



Инновационные технологии в уходе за тяжелобольным пациентом

**Клинический институт Мозга
Гаджиева Наталья Шарабудиновна**

Клинический Институт Мозга

- В 2004г.-создан Клинический Институт Мозга (КИМ)-некоммерческое негосударственное научно-практическое медицинское учреждение.
- В ноябре 2005г. - на базе КИМ создается **патронажная сестринская служба**, которая занимается уходом за больными, а также осуществляет самые разнообразные реабилитационные программы.

Цель создания службы:

- Внедрение качественно новых технологий ухода и реабилитации с целью повышения уровня качества жизни больных и улучшения исходов основного заболевания

Реабилитация в патронажной службе

- В январе 2007 г. – патронажная сестринская служба вошла в состав отделения восстановительной медицины, реабилитации и патронажа. Патронажная служба вошла в состав отделения восстановительной медицины неслучайно, так как по нашему мнению, современный патронажный сестринский уход обязательно должен включать в себя элементы реабилитации.

Реабилитация в патронажной службе

- Патронажные сестры АНО КИМ проводят общий массаж с проведением пассивной или активной ЛФК несколько раз в день в зависимости от состояния больного



Уход – это искусство

Профессиональный уход за тяжелобольным пациентом – это, прежде всего максимально качественный уход.

Искусство ухода заключается в том, чтобы ухаживать не за пациентом, с каким либо заболеванием, а за человеком, обладающим индивидуальными особенностями, характером, привычками, желаниями.

Создание благоприятных условий для пациентов, деликатное и тактичное отношение, готовность оказать помощь в любую минуту, являются обязательными условиями качественного сестринского ухода.



Уход за больными.

□ Основным осложнением в уходе за лежачим больным в стационаре и на дому являются появление и развитие пролежней.

□ По наличию или отсутствию у больного пролежней можно оценить

□ качество ухода!!!



Приказ 17 апреля 2002 г. №123

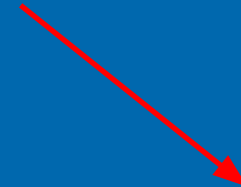
Выписка из приказа

□ Внутренние факторы риска развития пролежней



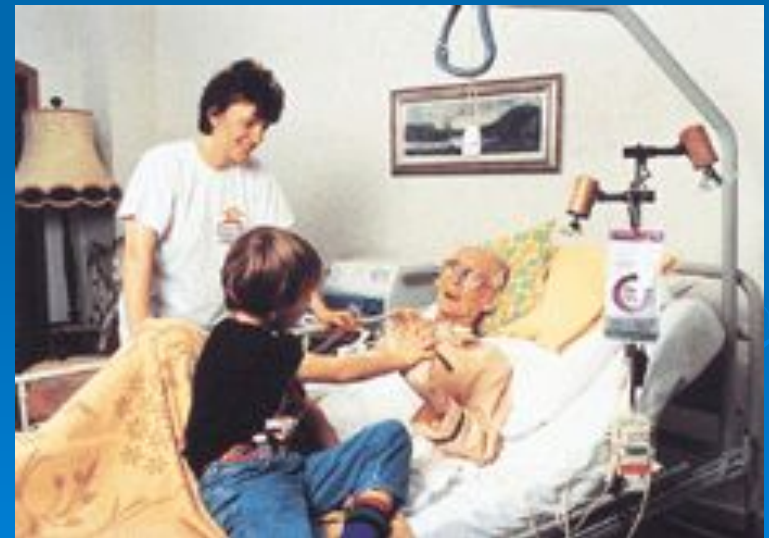
Обратимые

- Истощение или избыточная масса тела
- Ограниченная подвижность
- Анемия
- Недостаточное употребление белка, витамина С
- Гипотензия
- Недержание мочи или кала
- Неврологические расстройства
- Нарушение периферического кровообращения
- Истонченная кожа
- Беспокойство
- Спутанное сознание
- Кома



Необратимые

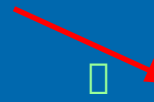
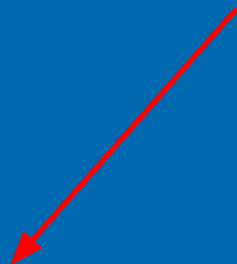
- Старческий возраст



