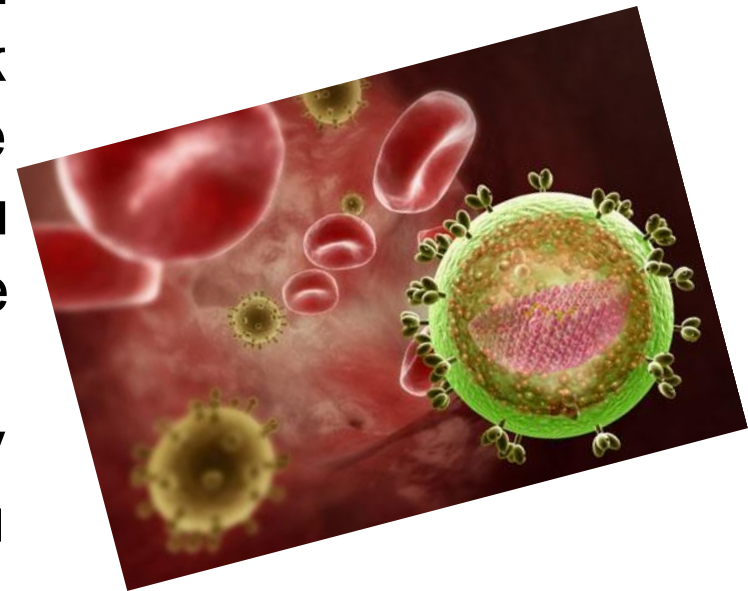


ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Выполнила:
студентка 4 курса СУ
Преснякова Виктория

Основные угрозы при реализации сексуальных потребностей (СПИД (ВИЧ), гепатит С, ИППП).

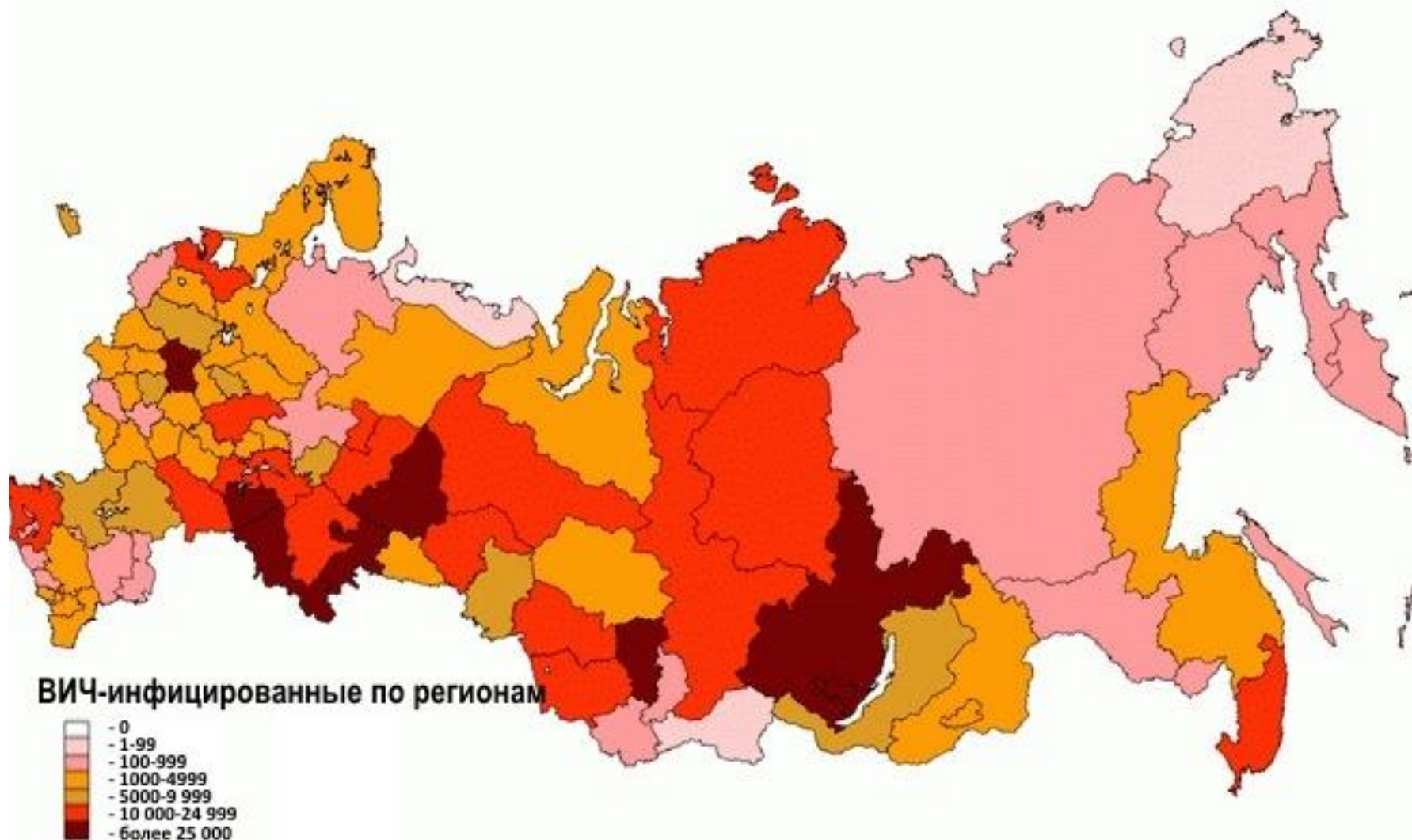
- Заболевания, передающиеся половым путем, относятся к самым распространенным заболеваниям во всем мире. Не к одним из наиболее распространенных, а самым распространенным. Венерические заболевания — заболевания, объединенные по принципу передачи через сексуальный контакт. Более правильным термином является заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП).



