

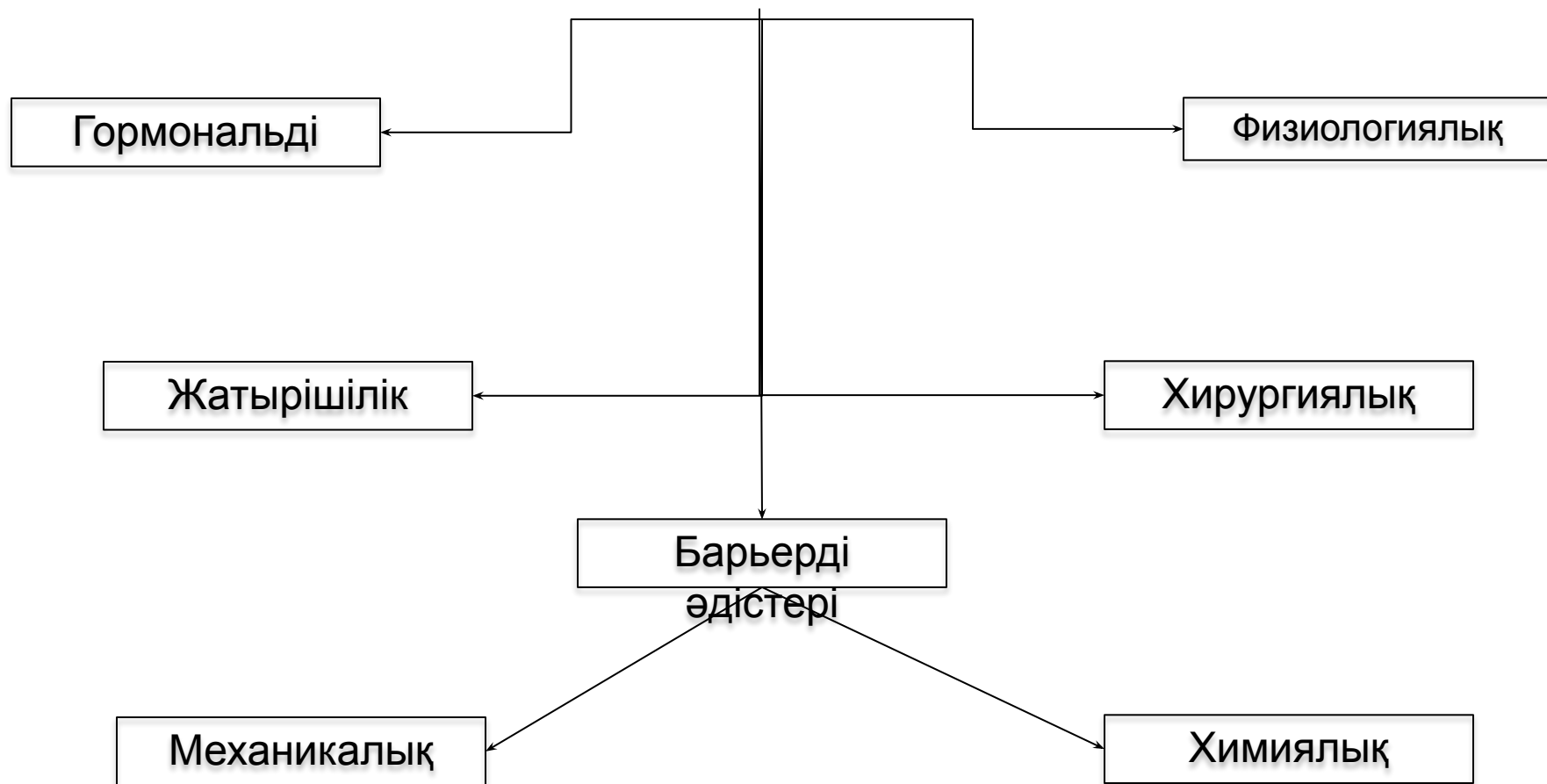
*Орындаған :Магзанов Бауыржан.*



# КОНТРАЦЕПЦИЯ



# Контрацепция түрлері



1. Температуралық әдіс

. Цервикальды әдіс  
(биллинг әдісі))

