



КЛЕЩИ. БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ КЛЕЩАМИ. МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ.

Цикл лекций для повышения санитарно-гигиенической грамотности населения пожилого возраста (лекция 15)

При поддержке Фонда президентских грантов реализуется проект "Социальный центр поддержки пожилых «Мы всегда рядом!»



Данным проектом предусмотрена медико-психологическая поддержка пожилых людей, организация консультационной, социальной и психологической помощи для всех нуждающихся. Сотрудники миссии, привлеченные к проекту врачи и психологи организуют занятия по курсу "Здоровый образ жизни для пожилых людей", занятия для лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными пациентами, а также цикл лекций по повышению медицинской грамотности. Лекцию представляет врач-консультант проекта Елена Темникова

Цель лекции: ОЗНАКОМИТЬ СЛУШАТЕЛЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМ,
КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТСЯ УКУСАМИ КЛЕЩЕЙ. МЕРЫ
ПРОФИЛАКТИКИ

Вопросы для рассмотрения:

1. Клещ – что это за такое за животное
2. Виды клещей
3. Опасности при укусе клещей
4. Заболевания, вызываемые клещами
5. Болезнь Лайма и клещевой энцефалит
5. Меры профилактики и защиты от укусов клещей и заболеваний



КЛЕЩИ - ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЖИВОТНОГО МИРА

- подкласс членистоногих из класса паукообразных (*Arachnida*). В настоящее время описано более 54 тысяч видов
- Большинство клещей имеют мелкий размер до 1 мм. Тело у самок некоторых паразитов млекопитающих, насосавшихся крови, увеличивается до 10—20 мм
- Лишь относительно небольшое число видов относится к паразитам или переносчикам заболеваний человека





- В России встречается более 70 видов клещей способных переносить инфекцию. Из них самые опасные - таёжные и собачьи особи. Определить его можно по цвету. В обычном состоянии тело клеща темно красное или коричневое, после насыщения цвет меняется и становится светло-серым.



- Для человека опасны иксодовые клещи



ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩИ

- похожи на насекомых и пауков, однако они не относятся ни к тем, ни к другим. Они относятся к паукообразным и являются паразитами, которые питаются исключительно кровью других существ



ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩИ

— это кровососущие паразиты, то есть питаются они кровью любых млекопитающих, которые встретятся им на жизненном пути. Человек — не исключение

Укус клеща

Сам по себе укус клеща может представлять опасность только в двух довольно нечасто встречающихся случаях:
Первый — аллергическая реакция на компоненты слюны,
Второй — нагноение ранки в случае неполного или неправильного извлечения клеща



КЛЕЩИ – ПЕРЕНОСЧИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Но пристальное внимание эти паукообразные заслуживают совершенно по другой причине — они являются переносчиками множества возбудителей инфекционных болезней

**Для нас наиболее актуальны
вирусный клещевой энцефалит и
иксодовый клещевой боррелиоз
(болезнь Лайма)**



ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛЕЩА

- Клещи воспроизводят потомство, откладывая яйца. Прежде чем стать взрослым клещом, вылупившаяся из яйца личинка должна поест, и тогда она превращается в нимфу, которая ещё раз кушает и становится имаго (половозрелая особь). Взрослая самка тоже трапезничает, после чего откладывает яйца. И снова всё повторяется по кругу



ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛЕЩА И УГРОЗА ЗАРАЖЕНИЯ

- Почему важно знать, что кровь нужна не только взрослым самкам?
- Дело в том, что у личинок и нимф не так хорошо развит ротовой аппарат и крови им нужно меньше, чем половозрелой особи. А это значит, что цепляются они ненадолго и могут отвалиться раньше, чем вы их обнаружите человек на своем теле. И он даже не будет знать, что его укусил клещ
- И всё было бы ничего, если бы клещи не передавали своему потомству возбудителей инфекций. Т.е. даже ни разу не сосавшая крови личинка может быть переносчиком инфекционных болезней. А ещё, из этого следует вывод о том, что даже если человек не снимал с себя клеща, это не исключает возможность укуса и, как следствие, развития в последующем заболевания



УКУС КЛЕЩА

- Клещи находят потенциальных хозяев по запаху, теплу тела, влаге, вибрациям и даже иногда по тени. Поскольку клещи не могут летать или прыгать, они ждут хозяев на верхушке трав и ветках кустарников
- Когда животное или человек проходят рядом - клещи держатся за траву задними лапками, и вытягивают переднюю пару лап, пытаясь зацепиться за одежду, кожу или шерсть





