

Корыстов Сергей Геннадьевич.

Учитель физической культуры.

Образование высшее МОГИФК. 1 разряд по хоккею.

Трудовой педагогический стаж работы 30 лет. Стаж работы в школе 6 лет.

Высшая категория.

Корыстова Светлана Юрьевна.

Учитель физической культуры.

Образование высшее ВГИФК. КМС по акробатике.

Трудовой педагогический стаж работы 26 лет. Стаж работы в школе 4 года.

1 категория



# Педагогическое кредо

- В здоровом теле – здоровый дух !





# Мотивация учащихся

- Три основных принципа используемых на уроках, чтобы повысить мотивацию обучающихся к учебной деятельности:
- 1.\*Мне интересно **ТО- ЧЕМУ** меня учат.\*
- 2.\*Мне интересен **ТОТ-КТО** меня учит.\*
- 3.\*Мне интересно **КАК** меня учат.\*



«В человеке должно быть всё прекрасно!» А.П. Чехов

Школьник должен развиваться гармонично, как духовно, так и физически!

- Основными направлениями в своей работе мы выбрали следующее:
- 1. повышение общего уровня физической подготовки учащихся.
- 2. привитие сознательного отношения к занятиям физической культурой и спортом.
- 3. популяризация и агитация здорового образа жизни
- 4. повышение спортивного мастерства ребят и их подготовка для участия в районной, городской Спартакиадах школьников.

# «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ»

- В 2012-2013 учебном году ГБОУ ЦО № 264 победила в номинации «Взлет года» в Спартакиаде СВОУО среди общеобразовательных учреждений.
- Рейтинг школы в физической подготовленности поднялся с 129 места на 40 место.



# Основные методы и технологии используемые в работе.

- В процессе обучения используются все известные способы организации урока:
- фронтальный, групповой, индивидуальный, круговой, игровой, соревновательный.
- Умения и навыки приобретенные на уроках Ф.К. развивают у учащихся понятия:
- 1) социальных компетенций 2) коммуникативной компетенции
- 3) формирование умений и навыков общения
- 4) умений и навыков действовать в социальных ситуациях
- 5) брать на себя ответственность,
- 6) навыки совместной деятельности, 7) способность к самообразованию.
- Также на уроках внедряются инновационно - педагогические технологии, направленные на развитие индивидуальных особенностей учащихся, а именно тестирование физических способностей каждого учащегося на протяжении всего учебного года, где





# Критерии оценивания учащихся

- В качестве основного критерия успеваемости по Ф.К. ориентированный прежде всего на индивидуальные темпы развития двигательных способностей, а не на выполнение усредненных учебных нормативов.



# Результативность работы.

Результативность работы можно проследить по результатам тестов учащихся:

- [1 класс](#)
- [2 «А» класс](#)
- [2 «Б» класс](#)
- [3 класс](#)
- [4 класс](#)
- [5 класс](#)
- [6 класс](#)
- [8 класс](#)
- [9 класс](#)
- [10 класс](#)
- [11 класс](#)









Ф.И.О	Пресс 30с.	Пресс 30с.	Пресс 30с.	Пресс 30с.	Скакалк 30	Скакалк 30	Скакалк 30	Скакалк 30	Пр.в длину	Пр.в длину	Пр.в длин	Пр.в длин	Отжим	Отжим	Отжим	Отжим	Четв 3*	Четв 3*	Четв 3*	Четв 3*
Авраменко Остап	23	28	27	30	47	бол	52	52	180	бол	185	180	12	14	24	26	8.3	7.9	8.0	7.8
Арзамасцев Сергей	20	20	24	22	54	60	64	64	170	175	180	195	8	30	26	28	8.5	8.5	7.8	7.9
Барулева Виктория	20	19	26	29	59	65	69	70	140	140	150	150	20	40	41	45	9.4	9.4	8.9	8.8
Безр Ксения	23	30	25	32	60	58	60	63	150	160	160	160	25	78	79	80	8.4	8.2	8.2	8.2
Боева Елизавета	21	4	бол	30	73	бол	75	90	150	150	150	152	50	Бол.	55	55	8.5	8.5	бол	8.2
Большукин Игорь	23	бол	25	26	14	бол	28	40	180	бол	190	202	15	бол	31	25	7.0	7.2	7.5	7.2
Гуренко Сергей	18	20	22	23	28	50	51	50	135	150	150	165	10	4	13	15	9.3	9.0	8.5	8.4
Еник Джамия	29	31	30	36	65	76	82	73	170	170	180	160	20	80	80	81	9.1	9.1	8.0	8.1
Камальдина Ира	нов	-	20	26	нов	нов	47	50	нов	нов	150	145	нов	нов	40	52	нов	нов	9.1	8.5
Левичева Анастасия	24	бол	16	24	55	бол	67	57	145	бол	153	155	38	100	100	80	8.8	8.5	9.2	8.8
Маркевич Семен	20	23	25	30	60	65	65	55	190	180	190	180	14	24	35	36	8.4	8.1	7.6	7.7
Моисеев Александр	18	19	18	26	13	20	26	22	140	150	150	150	8	11	12	13	9.6	8.7	9.7	8.3
Немцев Никита	23	бол	23	31	27	30	32	31	175	175	180	170	13	бол	23	23	8.8	8.2	7.5	7.5
Остромохов Артём	24	26	23	26	57	62	67	63	160	170	170	172	16	23	30	34	7.9	7.3	7.5	7.1
Остромохов Егор	24	26	28	31	44	64	64	45	168	170	180	180	16	31	32	32	7.5	7.1	7.4	7.2
Полуэтков Евгений	24	26	28	28	41	50	50	52	200	218	220	225	13	30	30	31	7.8	7.4	7.4	7.2



