



**г. Ярославль, проспект Фрунзе, 50
тел. (4852) 23-14-00**



ООО Центр спортивной медицины «Локомотив»

- Это диагностика, лечение и реабилитация на современном уровне.
- Это консультации различных специалистов высокого класса
- Это современная лабораторная диагностика
- Это использование инновационных методов лечения: акватерапия, текар-терапия, хивамат-терапия, ударно-волновая терапия и пр.
- Это индивидуальный, максимально эффективный процесс реабилитации



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Диагностика

✓ **Магнитно-резонансная томография**

представлена аппаратом SIEMENS Magnetom Essenza 1.5T - это инновационный сканер с использованием передовой Tim-технологии (Total imaging matrix — матрица полной визуализации)

- ✓ Исключительно высокое качество исследования
- ✓ Более короткое время пребывания пациента внутри аппарата



✓ **Цифровая рентгенодиагностика**

цифровая система Multix Select DR фирмы SIEMENS выполняет исследования при лучевой нагрузке, **уменьшенной в 25 раз.**

Это особенно важно при обследовании детей.

Цифровые изображения высочайшего качества выполняются за 5 секунд, пациент получает заключение в течение 15 минут.



✓ **Ультразвуковая диагностика**
на аппарате экспертного класса.

Ультразвуковые исследования проводят врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук, имеющие десятки лет практической работы и тысячи проведенных исследований.



✓ **Функциональная диагностика**

Современная компьютерная аппаратура фирмы SCHILLER позволяет проводить **полную комплексную диагностику** состояния сердечно-сосудистой системы взрослым и детям.

Исследования выполняют высококвалифицированные специалисты.

Ежедневно выполняются:

- ✓ велоэргометрия (запись ЭКГ с нагрузкой)
- ✓ электрокардиография (ЭКГ);
- ✓ суточное и многосуточное мониторирование ЭКГ;
- ✓ суточное мониторирование артериального давления;
- ✓ эргоспирометрия (запись ЭКГ с нагрузкой и определение содержания кислорода и углекислого газа в выдыхаемом воздухе)
- ✓ эхокардиография (УЗИ сердца)





Консультативные приемы специалистов

- КАРДИОЛОГ
- НЕВРОЛОГ
- ТЕРАПЕВТ
- ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- ФИЗИОТЕРАПЕВТ
- МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ОФОРМЛЕНИЕ ЛИСТКОВ
НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ



Демьянкова
Юля Отаровна
Врач кардиолог,
заслуженный врач РФ



Якусевич
Мария Александровна
Врач-физиотерапевт,
врач-терапевт



Шубин
Артем Максимович
Врач травматолог-
ортопед

Реабилитация и восстановление после бытовых и спортивных травм



- ✓ Лечение и реабилитация пациентов, страдающих заболеваниями суставов
- ✓ Восстановление полного объема движений после травм и операций
- ✓ Эффективное лечение боли, межпозвонковых грыж при остеохондрозе и других заболеваниях позвоночника

Реабилитация в воде и зале ЛФК



- ✓ Применение тренажеров позволяет многократно повысить результативность работы и обеспечить максимально комфортные условия для пациента.
- ✓ Имеется уникальная возможность соединить кинезитерапию (лечение движением) в зале лечебной физкультуры с мощной реабилитацией в воде.



- ✓ Кому необходимы занятия в бассейне? Тем, кто ежедневно травмирует свой позвоночник офисной малоподвижностью или спортивными тренировками, избыточным весом или мышечным дисбалансом.
- ✓ Подбор лечебных схем проводится в зависимости от самочувствия и подготовленности пациента. Занятия проводятся индивидуально и группами по 2-4 человека с использованием различного оборудования.

Физиотерапия

Физиотерапия — это направление медицины, использующее воздействие на организм лазером, электричеством, теплом и др. для лечения и реабилитации

- ✓ Наши специалисты имеют большой опыт интенсивной реабилитации больных с тяжелыми травмами и заболеваниями.
- ✓ Мы используем наиболее эффективные методики, давно и успешно применяемые в ведущих клиниках.
- ✓ Мы предлагаем вам физиотерапевтическое лечение и реабилитацию на уникальном оборудовании.



Мы предлагаем такие виды физиотерапии:

- ✓ **Магнитотерапия на аппарате МАГ-Эксперт со скользящей катушкой большого и малого диаметра (для терапии на связках)**

- на аппарате данного класса фокусировка магнитного поля сосредоточена на области процедуры, а магнитная индукция за пределами катушки сведена к минимуму

- аппарат имеет два независимых канала и два независимых таймера процедур, что позволяет проводить курс магнитотерапии на две зоны одновременно



