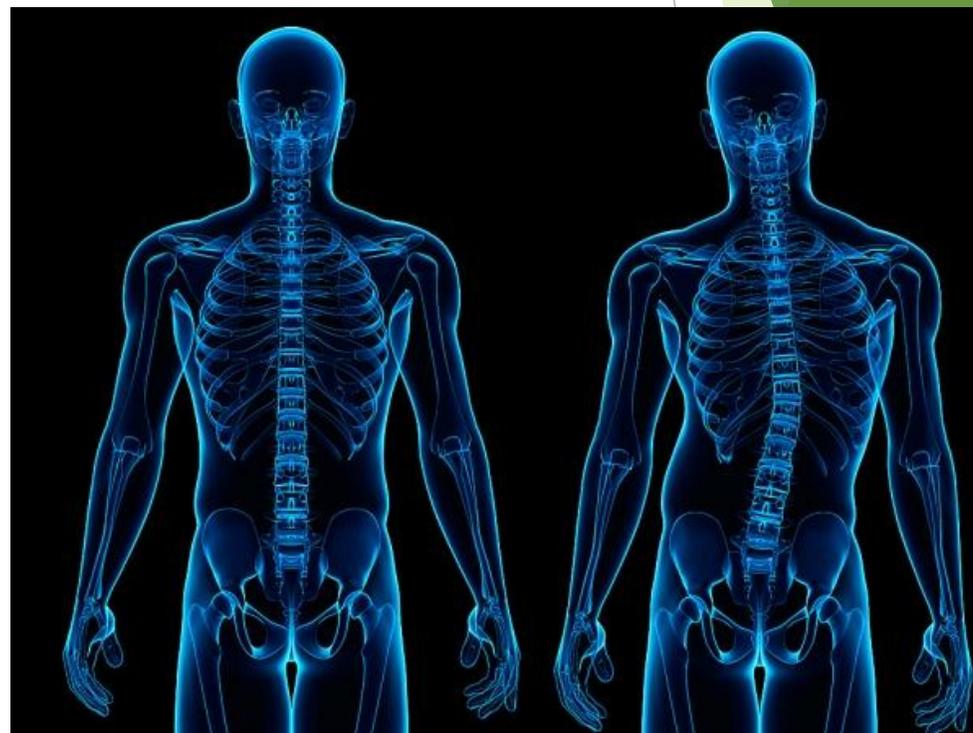


# Симптомы:

- ▶ асимметрия плеч, лопаток, таза, локтей;
- ▶ искривление позвоночника, нарушение походки;
- ▶ боли в спине, между лопатками, в пояснице, грудной клетке, головные боли;
- ▶ повышенная утомляемость спины;
- ▶ деформация грудной клетки — выпячивание с одной стороны и западание с другой;
- ▶ нарушение работы сердца, лёгких, желудка, кишечника