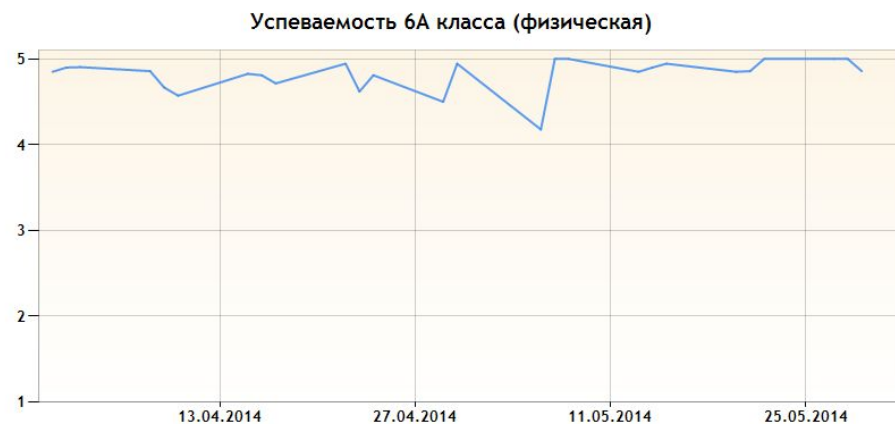
# Таблица сравнительных результатов физической подготовленности «2А»

Ф.И.О	Бег 30м	балл	Бег 30м	балл	Бег 60м	балл	Бег 60м	Балл	Кросс	Балл	Кросс	Балл	гибкос	балл	гибкос	Балл	Метани мяча	Балл	Метани мяча	Балл
Аверин Артемий	6.8	-	6.2	5	13.5	-	12.0	5					+5	5	+5	5	16.0	-	13.5	5
Александр ова Саша	7.0	4	7.0	4	15.7	-	13.1	5					-8	4	-7	5	13.0	-	10.0	5
Бубнова Анастасия	7.2	4	бол	-	15.2	-	Бол	-					+5	5	+4	4	бол	-	бол	-
Бубнова Екатерина	5.8	5	5.7	5	11.1	-	10.9	5					+5	5	+14	5	14.5	-	14.5	5
Высоцкий Никита	6.2	5	5.9	5	11.1	-	11.2	5					+2	5	+14	5	14.5	-	13.5	5
Гордиенко Савелий	6.2	5	6.0	5	12.3	-	11.0	5					-5	4	-6	4	19.0	-	19.0	5
Зайцев Артемий	6.0	5	6.1	4	13.2	-	12.6	5					+2	5	+8	5	13.2	-	13.2	5
Кузин Кирилл	6.8	5	6.9	4	13.5	-	12.0	5					0	4	0	4	12	-	12	5
Курицин Илья	6.7	4	6.1	5	14.0	-	12.3	5					-15	4	-8	5	8.5	-	11	5
Ларионов Олег	6.8	4	6.4	5	12.9	-	12.6	5					-3	4	+5	5	18.0	-	19.0	5
Ловягин Данила	6.0	5	5.9	5	11.9	-	11.5	5					+6	5	+7	5	13.0	-	16.0	5
Макурин Александр	6.0	5	6.0	5	11.9	-	11.6	5					-8	4	+1	5	15.0	-	16.0	5
Муравец Александр	6.4	5	6.8	5	13.0	-	12.8	5					+4	5	+2	4	21.0	-	22.0	5
Мурадова Евгения	7.0	4	6.4	5	13.8	-	12.7	5					-7	4	+3	5	12.0	-	12.5	5
Попов Сергей	7.1	5	6.8	5	14.6	-	13.7	5					-8	4	-8	4	8.0	-	8.0	5
Процьк Сергей	7.9	4	6.9	5	17.0	-	14.6	5					-10	4	-9	5	12.0	-	16	5
Рассказов	7.8	5	8.3	4	16.4	-	15.5	5					-7	4	0	5	9.0	-	11	5



