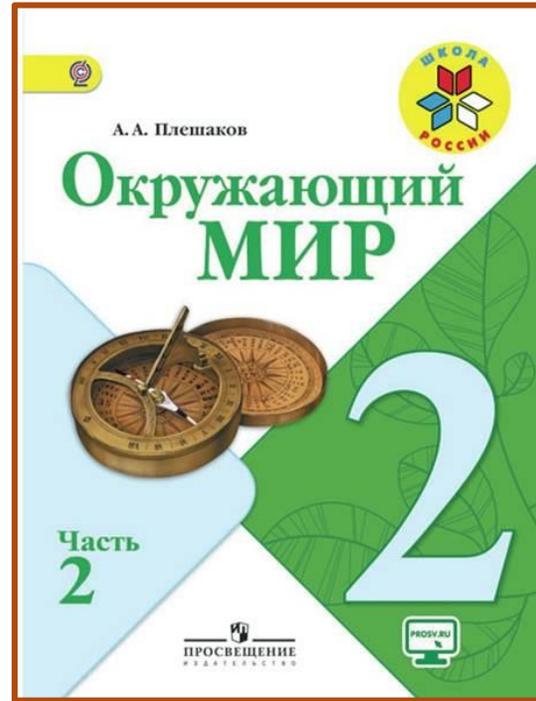




# «На воде и в лесу»



# Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр. 26-27.
2. Прочитайте рассказ «Как нужно купаться».
3. Расскажите, какие правила нужно соблюдать во время купания?



# Чтобы не было беды у воды...



Клик мышкой  
на рисунок



**Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах!**

**Купайтесь только под присмотром взрослых!**

**Лучше купаться не в одиночку, с друзьями, чтобы быть друг у друга на виду!**

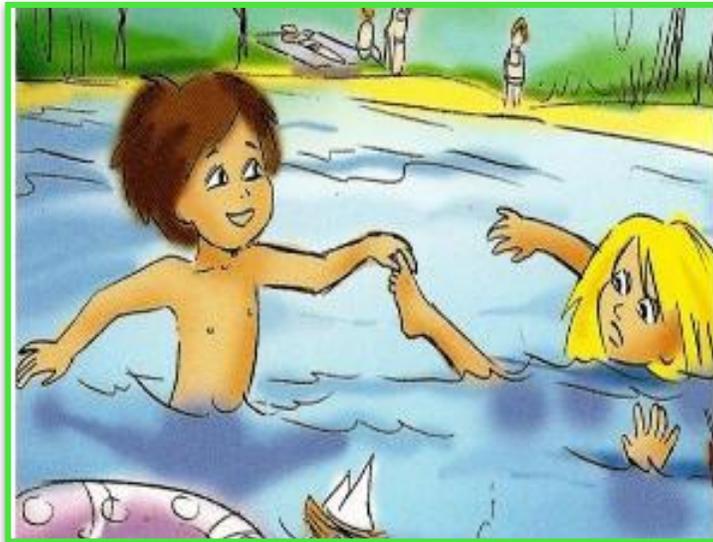
# Чтобы не было беды у воды...



Клик мышкой  
на рисунок



**Не ныряйте в  
незнакомых местах,  
так как вы не знаете,  
какое дно в этом  
месте водоёма!**



**Не затевайте опасных  
игр в воде. Ни в коем  
случае нельзя  
захватывать ноги под  
водой, пугать и  
«топить» кого-то,  
даже в шутку!**



**Не плавайте в  
незнакомом месте.  
Там могут быть  
опасные подводные  
течения!**

# Чтобы не было беды у воды...



Клик мышкой  
на рисунок



Не заплывайте далеко на надувных матрасах или камерах. Они могут внезапно начать «спускаться».



Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»



Не заплывайте за ограничительные знаки, не взбирайтесь на буйки и не подплывайте к проходящим судам!