- При кормлении клещи не проникают под кожу. Они лишь прокусывают ее, сами же оставаясь на коже, но ротовой аппарат плотно прикрепляет клеща к коже, и его бывает непросто вынуть
- При прокусывании кожи клещ выделяет специальное обезболивающее вещество, поэтому человек не чувствует момент укуса, однако позже локальное воспаление участка укуса может стать болезненным и потому заметным



ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛЕЩА

- Клеща довольно трудно заметить на своем теле в первые несколько суток от присасывания, если не искать его специально
- После присасывания клещ начинает питаться. Иксодовому клещу для полного насыщения требуется одна-две недели. Если клеща не вырвать - он, наевшись, отвалится сам спустя этот срок, и приступит к следующей части своего жизненного цикла
- Хотя укусы клещей могут вызывать небольшой дискомфорт, основная опасность исходит не от самого клеща, а от патогенных микроорганизмов (бактериальных и вирусных), которые переносит клещ. За свою жизнь клещ кусает многих животных, птиц и, иногда, людей - а потому способен передавать некоторые инфекции между своими хозяевами



КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА)

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) - инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, вызываемое спирохетами и передающееся клещами, имеющее склонность к хроническому и рецидивирующему течению и преимущественному поражению кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца.



Болезнь Лайма (боррелиоз)

- Болезнь Лайма это бактериальная инфекция, проявляющаяся выраженной слабостью, лихорадкой, головной болью и кожной сыпью (эти симптомы являются общими для многих других заболеваний, передаваемых клещами)
- Без лечения болезнь Лайма может распространиться по всему телу, поражая сердце, суставы и нервную систему

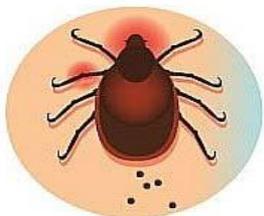


БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА (БОРРЕЛИОЗ)

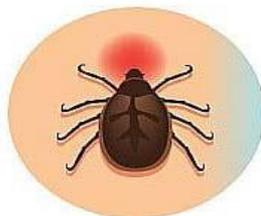
- Вероятность заражения боррелиозом от клеща зависит от многих факторов, например от возраста клеща и длительности присасывания
- Клещи заражаются боррелиями от мышей, и лишь потом могут передать их человеку, поэтому мелкие (молодые) клещи обычно не являются переносчиками
- Впервые болезнь была обнаружена у жителей небольшого городка Лайм, штата Коннектикут США в 1975 году, отсюда и пошло ее название. На сегодняшний момент известно, что это заболевание широко распространено как в США, так и в Европе и России



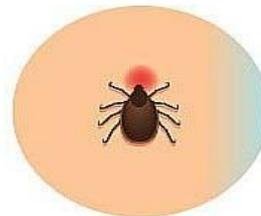
ЗАРАЖЕНИЕ БОРРЕЛИОЗОМ



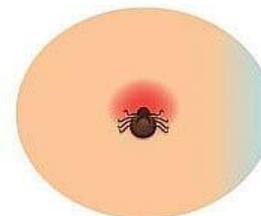
Взрослая самка



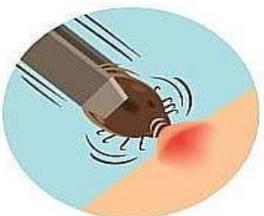
Взрослый самец



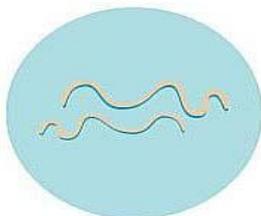
Нимф



Личинка



Укус
инфицированного
клетца



Возбудитель
(бактерия боррелия)