Приказ 17 апреля 2002 г. №123

Выписка из приказа

□ Внешние факторы риска развития пролежней



□ Необратимые

□ Обширное хирургическое

□ вмешательство более 2х часов

□ Обратимые

- Плохой гигиенический уход
- Складки на постельном и нательном белье
- Поручни кровати
- Средства фиксации пациента
- Травмы позвоночника, костей таза,
- органов брюшной полости
- Применение цитостатиков
- Неправильная техника перемещения пациента



Приказ 17 апреля 2002 г. №123

Выписка из приказа

Неадекватные противопролежневые мероприятия приводят к значительному возрастанию прямых медицинских затрат, связанных с последующим лечением образовавшихся пролежней и их инфекции. Увеличивается продолжительность госпитализации пациента, появляется потребность в адекватных перевязочных и лекарственных средствах.

Адекватная профилактика пролежней позволяет предупредить их развитие у пациентов группы риска более, чем в 80 % случаев.



Одноразовые гигиенические средства и лечебно-профилактическая косметика рекомендуются при уходе за больными



Кто рекомендует?

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Приказ 17 апреля 2002 г. №123

**Об утверждении отраслевого стандарта
«Протокол ведения больных. Пролежни.»**

По данным английских авторов в медико профилактических учреждениях по уходу пролежни образуются у 15-20% пациентов.



Около 17% всех госпитализированных пациентов находятся в группе риска по развитию пролежней или уже имеют их.

Оценочная стоимость лечения пролежней у одного пациента составляет от 5000 до 40 000 долларов США.

Приказ 17 апреля 2002 г. №123

Выписка из приказа

- **Профилактика – лучшее лечение!!!**
- С целью профилактики пролежней необходимо
- поддержание чистоты кожи и ее умеренной влажности:
- мытье кожи производить без трения и кускового мыла,
- использовать жидкое мыло.
- Не допускать чрезмерного увлажнения или сухости кожи:
- при чрезмерном увлажнении - подсушивать,
- при сухости - увлажнять.
- Использовать непромокаемые пеленки и
- подгузники, уменьшающие чрезмерную влажность.
- Изменять положение тела больного каждые 2 часа, в т.ч в
- ночное время.



Уход за кожей Menalind® professional

Для ежедневного ухода за кожей рекомендуем применение **современных средств**

для профилактики пролежней.

Это не только качественная лечебно-профилактическая серия средств, но и комплексная программа ухода за кожей:

нежное очищение

особенное питание и увлажнение

ощутимая защита



Меналинд профешнл

Очищение кожи



Пена для ванн

Очищающая пена

Влажные гигиенические

салфетки

Моющий лосьон

Меналинд профешнл Моющий лосьон

- Идеальное средство для мытья лежачего больного в постели.
- Не требует дополнительного смывания.
- Незаменимое средство для людей с сухой проблемной кожей, а так же для поддержания здоровья кожи в период возрастных изменений организма.
- Дополнительное средство для поддержания здоровья кожи, профилактики опрелостей и пролежней у больных, находящихся на длительном постельном режиме
- Подходит для ежедневного применения!
- **Применение**
- Для мытья лежачего больного необходимо растворить 0,5 колпачка моющего лосьона в 1,5 л теплой воды (1 колпачок в 3 л), протереть кожу больного полученным раствором и вытереть насухо.

- Упаковка
- Пластиковый флакон с крышкой.
- Объем 500 мл, 250 мл

Меналинд профешнл

Очищение кожи

Очищающая пена



Меналинд профешнл Очищающая пена

- **Профессиональное средство для очищения кожи без воды и мыла. Обеспечивает профилактику опрелостей, пролежней у лежачих пациентов и поддерживает кожу в здоровом состоянии.**
- **Дополнительное средство для профилактики опрелостей и пролежней у больных с недержанием мочи и кала при смене подгузников и прокладок.**
- **Незаменимое средство для очищения кожи в длительных поездках и при сменном суточном режиме работы. Хорошо дозируется и экономично расходуется.**
-
- **Применение.**
- **Встряхнуть баллон и нанести очищающую пену на кожу ,через несколько секунд протереть загрязненный участок кожи , после чего удалить остатки пены. Вытереть кожу насухо.**
-
- **Упаковка.**
- **Металлический аэрозольный баллон бело-голубого цвета с пиктограммой в нижнем правом углу.**
- **Объем 400 мл.**

Питание и увлажнение кожи



Лосьон для тела

Крем для рук

Масло для ухода за кожей

Тонизирующая жидкость Масло для

купания

Лосьон для тела

- Предохраняет кожу от потери влаги и восстанавливает эластичность кожи.
- Идеально подходит для питания и увлажнения кожи лежачих больных.
- Рекомендуются для людей с сухой проблемной кожей, а так же для поддержания здоровья кожи в период возрастных изменений организма.
- **Применение**
- Нанести небольшое количество лосьона для тела на предварительно вымытую и вытертую кожу.
- Массирующими движениями равномерно распределить по всей поверхности кожи.
- Можно использовать Лосьон для тела для питания и увлажнения кожи лица.

