



Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности»



- Действия в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций»

Автор: Маньшин С.В.

МБОУ «Лицей №6»





Шаги к безопасности





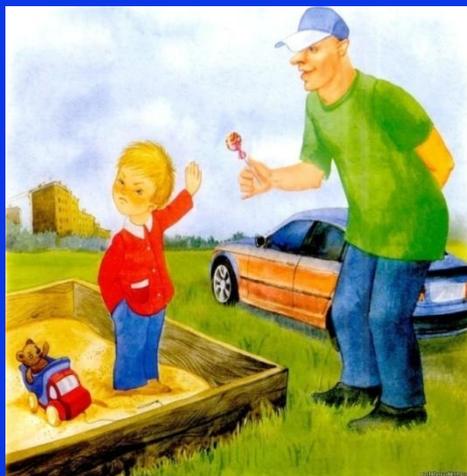
Правила безопасного поведения в городе, за городом.



Ситуация №1.

Вы идете из школы домой. К вам подходит незнакомец и предлагает покататься на машине.

- *Давайте обсудим, какие ваши действия?*



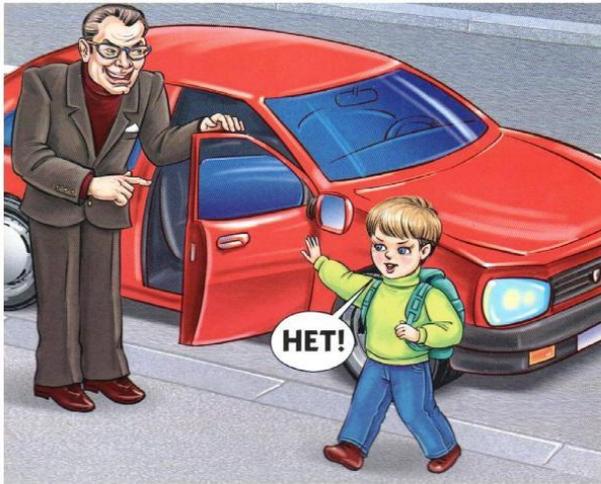


Правильные действия



1. Не доверяйте незнакомцам !!!!!
2. В случае опасности не стесняйтесь кричать и просить о помощи!
3. Скажете: "Нет. Я не поеду" и отойдете или перейдете на другую сторону дороги;





Не разговаривай
с незнакомыми людьми!



Не принимай никаких приглашений
незнакомца И НЕ садись к нему
В МАШИНУ





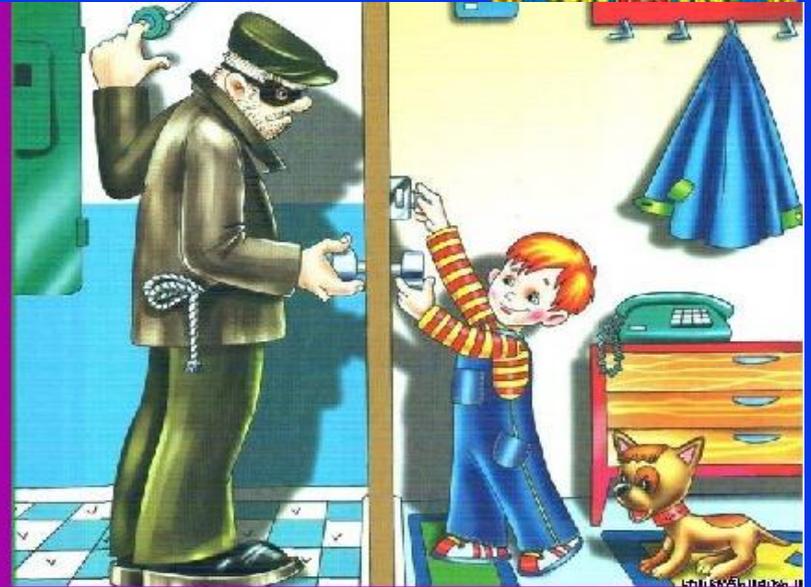
ЗАПОМНИ!!!!!!!