# Чтобы не было беды у воды...



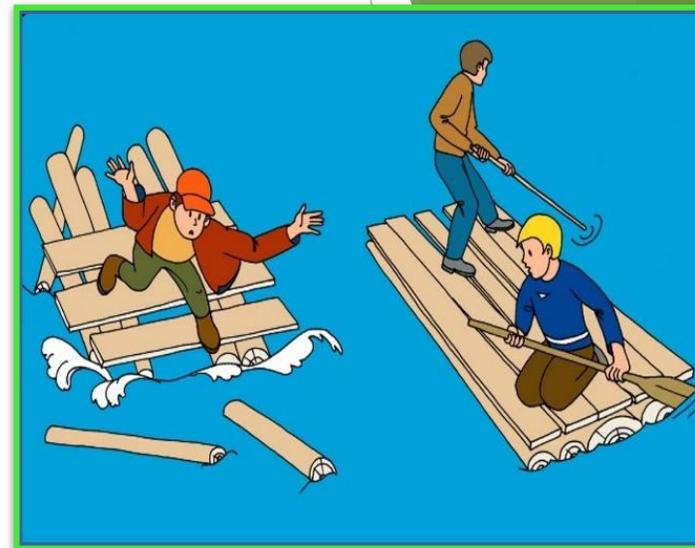
Клик мышкой  
на рисунок



**Не переохлаждайтесь  
и не перегревайтесь.  
При появлении озноба  
или сильной усталости  
выйдите из воды и  
отдохните!**



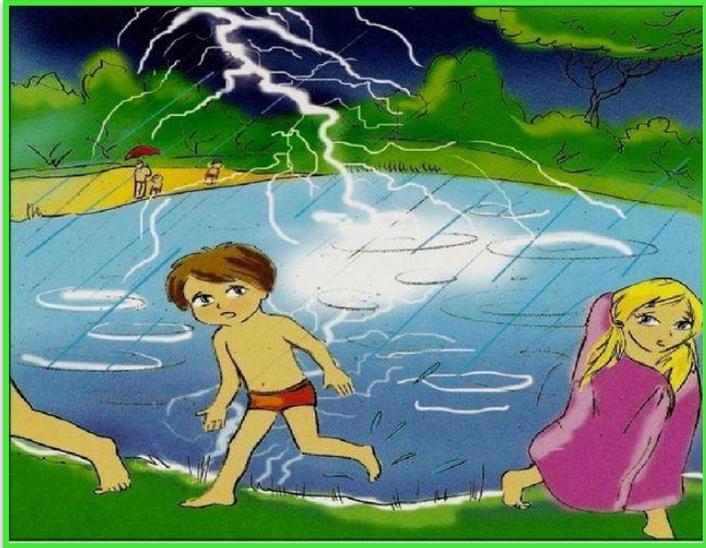
**Не подходите к  
берегу и не  
купайтесь во время  
шторма!**



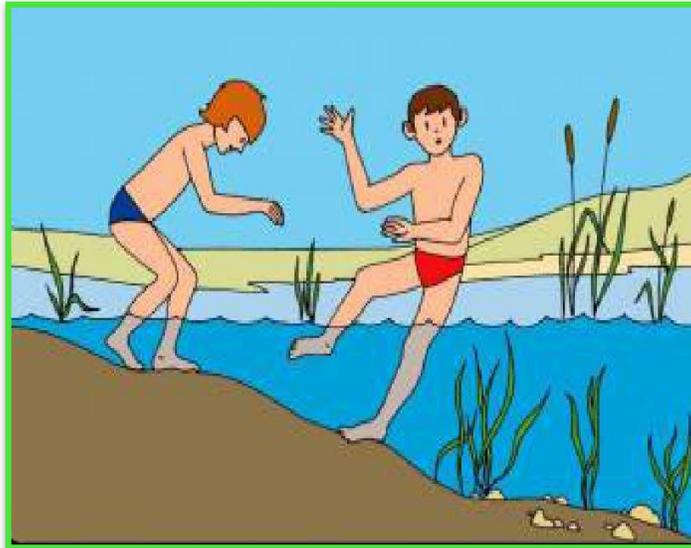
**Не используйте для  
плавания самодельные  
устройства. Они могут  
не выдержать  
вашего веса и  
перевернуться!**