Меналинд профешнл

Масло для ухода

- Обеспечивает интенсивный уход за сухой потрескавшейся кожей, снимает зуд.
- Моментально впитывается, не оставляет жирной пленки.
- Не пачкает одежду.
- Идеально подходит для проведения массажных процедур,
- Питает и увлажняет кожу после посещения бассейна и сауны.
- Поддерживает здоровье кожи в период возрастных изменений.
- **Применение**
- Нанести масло для ухода на сухую, предварительно вымытую кожу, и массирующими движениями распределить по всей поверхности.

Меналинд профешнл

Питание и увлажнение кожи

Тонизирующая жидкость



Тонизирующая жидкость

Применяется для улучшения кровотока и обменных процессов в коже лежачих больных.

Незаменимое средство для профилактики образования пролежней и лечения пролежней 1 стадии (красное пятно в местах образования пролежней).

Рекомендуется для людей с недостаточностью кровообращения, идеальное средство для снятия усталости ног.

Применение

Небольшое количество тонизирующей жидкости нанести на сухую, предварительно вымытую кожу и массирующими движениями равномерно распределить по всей поверхности.

Противопоказания:

аллергическая реакция на камфару и ментол;
царапины и повреждения кожи,
пролежни 2, 3 и 4 стадии.

Меналинд профешнл

Защита кожи



□ Защитный крем

□ Протектор для кожи

□ Защитное масло - спрей

HARTMANN



Меналинд профешнл

Протектор для кожи

Защита кожи



Меналинд профешнл Протектор для кожи

Воздушная пена создает на поверхности кожи сетчатую пленку, которая защищает кожу на протяжении 6 часов от агрессивного воздействия мочи и кала.

Идеальное средство для защиты кожи лежащих больных в местах образования пролежней.

Незаменимое средство для защиты кожи больных, страдающих недержанием мочи и кала.

Применение.

Интенсивно встряхнуть баллон и нанести на предварительно вымытую сухую кожу.

Хорошо дозируется и экономично расходуется.

Упаковка.

Аэрозольный баллон бело-розового цвета с пиктограммой в нижнем правом углу.

Меналинд профешнл

Защита кожи

Защитный крем



Защитный крем

Образует на поверхности кожи защитную пленку. Рекомендуется использовать как "крем под подгузник" у больных, страдающих недержанием мочи и кала, для обработки кожи у стомированных больных и как идеальное средство для защиты кожи под грудью у женщин.

Применение.

Небольшое количество защитного крема нанести на сухую, предварительно вымытую кожу паховой области и ягодиц и распределить по всей поверхности.

Нанести защитный крем тонким слоем на кожу вокруг стомы.

Смазать защитным кремом все кожные складки у лежачего больного, предварительно вымыв и вытерев кожу насухо.

Упаковка.

Пластиковая туба бело-розового цвета с пиктограммой в правом нижнем углу.

Объем 200 мл.

Защита кожи

масло - спрей



Меналинд профешнл

Защитное масло-спрей

Создает на поверхности кожи защитную пленку.

Идеально защищает кожу больных с недержанием мочи и кала.

Рекомендуется для защиты особенно сухих участков кожи лежачих больных.

Применение.

Встряхнуть баллон и нанести на предварительно очищенную и сухую кожу с расстояния 20 см.

Можно использовать совместно с очищающей пеной во время смены подгузников у лежачих больных для одновременного очищения и защиты кожи.

Современная система профилактики пролежней

- При правильном и комплексном применении помогает предотвратить появление опрелостей и пролежней у лежачих больных.
- Для достижения максимального эффекта рекомендуется использовать в комплексе очищающее средство + питающее средство + защитное средство.