В настоящее время все ЗППП делят на несколько групп:

- венерические заболевания, или "классические";
- так называемые "новые" венерические заболевания;
- болезни кожи, передающиеся половым путем;
- болезни, передаваемые половым путем с преимущественным поражением других органов.

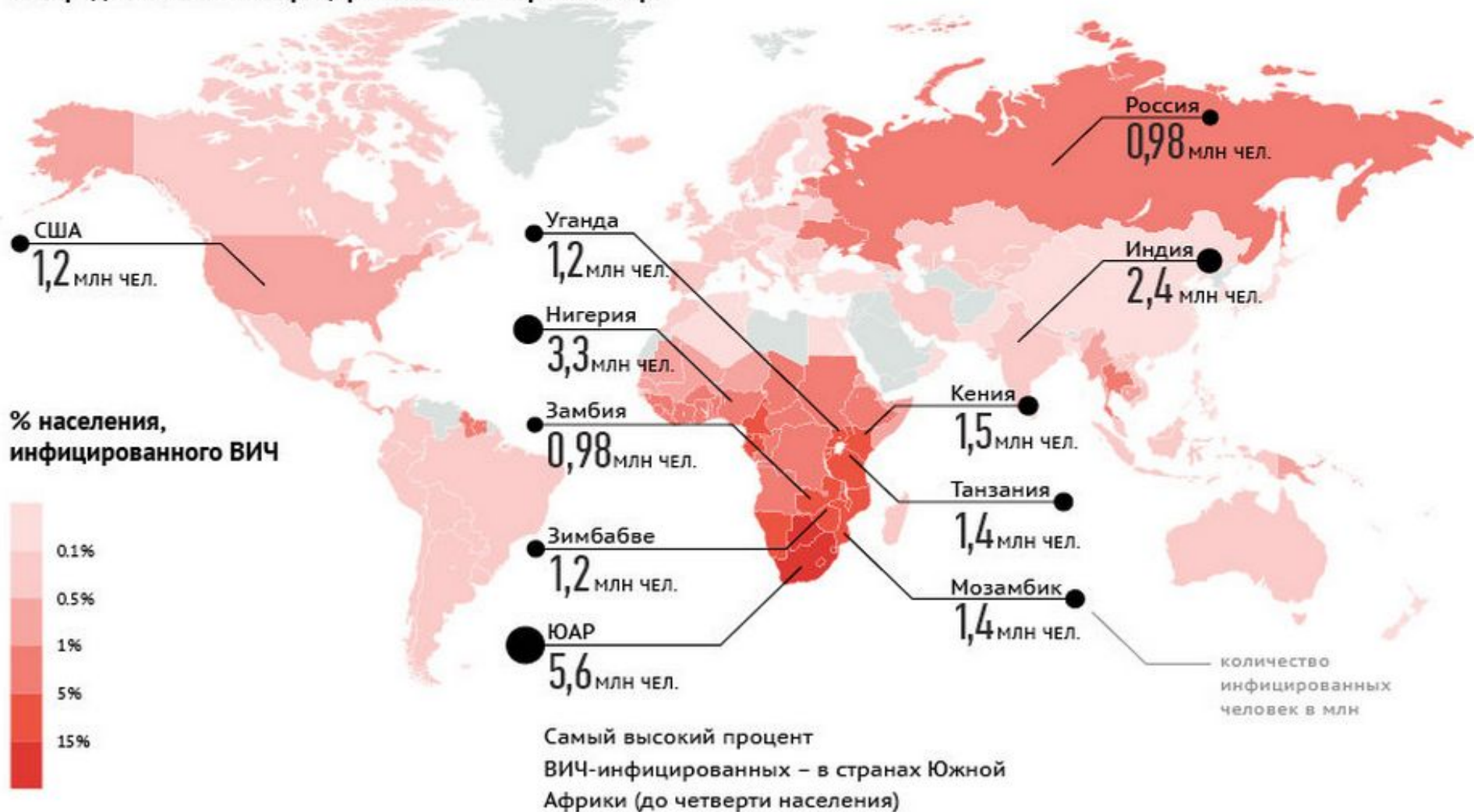
Распространенность ВИЧ в России



Распространение ВИЧ-инфекции и смертность от СПИДа

В мире насчитывается около 34 миллионов ВИЧ-инфицированных

Распределение ВИЧ-инфицированных по странам мира



Распространенность ВИЧ в России

- Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России (первый случай был выявлен в 1987 г.) является неблагоприятной, случаи заболевания выявлены во всех субъектах РФ.
- По данным Роспотребнадзора, на 31 декабря 2016 г. всего с 1987 г. было зарегистрировано 1 млн 114 тыс. 815 случаев ВИЧ-инфекции среди граждан РФ, из них умерли 243 тыс. 863 человек. Таким образом, на начало 2017 г. с диагнозом ВИЧ/СПИД в России жили 870 тыс. 952 россиян, что составляет 0,59% от всего населения страны (146 млн 804 тыс. 372). Пораженность ВИЧ на 31 декабря 2016 г. - в среднем 594,3 человека с установленным диагнозом на 100 тыс. населения страны.

Распространенность ВИЧ в России

- Количество новых выявленных случаев ВИЧ-инфицирования в стране продолжает расти. По данным Роспотребнадзора, в 2011-2016 гг. ежегодный прирост составлял в среднем 10%. В 2016 г. территориальными центрами по профилактике и борьбе со СПИД было зарегистрировано 103 тыс. 438 новых случаев ВИЧ-инфекции (исключая выявленных анонимно и иностранных граждан) - на 5,3% больше, чем в 2015 (95 тыс. 475).

Распространенность ВИЧ в России

