

Санаторно-курортное лечение

Шкатова Алина, МТУ-154

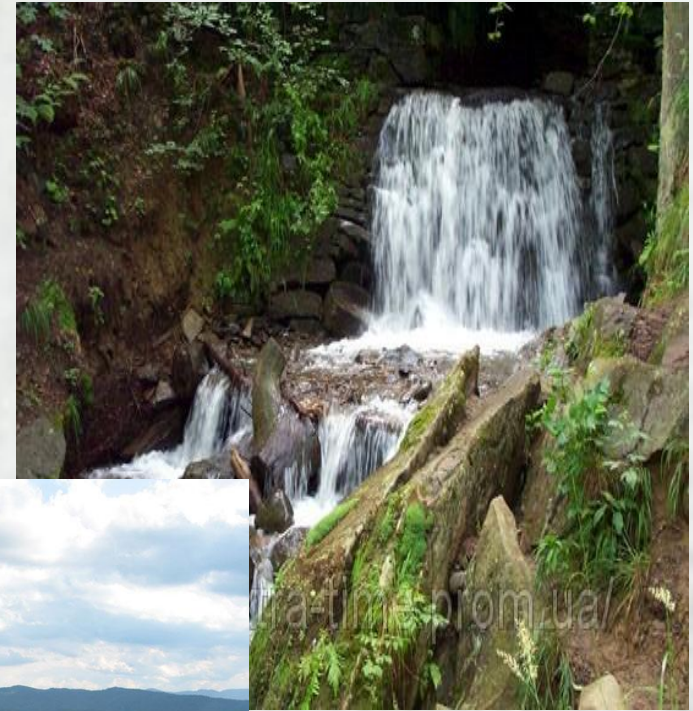
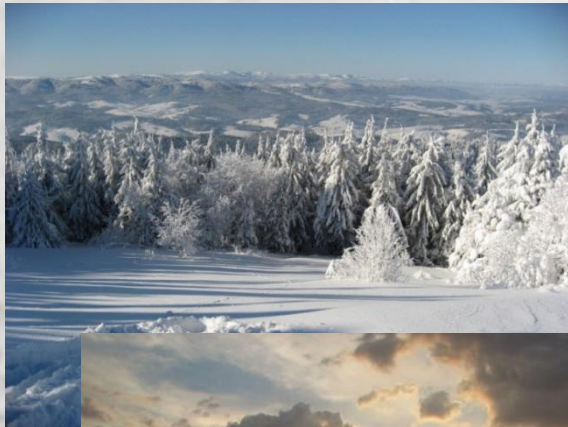




Turkey
2023

Курорт – это местность с набором

лечебных факторов, определенными климатическими, географическими и гигиеническими условиями.



Курорты подразделяют по профилю

- климатические
- бальнеологические
- грязевые
- смешанные



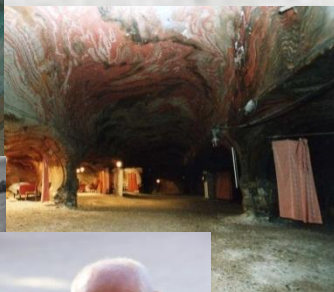
Климатические зоны

- климат пустынь
- климат степей
- климат лесостепей
- горный климат
- приморский климат