3. Симптотермальді метод

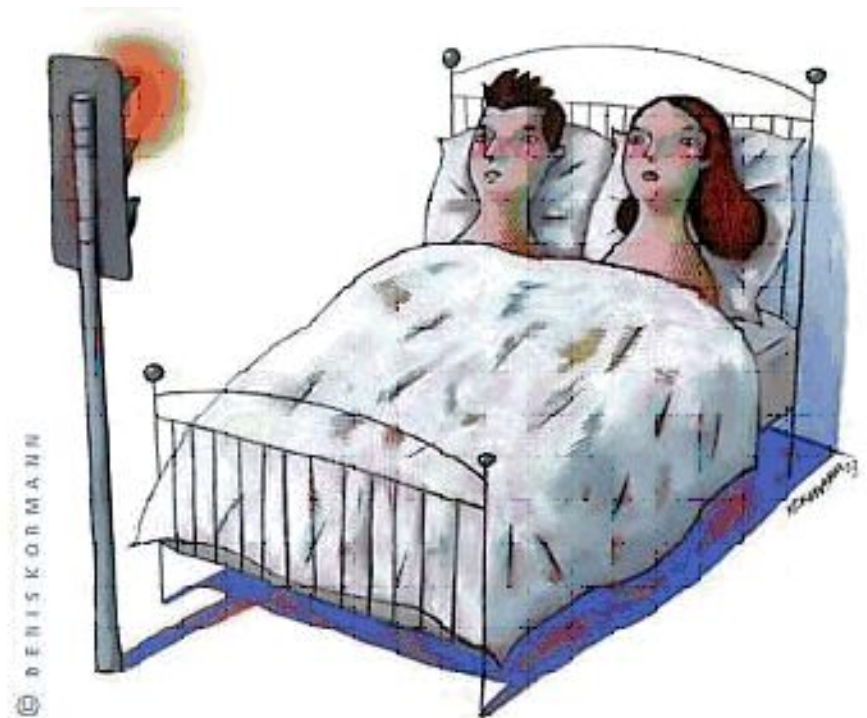
4. Күнтізбелік әдіс

5. Арнайы тест арқылы  
гормондар деңгейін өлшеу

6. Үзілген жыныстық акт

7. Лактациялық аменорея  
әдісі (мл)

## Контрацепцияның табиғи әдістері



# Контрацепцияның тосқауылдық әдістері



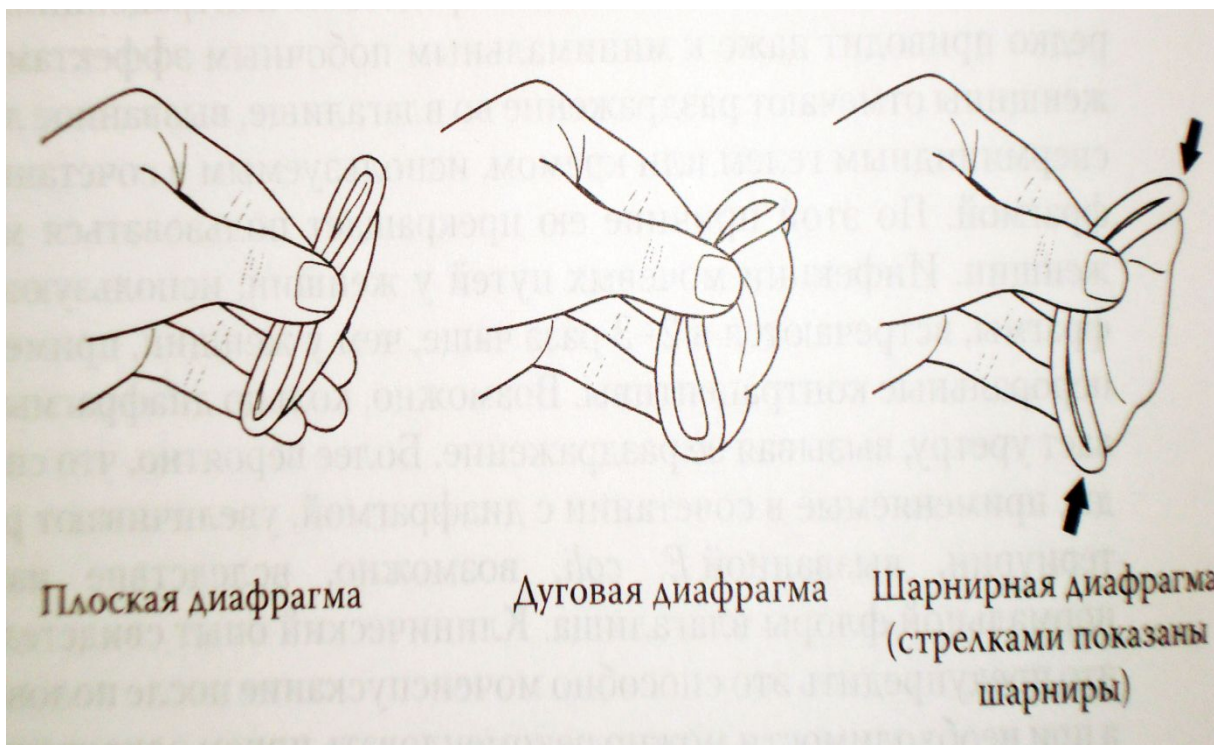
"Для Себя..."  
[www.onlytome.com](http://www.onlytome.com)