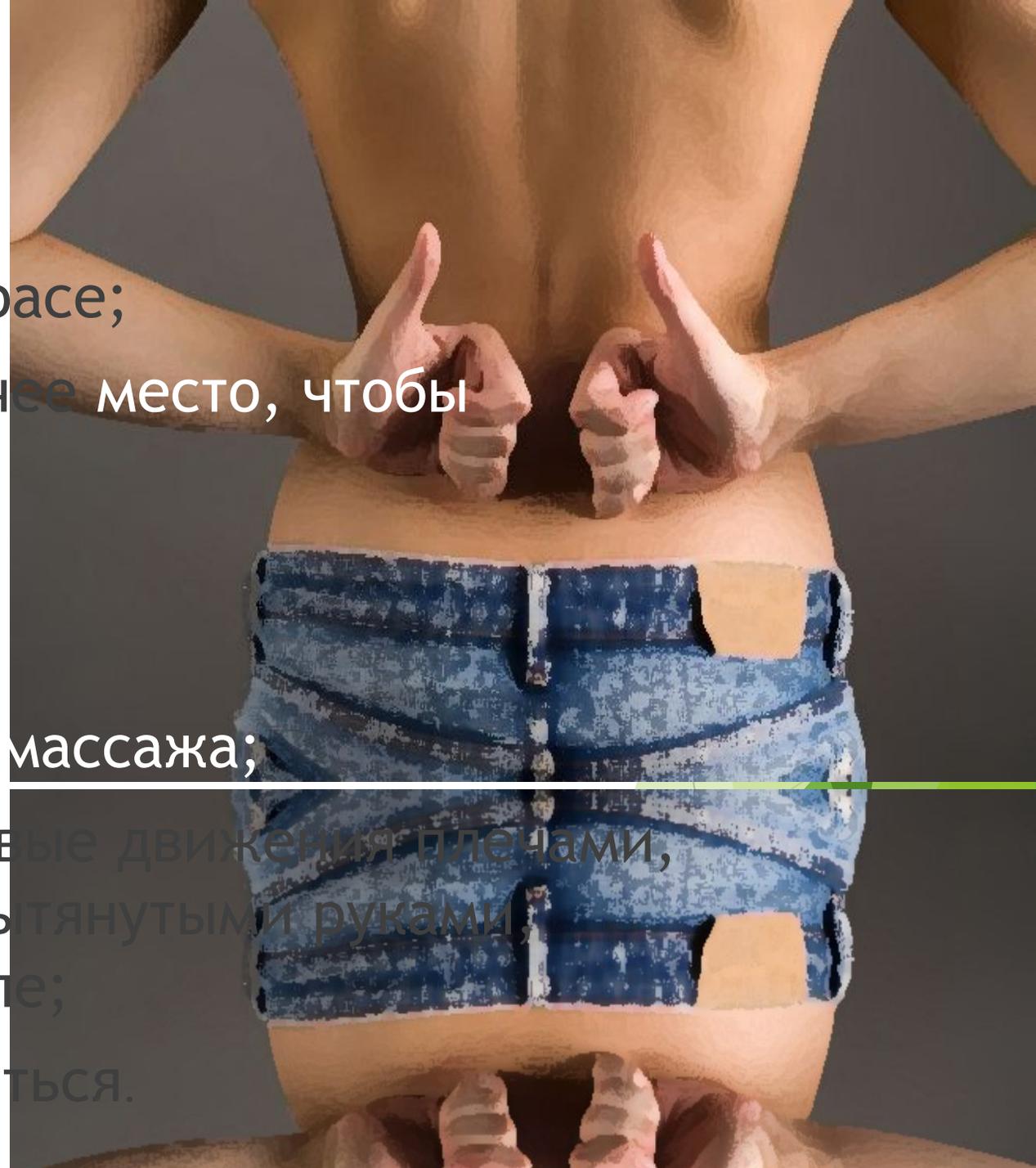
# Диагностика:

- ▶ Клинико-анамнестические данные
- ▶ Осмотр(стоя, сидя, с наклонами туловища)
- ▶ Рентгенография
- ▶ КТ
- ▶ МРТ



# Профилактика:

- ▶ спать на ортопедическом матрасе;
- ▶ правильно организовать рабочее место, чтобы не перегружать позвоночник;
- ▶ заниматься плаванием;
- ▶ регулярно ходить пешком;
- ▶ раз в полгода проходить курс массажа;
- ▶ выполнять упражнения: круговые движения плечами, наклоны туловища вперед с вытянутыми руками, приседания в медленном темпе;
- ▶ следить за осанкой, не сутулиться.



# Правильная осанка:



**Координаторный невроз** - профессиональное заболевание рук человека, работа которого связана со значительным напряжением определенной группы мышц и требующая высоко координированных, точных и быстрых движений.



# Симптомы:

- ▶ затруднение движения рук при наращивании ресниц
- ▶ повышенная утомляемость руки
- ▶ чувстве «тяжести» в кисте руки
- ▶ непроизвольные подергивание
- ▶ судорога



# Диагностика:

- ▶ При диагностике болезни учитывают санитарно-гигиеническую характеристику условий труда: наличие работы со значительным напряжением руки, выполнение быстрых координированных движений, длительного стажа такой работы, другие особенности профессии.

# Профилактика:

- ▶ Профилактические мероприятия сводятся главным образом к правильной организации труда с равномерным распределением профессиональной нагрузки, чередованием ее с небольшими паузами в работе.
- ▶ Разминка рук, упражнения на расслабление

Заболевания органов зрения:

## **Миопия (близорукость) -**

(от др.-греч. μῖω — «щурюсь»  
и ὄψις — «взгляд, зрение») — это  
дефект (аномалия  
рефракции) зрения, при котором  
изображение формируется не  
на сетчатке глаза, а перед ней.

