

Первая медицинская помощь при ожогах

Луцева Елена 23 ГРУППА

-
- Ожоги относятся к серьезным физическим и моральным травмам: их получение сопровождается сильной болью и повреждениями разной степени тяжести, а после заживления на коже еще долго остаются следы-напоминания.
 - Своевременно и правильно оказанная первая помощь при ожоге кожи позволит минимизировать его ущерб.
-
- 

Первая помощь при ожоге руки

Часто пострадавшие не знают, какая первая помощь при ожогах оказывается в случае воздействия кипятка, пара, солнечных лучей и так далее. Люди не знают, что нужно делать при получении такого рода повреждений, и упускают драгоценное время.

Правила оказания первой помощи различаются в зависимости от вида травмы, ее степени и площади поражения.

Наиболее распространенными факторами получения подобных травм являются:

- ▣ Огонь
- ▣ Горячая вода и пар
- ▣ Удар электрическим током
- ▣ Раскаленные вещи
- ▣ Воспламеняющиеся жидкости и вещества
- ▣ Горячий газ и газообразные вещества
- ▣ Облучение



Степени ожогов: какие бывают и как оказывать первую помощь при ожоге

- В зависимости от серьезности и глубины поражения выделяют следующие виды повреждения кожи:
- Ожог первой степени — одна из самых лёгких форм ожогов, при которой травмируется наружный слой кожи (эпидермис).
- Признаки ожога первой степени: на коже появляются покраснения, она начинается шелушиться, возможны умеренные болевые ощущения, отек и жжение. Типичный пример ожога 1-й степени — обожженная солнцем кожа.
- Помощь при ожоге 1-й степени: травмированный участок кожи необходимо подержать под холодной проточной водой в течение 10-12 минут. Чтобы ускорить процесс восстановления кожного покрова, можно подобрать противоожоговые мазь, крем или гель. Как правило, при грамотном уходе данная форма ожога проходит за 3-5 дней.



-
- Вторая степень — более тяжёлая форма ожога, чем первая, но относящаяся к поверхностным ожогам.
 - Признаки при ожоге 2-й степени: при ожоге второй степени наблюдается покраснение, отек, жгучая боль, зуд, образование волдырей, заполненных жидкостью.
 - Помощь при ожоге 2-й степени та же, что и при ожоге 1-й степени — охладить пораженное место с помощью холодной проточной воды (10-12 минут). Если ожог химический — как можно скорее прервать контакт с веществом. Если образовались волдыри, то необходимо обратиться к специалисту — вскрывать волдыри при ожоге самостоятельно нельзя, т. к. есть риск занести инфекцию. Для ускорения восстановления можно использовать противоожоговые препараты. В среднем, пораженный участок кожи восстанавливается за 2-3 недели. Если была занесена инфекция, процесс восстановления будет более продолжительным.
-
- 

-
- Ожог третьей степени — относится к глубинным ожогам и характеризуется сильными повреждениями не только внешнего, но и внутреннего слоя кожи.
 - Признаки ожога 3-й степени: сильная боль, ожоговые волдыри, образование сухой корки, некроз (омертвление) кожи, кровоизлияние, общая слабость организма, возможно предобморочное или обморочное состояние, ожоговый шок. Ожог 3-й степени можно получить при прямом контакте с огнём, химическими веществами, раскаленным металлом и др.
 - Помощь при ожоге 3-й степени: прекратить контакт с поражающим фактором, вызвать скорую помощь, до её приезда: обеспечить пострадавшему приток свежего воздуха, прикрыть место ожога стерильной салфеткой или тканью, следить за пульсом и общим состоянием человека — при ожоге третьей степени ни в коем случае нельзя оставлять пострадавшего одного до прибытия врачей. Процесс восстановления проходит строго под контролем врачей, его срок зависит от многих факторов (например, от глубины и серьёзности поражения, наличия инфекции, возраста пострадавшего), но в любом случае
-

-
- Ожог четвертой степени — относится к глубинным ожогам, классифицируется как самая тяжелая степень. Помимо кожного покрова, может затрагивать мышцы, связки, нервы, и кости.
 - Признаки ожога 4-й степени: обугливание кожи, сухая корка на коже, ожоговый шок, высокое давление, тошнота. Ожог 4-й степени редко можно получить в бытовых условиях, чаще всего — при прямом контакте с огнём или химическими соединениями, при поражении электрическим током.
 - Помощь при ожоге 4-й степени: как и при ожоге 3-й степени, необходимо изолировать пострадавшего от источника поражения и незамедлительно вызвать скорую помощь. При 4-й степени ожога оказать необходимую квалифицированную помощь могут только врачи. Время, которое займёт процесс восстановления, зависит от многих факторов: насколько быстро была оказана медицинская помощь, от глубины поражения и др. Восстановление может длиться несколько лет.
 - Помимо степени и глубины повреждения, серьезность травмы зависит от площади пораженной кожи. Площадь обожженной поверхности определяется по «правилу ладони» (при небольших повреждениях) или по «правилу девяток».
 - В первом случае используйте свою руку в качестве единицы измерения. Считается, что кожа на ладони составляет 1% от площади всей кожи тела. Аккуратно, не прислоняя ладонь к самой ране, поднесите руку к пострадавшему месту и померяйте размеры обожженного участка.
-

Когда требуется оказание первой медицинской помощи при ожогах?