ОБЩИЕ

правила личной безопасности:

- ❖ не ходите в отдалённые и безлюдные места;
- ❖ не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице или в общественном месте;
- ❖ не принимайте подарки или угощения от незнакомых людей;
- ❖ не пускайте посторонних в свою квартиру;
- ❖ не садитесь в чужую машину без родителей;
- ❖ не входите с незнакомым человеком в лифт;
- ❖ избегайте общения с пьяным человеком;
- ❖ научитесь быть наблюдательным;





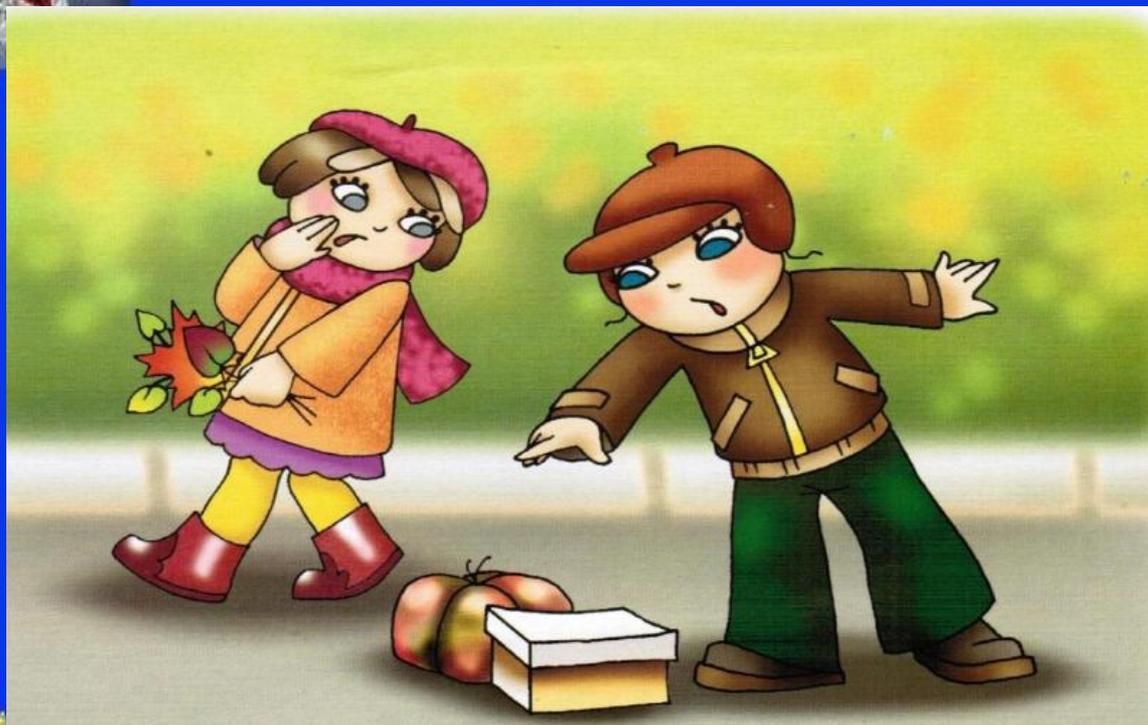
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ



Это опасно для жизни



**Никогда не трогайте подозрительные
предметы!**



**Сообщите взрослым и в полицию
по номеру 102 (112)**



Прогулки должны быть безопасными!



Не ходите в безлюдные места!

Если вы потерялись в людном месте, не уходите далеко, попросите помощи у полицейского



