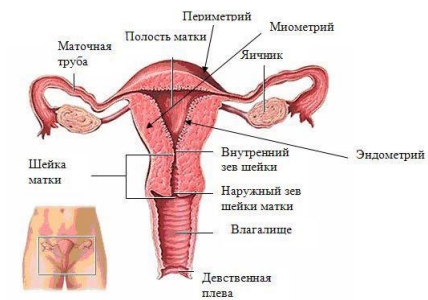


Анатомия женских половых органов



Появление у девочки первой менструации, свидетельствуя о выработке в ее организме половых клеток, способных к оплодотворению, не означает, что девушка уже стала взрослой и может быть матерью. Влечение к противоположному полу — естественное влечение, возникающее и формирующееся в период полового созревания. Однако появление полового влечения не означает, что человеческий организм достиг уже половой зрелости.

Ее организм в эти годы не готов к началу половой жизни и тем более к беременности и родам, к выполнению такой сложной и ответственной биологической и социальной функции, какой является материнство. Должно пройти несколько лет для того, чтобы организм девушки вполне окреп, наступило ее достаточное физическое и психическое созревание, чтобы она стала вполне способной к рождению нормального, здорового ребенка.



В возрасте 15—17 лет постепенно стабилизируется секреция половых гормонов, завершаются рост и формирование половых органов — яичников, матки. Твердо устанавливается менструальный цикл. Меняется внешний облик девушки. Угловатый неловкий подросток превращается в девушку с выраженными чертами женственности.



Половые гормоны, выделяясь в кровь, оказывают влияние и на общее развитие девушки. Наряду с внешним преобразованием изменяются ее характер, душевное состояние, отношение к окружающим. В этот период у нее расширяется круг стремлений, интересов, желаний, развивается интеллект. Одним из признаков наступающей половой зрелости является пробуждение в девушке полового чувства, наличие отчетливого желания нравиться юношам. Вначале девушка проявляет застенчивость, даже антагонизм и подчас желание подразнить их. Затем она начинает испытывать тяготение дружить с юношами, причем половое влечение носит еще неопределенный, неосознанный характер.

Раннее начало половой жизни зачастую ощутимо вредит здоровью, сдерживает физическое развитие, предрасполагает к появлению нервнополовых расстройств. Зачем стремиться к половой жизни, рождению ребенка, если даже физическое развитие своего собственного организма еще не закончено?

Негативные стороны раннего начала половой жизни

Прежде всего, доводом против раннего начала половой жизни можно назвать вероятность ранней беременности девушки. Несмотря на то, что физиологически организм подростка уже практически готов к сексуальным отношениям, выносить малыша организм девочки еще не готов ни физически, ни психологически.



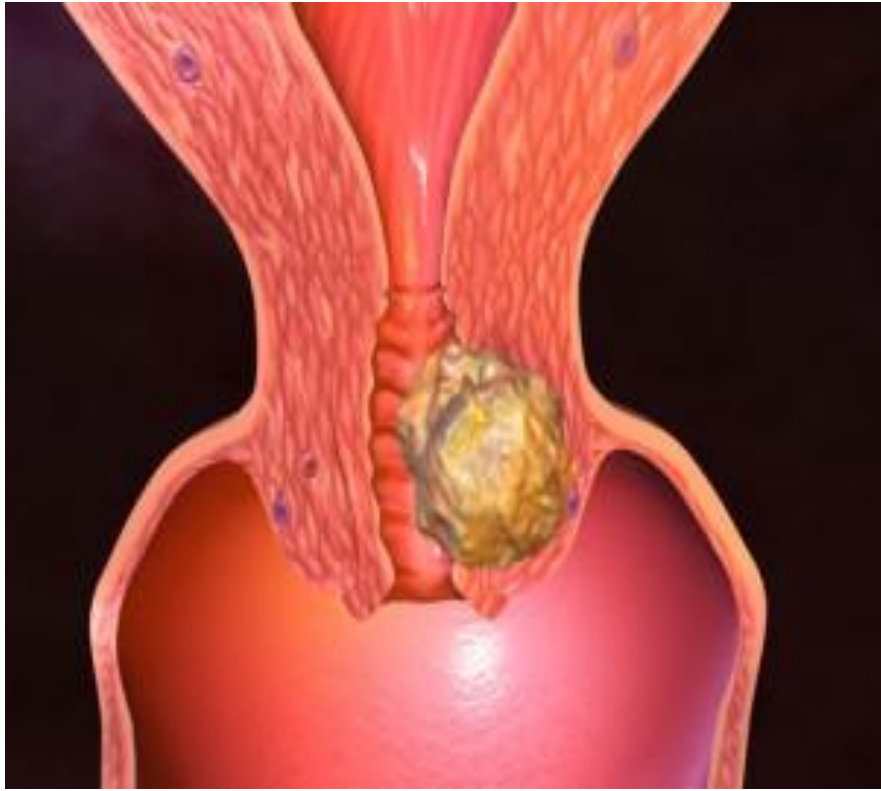
Кроме этого, ранняя беременность провоцирует аборт, который также чреват физическими и психологическими осложнениями. Существуют также доказательства, что у девушек, которые начали жить половой жизнью в 15 лет и раньше, рак шейки матки встречается в два раза чаще, чем у тех, кто начал жить половой жизнью в 19 лет. Еще один довод "против" — это заболевания, передающиеся половым путем.