Впитывающие пелёнки

общая характеристика

- незаменимы при уходе за больными
- надежны, легки в применении
- обеспечивают максимальный комфорт пациентам и облегчают работу персонала
- предотвращают появление опрелостей и пролежней
- гигиеничны, защищают белье от загрязнения
- надёжно впитывают жидкость, превращая ее в гель
- удерживают специфические запахи
- изготовлены из дерматологически протестированных материалов



Впитывающие пеленки.

- **Рекомендуется использовать как средство гигиены при недержании или для дополнительной защиты белья и мебели**
- **Впитывающая подушка состоит из распущенной целлюлозы**
- **Внешняя сторона не скользит по поверхности простыни и не образует складок**

преимущества выбора

Продукция одноразового применения

Использованный продукт выбрасывается

Отвечает современным гигиеническим и санитарным требованиям. Предупреждает перенос микробов и инфицирование нуждающихся в уходе пациентов и персонала

В экономическом отношении использование одноразовой продукции более обосновано, чем применение многоразовых текстильных материалов:

Исчезает потребность в стирке и уменьшается количество работы. Персонал может уделять больше внимания непосредственно уходу за пациентами.

Одноразовые защитные нагрудники из хорошо впитывающей крепированной бумаги с непроницаемым внешним слоем и приемным карманом

С завязками и с клеящимися полосками

Для защиты одежды и белья при кормлении



Pagavit® Пагавит

- Ватные палочки, пропитаны глицерином, лимонной кислотой, натуральным экстрактом лимона и 0,1%-м натрием бензоатом.
- Облегчает ежедневный уход за полостью рта.
- Применяются для больных без сознания, после сложных операций, «аппаратных», с высокой температурой
- Стерильно



Holzmundspatel

Деревянные шпатели из высококачественной древесины с закругленными хорошо обработанными краями

Для осмотра ротовой полости, горла и нанесения мазей

Стерильно поштучно – 100 штук в упаковке

Нестерильно - 100 штук в упаковке



Современные методы лечения ран

Интерактивные повязки



bionic surfaces



Классификация повязок

Инактивные (традиционные) – ПОВЯЗКИ ИЗ текстильного материала

- Вата, марля

Интерактивные (современные) – ПОВЯЗКИ сохраняющие влажную среду в ране

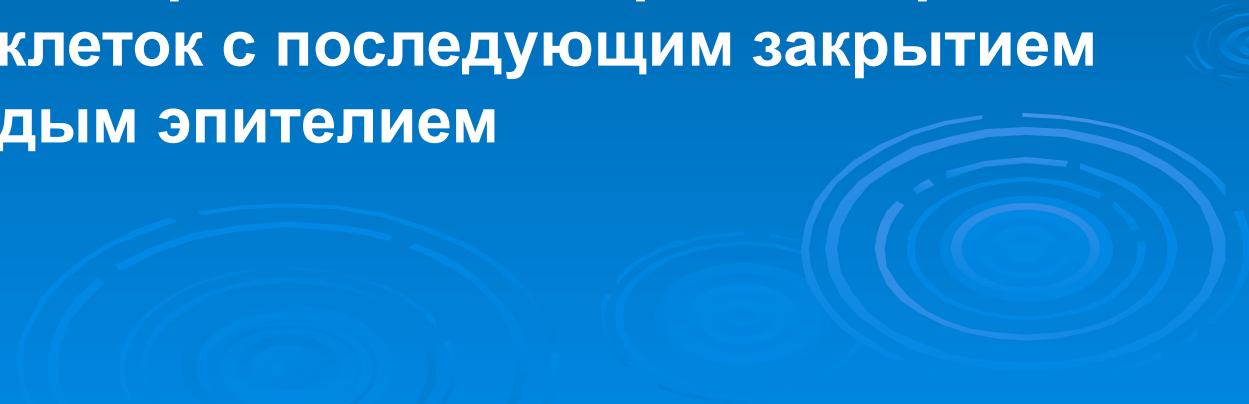
- Альгинаты, гидроколлоиды, гидрогели, губчатые вещества, суперабсорбирующие полимеры

Интерактивные повязки

Интерактивные повязки – это не содержащие фармактивных веществ повязки, способные поддерживать оптимальную влажную среду в ране без образования влажных полостей и мацерации тканей.

Это полимеры с повышенной сорбционной способностью, способные впитывать экссудат и регулировать уровень влажности в ране.