«Селфи» может быть опасно



**Убедитесь, что
вам ничто не
угрожает!**

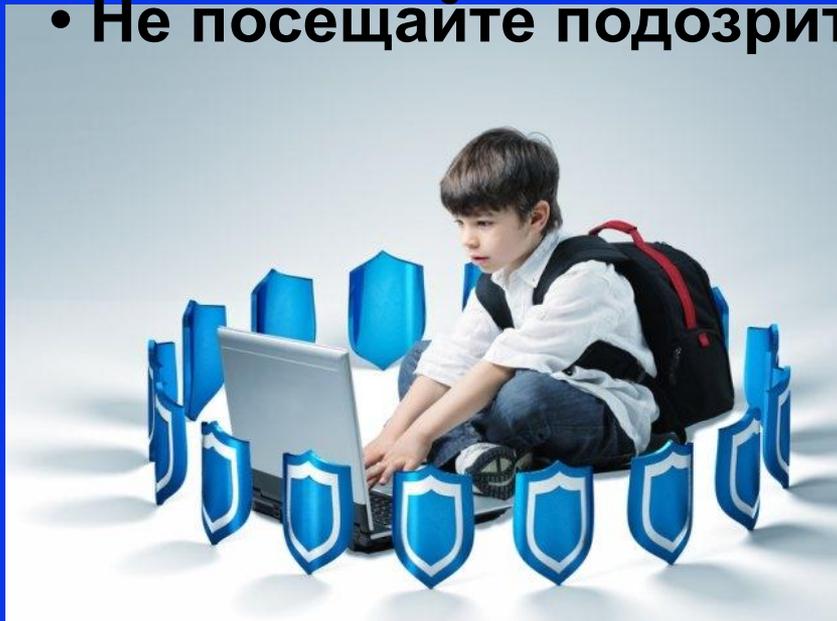




Безопасность в интернете



- Не сообщайте личные данные
- Не доверяйте виртуальным «друзьям»
- Не посещайте подозрительные сайты





Экстремальные ситуации дома



Экстремальные ситуации дома



Ситуация №1.

Вы находитесь дома, в своей квартире. Родители на работе. Внезапно вы чувствуете резкий запах дыма и гари. Открыв входную дверь, вы видите, что весь подъезд объят пламенем, в дыму ни лифта, ни лестнице не видно.



Давайте обсудим, какие ваши действия?





A photograph of a hallway with a tiled floor and a doorway. A date stamp '03/02/2014' is visible in the bottom right corner.

03/02/2014





Правильные действия

- Позвонить по телефону **01**, четко назвать свой адрес, вызвать пожарных;
- Плотно закрыть входную дверь, забить тряпками все щели и вентиляционные отверстия;
- Набрать воды в ванну;
- Перейти в самую дальнюю от входной двери комнату;
- Приготовить фонарик или кусок яркой ткани, чтобы подавать сигналы;
- Если есть балкон, можно выйти на балкон и там ждать пожарных.



«Хитрые вопросы»



- *Можно ли в такой ситуации пользоваться лифтом?*

НЕТ

- *Можно ли спускаться по водосточной трубе, связывать простыни, веревки, чтобы выбраться с балкона?*

НЕЛЬЗЯ!

- *Как можно передвигаться по задымленному помещению?*

ПОЛЗКОМ ИЛИ СОГНУВШИСЬ.



Экстремальные ситуации дома



Ситуация №2

- *В 16.00. Вы смотрите телевизор в своей комнате. Бабушка дремлет в соседней комнате. Внезапно телевизор взрывается и начинает сильно дымиться. Комната заполняется дымом.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*











11

ПОЖАРНАЯ ОХРАНА
МЧС РОССИИ

Правильные действия



- *Выключить шнур телевизора из розетки;*
- *Набросить на телевизор плотное одеяло;*
- *Намочить платок и дышать через него;*
- *Плотно закрыть окна;*
- *Забрать бабушку и немедленно выйти из помещения, плотно прикрыв за собой дверь;*
- *Позвонить по телефону - **01**, вызвать пожарных.*





«Хитрые вопросы»



- *Может быть, сначала нужно было вылить на горящий телевизор ведро воды?*

НЕТ! Нельзя тушить включенные электроприборы водой – будет удар током

- *Если глаза разъедает дым, что делать?*

Закрывать глаза, передвигаться, держась за стенки



Экстремальные ситуации дома



Ситуация №3

- *Декабрьский вечер. Вы пришли из школы домой и с порога почувствовали сильный запах газа. Родителей нет дома.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*






BULKISH.ru









АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА

04

Х669ЕК 54



Правильные действия



- *Не зажигать спичек, свечей, зажигалок;*
- *Выключить газовые конфорки;*
- *Немедленно перекрыть газ;*
- *Выключить все электроприборы;*
- *Открыть форточки;*
- *Звонить в газовую службу по телефону - 04*



«Хитрые вопросы»



- *Можно ли самому пытаться ремонтировать газовую плиту; выкручивать конфорки, горелки и т.д.?*

Нельзя!

- *Можно ли проверить утечку газа, поднося спичку к конфорке?*

Нельзя! Может прогреметь взрыв.