# Симптомы:

- ▶ Главным симптомом является снижение зрения, при осмотре отдаленных предметов, они кажутся нечеткими, размытыми. При этом никаких проблем с визуальным восприятием близлежащих предметов не возникает. Люди, которые плохо видят удаленные объекты, начинают щуриться при их осмотре.

# Причины:

- ▶ Большие нагрузки на органы зрения
- ▶ Неправильно подобранные очки или контактные линзы
- ▶ Погрешности в питании
- ▶ Нарушение кровоснабжения глаза
- ▶ Наследственность

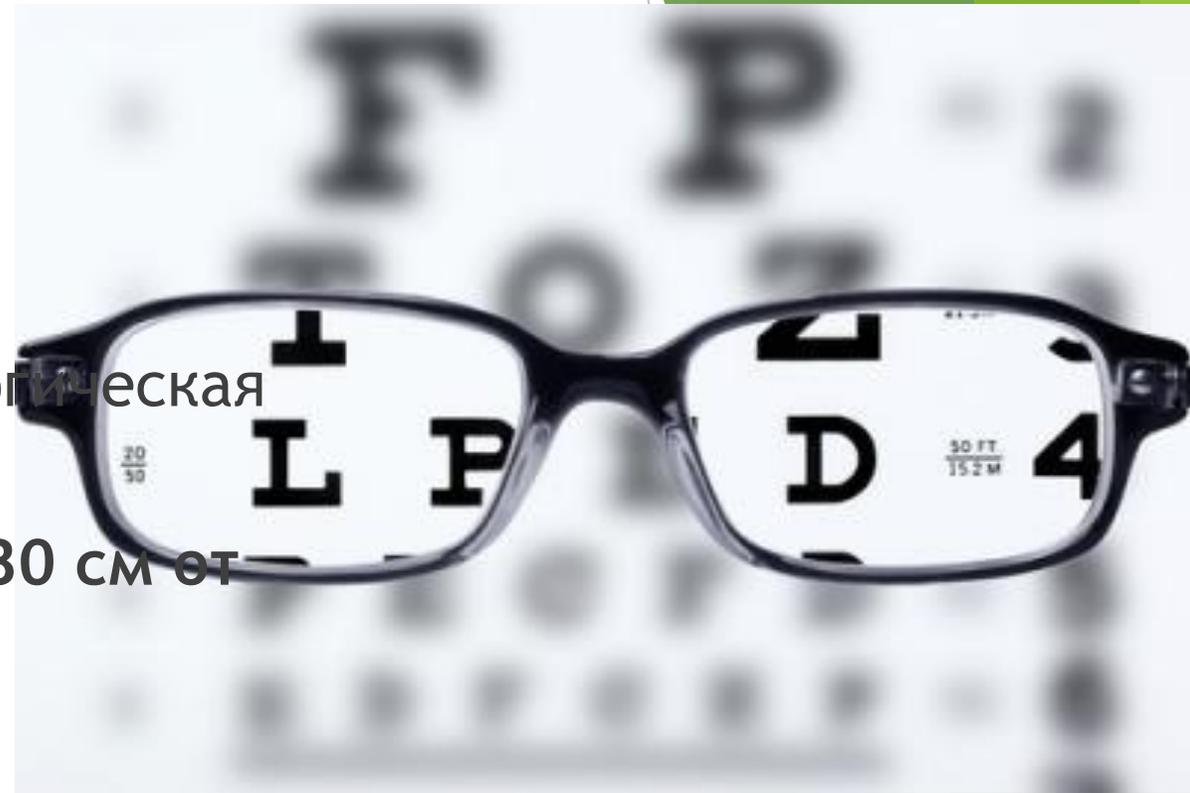
# Диагностика:

- ▶ проверки остроты зрения вдаль без очков, подбора нужных Вам стекол;
- ▶ определения рефракции (преломления) Ваших глаз и степени близорукости;
- ▶ измерения длины глаза в кабинете ультразвуковой диагностики;
- ▶ измерения с помощью ультразвука толщины роговицы в различных ее точках;
- ▶ осмотра глазного дна (офтальмоскопии), что позволит врачу оценить состояние сетчатки, сосудов, зрительного нерва каждого глаза.



