



Отруйні гриби

Підготував учень 5-А класу
Калнін Ілля

До отруйних грибів відносяться гриби, в плодових тілах яких на всіх стадіях їх розвитку містяться отруйні речовини – токсини, які викликають отруєння. Основні причини отруєнь є незнання різниці між їстівними і отруйними грибами, недбалість під час збирання «лісового м'яса».

Погіршення екологічної обстановки також б'є по властивості грибів. Останнім часом зафіксовано випадки накопичення грибами важких металів, пестицидів.



Тому знання властивостей, зовнішнього вигляду отруйних грибів надзвичайно важливо. Це дозволить скоротити випадки отруєння отруйними грибами, дасть змогу втілювати профілактику отруєнь.

Серед відомих фахівцям отруйних і неїстівних грибів на території України найчастіше зустрічаються бліді поганки, мухомори, сатанинський гриб, іноцибе, ентолома отруйна, несправжні опеньки, жовчний гриб.



Бліда поганка

Бліда поганка вважається найнебезпечнішим з існуючих в наших широтах грибів. Навіть невеликий шматочок блідої поганки може завдати не виправної шкоди здоров'ю людини. Цей гриб вражає печінку і нирки, при цьому, симптоми отруєння проявляються, коли людині вже неможливо допомогти.

Найбільш характерна ознака, за якою поганку можна відрізнити від багатьох схожих грибів, типу печериць, гриба-парасольки, сиріжок - "яєчко" в основі ніжки, з якого виростає бліда поганка.



Мухомори

Незважаючи на те, що мухомор з червоним капелюхом в білу цяточку в масовій свідомості представляється символом усіх отруйних грибів, насправді це рід, що нараховує більше 600 видів, серед яких є і умовно-їстівні та як мінімум шість цілком їстівних видів мухоморів.

Сильно отруйними є мухомор червоний, мухомор зелений, мухомор смердючий, мухомор пантерний, білий мухомор. Найчастіше в грибних місцях України - у Житомирській, Чернігівській, Київській областях - зустрічаються пантерні мухомори.



Це сильно отруйний гриб, за рівнем небезпеки поступається лише блідій поганці. У відмінності від більш впізнаваного червоного мухомора, пантерний легше сплутати з неотруйними грибами. Його часто плутають з умовно-їстівним сіро-рожевим мухомором, який при правильному зрізі та приготуванні може бути безпечним для здоров'я. Пантерний мухомор як правило росте поряд з дубом, буком, надаючи перевагу лужному ґрунту.

Отруєння мухомором пантерним, як і червоним, викликає спочатку напади гніву з бажанням руйнувати. Потім слідує візуальні та слухові галюцинації. У разі тяжкого отруєння настає втрата свідомості, летаргія, втрата пам'яті, у важких випадках - кома і смерть.



Сатанинський гриб

В Україні зустрічається з червня до жовтня в лісостепу й особливо на Поліссі.

Цей гриб має високу токсичність, яка зберігається навіть після тривалого варіння. Відомо, що навіть один грам гриба викликає важке отруєння.



Великих розмірів сягає наприкінці літа, його округлий, подушковидний капелюшок виростає до 30 см, а масивна ніжка може мати 15 см у висоту і 10 завширшки. Зрілі представники мають більш розпростерту форму. Шкірочка на капелюшку оксамитова, іноді гладка на дотик, суха. Колір варіюється від білого до брудно-сірого та оливкового.



Ентолома отруйна

Дуже небезпечний отруйний гриб, поширений в Прикарпатті. Ростає в цілих степах, зрідка в листяних (дубових, букових) лісах. Але до початку осені ентолома отруйна зникає.



Іноцибе (плютка)

В Україні представлені кілька видів отруйних іноцибе. Найчастіше зустрічаються іноцибе коричневі.

Вони ростуть по всій Україні у хвойних і листяних лісах з липня до листопаду.

Цей гриб відрізняється неприємним запахом, біла м'якоть не змінює колір на зрізі. Висота - 5 см, ніжка тонка. Конусовидний капелюх досягає п'яти сантиметрів у діаметрі.



Ще один вид цього гриба, відомий як
плютка конусоподібна, часом
помилково приймають за опенька
справжнього. Цей гриб поширений на
Прикарпатті, Поліссі та в лісостепі.
Росте в листяних і хвойних лісах у
червні-жовтні.



Жовчний гриб

Це неїстівний двійник білого гриба, від якого відрізняється гірким смаком м'якоті, рожевими порами і наявністю чорної сітки на ніжці.

Існує різновид цього гриба з приємною на смак м'якоттю - жовтий жовчний гриб, який росте на лісових галявинах, відрізняється більш світлою шапкою і майже гладкою ніжкою. Жовчний гриб також можна сплутати з підберезником. Поширений на Поліссі та в лісостепу.

Росте у хвойних лісах з червня по листопад.



Свинуха тонка

Це не смертельно небезпечний, але все ж шкідливий для здоров'я гриб, який не рекомендується вживати в їжу.

Через нього зменшується кількість червоних кров'яних тілець у крові, згубно впливає на нирки. Як і у випадку з блідою поганкою, симптоми отруєння свинухою тонкою проявляються дуже пізно.