# Диафрагма

- **Диафрагма-диаметрі 50-ден 105 мм дейін серіппелі жиегі бар латекстен жасалған күмбез тәрізді жартылай сфера.**



**Существует три вида диафрагм**



# Диафрагманы енгізу

Диафрагма қынап енгізілген, мойынның артында бір шеті, екіншісі артқы симфиз



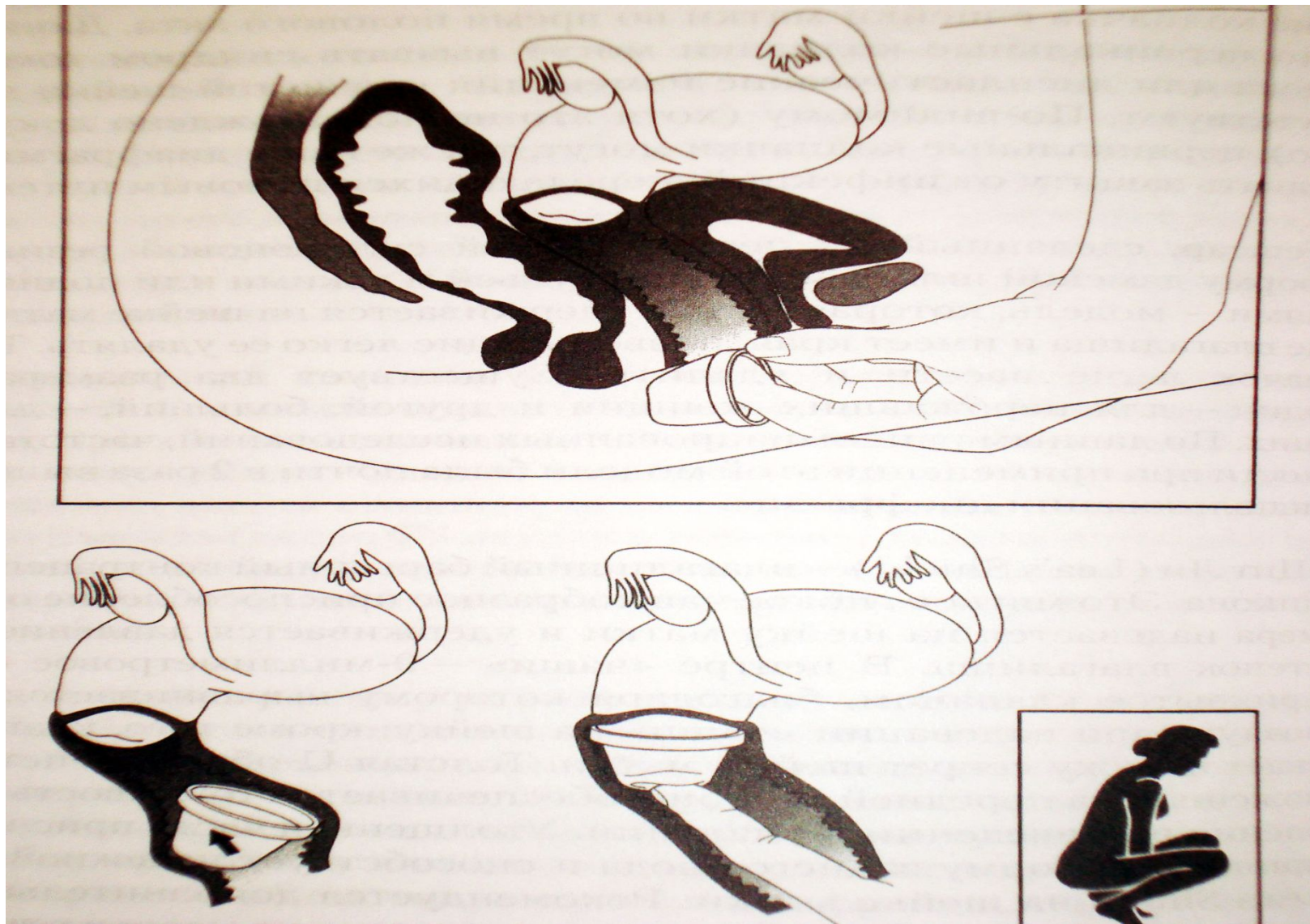
# Қалпақшалардың түрлері

- *Ли қалқаны-силиконнан жасалған қынаптық тосқауыл контрацептив. Бұл бір өлшемді жұмсақ икемді тостаған тәрізді құрылғы жатыр мойнына кигізіледі және қынап қабырғаларының қысымымен ұстап тұрады. Шәуетті қосымша қолдану ұсынылады. Қалқан ли жыныстық актіден кейін 48 сағат ішінде орнында қалуы мүмкін*



# Цервикальды қалпақты енгізу

- Жоғары: ашық цервикальды қалпақшаны қынапқа сілтегіш саусақпен енгізеді Төменде: қалпақшаны жатыр мойнына киеді; оның жағдайын қалпақшаның арқылы бетке тиіп тексереді



