

ПРЕНАТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ - СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА И ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ НАРУШЕНИЙ В РАЗВИТИИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Толкунова Алина, 29П153

- Пренатальная и перинатальная психология (др.-греч. peri — около, лат. natalis — относящийся к рождению) — наука о психической жизни нерождённого ребёнка или только что родившегося.
- Это область знаний, которая изучает обстоятельства и закономерности развития человека на ранних этапах: пренатальной (антенатальной), перинатальной (интранатальной) и неонатальной (постнатальной) фазах развития, и их влияние на всю последующую жизнь.

- Предполагается, что долговременная память плода распространяется на события, происходящие во время беременности, родов, послеродовом периоде. Эти события влияют на формирование подсознания и на формирование психических и поведенческих реакций взрослого человека.
- На процесс пренатального развития оказывают влияние большое количество внешних и внутренних факторов, воздействие которых может носить позитивный или негативный характер.
- К позитивным факторам пренатального развития относят отсутствие хронических соматических и инфекционных заболеваний матери, рациональное сбалансированное питание во время беременности, регулярный дородовой медицинский контроль, доминирование положительных эмоциональных состояний матери, здоровый образ жизни.
- Патогенные воздействия, которые могут привести к искажению процесса пренатального развития, имеют самый разнообразный характер: переохлаждение, перегревание, гипоксия, лекарственные препараты и другие химические агенты, неполноценное питание и курение матери и употребление ею алкоголя, наркотиков, возбудители инфекции и др.

- Эмоциональные или физические трудности матери с большой степенью вероятности будут негативно влиять на последующее развитие ребенка.
- В частности, Джералд Блюм приводит данные, согласно которым у беременных женщин, находящихся в несчастье, плод проявляет значительное повышение активности. Он же ссылается на мнение доктора Хью Кармайкла о том, что плод реагирует на страхи и тревоги матери следующим образом: сильные химические сдвиги, вызывающие мгновенные или длительные изменения в составе крови матери, передаются плоду. Далее гормоны проникают через плаценту и оказывают будоражащее воздействие на плод, что проявляется в нарастании его двигательной активности. Длительное повторение такой стимуляции способствует поддержанию состояния раздраженности и гиперактивности в течение позднего периода внутриутробной жизни. Таким образом, большое количество материнских несчастий способно ослабить организм ребенка перед рождением и стать причиной каких-либо последующих трудностей.

- Анализируя влияние пренатального периода на развитие, особенно важно остановиться на трудностях нежеланного ребенка. Например, исследованиями показано, что эмоциональный антагонизм к вынашиванию плода может стать причиной преждевременных родов. Известный микropsихоаналитик С. Фанти подчеркивал, что весьма вероятным может стать появление у будущей матери бессознательной агрессии к ребенку, если он, по ее мнению, портит внешний вид или лишает удовлетворения каких-либо значимых для нее потребностей. Исследователь отмечал, что будущей матери не следует беспокоиться о собственном здоровье, поскольку любая попытка самосохранения преобразуется в бессознательное стремление отторжения ребенка.
- Однозначно говорить о влиянии пренатального периода на личность при современном уровне развития науки трудно. Однако стоит обратить внимание на мнение многих исследователей о том, что пренатальные условия бывают травматичными и это связано с физиологическим или эмоциональным неблагополучием матери.