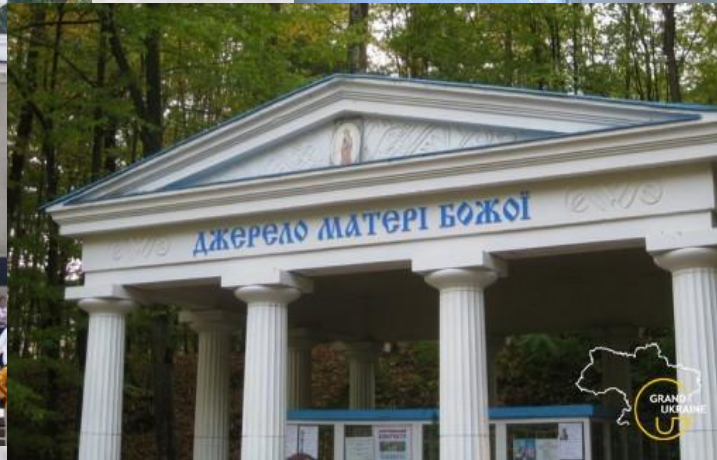
Виды климатотерапии

- аэротерапия
- гелиотерапия
- талассотерапия
- спелеотерапия
- пейзажетерапия
- морские купания
- купание в озерах
и реках
- кумысотерапия
- лечение виноградом



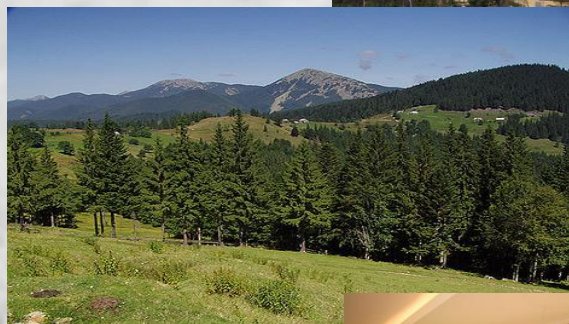
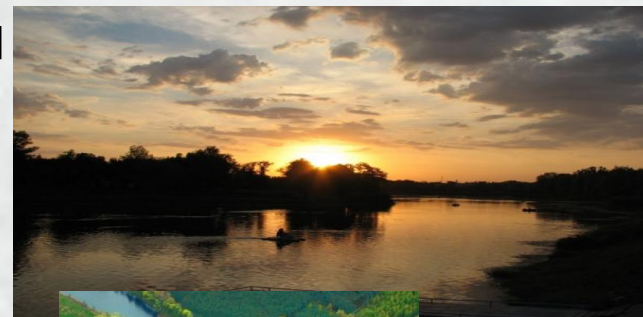
Бальнеологические курорты бывают

- исключительно бальнеологические
- бальнеопитьевые



Наиболее известные бальнеопитьевые курорты Украины

Трускавец
Моршин
Миргород
Березовские
Минеральные
воды



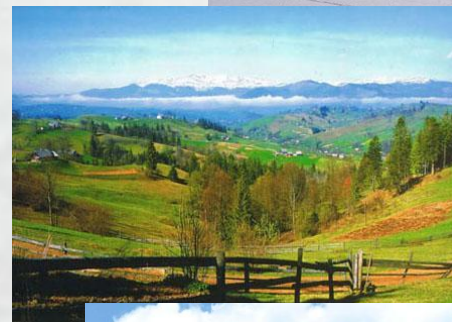
www.morshin.ua

www.morshin.ua

Бальнеологические курорты Украины



Хмельник
Любань Великий
Поляна
Здравниці Крима



Контрастные ванны

Улучшают гемодинамику при:

- облитерирующем эндартериите нижних конечностей
- варикозном расширении вен
- язвах голеней
- кожных заболеваниях
- нейроциркуляторной дистонии с явлениями гипотонии



Разновидности ванн

- ароматные
- минеральные
- радоновые
- газозовые
- комбинированные
- пенистые
- гидрогальванические
- паровые
- контрастные
- скипидарные



Газовые ванны

- жемчужные
- искусственные углекислые
- кислородные



Скипидарные ванны



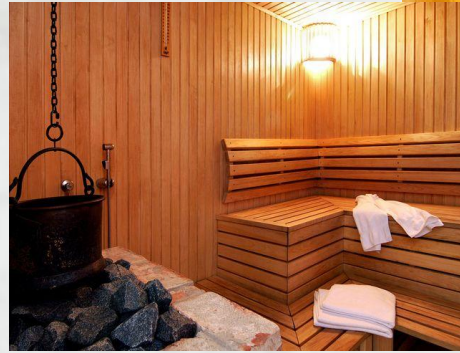
А.С. Залманов

Легендарные ванны Залманова



Бани

- русская
- финская
- японская и др.
- инфракрасная сауна
- криосауна
- термальные источники



Лечебные бассейны

С сульфидными, радоновыми, хлоридными натриевыми и другими минеральными водами, морской водой

Используются для занятий лечебной гимнастикой при заболеваниях костно-мышечного аппарата, при лимфостазе в нижних конечностях и др.