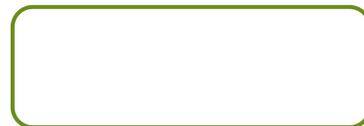
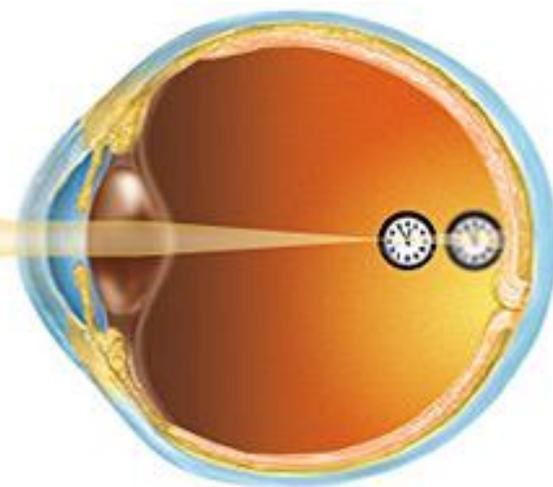
# Профилактика:

- ▶ Правильное освещение (косметологическая лампа)
- ▶ Ресницы снимать с расстояния 20-30 см от глаз
- ▶ Соблюдение режима зрительных нагрузок, чередуя их с физическими нагрузками.
- ▶ Правильное, сбалансированное питание
- ▶ Укрепление организма
- ▶ Следить за правильной осанкой



## ▶ «Синдром сухого глаза»

- глазное заболевание, вызываемое сухостью глаз, которая, в свою очередь, вызывается либо пониженной выработкой слез, либо повышенным испарением слезы.



# СИМПТОМЫ:

- ▶ Зуд
- ▶ Жжение
- ▶ Раздражение
- ▶ Покраснение глаз
- ▶ Расплывчатое зрение, которое восстанавливается после моргания
- ▶ Слезотечение
- ▶ Усиление дискомфорта по наращивания ресниц, чтения, просмотра тв.



# Диагностика:

- ▶ опрос больного, в том числе выяснение истории заболевания и возможной связи его с профессиональной деятельностью обследуемого;
- ▶ стандартный осмотр органа зрения, но с прицельной биомикроскопией роговицы, конъюнктивы и свободных краев век
- ▶ дополнительная прицельная биомикроскопия переднего сегмента глазного яблока;
- ▶ функциональное обследование (определение стабильности слезной пленки, исследование слезопродукции);
- ▶ постановка проб

# Профилактика:

- ▶ На 10-15 минут делайте перерыв, а в процессе работы почаще моргайте.
- ▶ Помните, в минуту нужно совершать не менее 20 моргательных движений.
- ▶ Раз в полчаса-час во время работы или чтения надо прикрывать глаза ладонями на несколько секунд и делать гимнастику. Для снятия напряжения эффективно упражнение по смене зоны концентрации: нужно выбрать удаленный предмет, внимательно посмотреть на него около 15 секунд, а затем резко перевести взгляд на более близкую «мишень», не двигая головой.

# Варикозное расширение вен -

(от лат. *varix* — узел, вздутие) — стойкое и необратимое расширение и удлинение вен (сосудов, несущих кровь к сердцу) нижних конечностей с истончением венозной стенки и образование «узлов» в результате грубой патологии венозных стенок, а также недостаточности их клапанов вследствие генетического дефекта.

# Симптомы:

- ▶ извитые, темно-синего или багрового цвета вены на ногах;
- ▶ неравномерная коричневатая пигментация кожи в области голеней и лодыжек
- ▶ интенсивные боли в ногах;
- ▶ эпизодическое возникновение судорог в мышцах нижних конечностей;
- ▶ утолщенные вены;
- ▶ язвенные дефекты на коже ног или в области суставов.



