

10.02.2022 Милаенко Илья

Тема: «Спорт, игры, увлечения. Виды спорта»

Илья, добрый день, давай сегодня познакомимся с различными видами спорта. Посмотри слайды презентации, ответь на вопросы и загадки, тем самым ты познакомишься какие бывают спортивные игры, увлечения.



Спорт – это сила и здоровье!

- Со здоровьем дружен спорт
- Стадион, бассейны, корт
- Зал, каток – везде вам рады.
- За старание в награду
- Будут кубки и рекорды
- Станут мышцы ваши тверды.



- ***Есть очень много разных видов спорта. Каждый может выбрать то, что интересно именно ему.***

Character 4 and 5 | Set | Summer games

Гимнастика

- Гимнастика – это разнообразные физические упражнения.

Виды гимнастики:

- строевая;
- прикладная;
- общеразвивающая;
- вольная;
- гимнастика на снарядах;
- художественная гимнастика;
- акробатика.



Страна Мам



Легкая атлетика



- **Легкая атлетика** – это ходьба, бег, прыжки, метание.
- **Легкая атлетика** - один из самых популярных видов спорта.

Соревнования по этим видам проводятся с глубокой древности.



Футбол

Футбол - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.



Лучшая на свете игра,
Это футбол, скажу вам друзья!
С мячом бежать, гол забивать,
И громко, весело кричать.

Баскетбол



БАСКЕТБОЛ – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту

Баскетбол - азартная игра,
Требует реакции, вниманья.
И сноровки, даже мастерства,
Пригодятся: меткость и старанье.

Вот прыжок и по кольцу бросок!
Но противник сверху наседает.
И победный сделан был рывок,
Мяч в корзину метко попадает.

Волейбол

- **ВОЛЕЙБОЛ** - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой.
- Играющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника.

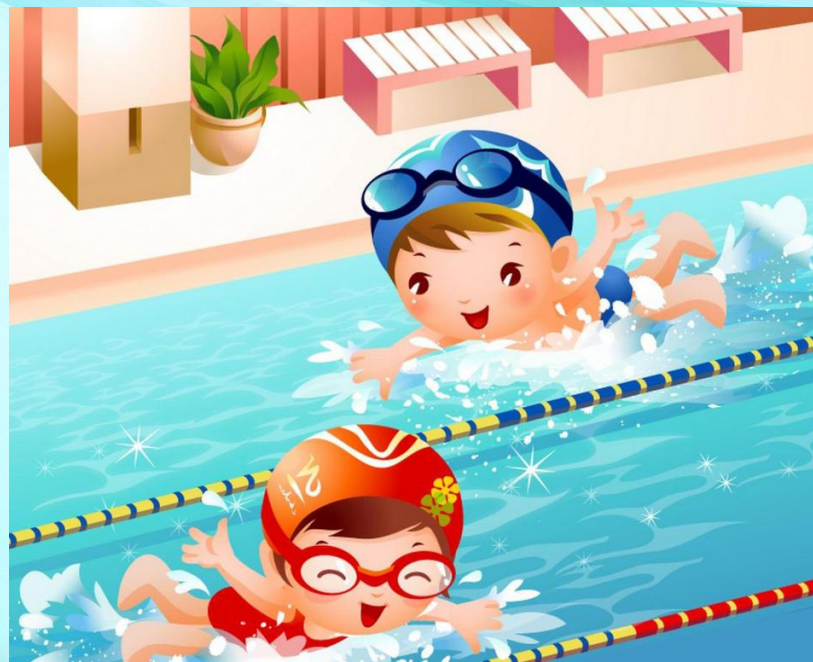
Что такое волейбол?
Не похож он на футбол.
Бегать далеко не надо,
Только прыгай до упаду.
Бей по мячику сильнее,
Ну и главное точней.
Очень дружная игра.



Плавание

- Виды плавания

1. Спортивное плавание - соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание - ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград.
2. Синхронное плавание - акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку; подразделяется на одиночное, парное и групповое.
3. Игровое плавание — различные подвижные игры и развлечения в воде.



