

# ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В ПЕРИОД СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Выполнила: Сидорюк Д. Н.

Группа: 122 с/о

СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ОТНОСИТСЯ К НАЧАЛУ ЮНОШЕСКОГО (У ДЕВУШЕК - С 16, А У ЮНОШЕЙ - С 17 ЛЕТ) И СОВПАДАЕТ С ОКОНЧАНИЕМ ПЕРИОДА ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ.

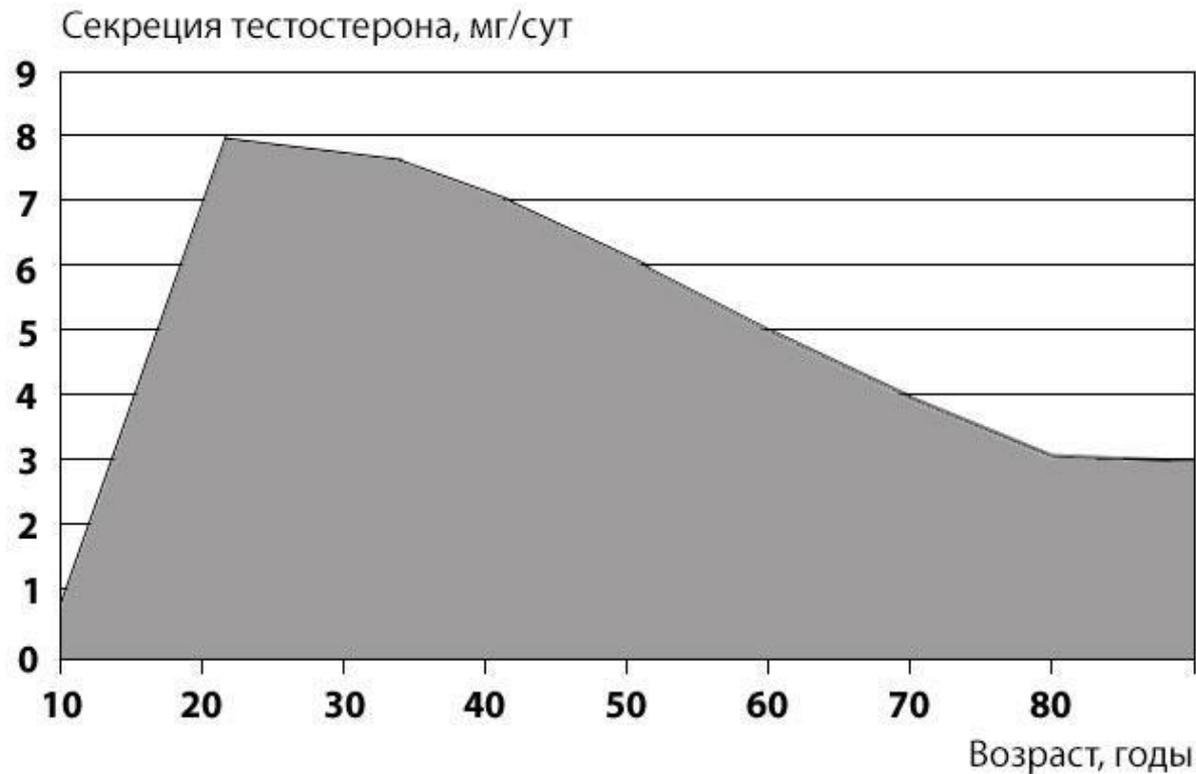


## Анатомо-физиологических особенностей детей старшего школьного возраста относятся следующие.

- ⊙ 1. Строение грудной клетки, таза и костной системы в целом схоже с их строением у взрослых. Заканчивается окостенение скелета, поэтому неправильно сросшиеся переломы, искривления позвоночника, костей рук и ног после рахита и другие недостатки исправить очень трудно или вообще невозможно.
- ⊙ 2. Сердечно-сосудистая система по своим характеристикам также приближается к строению у взрослых людей. Частота пульса - примерно 60-80 ударов в минуту, артериальное давление - 120/70 мм рт. ст.
- ⊙ 3. Продолжаются изменения в эндокринной системе. В связи с этим происходят физиологические изменения
- ⊙ 4. Для развития нервной системы характерно формирование и улучшение нервно-психической деятельности, ребенок отвлекается от наглядно-образного мышления и отдает предпочтение абстрактному мышлению.