# Чтобы не было беды у воды...

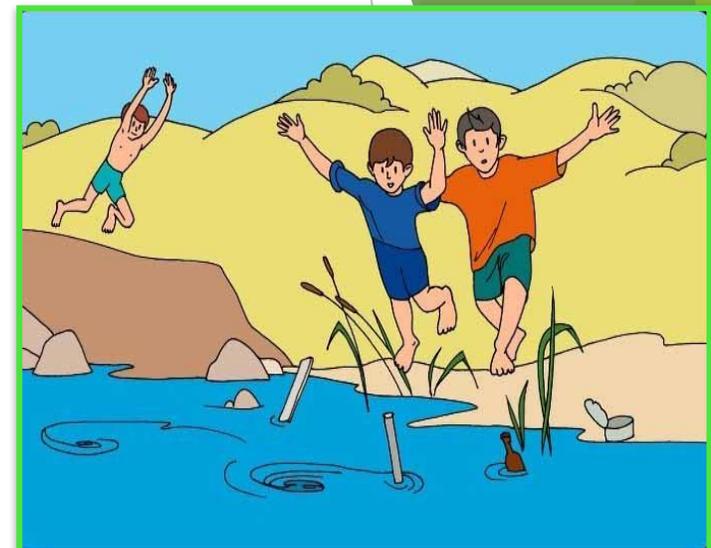
Клик мышкой  
на рисунок



**Не купайтесь  
во время грозы!**

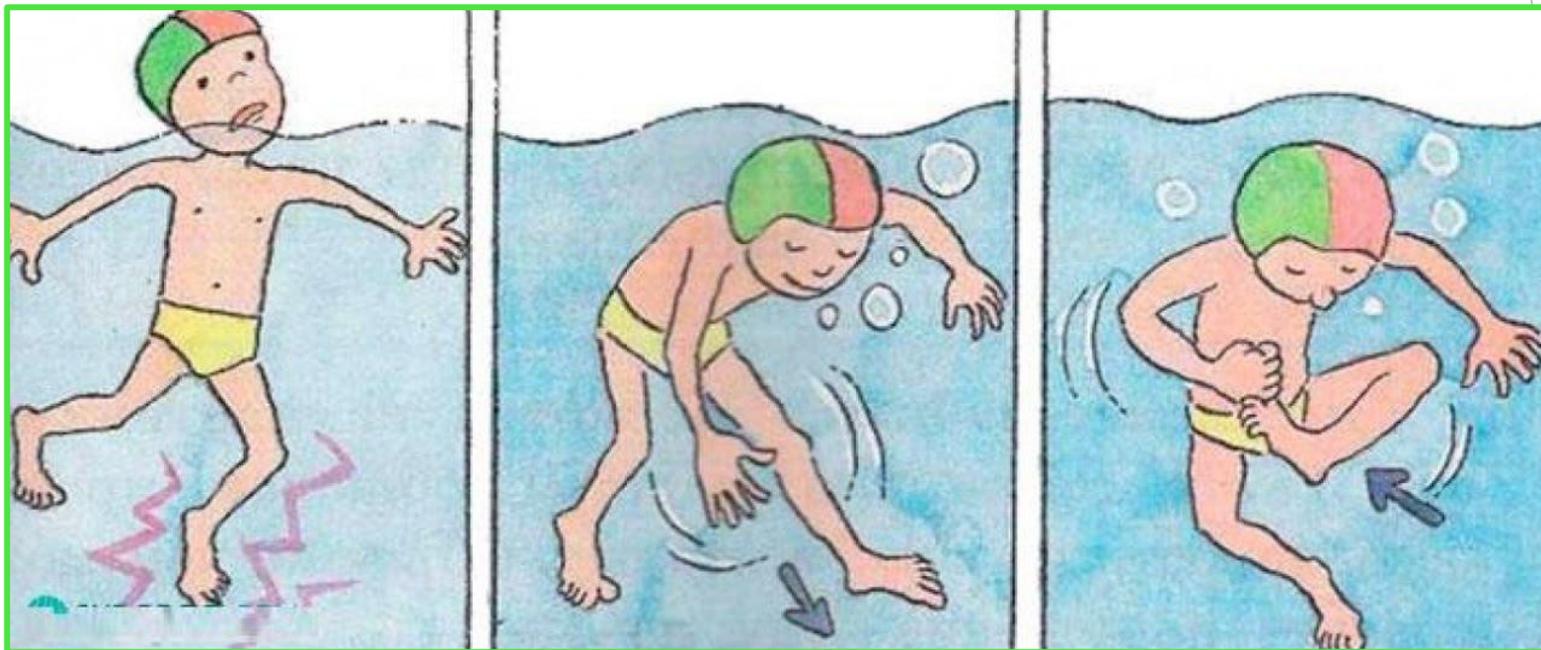


**В воде избегайте  
вертикального  
положения. Не ходите  
по илистому и  
заросшему  
водорослями дну!**



**Не купайтесь у  
обрывистых берегов с  
сильным течением, в  
заболоченных и  
заросших  
растительностью  
местах!**

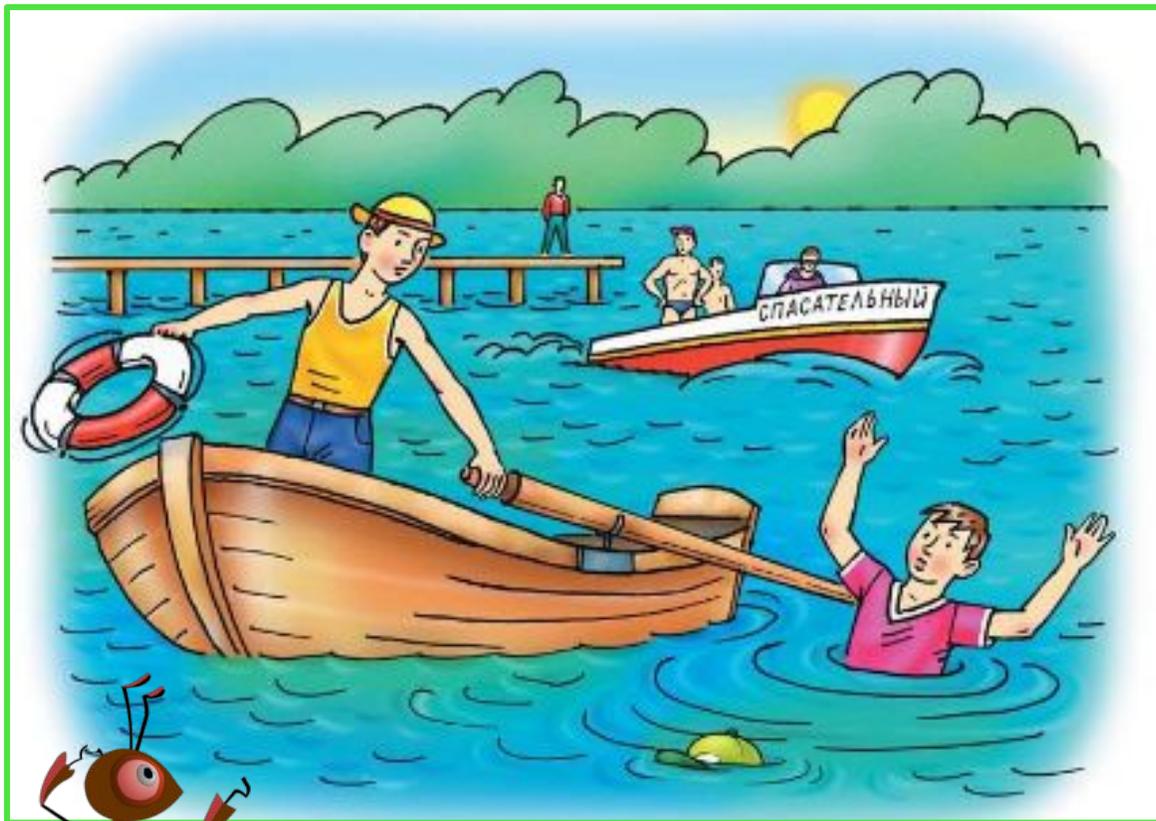