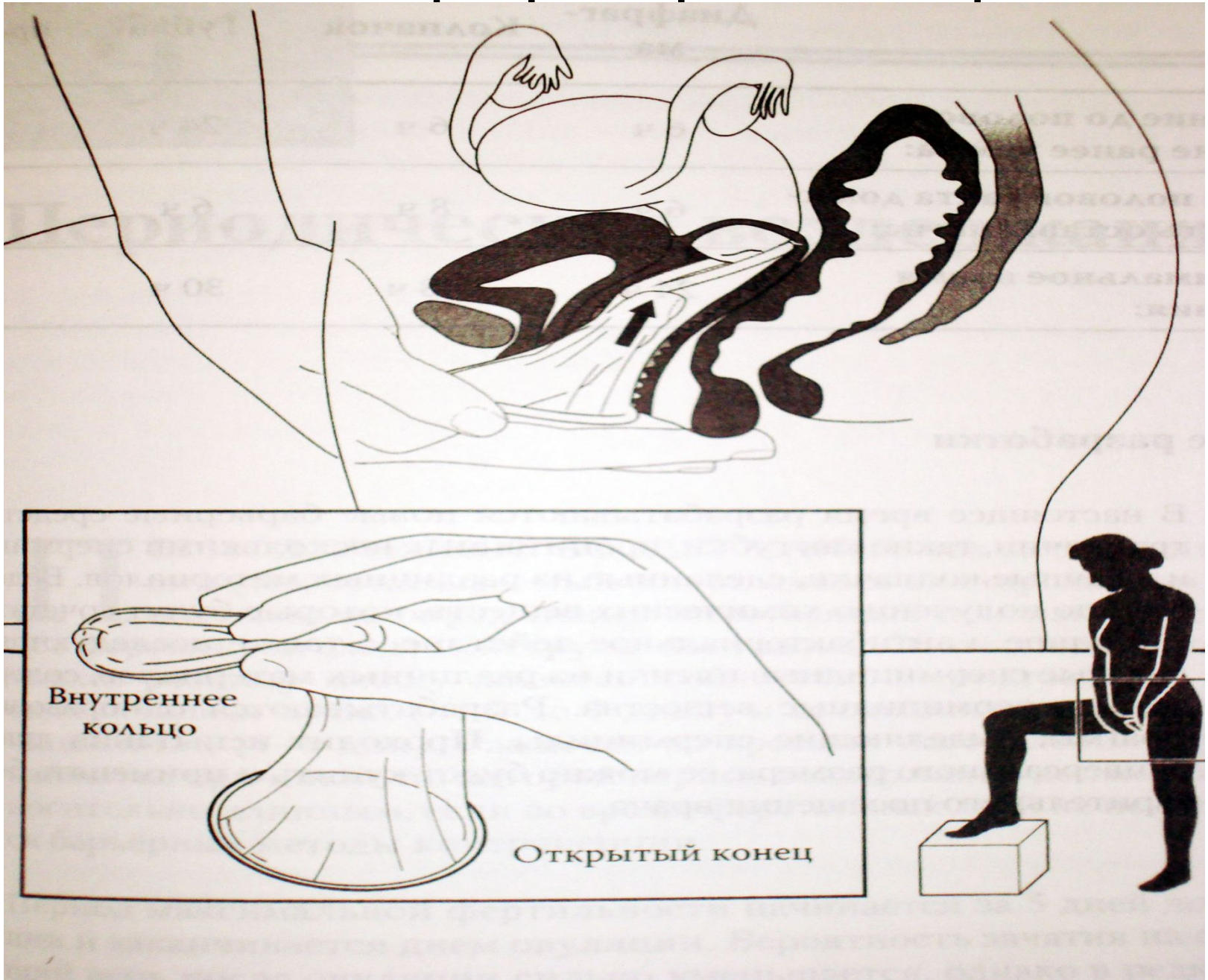


# Әйелдер презервативтері

- Әйел презерватив полиуретаннан жасалған қапшық, ішінен қынап төсейтін силиконмен майланған. Ішкі сақина жатыр мойнын жабады, сыртқы сақина қынаптан тыс қалады.
- Бұл көп рет қолданылатын контрацептив пайдалану сақтайды 8 жуу циклынан кейінгі тұтастық
- Кемшіліктер-қолдану қиын және жоғары құны



# Әйелдер презервативтері



# Презервативтер

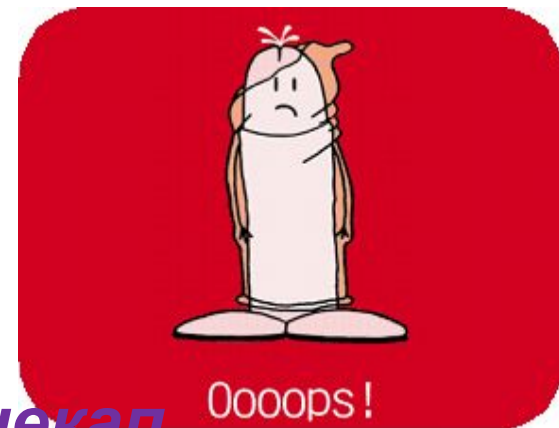
Ерлер презервативі-АИТВ инфекциясынан қорғайтын жалғыз контрацепция құралы

Презервативтер түрлері

- Латекстен жасалған  
(қалыңдығы 0,3-0,8 мм)
- Полиуретаннан
- «Силиконды резеңкеден»
- «Табиғи былғарыдан»  
(қозының ішек тіні)