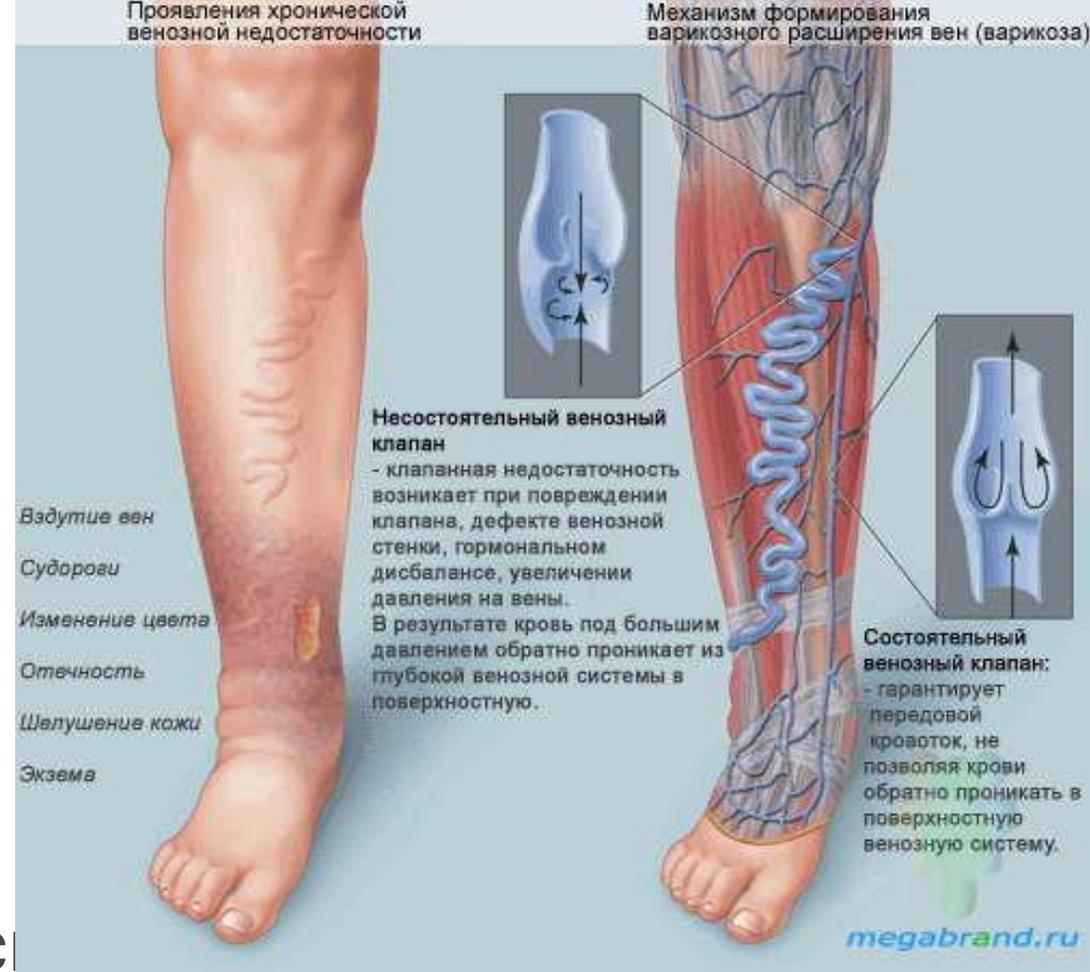
# Диагностика:

Клинический осмотр

Функциональные пробы;