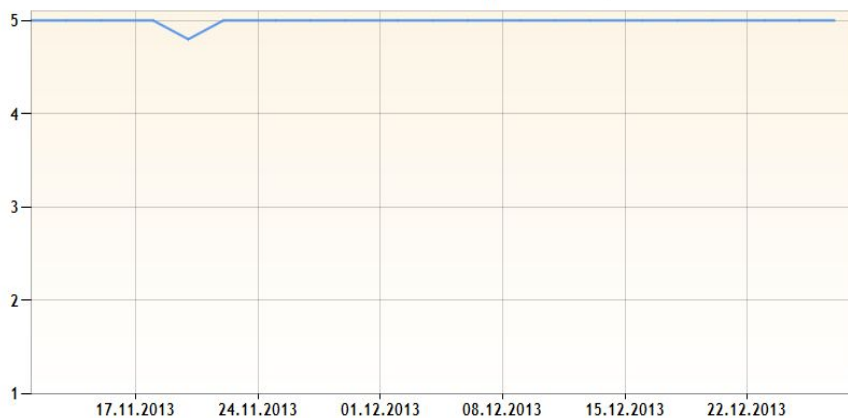
Ф.И.О	Пресс 30	Пресс 30	Пресс 30	Балл	Скакалк	Скакалк	Скакалк	Балл	Прв. д.т.	Прв. д.т.	Прв. д.т.	Балл	Отж.	Балл	Отж.	Балл	Цел. 3'	Балл	Цел. 3'	Балл
Аверин Артемий	17	21	26	5	17	20	30	5	120	130	140	5	16	4	40	5	9.2	4	8.7	5
Александр ова Саша	15	16	18	5	26	50	40	4	115	120	130	5	10	4	бол	-	10.2	4	9.2	5
Бубнова Анастасия	11	бол	14	5	24	бол	30	5	100	100		5	10	4	бол	-	9.7	4	9.5	5
Бубнова Екатерина	20	23	29	5	27	50	43	4	140	140	155	5	10	4	21	5	8.9	5	8.2	5
Высоцкий Никита	20	24	24	5	бол	30	40	5	140	140	150	5	5	4	30	5	8.7	5	8.5	5
Гордиенко Савелий	23	26	26	5	40	45	32	4	140	155	160	5	23	5	40	5	8.6	5	8.5	5
Зайцев Артемий	20	18	20	5	13	13	23	5	130	135	135	5	19	4	22	5	9.5	5	9.1	5
Кузин Кирилл	14	18	22	5	11	20	34	5	120	125	125	5	10	4	15	5	9.4	5	8.9	5
Курицин Илья	15	16	16	5	21	35	30	5	115	130	130	5	15	4	25	5	9.4	5	8.8	5
Ларионов Олег	23	23	25	5	20	30	33	5	130	145	145	5	2	4	11	5	9.0	5	8.6	5
Ловягин Данила	20	бол	22	5	8	10	16	5	130	135	135	5	7	5	10	5	8.1	5	бол	-
Макурин Александр	26	29	31	5	27	45	51	5	160	170	170	5	30	5	41	5	8.7	5	8.3	5
Муравец Александр	17	21	25	5	22	36	32	4	120	127	130	5	15	5	30	5	9.2	5	8.9	5
Мурадова Евгения	14	16	17	5	23	23	30	5	120	120	122	5	10	4	25	5	11.3	4	9.7	5
Попов Сергей	23	21	бол	4	17	20	20	5	100	100	120	5	10	4	20	5	9.9	5	9.2	5
Процьк Сергей	18	19	24	5	22	23	23	5	115	130	135	5	бол	-	31	5	10.2	4	9.7	5