# Презервативтің ең жоғары тиімділігін қамтамасыз етудің негізгі ережелері



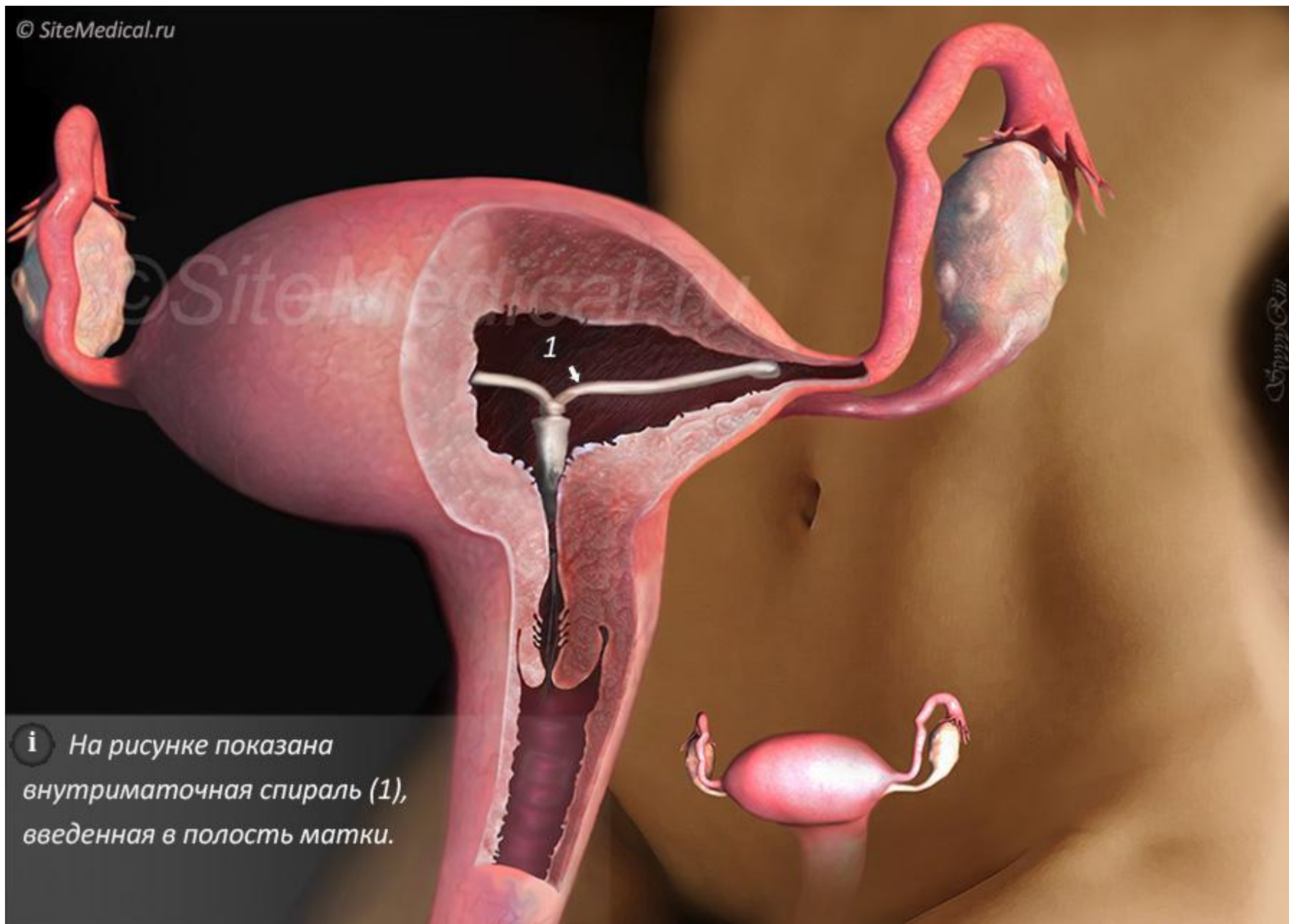
- Әр жыныстық қатынас кезінде мүшеқап қолдану.
- Қынапқа жыныстық мүшені бірінші енгізгенге дейін презерватив кию
- Шәует үшін мүшеқап соңында қалдыру
- Ол эрегирленген күйде болғанда қынаптан жыныстық мүшені шығару
- Жыныс мүшесін қынаптан шығарғанда презерватив жиегінен ұстауы керек
- Мүшеқап жарылған немесе ағып кету күдігі болған кезде әйел дәрігермен 72 сағат ішінде хабарласуы тиіс. Бұл жағдайларда шұғыл контрацепция қажет.

# Құрамында мыс бар жатырішілік контрацептивтер (ВМК)



## Кемшіліктер:

- Іштің төменгі жағында ауырсыну
- Темір тапшылығы анемиясына әкелетін мол етеккір
  - Кіші жамбас органдарының қабыну аурулары дамуының жоғары қаупі
- Әрбір етеккірден кейін ВМК тексеру қажеттілігі



**i** На рисунке показана внутриматочная спираль (1), введенная в полость матки.

# Химиялық әдістер

Әдіс	Сипаттамасы
Аэрозольдар, кремдер, шам және т. б.	Жыныс алдында тікелей қынап енгізіледі (таблеткалар мен Шам-10-15 минут бұрын)
Құрамында мыс бар жатыршілік контрацептивтер	Мыстан имплантант; жатырға салынады

# Гормоналды контрацепция



[www.mr.ru](http://www.mr.ru)





# Аралас ауызша контрацепцияның

## артықшылықтары (КОК)

- Жоғары контрацептивті сенімділік
- Жеке таңдау мүмкіндігі
- Емдік және профилактикалық әсері