- *Нужно ли пить какие-нибудь лекарства от отравления газом?*

Нет, только по назначению врача!



Экстремальные ситуации дома



Ситуация №4

- *Войдя в одну из комнат квартиры, вы увидели, что в ней много пара, а пол залит водой. Из одной батареи отопления бьет струя горячей воды. Дома больше никого нет. Родители придут с работы примерно через 3 часа.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*











Правильные действия



- *Сообщить об аварии соседям или родителям;*
- *Позвонить в ремонтно-эксплуатационное управление и попросить прислать слесаря-водопроводчика;*
- *Отключить электричество.*
- *Перекрыть воду;*
- *Поставить в места протечки ведра, тазы, убирать воду.*



«Хитрые вопросы»



- *Нужно ли отключать газ?*

Не обязательно.

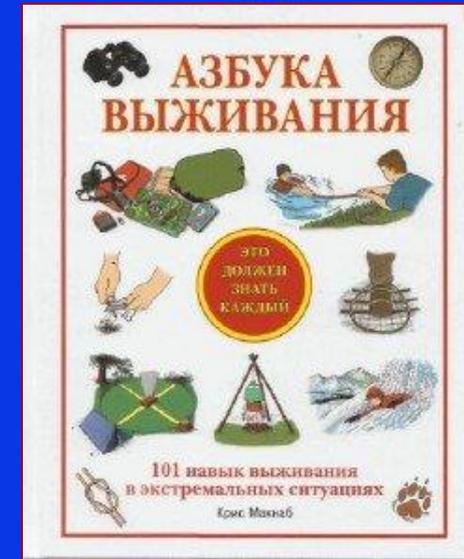
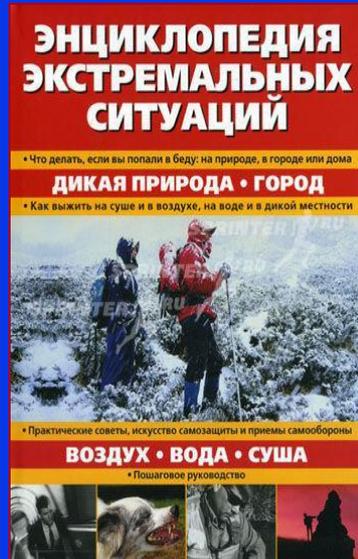
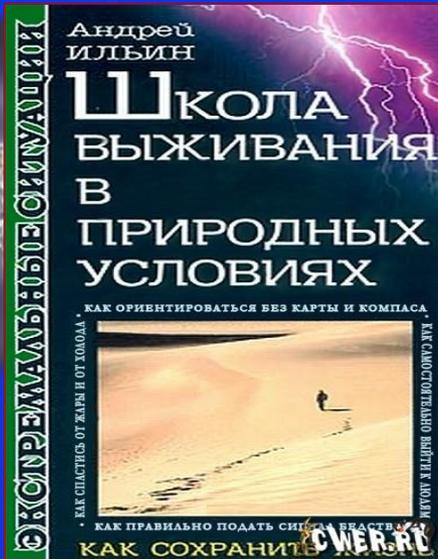
- *Если не знаешь телефона, куда звонить, что делать?*

Спросить у соседей.

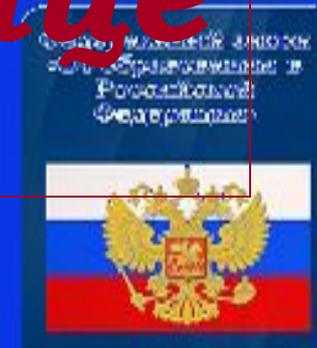
- *Как будешь убирать с пола?*

Тряпками и отжимать их в ведро.





Экстремальные ситуации на улице





Экстремальные ситуации на улице



Ситуация №1

- *Вы с родителями пришли на футбольный матч. По окончании на выходе возникли давка и суматоха, к тому же отключилось освещение. Началась паника. Вас оттеснили от родителей, и вы потеряли их из виду. У вас на землю упала сумка.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*









Правильные действия



- *Держаться в середине толпы и после прохода узких мест постараться выбраться из нее;*
- *Искать своих родителей после окончания сутолоки;*
- *Забыть о сумке, собраться, застегнуть одежду;*
- *Позвонить домой, друзьям, соседям сообщить о себе;*
- *Обратиться к любому полицейскому и заявить о том, что вы потерялись.*



«Хитрые вопросы»



- *Можно ли кричать, звать родителей?*

Нет, так вы только усиливаете панику.