# Если ногу свела судорога...



На секунду погрузись с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потяни на себя ступню за большой палец. И судорога пройдёт.



# Если человек тонет...

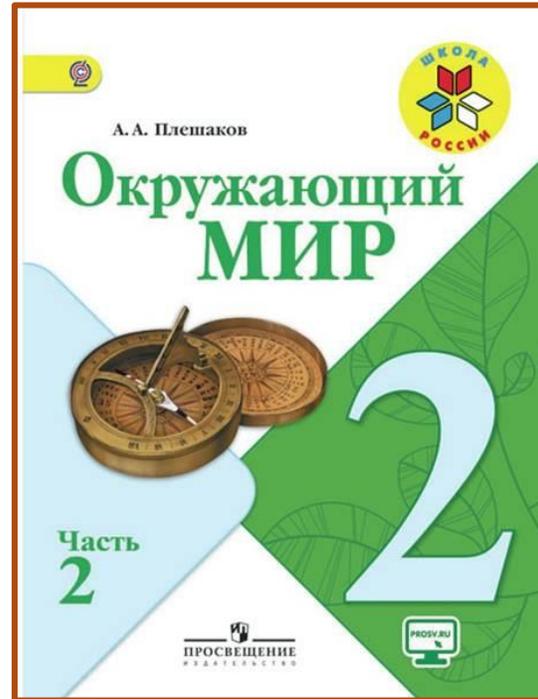


Надо привлечь внимание окружающих, крикнуть: «Человек тонет!»

Подплыть к нему и попробовать добросить до него спасательные средства.



# Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр.28.
2. Рассмотрите картинки.
3. Подумайте, какие опасности могут подстергать вас в лесу?



Спасибо за урок!