**Выбор КОК всегда  
индивидуален!**

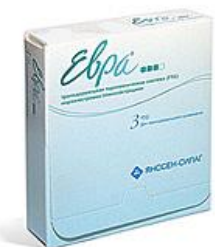
# Гормоналды контрацептивтердің жіктелуі

## Ішілетін:

- Монофазалық
- монофазалы (екі фазалы, үш фазалы))

## Парентеральды:

- инъекция
- қынап сақина
- бұласыр



# Аралас ауызша контрацептив дегеніміз не?

Гестагеннің контрацептивті әсерін потенциалдау және етеккір циклін қалыпқа келтіру

ЭСТРОГЕН



ГЕСТАГЕН



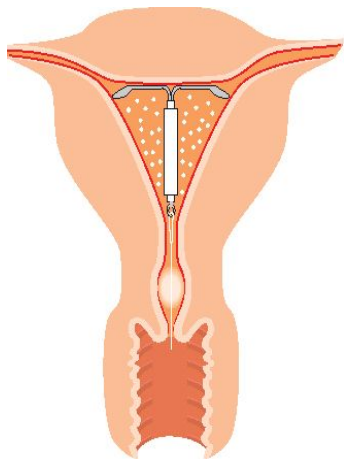
Аралас ауызша  
контрацептив

Контрацептивті әсер

Таблеткаларды күн сайын,  
бір уақытта 21 немесе 28  
күн ішінде (препаратқа  
байланысты) қабылдау  
керек.

# Жасөспірімдерде контрацепция ерекшеліктері

- алғашқы түсік пен жоспарланбаған алғашқы босанудың алдын алу;
- жыныстық жолмен берілетін аурулардың алдын алу.
- Аралас гормональды төмен және микродозирленген контрацептивтерді қолдану.
- Жүктілікті алдын алудың" Қос " әдісі - монофазалық оральды контрацептивтер мен презервативтерді пайдалану.
- Тек тосқауыл әдістерін қолданған жағдайда олардың тиімділігі спермицидтермен бірге қолдануды арттырады



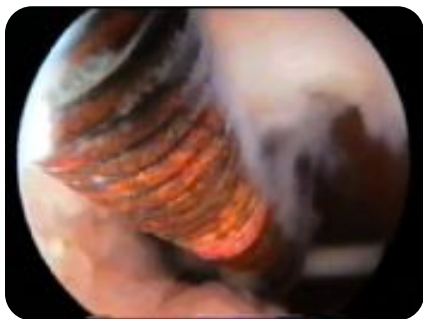
# Ғатырішілік гормоналды жүйе (Мирена)



**Мирена® микродоздағы гормонды тікелей жатыр қуысына бөледі, контрацептивті әсер гормонның жергілікті әсеріне негізделген**

**"Құрамында мыс бар спираль жатырды" тітіркендіріп " контрацептивті әсер береді, ал Мирена оны қорғайды»**

профессор O.Shawki



**Дефрагментация  
медьсодержащей ВМС**



**Перфорация матки  
медьсодержащей ВМС**



**Переворот  
медьсодержащей ВМС в  
полости матки**

**Мирена құрамында мыс бар ӘТК-нің әсер ету механизмі мен  
төзімділігі бойынша ерекшеленеді**



**Миренаны пайдалану кезінде жұқа  
эндометрия**

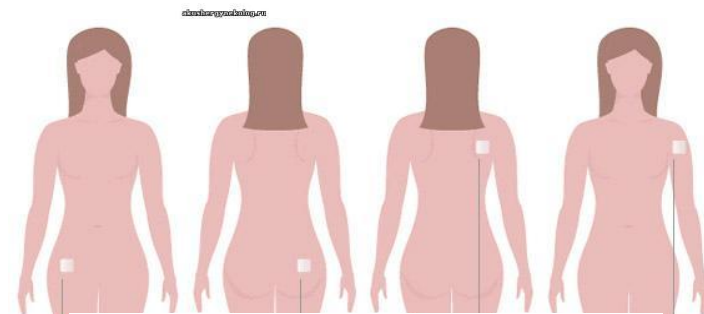
# Гормоналды контрацепция.