# Результативность физической подготовленности хорошо просматривается на графике успеваемости учащихся. (6 «а» )



# Результативность методической деятельности хорошо просматривается на графике успеваемости учащихся начальной школы (2 «а» )

Успеваемость 2А класса (физическая)



Успеваемость 2А класса (физическая)



Успеваемость 2А класса (физическая)





# «Безбарьерная среда» физическая культура для всех

- По уровню физической подготовки и здоровья современные учащиеся уступают ученикам в прежние годы. Поэтому важную роль в процессе обучения индивидуальный подход к ученику. В своей работе мы стараемся для каждого ученика подобрать упражнения, которые для него доступны. Даже слабый ученик по физическому развитию чувствует себя комфортно на наших уроках.



# Меж предметные связи – важнейший принцип обучения в современной школе

- **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**, являясь одной из **ГРАНЕЙ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ** человечества, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в труде, учебе, быту, общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач.
- Одной из форм **РАЗВИТИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ИНТЕРЕСА** являются **МЕЖПРЕДМЕТНЫЕ СВЯЗИ** на уроке, этому способствует интеграция содержания учебного материала урока физической культуры с содержанием других предметов.
- **ВЗАИМОСВЯЗЬ** между школьными дисциплинами имеет принципиальное значение и состоит в обеспечении многосторонних контактов между ними с целью гармоничного **РАЗВИТИЯ МЫШЛЕНИЯ** учащихся.
- **РЕАЛИЗАЦИЯ** меж предметных связей обеспечивает формирование целостного представления учащихся о явлениях природы, делает их **ЗНАНИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИМИ** и действенными.
- Современный учитель должен уметь творчески осуществлять меж предметные связи на уроках и во внеклассной работе, для этого ему необходимо владеть теоретическими вопросами и осознанно применять методические рекомендации, находя новые пути использования меж предметных связей в обучении с учетом новых программ и требований реформы школы.

# Интеграция физической культуры с другими науками.

- 1. Иностранный язык. 2. Русский язык.
- 3. Язык жестов. 4. История. 5. Математика.
- 6. География. 7. Литература. 8. Биология.
- 9. Анатомия. 10. Физиология. 11. Гигиена.
- 12. ОБЖ. 13. Информатика. 14. Химия.
- 15. Физика. 16. Музыка. 17. ИЗО. 18. Труд.
- 19. Биомеханика. 20. Биофизика. 21. Черчение
- 22. Метрология. 23. Биохимия. 24.



# Методические разработки.

- Разработка и внедрение 3 часового планирования для начальной, средней и старшей школы.
- Разработаны программы физкультурно - спортивной направленности «Обучение игре в бадминтон», «Обучение игре в флорбол», «Обучение игре в мини – футбол»
- Разработана обучающая программа физкультурно – оздоровительной направленности на основе фитнес – аэробики.

# А ты записался в секцию?

- 02.09.13 – соревнование по волейболу среди учителей и учащихся 9-11 классов
- 10.09.13- приняли участие в спартакиаде школьников по футболу «Золотая осень»
- 18.09.13 – открытый урок по флорболу
- 16.09-17.09.13 Участие в спартакиаде школьников по легкой атлетике (кросс).
- 24.09.13. Участие учителей ФК в семинаре по бадминтону.
- 03.10.13 – участие учителей ФК в семинаре по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие».
- 04.10.13 – проведение внутри школьных соревнований «Весёлые старты» среди вторых классов, посвященных празднику «День учителя».
- 04.10.13 – приняли участие во внутри школьных соревнованиях в честь праздника «День работника ЧС».
- 07.10.13 – приняли участие в спартакиаде школьников СВАО «Шиповка юных», среди мальчиков среднего и младшего возраста. (окружные соревнования)
- 05.10.13 – учителя ФК приняли участие в спартакиаде учителей СВАО, посвящённой празднику «День учителя». (окружные соревнования)
- Корицова С.Ю. 1 место –подвижные игры, 2 место- настольный теннис, 3 место- скакалка.
- Корицов С.Г. 1 место- подвижные игры, 3 место- скакалка.