Стимулируют быстрое очищение раны, образование и рост новых клеток с последующим закрытием дефекта молодым эпителием



Качественные критерии современных интерактивных повязок

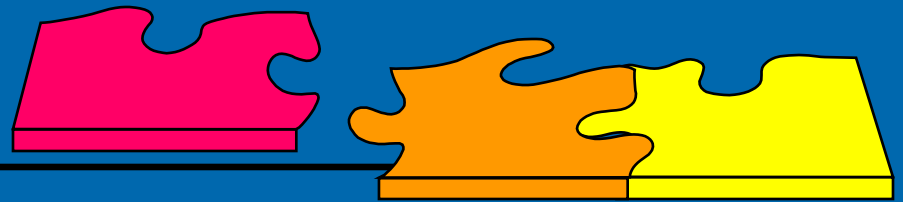
- Создание высокой влажности/оптимального микроклимата в ране;
- Очищающее действие, т.е. удаление излишнего экссудата и токсических компонентов;
- Поддержание влажного климата, необходимого для клеточной миграции, пролиферации и дифференциации, а так же васкуляризации;
- Осуществление газообмена;
- Предотвращение высушивания раны.



Качественные критерии современных интерактивных повязок

- Стабилизация температуры;
- Барьерная защита от инфекций извне;
- Возможность атравматичной смены повязки, т.е. предотвращение приклеивания вновь образовавшихся клеток к повязке;
- Простое, экономичное по времени и деньгам использование.

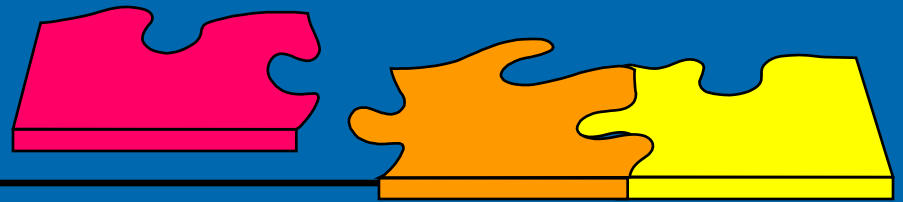
Кальция альгинат



Свойства/механизм действия:

- При контакте с раневым экссудатом происходит обмен ионами, и нерастворимый кальция альгинат преобразуется в растворимый натрия альгинат. В результате начинается процесс набухания волокон, образуется гель, способный впитывать большое количество секрета и не приклеиваться к ране.
- Волокна кальция альгината обладают гемостатическим эффектом

Кальция альгинат



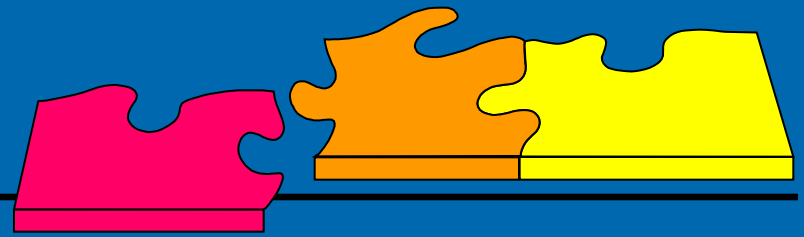
Преимущества продукта:

- Отлично тампонируется в рану независимо от локализации раневой области, хорошо моделируется.
- После полной трансформации в гель почти безболезненная смена повязки.
- Не приклеивается к ране.
- Если волокна альгината остались в ране, их можно не удалять, так как они рассосутся естественным путем.



Гидроколлоиды

ды



• Свойства/механизм действия:

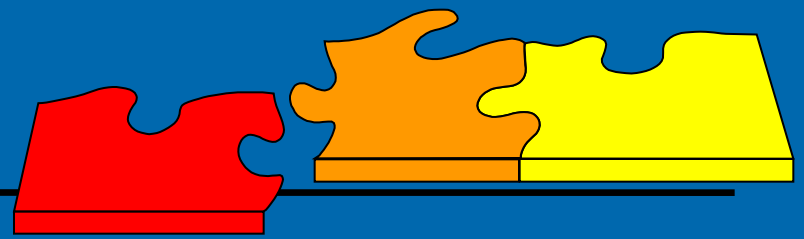
- Полупроницаемые повязки для лечения во влажной среде.
- Гидроколлоиды разжижаются вследствие контакта с раневым секретом.
- При впитывании раневого секрета образуется пузырь.
- Ускоряют заживление раны.
- Достаточно длинный интервал между сменами повязок.
- Безболезненная смена повязки.
- Хорошая сорбционная способность (механическое удаление избытка экссудата).
- Защита раны от бактериального загрязнения.