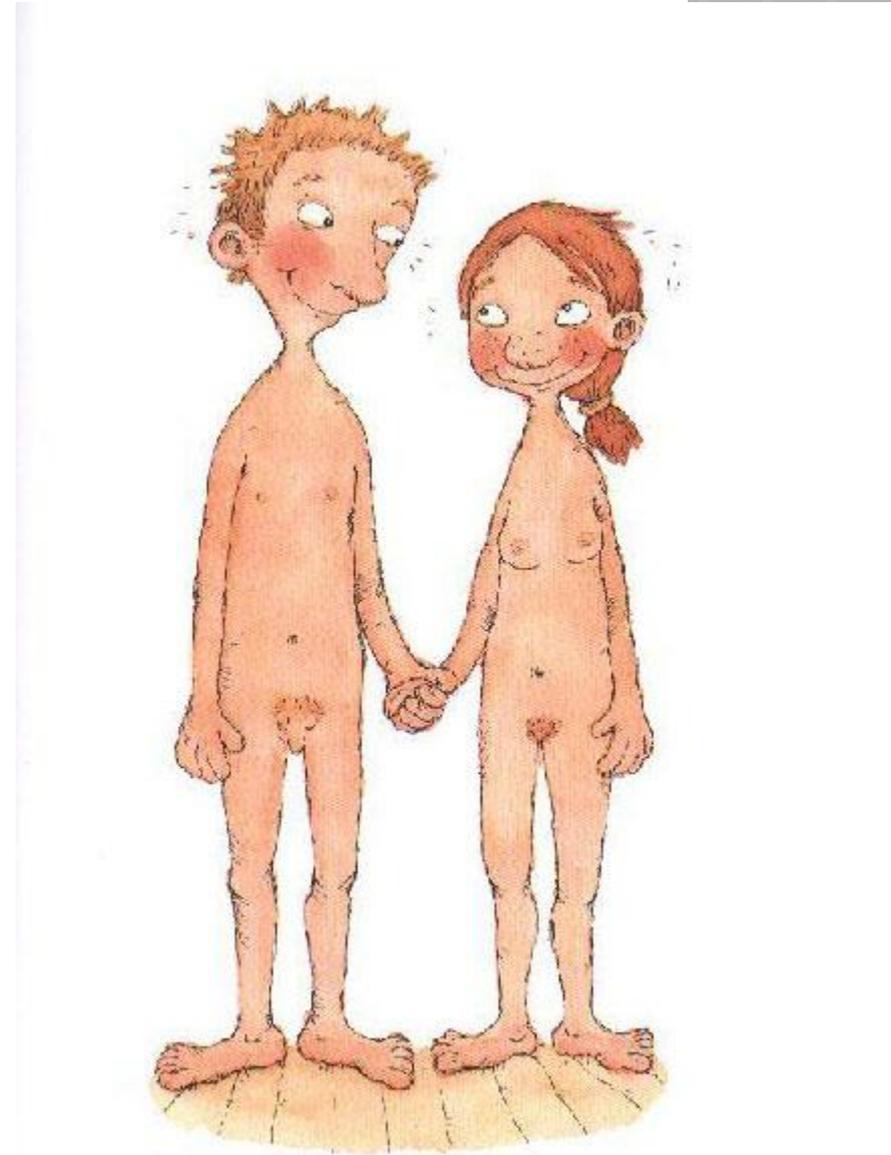
# ОСОБЕННОСТИ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА:

- ⦿ Период полового созревания
- ⦿ Период формирования характера и личности
- ⦿ Характерны функциональные расстройства нервной, сердечнососудистой систем, дисфункция эндокринной системы
- ⦿ Обостряются ранее перенесённые заболевания (аллергические, хронические, инфекционные и др.)



- Концентрация тестостерона в крови мальчиков в возрасте 7-13 лет невелика, но значительно возрастает, начиная с 15 лет, со стабилизацией концентрации гормона к 20 годам. Параллельно с пубертатным развитием гортани происходит мутация голоса - важный признак, свидетельствующий о степени половой зрелости юноши. В яичниках созревают половые клетки, происходит синтез многих гормонов (эстрогенов, андрогенов, прогестерона).

- Уже в 10-12 лет на фоне невысокого содержания эстрогенов в отдельные дни отмечают его увеличение в 2-3 раза. Чем ближе менархе, тем чаще наблюдают подобное кратковременное увеличение экскреции эстрогенов. Средний возраст наступления менархе - 12-13 лет. В 16-17 лет большинство девушек имеют правильный менструально-овариальный цикл.





В 15-18 лет совершенствование координации движений происходит уже не столько за счёт биологически обусловленных изменений, сколько за счёт тренировки. Приобретается способность к выполнению длительной интенсивной нагрузки. Одной из наиболее важных особенностей подросткового возраста является деятельность эндокринной системы. Это центральные железы (гипоталамус и гипофиз) и периферические (щитовидная железа, кора надпочечников, семенники у мальчиков и яичники у девочек).

- Для подростков характерны повышенная эмоциональная возбудимость, реактивность, проявляющиеся в психической неуравновешенности, резких сменах настроения, переходах от экзальтации к депрессии и обратно, нарастании всеобщего возбуждения и ослаблении всех видов торможения. Это самый трудный период психологического развития, формирование воли, сознательности, гражданственности, нравственности. Нередко это драматический пересмотр всей системы жизненных ценностей, отношения к себе, к родителям, к сверстникам и обществу в целом. А здесь и крайние суждения и крайние поступки, стремление к самоутверждению и конфликтам; особенно при нарушении физического и полового развития при неустойчивости вегетативной регуляции с возникновением иногда тяжело переносимых расстройств сосудистого тонуса, а также заболеваний щитовидной железы.



◎ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