Физиотерапия

Комбинированная терапия на аппарате ИОНОСОН-Эксперт

Аппарат предназначен для электростимулирующей и ультразвуковой терапии

Аппарат используется в кардиологии, травматологии, неврологии, терапии

послеоперационной реабилитации

эстетической медицине

Ультразвуковая терапия на аппарате ФИЗИОСОН-Эксперт

Точечное тепловое воздействие на суставы, нервы, сухожилия и мышцы

Обезболивание при артрозах

Улучшение питания тканей после травм



✓ Вакуум - терапия на аппарате ФИЗИОВАК-Эксперт

Предназначен для проведения вакуумной терапии с возможностью вакуумного баночного массажа

Области применения:

- при нарушении периферического кровообращения в стадии компенсации (в кардиологии, лечении осложнений сахарного диабета)
- для стимуляции мускулатуры грудной клетки (в пульмонологии)
- прекрасные результаты в лечении целлюлита и ожирения (в эстетической медицине)



✓ Криотерапия мобильная GameReady

прибор объединяет регулируемый холод с регулируемой прерывистой пневматической компрессией

- быстро снимает воспаление, улучшает лимфодренаж, улучшает микроциркуляцию и обмен веществ в тканях



✓ ЛимфаВижн™

- процедура активизирует работу лимфатической системы
- улучшает лимфатический и венозный отток
- улучшает заживление ран
- способствует мышечному расслаблению
- способствует профилактике тромбозов глубоких вен



✓ Хивамат терапия на аппарате ХИВАМАТ 200 Эвидент

- это глубокий массаж и лимфодренаж
- улучшение кровообращения, восстановления и питания тканей
- возможность лечения в острых состояниях
- возможность воздействия на рану через повязку
- эффект расслабления и увеличения подвижности при подготовке к физическим упражнениям



Физиотерапия

При лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата применяется новая уникальная методика **ТЕКАР терапия на аппарате INDIBA® ACTIV 902.**

Применяется при

- воспалительных заболеваниях суставов и сухожилий
- мышечно-скелетных болях: шейных, грудных, пояснично-крестцовых
 - бурситах, эпикондилитах, невралгиях;
 - при лечении артритов и артрозов
- при лечении последствий переломов; снятие посттравматического отека
- при лечении на послеоперационном этапе протезирования суставов

Незаменимый метод лечения при противопоказании механического воздействия - массажа, лечебной гимнастики и т. д.

Снятие болевых ощущений наступает уже после 1-2 сеансов лечения.



Массаж и мануальная терапия

✓ **Лечебный массаж**

- наиболее распространенный и эффективный немедикаментозный метод лечения
- неотъемлемый компонент лечебно-восстановительного процесса

В нашем центре работают сертифицированные специалисты, которые владеют всеми видами лечебного массажа и обязательными медицинскими анатомическими знаниями.



✓ **Мануальная терапия**

- уникальный комплекс диагностических и лечебных приемов ручного воздействия на позвоночник, суставы, мышцы с целью устранения боли и восстановления нарушенной функции
- ✓ - индивидуально подобранный алгоритм лечения эффективен при заболеваниях позвоночника и суставов
- ✓ - устранение нарушений в мышечной системе и связках, развивающихся вторично при многих неврологических заболеваниях и болезнях внутренних органов



Ударно-волновая терапия

Уникальный новейший аппарат ударно – волновой терапии **Dornier Aries**

- уменьшение болевого синдрома с первой процедуры

- уникальная технология «интеллектуальный фокус» создает

«терапевтический канал» для глубокого и безопасного воздействия на ткани организма без побочного эффекта

Показания:

остеоартроз коленных и тазобедренных суставов

пяточная шпора

плечелопаточный периартрит

реабилитация после травм и переломов

остеохондроз позвоночника, грыжи межпозвонковых дисков

реабилитация после эндопротезирования сустава

эпикондилит

воспаление суставов и сухожилий

синдром диабетической стопы

ожоги и трофические язвы

целлюлит



Лабораторная диагностика

Лабораторная диагностика в настоящее время является неотъемлемой частью клинического обследования больного. Без данных лабораторных анализов невозможна не только постановка клинического диагноза, но и контроль за эффективностью и безопасностью лекарственной терапии.

В нашей клинике возможно пройти полный комплекс лабораторных исследований (более 1000 видов).

Лабораторные исследования проводятся по следующим направлениям:

- ✓ биохимические
- ✓ микроскопические
- ✓ гематологические
- ✓ иммунологические
- ✓ иммуносерологические
- ✓ опухолевые маркеры
- ✓ гормоны и биологически активные соединения
- ✓ коагулологические исследования
- ✓ диагностика аллергии





Наши контакты

г. Ярославль, пр. Фрунзе,



50

Координаты GPS 57.584975,
39.903863



info@csmloko.ru



https://vk.com/csm_loko



<https://facebook.com/csmlokomotiv>

Как добраться

Остановка

«Улица Чернопрудная»

«Улица Академика Колмогорова»

Транспорт

Автобусы: 41, 41А, 41Б, 42, 49,

Маршрутные такси: 36, 46, 82



+7 (4852) 23-14-00

+7 (4852) 23-14-01