Прежде всего, это венерические болезни, такие как сифилис и гонорея, а также ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты В и С, генитальный герпес, уреа- и микоплазмоз, хламидиоз, цитомегаловирус, вирус папилломы человека. И это еще не все, так как инфекций, передающихся половым путем, более 40, и ученые открывают все новые и новые. Психологические последствия, которые могут возникнуть у подростков, также являются доводом "против". Сексологи говорят, что регулярная половая жизнь до 18 лет может тормозить как умственное, так и физическое развитие подростка. Это происходит по причине того, что секс является значительным стрессом для психики, эндокринной и нервной системам подростка.



При наступлении беременности часто бывают осложнения в виде преждевременных родов, выкидышей на разных сроках, воспалительных заболеваний женских половых органов в послеродовом периоде. Если беременность прерывается искусственно, в большинстве случаев после аборта отмечаются осложнения: разрыв (перфорация) матки, нарушения свертываемости крови, кровотечения, повреждения шейки матки, воспалительные заболевания, повышенный риск невынашивания и внематочной беременности впоследствии и другие патологии.



Многие из заболеваний, передающихся половым путем, протекают бессимптомно и впоследствии вызывают воспалительные заболевания женских половых органов, ведущие к бесплодию и нарушениям цикла. Вирус папилломы человека (протекающий бессимптомно) вызывает рак шейки матки, практически не вылечивающийся на протяжении всей жизни, проходит даже через презерватив. Психологические последствия ранней половой жизни - неврозы, депрессии, внутриличностные конфликты".

При ранней беременности возникает вопрос: *как поступить с учебой*. Часто девочки, ставшие молодыми матерями, забрасывают учебу и в дальнейшем не возобновляют ее. В будущем возникает проблема трудоустройства, т.к. найти престижную и высокооплачиваемую работу без образования и должного опыта практически невозможно.

Контрацепция

Почему подростки не предохраняются?
Основная причина - потому что им кажется, что все неприятности происходят с кем-то другим. Поверьте - этим другим можете оказаться Вы. Во-первых, беременность крайне редко помогает удержать мужчину. Во-вторых, ребенок - это не кукла. Это маленький человек и ему очень много всего надо. Вам придется заниматься ребенком в то время, когда ваши друзья развлекаются. Серьезно подумайте, достаточно ли вы самоотверженны.

Основными задачами контрацепции у подростков являются профилактика первого аборта и непланируемых первых родов и профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Соответственно требования к подростковой контрацепции следующие: высокая эффективность, безопасность для здоровья, удобство в применении, доступность приобретения.

Методы контрацепции подразделяются на:

- физиологический;
- барьерные (механические);
- спермицидные (химические);
- гормональные;
- внутриматочные;
- экстренная контрацепция.

Из перечисленного девушкам-подросткам могут быть рекомендованы следующие методы контрацепции:

- барьерные (механические);
- спермицидные (химические);
- гормональные;
- экстренная контрацепция.

Неотложная контрацепция

Все подростки должны знать о неотложной контрацепции. Подростки часто вступают в незапланированные половые связи без использования каких-либо средств предохранения. Это зачастую заканчивается нежелательной беременностью и абортом. Это происходит потому, что большинство подростков не знает о том, что если они и имели незащищенный половой акт (без применения контрацептивов), то существует возможность предотвращения нежелательной беременности еще в течение нескольких дней после сношения. Главное - своевременное обращение к врачу



Презервативы

Для большинства подростков, имеющих, как правило, нерегулярную половую жизнь, идеальным методом контрацепции является презерватив. Он надежно предохраняет не только от зачатия, но и от заражения венерическими заболеваниями и СПИДом. Это особенно важно, если имеется связь с несколькими партнерами. Презерватив - наилучший метод для безопасного секса при условии, что вы правильно его используете. Однако часто возникает следующая проблема: партнер не хочет воспользоваться презервативом. Постарайтесь объяснить ему, зачем и почему это необходимо - ведь и Ваше и его здоровье зависит от этого. Часто девушка сама стесняется предложить воспользоваться презервативом. Постарайтесь отбросить ложный стыд - ведь Вы заботитесь не только о себе, но и о партнере тоже. Всегда помните, что никто не застрахован от беременности и заболеваний.

