

бюджетное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской
Республики «Ижевский медицинский колледж имени Героя Советского
Союза
Ф.А. Пушиной Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

ПРЕДМЕТНООРИЕНТИРОВАННЫЙ ПРОЕКТ

Мультимедийная презентация
«Плюсы и минусы электронных сигарет»

Исполнитель: Черняева Диана Николаевна

Ижевск - 2017

Что такое электронные сигареты?

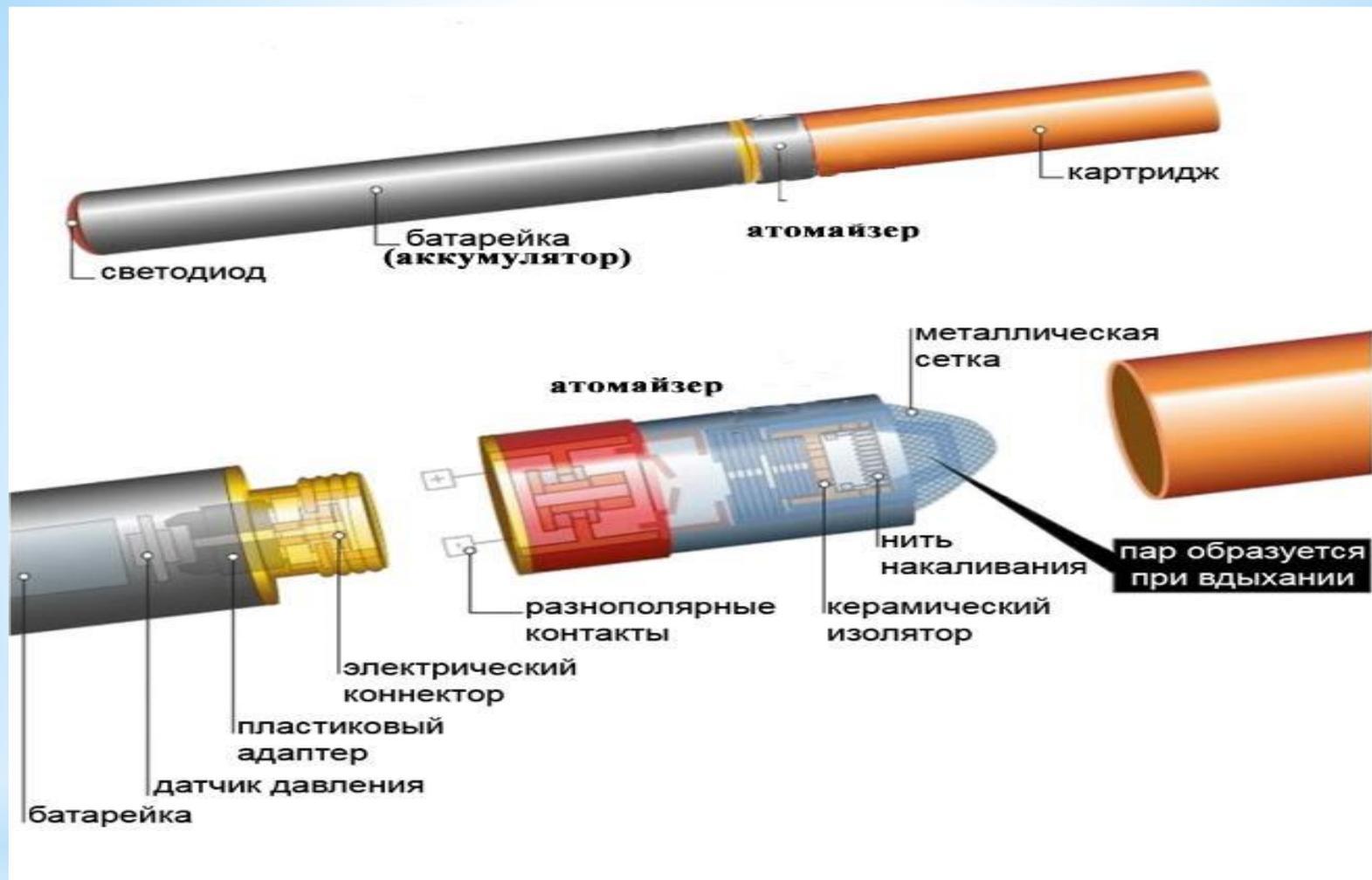
Электронная сигарета - это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету, но выпускает водяной пар вместо дыма.



История создания электронных сигарет

Далеко не все знают о том, что первый патент на подобное изобретение был зарегистрирован в 1963 году. Тем не менее первая электронная сигарета, похожая на современную, появилась только в 2004 году. Изобретение это вышло в продажу в Гонконге благодаря труду Хон Лица.





Строение электронной сигареты

Электронные сигареты

Плюсы

- * Отсутствие сигаретного дыма, безопасность для окружающих.
- * Отсутствие неприятного табачного запаха.
- * Не требуется пепельниц, можно положить в сумку или карман в любое время.
- * Электронный симулятор не содержит смол и продуктов горения, не загрязняет легкие.
- * Эффективный способ избавления от никотиновой зависимости.