- Оказать первую помощь при ожогах кожи в домашних условиях можно, только если это повреждение 1-2 степени, например, ожог кипятком. В случае, когда область поражения имеет площадь больше 5 см, повреждение болезненное и имеет место образование множественных волдырей, следует обратиться к врачу.



Термический ожог на руке.

- При серьезных повреждениях 2 степени и выше, а также когда обожжено более 10-15% тела, пострадавший незамедлительно госпитализируется. Вызовите бригаду медиков и дождитесь ее приезда вместе с пострадавшим.



Как оказать первую помощь при ожогах и не навредить?

При некоторых видах травм (например, после удара электрическим током) человек может потерять сознание. Нельзя двигать и переносить пострадавшего без сознания, предварительно не проверив его на наличие пульса, дыхания и переломов.

- Нельзя обрабатывать обожженное место любыми подручными средствами, если вы не уверены в необходимости их применения. Например, бытует мнение, что обожженные участки хорошо мазать сметаной и маслом. Это не так – жирная среда может только усугубить ситуацию, т.к. нарушает теплоотдачу на поверхности кожи, а после теплового воздействия ее температура и так повышена.
- Нельзя пытаться самостоятельно очистить рану, если у вас нет стерильных бинтов. Ни в коем случае не накрывайте рану ватой или тканями, оставляющими ворс.
- Нельзя накладывать повязки, если вы точно не уверены, как это делать. Если же вы все-таки решили наложить повязку, нельзя делать ее тугой. Сильно перетянутое обожженное место может опухнуть.
- Нельзя накладывать жгут, если нет открытого ранения, откуда течет кровь. Жгут может привести к отмиранию пораженных тканей и дальнейшей ампутации обожженной конечности.
- Нельзя прокалывать пузыри, так вы можете занести инфекцию.
- Нельзя отдирать одежду, прилипшую к ранам, не размочив ее предварительно. А лучше – вообще не трогать ее до приезда врачей.



Ожог кипятком – первая помощь

- Прежде всего, если человек обжегся кипятком через одежду, ее нужно снять. При небольшом поражении кипятком следует держать пострадавшую область под тонкой струйкой холодной (не ледяной) воды в течение 10 минут. Нельзя прикладывать к ней лед. Старайтесь избегать соприкосновения поврежденного места с одеждой, украшениями. Наложите на обожженный участок стерильную повязку.
- Помните! Если на месте повреждения образовались пузыри и оно сильно болит – обязательно проконсультируйтесь у врача. Не следует самостоятельно вскрывать волдыри, чтобы не занести инфекцию.



Первая помощь при ожогах: основные правила

Помимо возможности ошпариться горячей водой, в бытовых условиях нас подстерегают и другие опасности: обжечься можно от открытого огня, горячего масла (температура кипения масла составляет 500 С и оно гуще воды, поэтому долго задерживается на коже), от раскаленной сковороды или ожог паром от утюга. Во всех этих случаях при оказании первой помощи выполняйте следующие действия:

- Устраните источник тепла: потушите огонь, уберите раскаленные предметы от пострадавшего.
- Постарайтесь снять одежду с места повреждения, если она не пристала к обожженному участку или не попала в открытую рану.
- При травмах 1-2 степени обеспечьте охлаждение поврежденного места – подставьте конечность под струю холодной проточной воды и держите 5-7 минут. Это позволит снять боль и уменьшит распространение поражения. Или делайте холодные компрессы, регулярно их меняя (подойдет марля или чистая косынка, смоченная в ледяной воде). После охлаждения нанесите на кожу пантенол и накройте стерильной повязкой.
- При травмах 3-4 степени с глубокими повреждениями кожи и обугливанием конечностей просто наложите стерильную повязку на место поражения и ожидайте приезда медиков. Пострадавшему, находящемуся в сознании, можно дать обезболивающее.



Скорая помощь при ожогах огнем

- В первую очередь перед оказанием первой помощи при ожогах огнем необходимо потушить пламя: облить горящего человека водой, завернуть в одеяло или верхнюю одежду. Пострадавший не должен находиться в тлеющей одежде: высокая температура продолжает негативно воздействовать на кожу. Поэтому разрежьте и снимите одежду, не отдирая приставшую ткань.
- На поврежденную поверхность наложите сухую стерильную повязку – можно завернуть обожженного человека в чистую простыню. Если пострадавший в сознании, регулярно давайте ему обильное питье.



Первая помощь при ожогах химическими веществами

Чаще всего такие травмы происходят на производстве, однако в домашних условиях можно обжечься химикатами при неосторожной работе с некоторыми веществами: уксусной кислотой, средствами для уборки с высоким содержанием щелочи, неразбавленной перекисью водорода.