Гидроколлоиды



Преимущества продуктов:

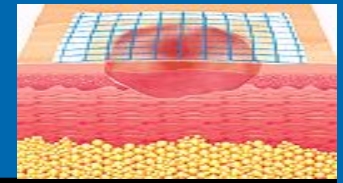
Повязка может находиться на ране от 1-3 дней до 5-7
Длительный покой способствует заживлению раны.
Поверхностный слой повязки покрыт полиуретановой пленкой, непроницаемой для воды и бактерий.
Сигналом к смене повязки является образование пузыря. Не нуждается в дополнительной фиксации

Подходит для лечения трудно доступных мест.
Пациент может принимать душ и ванну, свободно передвигаться, повязка не мешает и не заметна.

Гидрогели – Hydrosorb / Hydrosorb comfort

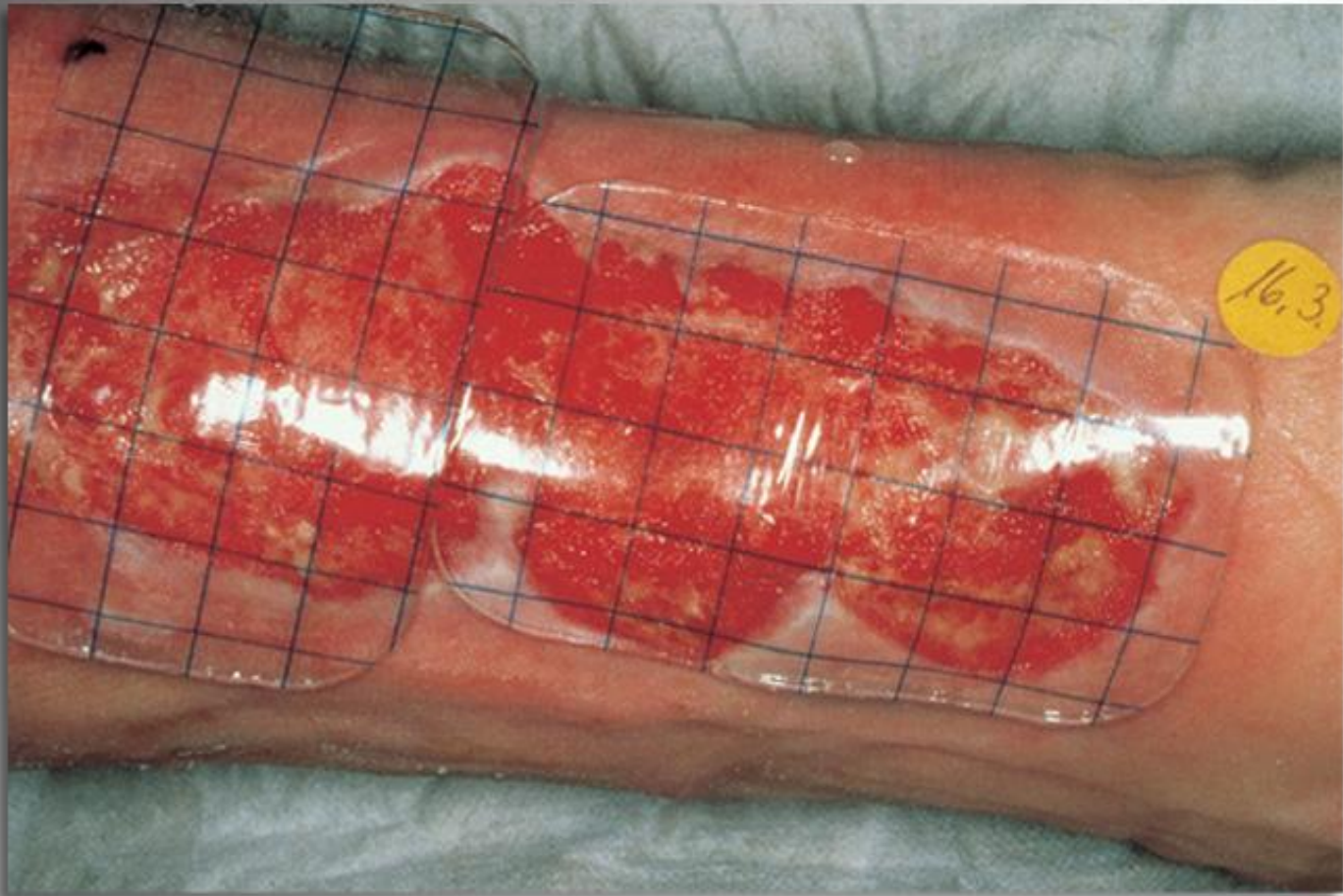
- Свойства/механизм действия:
- Полупроницаемая повязка для лечения во влажной среде
- Ускоряет процесс заживления
- Интервалы между сменой повязок от 3-5 до 7 дней
- Безболезненно и без остатков удаляется
- Прозрачная – состояние раны можно контролировать в любой момент
- Хорошо впитывают раневой секрет
- Стимулирует грануляцию
- Противопоказано для инфицированных ран с обильным отделяемым