Рекомендации по правильному

применению презервативов:

Перед использованием презерватива убедитесь в сроке его годности и целостности упаковки.

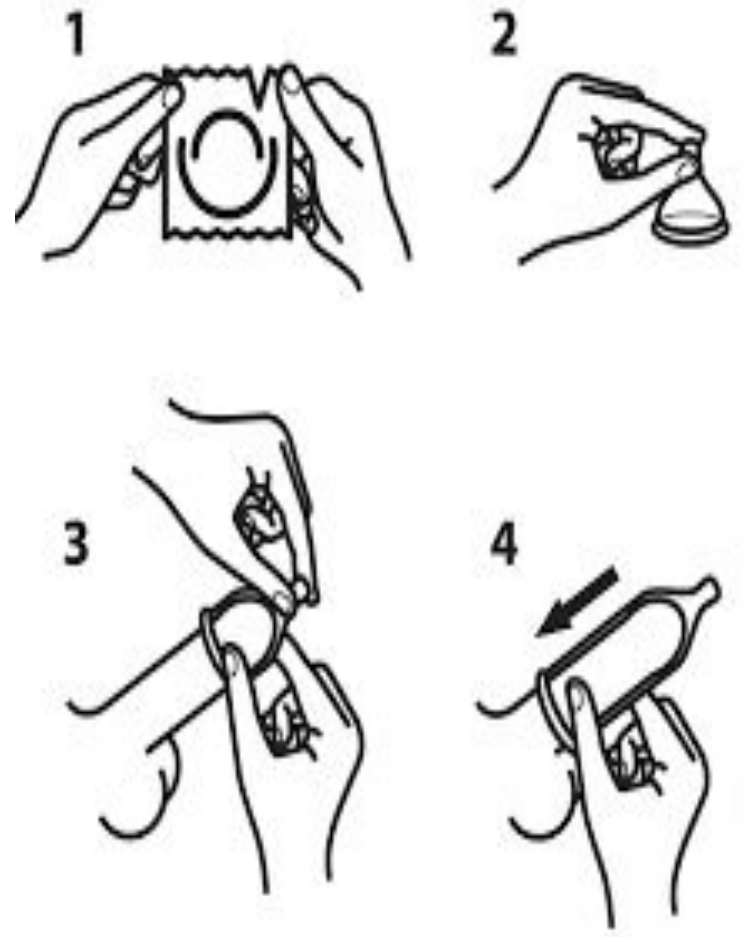
- Вскрывать упаковку надо осторожно, не употребляя острых предметов (ножи, ножницы, зубы). Не повредите презерватив острым ногтем.

- Как правильно одевать презерватив? Презерватив следует одевать на эрегированный (твердый) член. Оттяните крайнюю плоть и наденьте презерватив на головку члена. Сжимая большим и указательным пальцем выдавите воздух из резервуара (соска) на кончике презерватива. Раскатайте презерватив на всю длину полового члена.

- Презерватив должен быть одет в течение всего полового акта.

- После окончания полового акта аккуратно снимите презерватив.

- Никогда не используйте презерватив дважды.



Гормональные оральные контрацептивы

Оральные контрацептивы - наиболее популярный метод среди девочек-подростков. Но таблетки врач выписывает только тогда, когда у Вас уже в течение года установился регулярный менструальный цикл. Но забывчивость - обычное явление среди подростков, поэтому прежде чем принять решение о том, подходит ли вам этот метод, оцените себя: достаточно ли вы ответственны и дисциплинированы для того, чтобы каждый день в одно и то же время принимать по одной таблетке. Если вы не в состоянии следовать жесткой схеме приема пилюль, то лучшим для вас будет отказаться от этого метода, поскольку каждая пропущенная таблетка увеличивает риск возникновения нежелательной беременности.



Химические методы

Современные химические контрацептивы предохраняют, помимо беременности, от заболеваний, передающихся половым путем, по этому для подростков, имеющих более одного партнера, этот метод поможет избежать заболеваний. Но необходимо помнить, что химические методы не относятся к надежным.



Прерванный половой акт

Подростки чаще всего используют прерванный половой акт. Этот метод очень ненадежен, по этому стоит задуматься о более эффективных методах.

• Таким образом, существует огромный выбор средств и методов контрацепции. Назначая метод контрацепции, необходим индивидуальный его подбор с учетом характера и степени ответственности подростка, интенсивности его половой жизни, наличия или отсутствия экстрагенитальных заболеваний, постоянного полового партнера и планов в отношении сроков будущей беременности, поскольку правильная и современная контрацепция позволяет сохранить репродуктивное здоровье девушки-подростка и будущей матери.

**Спасибо за
Внимание!**