- *Нужно ли пытаться поднять сумку?*

Нельзя! Тебя могут затоптать.

- *Можно ли использовать столб, тумбу, памятник, чтобы выбраться из толпы?*

Нельзя! Тебя могут раздавить.



Экстремальные ситуации на улице



Ситуация №2

- *Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*













Правильные действия



- *Определить направление ветра и распространения огня;*
- *Быстро выходить из зоны пожара навстречу ветру по возможности параллельно фронту распространения огня;*
- *Идти, пригибаясь к земле, и не стараться обогнать пожар;*
- *Если поблизости есть водоем, смочить одежду и накрыть ею голову и верхнюю часть тела.*
- *Выйдя из опасной зоны, сообщить о пожаре по телефону - **01***





Экстремальные ситуации на улице



Ситуация №3

- *Во время отдыха на природе вас застала гроза.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*









Правильные действия



- *Отойти подальше от высоких предметов (отдельно стоящих деревьев, вышек, опор);*
- *Находясь на возвышении (холм, сопка, скала), спуститься вниз;*
- *Не укрываться в камнях и скалах;*
- *Постарайтесь разместиться на сухом месте (колода, пеня) и убрать ноги с земли;*
- *Отойти подальше от воды (река, озеро, пруд)*



«Хитрые вопросы»



- *Можно ли спрятаться от молнии под деревом?*

НЕТ

- *Можно укрыться в машине?*

Да, ее металлический корпус защитит вас.

- *Можно ли бегать, двигаться во время грозы?*

НЕТ



Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №4

- *Во время прогулки по улице на вас напала собака. У вас в руках клюшка и сумка с коньяками.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*









Сармат



Правильные действия



- *Развернуться к собаке боком и громко отдать несколько команд («Фу», «Нельзя», «Сидеть!», «Лежать!»);*
- *Не делая резких движений, позвать хозяина(если он находится рядом);*
- *Если рядом никого нет, медленно уходить от собаки, не ускоряя движение;*
- *Нельзя кричать, махать руками, бросать палки и камни, смотреть собаке в глаза.*



«Хитрые вопросы»



- *Можно ли замахнуться клюшкой и отогнать собаку;*

НЕТ

- *Можно ли убежать от собаки?*

НЕТ

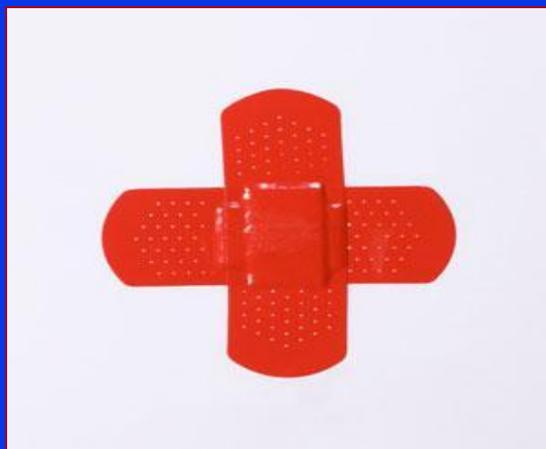
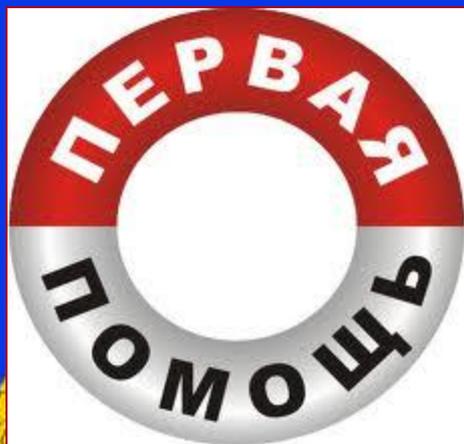
- *Можно ли закричать на собаку, отгоняя ее клюшкой, бросить в нее сумкой?*