Купания

- морские
- в реках и озерах
- в термальных водах
- моржевание



Бальнеореакция

Комплекс сдвигов физиологического, биохимического и иммунологического порядка, имеющий саногенетическую направленность и свидетельствующий о формировании лечебного эффекта.



Виды бальнеореакции

- адекватная или физиологическая
- неадекватная или патологическая:
 - ранняя;
 - поздняя;
 - общая;
 - местная;
 - сочетанная
- реакция обострения



Грязевые курорты Украины

- АР Крым – санатории Ялты, Евпатории , Сак
- Феодосия – сопочные грязи
- Одесская, Донецкая, Запорожская, Николаевская, Херсонская обл. – лиманы
- Северные и западные части Украины –курорты Моршин, Хмельник, Миргород и др.



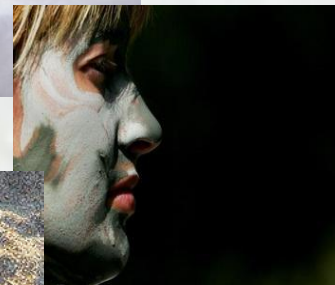
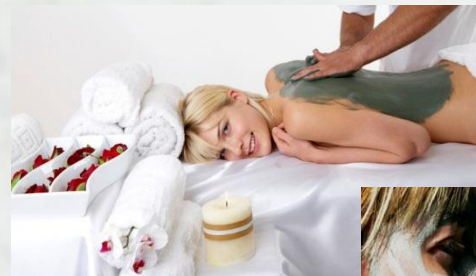
действие грязей на организм

- химическое раздражение рецепторов кожи
- впитывание в организм через кожу, поступление в кровеносную систему
- термическое воздействие



теплолечение

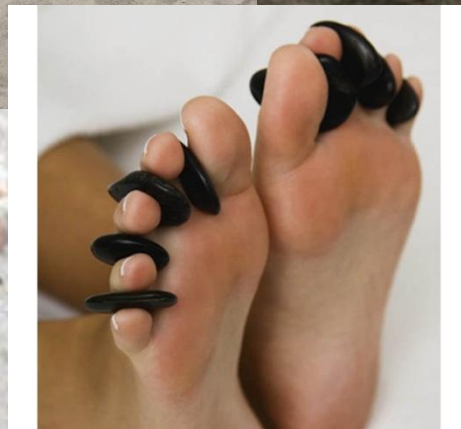
- грязелечение
- глинолечение
- псаммотерапия
- парафинолечение
- озокеритолечение



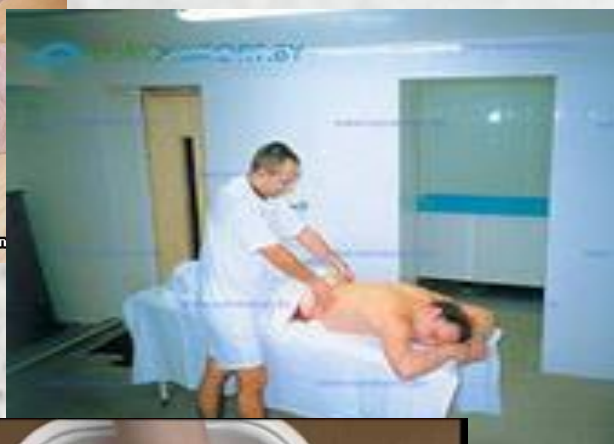
Глинолечение



Псаммотерапия



Парафинолечени



Лечение озокеритом



Спасибо
за
внимание