# Наши достижения

- 10.10.13 – учащиеся школы приняли участие в спортивно развлекательной программе «Юный спасатель», проведённой на базе ГБОУ ЦО №264.
- 18.10.13 – проведение внутри школьных соревнований по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие», среди 5-6 классов.
- 21.10.13 – приняли участие в спартакиаде школьников СВАО по флорболу (1999-2001 г.р.) (окружные соревнования)
- 22.10.13 – приняли участие в спартакиаде школьников СВАО по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие», на базе ГБОУ №950 (окружные соревнования)
- 24.10.13 – приняли участие в отборочном этапе школьной лиги по мини футболу (1998-1999 г.р.), 1 место на базе ГБОУ ЦО №264.
- 25.10.13 - приняли участие в спартакиаде школьников СВАО по флорболу (2002-2004 г.р.) на базе ГБОУ №1051.(окружные соревнования)
- 25.10.13 – приняли участие в Олимпиаде по ФК среди учащихся 5-6 кл., 7-8 кл., 9-11 кл.
- 28.10.13 Приняли участие в школьной мини футбольной лиге (1998-1999 г.р.), финал «Отрадное»
- 
- 31.10.13 – приняли участие в отборочном туре в школьной мини -футбольной лиге (2000-2001 г.р.), среди школ №264; №606; №1554; №267. Заняли 1-е место в отборочном турнире.
- 31.10.13. – провели урок-конкурс по ритмике в 3«А» классе с выявлением победителей и награждением.
- 1.11.13. – провели урок-конкурс по ритмике в 1«А»; 2«А»; 2«Б» классе с выявлением победителей и награждением.
- 03.11.13 – посетили 29 интерактивную выставку детского досуга и семейного отдыха в Спортленде на ВВЦ (школьные осенние каникулы).
- 05.11.13 – учителя ФК посетили семинар по волейболу на базе ГБОУ № 1955
- 06.11.13 – провели внутришкольные спортивные соревнования по биатлону среди 5-7 классов (осенние каникулы).
- 12.11.13. Учителя Ф.К. участвовали в семинаре-практикуме на тему: «Организация и проведение соревнований гимнастике».
- 
- 14.11.13. провели награждение учеников, принимавших участие в сборных командах школы в муниципальных и окружных соревнованиях по флорболу, мини-футболу, подвижные игры «сильные, смелые, ловкие», легкая атлетика «Шиповка юных».
- 
- 15.11.13. провели соревнования по общей гимнастике среди 2-х классов с награждением победителей.
- 
- 
- 20.11.13. приняли участие в отборочных соревнованиях ШМФЛ 2000-2001 г.р. -1 место.
- 
- 27.11.13. приняли участие в ШФМЛ 2000-2001 г.р. (окружной этап)
- 
- 
- 05.12.13.провели отборочные внутришкольные соревнования по командной гимнастике среди 5-6 классов. Отобрали сборную команду для участия в спартакиаде СВОУО.
- 
- .06.12.13. приняли участие с спартакиаде СВОУО по командной гимнастике окружной этап (сборная школы 5-6 классы 14 человек)
- 
- 
- 23.12.13.провели открытый урок : на 2а классе, 2б классе, 8а классе, 9а классе.