НЕТ





Первая помощь пострадавшим





Первая помощь пострадавшим



Ситуация №1

- Ваш друг во время игры в футбол упал и рассек ногу стеклом. Никаких медикаментов под рукой нет.*
- Давайте обсудим ваши действия*











Правильные действия



- *Крепко прижать пальцем сосуд выше раны;*
- *Наложить давящую повязку на место кровотечения;*
- *Максимально согнуть ногу;*
- *Поднять ногу выше грудной клетки.*





«Хитрые вопросы»



- *Какая трава останавливает кровотечение?*

ПОДОРОЖНИК

- *Как узнать, из вены или из артерии идет кровь?*

Из вены кровь темная, а из артерии – алая.





Первая помощь пострадавшим



Ситуация №2

- *Вы лежали на диване, смотрели телевизор. И вдруг у вас пошла носом кровь.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*









Правильные действия



- *Сесть наклонив туловище вперед;*
- *Положить на нос лед;*
- *Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут;*
- *Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды);*
- *Если не помогает, обратиться к врачу.*





«Хитрые вопросы»



- *Можно ли ложиться на спину, чтобы кровь стекала в горло?*

НЕТ

- *Можно ли после носового кровотечения пить горячий чай, кофе?*

НЕТ





Первая помощь пострадавшим



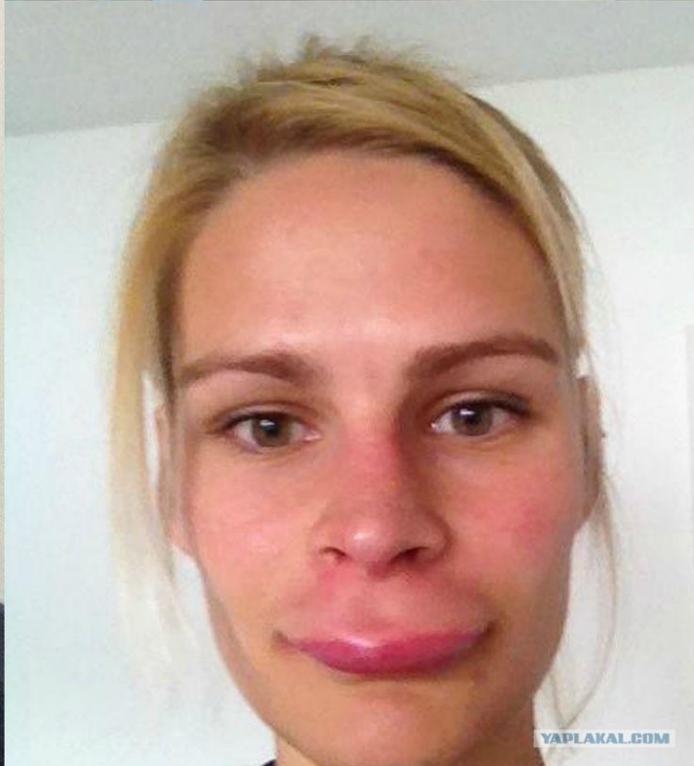
Ситуация №3

- *В саду вас укусила оса или пчела.*
- *Давайте рассмотрим ваши действия.*











YAPLAKAL.COM

11 10:55

Правильные действия

- Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше;
- Приложить к ране холодный компресс;
- Лечь на спину так, чтобы его ноги были выше головы;
- Облегчить себе дыхание (расстегнуть пояс, ворот);
- Укрыться одеялом;
- Не пить, не есть.





«Хитрые вопросы»



- *А жало осы нужно удалять?*
Нет, оса не оставляет жало.
- *А если пчела укусила за язык – это смешно?*
Нет, это очень опасно, можно задохнуться.
- *Может быть, потеря сознания от укуса пчелы или осы?*
Да.





Номера телефонов служб



01 –

**пожарная
охрана**



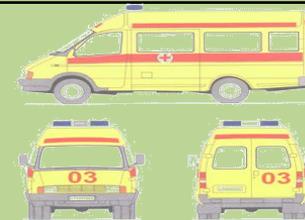
02 -

Милиция



03 –

**«Скорая
помощь»**



04 – **газовая
служба**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



МБОУ «Лицей №6»
2020г.