Минусы

- * Продукт не сертифицирован. Электронная сигарета в настоящее время не подлежит обязательной сертификации, поэтому наука не обладает достаточными сведениями об ее безопасности для организма.
- * Продукт не прошел полного тестирования ВОЗ. В связи с недавним появлением на рынке, компетентные организации не обладают данными о возможном отдаленном риске для здоровья.
- * Риск приобретения подделки. Контрафактная продукция может содержать в составе картриджа вредные вещества.
- * Финансовая сторона. Стоимость покупки одного картриджа выше по сравнению с пачкой обычных сигарет.

Батарея и их разновидности

- * Безусловно, батарея является одним из ключевых элементов всей конструкции. И если вы подыскиваете лучшие электронные сигареты, то должны обратить внимание и на тип источника питания. Батарея подает электрический ток на систему испарения, обеспечивая нагревание жидкости и образование пара. Вот основные технические и функциональные характеристики:
- * Для начала стоит поговорить о схеме управления. На сегодняшний день у множества электронных сигарет этот процесс автоматизирован. Батарея активируется при наличии разреженного воздушного потока (затяжки). К сожалению, такая схема работы не считается надежной, а в некоторых случаях даже является опасной, так как способна вызвать возгорание. Более удобным типом управления является ручной – батарея активируется при нажатии специальной небольшой кнопки.
- * Еще одним важным моментом является емкость батареи, которая колеблется в пределах от 80 до 6000 мАч (в большинстве случаев этот показатель составляет 650-1000). Таким образом, заряд системы питания эквивалентен 1-2 пачкам обычных сигарет.
- * Некоторые батареи также обладают функцией изменения напряжения. Таким образом, курительщик может менять количество образуемого пара и даже интенсивность вкусовых ощущений
- * Сегодня существуют также батареи с возможностью замены элементов питания.
- * Есть и батарея прямого питания, которую можно использовать даже во время зарядки.

Жидкость для электронных сигарет и ее состав

- * В первую очередь стоит отметить, что большинство сигарет содержат в себе никотин. Как известно, это вещество является алкалоидом растительного происхождения, который содержится в табаке и некоторых других растениях семейства пасленовых. Никотин воздействует на специфические никотиновые ацетилхолиновые рецепторы, что ведет к повышению уровня адреналина в крови. Заправка может содержать от 24 мг/мл до 6 мг/мл никотина. Существуют и безникотиновые жидкости.
- * Кроме того, заправка содержит в себе до 40% очищенной дистиллированной воды. Основная функция этого компонента — создание более жидкого содержимого камеры, что улучшает процесс образования пара.
- * Еще одним компонентом является глицерин. Его основная функция в данном случае — это смягчение вкуса, а также облегчение процесса парообразования.
- * Практически каждая заправка для электронных сигарет содержит в себе пропиленгликоль — это широко используемая в промышленности пищевая добавка. В данном случае это вещество применяют для растворения эфирных масел. Тем не менее, у него есть не менее важная функция — пропиленгликоль вызывает те же ощущения, что и при раздражении нервных окончаний в верхних дыхательных путях, тем самым создавая тот же эффект, что и обычные сигареты.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Чем опасна электронная сигарета

Принцип действия подобных приспособлений является достаточно простым. По своей сути, это просто небольшие испарители. В них помещаются картриджи, которые содержат специальным образом подготовленную жидкость. Обычно она содержит никотин, но иногда, по заявлениям производителей, не содержит его. Данная жидкость имеет специальный вкус - в нём, собственно, и заключаются ключевые различия между многочисленными картриджами. Вы можете встретить сотни различных вкусовых вариаций (хотя точнее было бы говорить, что различаются ароматы).

Далее происходит достаточно простой процесс - жидкость, которая находится в картридже, испаряется, человек её вдыхает - и в итоге достигается эффект, который схож аналогичному при употреблении традиционных сигарет, только куда более безопасен (опять же, если верить заявлениям производителей подобного рода приспособлений). Иногда в электронной сигарете содержится особый светодиод, который имитирует тление табака, но это не более чем визуальная стилизация, которая по своей сути не несёт никакой практической функции для курильщика.

ОБЩИЕ ОПАСНОСТИ

Так как большинство жидкостей для курения содержат в себе никотин, то основная опасность у различных электронных сигарет будет такая же, как и у обычных. Никотин - один из сильнейших растительных ядов, которые только содержатся в природе. И потому, даже если в электронной сигарете его и содержится меньше, он всё равно будет оказывать своё вредоносное действие - пусть и несколько медленнее. Проблемы с сердцем и сосудами, заболевания почек, атеросклероз сосудов нижних конечностей - вот лишь небольшая порция того, чем может «порадовать» никотин при регулярном употреблении. А ведь помимо никотина в курительной жидкости, как и в традиционном табаке, содержится немало других вредных веществ, которые также плохо воздействуют на здоровье.

Спасибо за внимание!