# Физкультура – стиль жизни

- 
- 24.12.13. провели соревнования «Сильные, смелые, ловкие» среди 3-4 классов, посвященные Новому 2014 году.
- 
- 30.12.13. Участие учителей Ф.К. Корыстовой С.Ю. и Корыстова С.Г. (2 место). в спартакиаде СВОУО среди преподавательского состава по плаванию.
- 1. 20.01.14. Спартакиада СВОУО - отборочные соревнования по м\ф 2004-2005 г.р. мальчики (2 место-выход в финальную часть)
- 2. 27.01. 14. Спартакиада СВОУО- финальные соревнования по м\ф 2004-2005 г.р.(4 место)
- 3. 07.02.14. Конкурс стенгазет посвященный Олимпийским играм в г.Сочи
- 4. Проведение внутришкольных соревнований посвященных Олимпийским играм в г.Сочи
- -1-5 класс лыжный биатлон
- -6-11 классы флорбол
- 5. 09.02.14. Кубок Префекта СВАО 2014 по флорболу среди юношей 2000-2001г.р. (2 место в группе)
- 6.17.02.-21.02.14 Проведение недели «А, ну-ка мальчики, а ну-ка девочки!» с выявлением победителей с 1 по 11 класс.
- 7. 20.02.14 Участие в турнире по мини-футболу памяти заслуженного учителя Российской Федерации Рыжова В.Ф. (3 место)
- 8. 25.02.14 Спартакиада СВОУО. Первенство округа по флорболу. Девочки 1999-2001 г.р. 2 место.
- 9. 27.02.14. Спартакиада СВОУО. Первенство округа по флорболу. Девочки 2002-2004 г.р. 3 место.
- 10. 04.03.14 Спартакиада СВОУО. Первенство округа «Веселые старты». Сборная школы 2-4 классы. 11 место из 43 школ.
- 18.04.14. Проведение X турнира по мини-футболу, посвященного памяти Ю. Сазонова
- 15.03-20.04.14 Подготовка к соревнованиям на первенство Москвы по фитнесу среди педагогических работников.(Корыстова С.Ю.)
- 16.04.14. Открытый урок 6 «а» класс. (Корыстов С.Г.)
- 18.04.14. Открытый урок 2 «а» класс (Корыстова С.Ю.)
- 20.04.14. Участие в фитнес-фестивале среди педагогических работников г. Москвы. (Корыстова С.Ю.)
- 28.04.14. Проведение праздника, посвященного 1-9 мая, среди 2-х классов с выявлением победителей и награждением.
- 28.04.14. Проведение праздника, посвященного 1-9 мая, среди 1-х классов с выявлением победителей и награждением.
- 29.04.14. Проведение праздника, посвященного 1-9 мая, среди 3-4-х классов с выявлением победителей и награждением.
- 
- 05.05.14. Подготовка и проведение турнира по флорболу среди учащихся школ СВОУО (юноши) «Когда мы едины, мы непобедимы!» посвященного Дню Победы. (3 место)
- 06.05.14. Подготовка и проведение турнира по флорболу среди учащихся школ СВОУО (девушки) «Когда мы едины, мы непобедимы!» посвященного Дню Победы. (1 место)
- 15.05.14. Проведение соревнований «Папа, мама и я - спортивная семья»
- 17.05.14. Спортивный праздник, посвященный дню открытых дверей.
- 20.05.14. Выпуск стенгазеты с поздравлением победителей и призеров турнира по флорболу среди учащихся школ СВОУО «Когда мы едины, мы непобедимы!» посвященного Дню Победы.
- 21.05.14. Проведение легкоатлетического марафона «Здравствуй ЛЕТО» среди учащихся 1-х классов.
- 27.05.14. Проведение спортивных и подвижных игр «Здравствуй ЛЕТО» среди учащихся 2-х классов, с награждением победителей.
- 27.05.14. Проведение спортивных и подвижных игр «Здравствуй ЛЕТО» среди учащихся 5-6-х классов, с награждением победителей.
- 30.05.14. Награждение учащихся школы за высокие спортивные достижения и активное участие в спортивной жизни школы.

# «Чтобы тело и душа были

Корыстов Сергей  
Геннадьевич

МОЛОДЫ»

«Равняйся  
!»

- Спартакиада учителей  
СВАО :
- Подвижные игры 1 место
- Скакалка 2 место
- Плавание на дистанции  
50 метров 2 место  
(номинация от 40 – 55  
лет)



# «Красота – страшная сила!»

Корыстова Светлана

Юрьевна

Спорт это грация, красота, сила и здоровье!

- Спартакиада СВОУО среди педагогических работников:
- 1 место в подвижных играх.
- 3 место скакалка
- 2 место настольный теннис
- 2 место классическая аэробика
- 3 место степ – аэробика
- 5 место плавание (в номинации 35-50 лет)



# Делимся опытом: мы показали, а вы посмотрели!

- Открытые уроки в начальной и средней школе.
- Предметная неделя.
- Конкурс рисунков «Сочи – глазами детей»





# Олимпиада летних школьных лагерей

## лагерей

### ГБОУ ЦО № 264 «Планета детства»

- На базе ГБОУ ЦО № 264 в 2012 году был организован летний школьный лагерь «Планета детства».



- В лагере отдыхали дети из школ №264, № 1459, №1411, №962, №966, №950, №240, №263. Всего 92 ребенка.



- В 2013 году была проведена Олимпиада среди лагерей СВАО при участии управы «ОТРАДНОЕ».



# Цели и задачи на будущий учебный год.

1. Формирование у учащихся здорового образа жизни.
2. Повышение мотивации и интереса к уроку физическая культура.
3. Подготовка учащихся к Спартакиаде учащихся СВОУО согласно учебно-методическому плану.