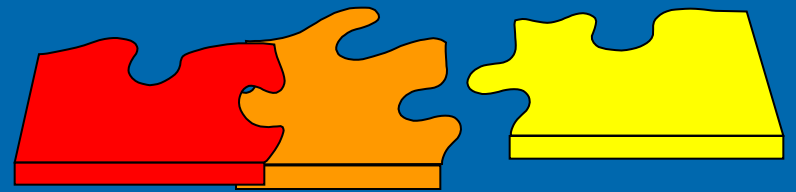
Гидрогели



Преимущества продукта:

- Прозрачность позволяет контролировать состояние раны, не снимая повязку;
- Охлаждающий эффект действует болеутоляюще;
- Не приклеивается к ране;
- Препятствует прохождению микроорганизмов и воды;
- Повязка может оставаться на ране до 7 дней;
- Легко и без остатков удаляется.





Повязки из губчатого материала



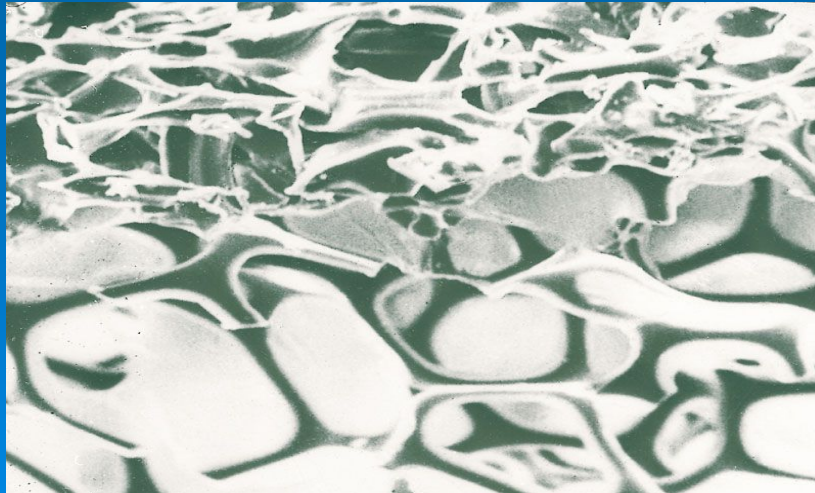
Повязки из губчатого материала

История повязок из губчатого материала

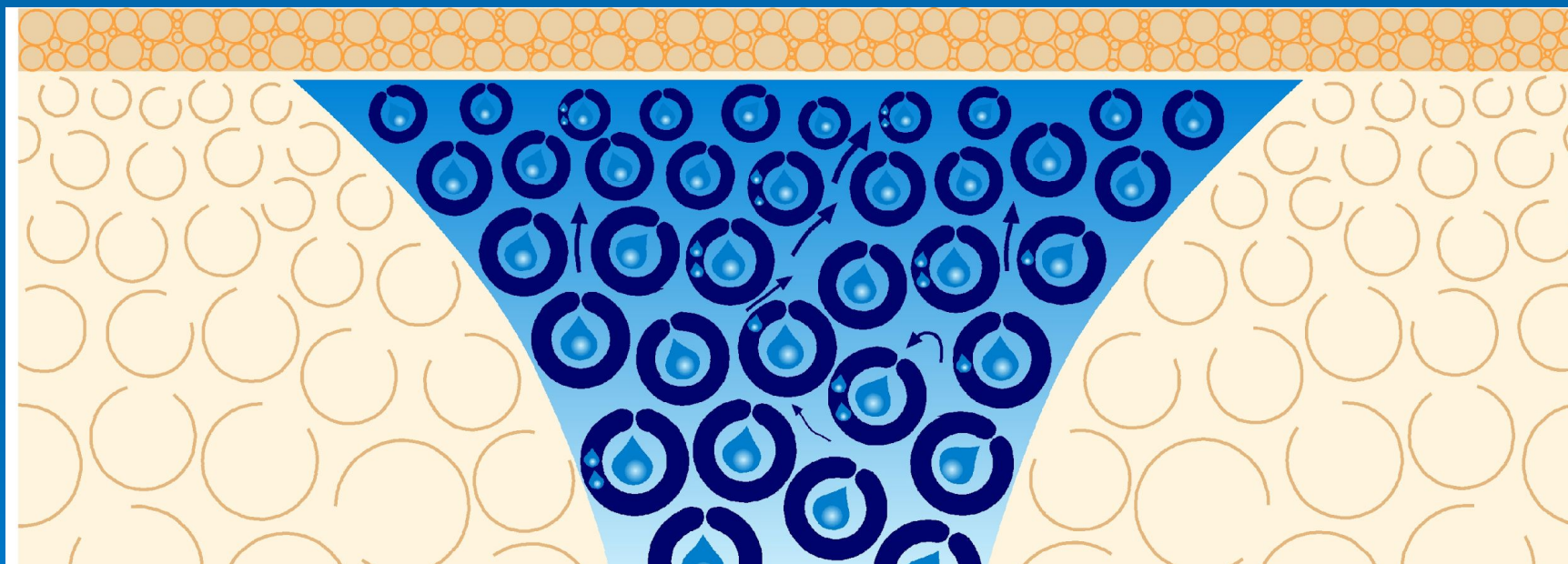
- В качестве первых повязок из губчатого материала использовались природные губки
- ELLIOT описал их абсорбирующие и кровоостанавливающие свойства
- Недостатками губок были адгезивность и аллергические реакции
- 1970 были созданы первые клинически-пригодные повязки из губчатого материала - полиуретановые повязки
- 1979 на фармацевтическом рынке появился Syspur-derm

Губчатые повязки – Suspur-derm

- Свойства/механизм действия:
 - Мягкий губчатый материал из полиуретана, за счет своей крупнопористой структуры и хорошо моделируемого поливинилалкоголя отлично впитывает жидкость (капиллярный эффект)
 - Впитывает экссудат, детрит, бактерии
 - Специальная грануляционная матрица для образования новых тканей



**Гидрофильная губчатая
матрица набухает,
впитывая экссудат в 9 раз больше собственного
веса**



Губчатые повязки – Suspur-derm

Преимущества продукта:

Быстрое образование грануляционной ткани,