Макулы,
папулы



Мигрирующая
эритема



Лихорадка, озноб,
усталость, слабость



Боль в мышцах
и суставах



Хорея,
атаксия



Атриовентри-
кулярная блокада





Болезнь Лайма



- Головная боль
- Усталость
- Лихорадка
- Озноб
- Боль в горле
- Боль в мышцах

Выпадение волос

Паралич лица

Головные осложнения

Быстрое или медленное сердцебиение
боль в груди

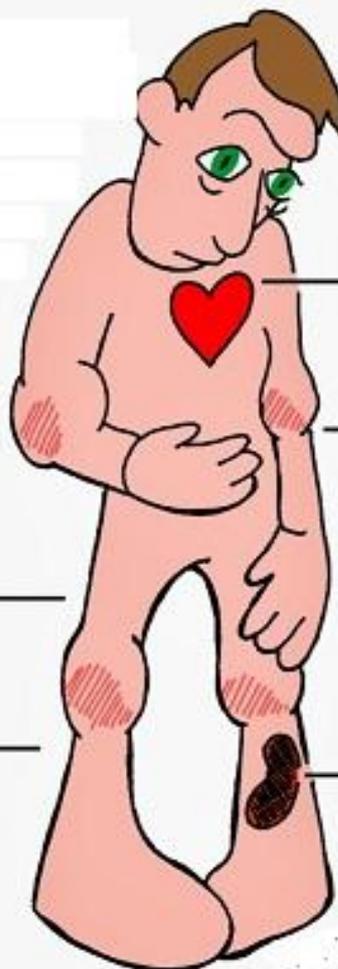
Обморок, сердцебиение, одышка

Горячие, опухшие, болезненные
суставы

Сыпь на месте укуса клеща - зуд

Бессонница

Психологические отклонения
(деменция, депрессия)



МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНИ ЛАЙМА НАЗНАЧАЕТСЯ ВРАЧОМ

- Возбудитель болезни Лайма чувствителен к антибактериальным препаратам, таким как ДОКСИЦИКЛИН или АМОКСИЦИЛЛИН, поэтому после укуса клеща эти препараты нередко назначаются в профилактических целях
- Если же антибиотикопрофилактика не была назначена, а укушенный человек заразился боррелиями, спустя несколько недель от укуса развивается Лайм-боррелиоз, и тогда для лечения требуются те же антибиотики, но уже в гораздо более высоких и длительных дозах



ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- К другим заболеваниям, передаваемым этим видом клещей, относятся **клещевой энцефалит**, анаплазмоз, эрлихиоз и бабезиоз (пироплазмоз), последний не опасен для человека - но смертельно опасен для собак
- Есть также данные, подтверждающие возможность передачи туляремии через укусы клещей



Клещевой энцефалит - острое вирусное заболевание, протекающее с поражением головного и спинного мозга (центральной нервной системы). Возбудителем клещевого энцефалита является вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц. Переносчиком вируса являются клещи, которые питаются кровью этих животных.



КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ



Это острое инфекционное вирусное заболевание, поражающее центральную нервную систему.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Озноб



Головная боль

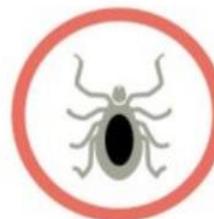


Тошнота



Боль в мышцах

ПРИЧИНА ЗАРАЖЕНИЯ:

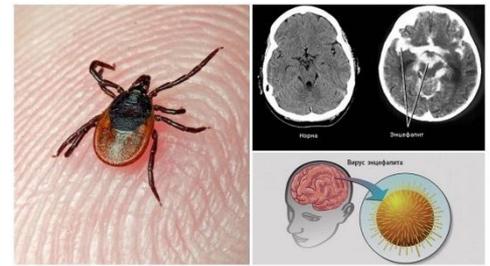


Присасывание
клеща рода
Ixodes.



При присасывании
необходимо **СРОЧНО**
обратиться к врачу!
При обнаружении
признаков острого
инфекционного
заболевания показана
консультация
инфекциониста.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ



- Это крайне опасное вирусное заболевание, а значит его нельзя профилактировать антибиотиками, и риск заражения высок сразу после прокусывания кожи (а не через 1-2 суток после присасывания, как при болезни Лайма). В случае заражения этим вирусом незащищенного человека - развивается типичная картина энцефалита, с угнетением сознания, спонтанного дыхания и параличами скелетной мускулатуры
- Смертность от клещевого энцефалита высокая. Среди выживших полное выздоровление наступает редко, чаще остаются пожизненные параличи, парезы и снижение интеллекта
- Экстренная постконтактная профилактика клещевого энцефалита состоит в введении специфического иммуноглобулина в ближайшие часы после укуса (24-72 часа). Существует плановая профилактика - вакцинация