## Интравагинальді қолдануға Арналған Контрацептив



Этинилэстрадиол 2.7 МГ

## Трансдермальды терапиялық жүйесі



Площадь пластыря 20  
этинилэстрадиол 600 мкг  
+ норэргестромин 6 мг

Низ живота

Ягодицы

Лопатка

Наружняя часть плеча



Step 2: Choose a position that is comfortable for you.



Step 3: Press the opposite sides of NuvaRing<sup>®</sup> together and gently insert it.



Step 4: NuvaRing<sup>®</sup> can be positioned anywhere inside the vagina.



## **Инъекциялық препараттар**

**Гормональды инъекциялық контрацептивтер** — бұл бір гормон-гестагенді қамтитын ұзақ әсерлі әдіс. Ол шприцпен бұлшық етке енгізіледі. Бір инъекция 3 ай бойы контрацепцияны қамтамасыз етеді. Гормональды инъекциялық контрацептивтерді пайдалану туралы мәселені міндетті түрде дәрігермен шешеді.

Инъекциялық контрацептивтерді қолдануға болмайды:

- егер әйел жыныс мүшелерінің немесе сүт бездерінің қатерлі аурулары болса;
- босанғаннан кейін алты аптадан кейін;
- бауыр аурулары кезінде;
- диабет кезінде.

Біздің елде контрацепцияның мұндай түрі кең таралған жоқ.



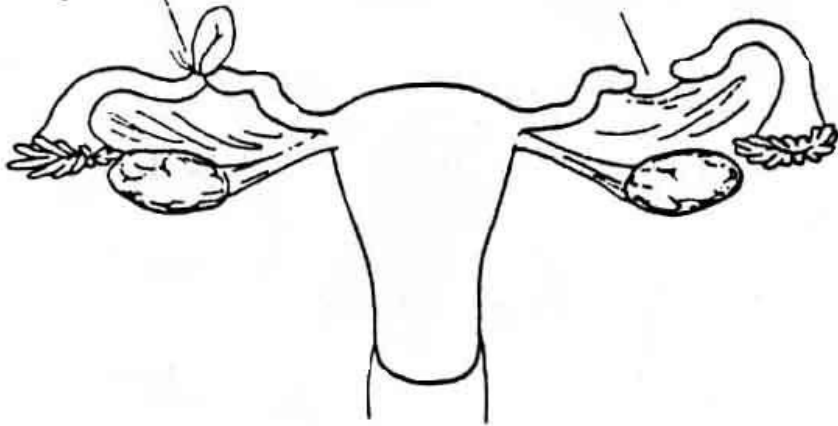


**Шұғыл  
контрацепция-  
бұл үнемі  
қолданылмайты  
н бір реттік  
контрацепция.**

# Метод

# Помероя

помероя после заживления

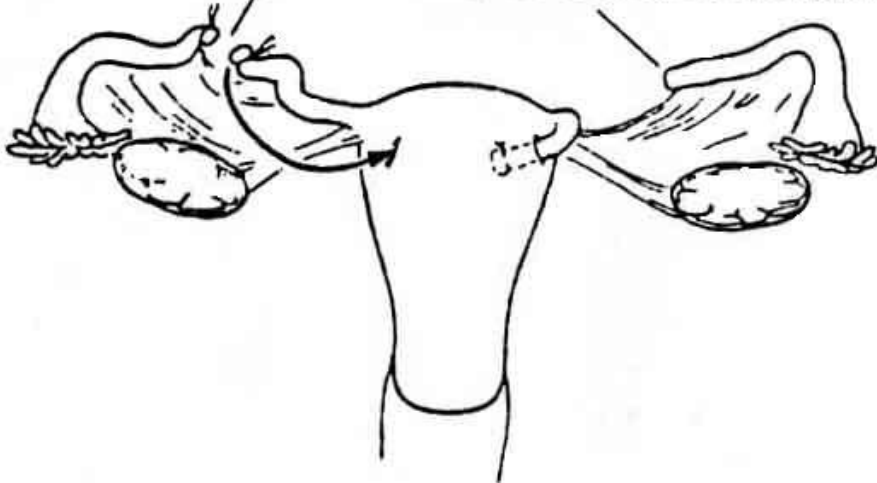


# Метод

# Ирвинга

ирвинга

после заживления



## Контрацепцияның хирургиялық әдістері

# Клипы

# Фильши



клип Фильши

фаллопиево  
кольцо