Теннис

- **ТЕННИС** – спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой.

Теннис очень я люблю,
Форму белую ношу.
Отбиваю я ракеткой,
Мячик очень, очень метко.



Велоспорт

- Велоспорт — это катание на велосипеде в спортивных целях.

В мире существует несколько разновидностей велоспорта - велоспорт-шоссе- гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;
- **велокросс** - гонки по пересеченной местности;
- **триал** -преодоление естественных и искусственных препятствий;
- **горный велосипед** - на специальных горных велосипедах.



Вот педали я кручу
И вперёд стрелой лечу.
Ух, блестят, вращаясь спицы,
Руль на солнце серебрится,
На песке оставил след-
Быстрый мой... **велосипед!**

Лыжи

Лыжный спорт включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).

В зимний день я не скучаю:
Быстро лыжи надеваю,
В руки я беру две палки,
С ветерком играю в салки!



Фигурное катание

Фигурное катание появилось тогда, когда изобрели железные коньки с двумя рёбрами — только такие коньки позволяли свободно маневрировать по льду. Современную форму фигурное катание приобрело с появлением телевидения.



Слов, пожалуй, не найдётся –
Надо видеть наяву,
Как искусство создаётся
На хрустальном звёздном льду.

У фигурного катанья
Фантастический успех!
Спорт – «очей очарованье»,
Праздник радостный для всех!

Хоккей

ХОККЕЙ - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами на льду. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.

- Хоккей — игра для сильных духом. Для тех, кто не боится льда, Где клюшка — верная подруга, Где шайба рядом навсегда!



Хоккей

ХОККЕЙ - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами на льду. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.

- Хоккей — игра для сильных духом. Для тех, кто не боится льда, Где клюшка — верная подруга, Где шайба рядом навсегда!



Ход игры.



Поможем Крошу
при помощи загадок,
узнать к какому
виду спорта
относится
изображенный на
картинках
спортивный
инвентарь.

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -
Там идёт игра . . .



Хоккей с шайбой – командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противостоянии двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся

Забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



На квадратах доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.



Шахматы

— настольная логическая игра со специальными фигурами на 64-клеточной доске для двух соперников, сочетающая в себе элементы искусства (в части шахматной композиции), науки и спорта.



Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в . . .



Волейбол – это командная игра, которая принадлежит к числу игр на отбивание мяча. В ходе игры он перебрасывается через сетку таким образом, чтобы при соблюдении правил его не могла бы отбить через сетку команда противника.



Соберем команду в школе
И найдем большое поле
Пробиваем угловой –
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы . . .



Футбол - вид спорта, который требует большой физической силы, выносливости и ловкости. Цель игры «забить мяч в ворота противника»..

В этом виде спорта игрокам не разрешается использовать руки при движении мяча вверх и вниз по полю. При игре в футбол футболисты должны использовать ноги, уметь давать точные пасы в разные части футбольного поля.



Вот сошлись они на ринге в схватке.

На руках у каждого перчатки.

Гонг веселый прозвучал,

К началу боя дал сигнал.



Бокс — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках. Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой.



В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это. . .



Баскетбóл — спортивная командная игра с мячом.

В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола.



По водным дорожкам
Плывут наши ассы,
То баттерфляем,
То кролем, то брассом.



AVITO

Плавание представляет собой вид спорта, в ходе которого участникам соревнования предстоит максимально быстро преодолеть вплавь некое расстояние. Современные правила запрещают плавание более, чем на 15 метров по прямой линии.



Турнир идёт. Турнир в разгаре.
Играем мы с Андреем в паре.
На корт выходим мы вдвоём.
Ракетками мы мячик бьём.
А против нас — Андрэ и Дэнис.
Во что играем с ними?



Теннис - спортивная игра с мячом и ракетками на площадке - корте с сеткой (высота 91 см) посередине. Игроки стремятся послать мяч через сетку так, чтобы соперник не смог правильно отразить его.