Особенностью таких повреждений является то, что химикаты проникают глубоко в кожу и даже после удаления с поверхности продолжают действовать. Поэтому при оказании первой помощи старайтесь не прикасаться к поврежденному месту, чтобы не увеличить площадь поражения.

- ❑ Компрессы не подойдут: лучше поместить обожженную область под струю холодной воды на 20 минут.
- ❑ Химикаты нейтрализуются по-разному: так, при воздействии кислоты место повреждения следует присыпать содой или полить мыльной водой, в то время как пораженное щелочным составом место лучше обмыть некрепким раствором уксуса или уксусной кислоты.
- ❑ После нейтрализации действия химиката можно прикрыть пораженное место стерильным бинтом или тканевой салфеткой.



Первая помощь при ожоге гортани и пищевода

- Зачастую подобные инциденты случаются в том случае, если потерпевший выпивает химическую жидкость по ошибке, перепутав ее с безопасной. Обычно причиной поражения гортани и пищевода становятся уксусная кислота, нашатырный спирт, йод.
- Первые признаки повреждения гортани – нехватка воздуха, затрудненное дыхание. Если химикат попал в желудок, у пострадавшего начинаются боли в животе, а также рвота с примесью крови.
- Первая помощь при ожогах слизистой оболочки гортани и пищевода должна оказываться в зависимости от характера выпитой жидкости. При поражении щелочами следует давать пострадавшему слабый раствор кислоты (лимонной, уксусной), при воздействии кислот – раствор щелочи (пищевой соды). Нежелательно вызывать рвоту, так как если химикат повторно пройдет по обожженной гортани, это может усугубить тяжесть повреждений.
- После оказания сильной первой помощи нужно как можно скорее передать больного специалистам: они проведут промывание желудка при помощи зонда.



Правила первой помощи при ожогах кожи от солнца

Негативное воздействие солнечных лучей опасно тем, что оно сразу не заметно. В момент пребывания на солнце кожа нагревается, поэтому мы не ощущаем, что «уже хватит». Если кожные покровы покраснели и покрылись волдырями, болезненные на ощупь и очень горячие, вы получили солнечный ожог.

В таком случае можно помочь человеку в домашних условиях. Подобные поражения относятся к повреждениям 1 степени, реже – 2 степени с образованием волдырей.

- ▣ Незамедлительно уйдите с солнца в прохладное место или в тень.
- ▣ Приложите к пораженным местам холодную мокрую ткань для снятия боли и охлаждения, также можно полежать в прохладной воде.
- ▣ Обработайте пораженные места специальными средствами: используйте пантенол, охлаждающие спреи после загара, легкие увлажняющие крема. Прекрасно подойдет для этих целей крем «Ла-Кри». Средство снимает раздражение и жжение кожи. Натуральные растительные компоненты позволяют достигнуть максимальной пользы от применения: кожа увлажняется, поверхность разглаживается.
- ▣ Если вы чувствуете сильную боль, то можно принять обезболивающее. Понаблюдайте за своим состоянием: появление отеков, тошнота, слабость, головокружение могут говорить как о солнечном ударе, так и об аллергической реакции. В этом случае стоит обратиться к врачу.



Первая помощь при ожоге электричеством

Поражения электричеством могут возникнуть вследствие прикосновения голыми руками к оголенным проводам, мокрым металлическим контактам, при ударе молнией, при электросварке. Определить степень и глубину поражения иногда бывает достаточно сложно, так как в некоторых случаях поражение электричеством воздействует на глубинные ткани, практически не оставляя следов на коже.

Первая помощь при ожогах электричеством должна оказываться незамедлительно, так как этот вид травм очень опасен. Из-за того, что пораженный участок тела на время теряет чувствительность, пострадавший может не придать должного значения травме. Однако при глубинном поражении током возможно не только получение термических повреждений, но и нарушение функций внутренних органов, а также изменение состав крови. Пострадавшего требуется доставить в больницу незамедлительно, а до приезда медиков провести ряд действия по оказанию первой доврачебной помощи:

- ▣ Разомкнуть цепь. Обратите внимание: нельзя прикасаться к пострадавшему голыми руками, так как вы рискуете также попасть под действие тока. Чтобы разомкнуть цепь, нужно вытащить шнур из розетки или оттолкнуть находящегося под напряжением человека деревянным или резиновым (ни в коем случае не металлическим) предметом.
- ▣ Проверить частоту пульса и количество сердечных ударов. Если дыхание и пульс отсутствуют, сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
- ▣ Разместить человека таким образом, чтобы тело оказалось выше головы. Для этого можно использовать свернутое в валик одеяло, подложенное под нижнюю часть тела.



Первая помощь при ожогах лучами

Лучевые поражения возникают вследствие воздействия на организм рентгеновского облучения, гамма-излучения, нейтронов.

Первая помощь при ожогах, полученных под воздействием лучей, должна включать следующие действия:

- Нужно как можно скорее удалить пострадавшего из радиуса действия радиации.
- Вызвать бригаду медиков.
- До приезда медиков необходимо ополоснуть открытые части тела водой с мылом. Затем снять одежду и помочь принять теплый душ с мылом.