основательное очищение раны, как подготовка для
дальнейшей трансплантации

Недостатки продукта:

Возможны болезненные ощущения при смене повязки
из-за приклеивания

Губчатые повязки из полиуретана

PermaFoam



Гидрофильная полиуретановая матрица, покровный слой в виде полиуретановой мембраны

Особенно подходит для пациентов с чувствительной кожей вокруг раны.

PermaFoam comfort



Повязка из губчатого материала с круговым клеящимся эластичным не раздражает кожу.

Губчатые повязки из полиуретана

PermaFoam

- **Полупроницаемая полиуретановая мембрана**

Покровный слой из мелкопористого полиуретанового губчатого материала характеризуется отличной водо-и воздухопроницаемостью и препятствует проникновению бактерий извне в рану.

- **Инновационная губчатая матрица**

Гидрофильная губчатая структура повязки отлично поглощает раневой секрет, бактерии, погибшие клетки. Данный эффект сохраняется даже при компрессионном воздействии на повязку

- **Крупные поры обращены к ране**

Крупные поры улучшают впитывание остатков клеток и вязких элементов экссудата, при этом не закупориваются и не склеиваются.

Благодарю за внимание!

Желаю успехов в работе и благополучия в семье!



Контакты, предложения, пожелания

Школа –семинар «Новые технологии ухода за тяжёлыми больными и основы реабилитации»

Гаджиева Наталья Шарабудиновна

□ сайт: neuro.ural.ru

□ nataly@gkb40.ur.ru

□ Контактный телефон

□ (343) 266-97-55