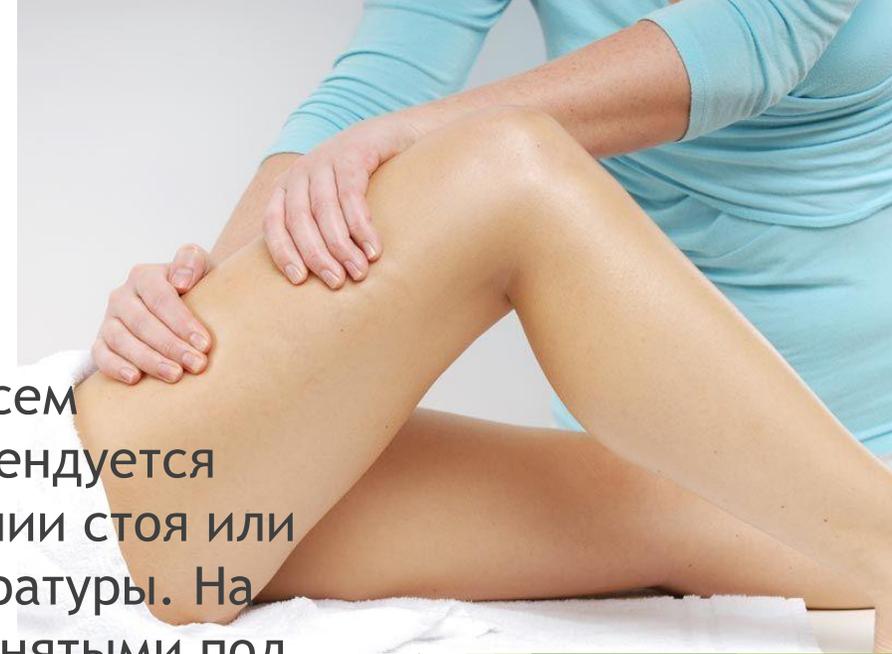
Допплерография («доплеровс

Ультразвуковое ангиосканирование  
(цветное дуплексное сканирование; триплексное сканирование)



# Профилактика:

- ▶ Рациональная организация труда и отдыха необходима всем больным варикозом. Этой категории пациентов не рекомендуется работа, связанная с длительным пребыванием в положении стоя или сидя, подъемом тяжестей, воздействием высокой температуры. На работе и дома им необходим периодический отдых с поднятыми под углом 15-20 градусов ногами (во время сна рекомендуется приподнимать ножной конец кровати выше уровня сердца), рациональное питание, исключая потребление острой и соленой пищи, а также алкоголя. Следует строго контролировать массу тела, поскольку ожирение ведет к прогрессированию заболевания.
- ▶ В условиях эластической компрессии допускается занятие подвижными видами спорта (ходьба на лыжах, езда на велосипеде), однако оптимальные условия для венозного оттока и тренировки мышц нижних конечностей обеспечиваются плаванием.



# Аллергический ринит -

это аллергическое воспаление слизистой оболочки носа, когда иммунная система резко реагирует на вдыхаемые аллергические частицы.



# СИМПТОМЫ:

- ▶ Частое чиханье, особенно с утра
- ▶ Насморк (ринорея)
- ▶ Кашель
- ▶ Слезящиеся и зудящие глаза
- ▶ Зуд в ухе, носу или горле



# Диагностика:

- ▶ клинический осмотр  
врачем-ЛОР, врачом -  
Аллергологом
- ▶ анализ крови и мочи
- ▶ рентген пазух носа
- ▶ кожные  
аллергологические  
пробы



# Профилактика:

- ▶ Исключение контакта с аллергеном
- ▶ Проветривайте помещение
- ▶ Ежедневно проводите влажную уборку
- ▶ Работайте в маске медицинской или респираторе
- ▶ Пользуйтесь нейтрализатором испарения

# Аллергический

дерматит - это заболевание, которое развивается как ответная реакция организма больного на воздействие факультативного раздражителя (т. е. вещества, на которое у нормальных здоровых людей аллергических реакций не развивается) путем непосредственного контакта с кожей в течение даже достаточно короткого времени

# СИМПТОМЫ:

- ▶ В самом начале на коже появляются достаточно крупных размеров пятна покраснения, на фоне которых в дальнейшем начинают формироваться мельчайшие пузырьки. Они множественные, после того как лопаются и опорожняются, оставляют на своем месте постоянно мокнущие поверхностные дефекты кожи. Могут также в большом количестве образовываться мелкие чешуйки и корочки.



# Диагностика:

- ▶ Клинико-анамнестические данные и осмотр
- ▶ Апликационные кожные пробы
- ▶ Аллергенные кожные пробы



# Профилактика:

- ▶ Исключение контакта с аллергеном
- ▶ Проветривайте помещение
- ▶ Пользуйтесь нейтрализатором испарения
- ▶ При частых и профессиональных контактах с низкомолекулярными соединениями необходимо использовать средства индивидуальной защиты кожи, слизистых и дыхательных путей – специальную защитную одежду, перчатки, а также защитные кремы.

**Будьте здоровы!!!**



**Ведь Ваше здоровье  
в Ваших руках!!!**

Спасибо за  
внимание!