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



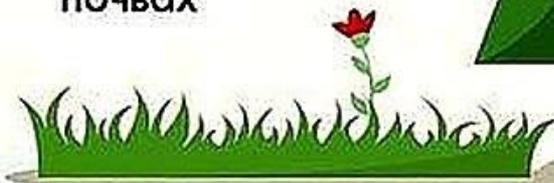
Собираемся в лес:

- 1** На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2** Одежда светлая, однотонная
- 3** Рукава длинные
- 4** Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5** Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6** На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах



По данным Роспотребнадзора

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

КЛЕЩ ПЕРЕНОСИТ ОПАСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – ЭНЦЕФАЛИТ И БОРРЕЛИОЗ

- 1** ИЗВЛЕЧЬ КЛЕЩА В БОЛЬНИЦЕ, ТРАВМПУНКТЕ ИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО (С ПОМОЩЬЮ НИТКИ ИЛИ ПИНЦЕТА. СТАРАТЬСЯ ВЫТАЩИТЬ КЛЕЩА ЦЕЛИКОМ И ЖИВЫМ)
- 2** ОТПРАВИТЬ КЛЕЩА НА ИССЛЕДОВАНИЕ В ЛАБОРАТОРИЮ
- 3** СДАТЬ АНАЛИЗЫ НА ЭНЦЕФАЛИТ И БОРРЕЛЛИОЗ
- 4** ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ПОЯВЛЕНИЕМ СИМПТОМОВ БОЛЕЗНЕЙ – ТЕМПЕРАТУРА, СЛАБОСТЬ, ОЗНОБ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ТОШНОТА



РАЗМЕР
КЛЕЩА

2-5 мм



5

4

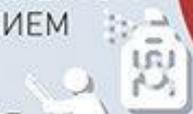
3

2

1

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА

- 1** ОБРАБОТАТЬ ОДЕЖДУ РЕПЕЛЛЕНТОМ (ЖЕЛАТЕЛЬНО С СОДЕРЖАНИЕМ ПЕРМЕТРИНА)
- 2** НЕ СИДЕТЬ НА ГОЛОЙ ЗЕМЛЕ
- 3** ВЫБИРАТЬ ДЛЯ ПИКНИКА СОЛНЕЧНЫЕ МЕСТА
- 4** ДЕРЖАТЬСЯ ЦЕНТРА ПОЛЯН И ТРОП
- 5** ОСМАТРИВАТЬ ОДЕЖДУ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ



5

4

3

2

1

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

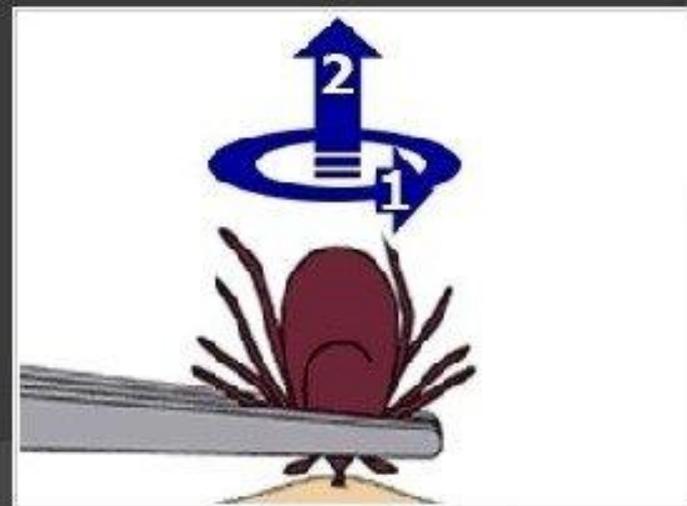
307

308

30

Первая помощь при укусе клеща

После извлечения тщательно промойте место укуса мыльной водой, высушите, и обработайте спиртосодержащей жидкостью (йодом, зеленкой, водкой). Если головка или хоботок клеща осталась в коже – не нужно пытаться его выковырять. Через несколько дней он сам выйдет. Если красное пятно исчезло за 1-2 дня, то вероятность заражения очень мала. Если в течении 3 недель возле укуса появятся округлые красные пятна - это боррелиоз - бегом к врачу.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ



- Самый надёжный способ избежать неприятностей, связанных с клещами — **МИНИМИЗИРОВАТЬ** **вероятность укуса**. Т.е. правильно одеваться на природу и обязательно использовать репелленты
- **Если же укус (или присасывания) клеща произошел, то необходимо обратиться за медицинской помощью**