- Высокая пораженность ВИЧ наблюдается в 30 наиболее крупных субъектах РФ, где проживает 45,3% населения страны. Наиболее неблагоприятными регионами, где число живущих с ВИЧ превышает 1 тыс. человек на 100 тыс. населения, являются Свердловская (1648 на 100 тыс. населения), Иркутская (1636), Кемеровская (1583), Самарская (1477), Оренбургская (1217) области, Ханты-Мансийский автономный округ (1202), Ленинградская (1147), Тюменская (1085), Челябинская (1079) и Новосибирская (1022) области.

Распространенность ВИЧ в России

- Высокий уровень пораженности ВИЧ-инфекцией в РФ наблюдается в возрастной группе от 30 до 39 лет. Среди молодежи (15-20 лет) ежегодно регистрируется более 1,1 тыс. человек с ВИЧ-инфекцией. Продолжают выявляться случаи инфицирования детей при грудном вскармливании: в 2014 г. был заражен 41 ребенок, в 2015 г. - 47 детей, в 2016 г. - 59.
- На диспансерном учете в специализированных медицинских организациях в 2016 г. состояли 675 тыс. 403 больных (77,5% от всех живущих с диагнозом ВИЧ/СПИД). Из них антиретровирусную терапию получали 285 тыс. 920 пациентов (42,3% от состоящих на учете).

Распространенность гепатита С в России и в мире

- По данным ВОЗ, около 3 % населения планеты, или около 300 миллионов человек, инфицировано гепатитом С. Но если учесть, что во многих странах регистрируются только желтушные формы гепатита С (наиболее явные и четко диагностируемые) и что есть государства, где статистика по вирусным гепатитам не составляется вообще, можно себе представить, насколько выше реальные показатели заболеваемости! По прогнозам ВОЗ, в ближайшие 10–20 лет хронический гепатит С станет основной медицинской проблемой многих стран.

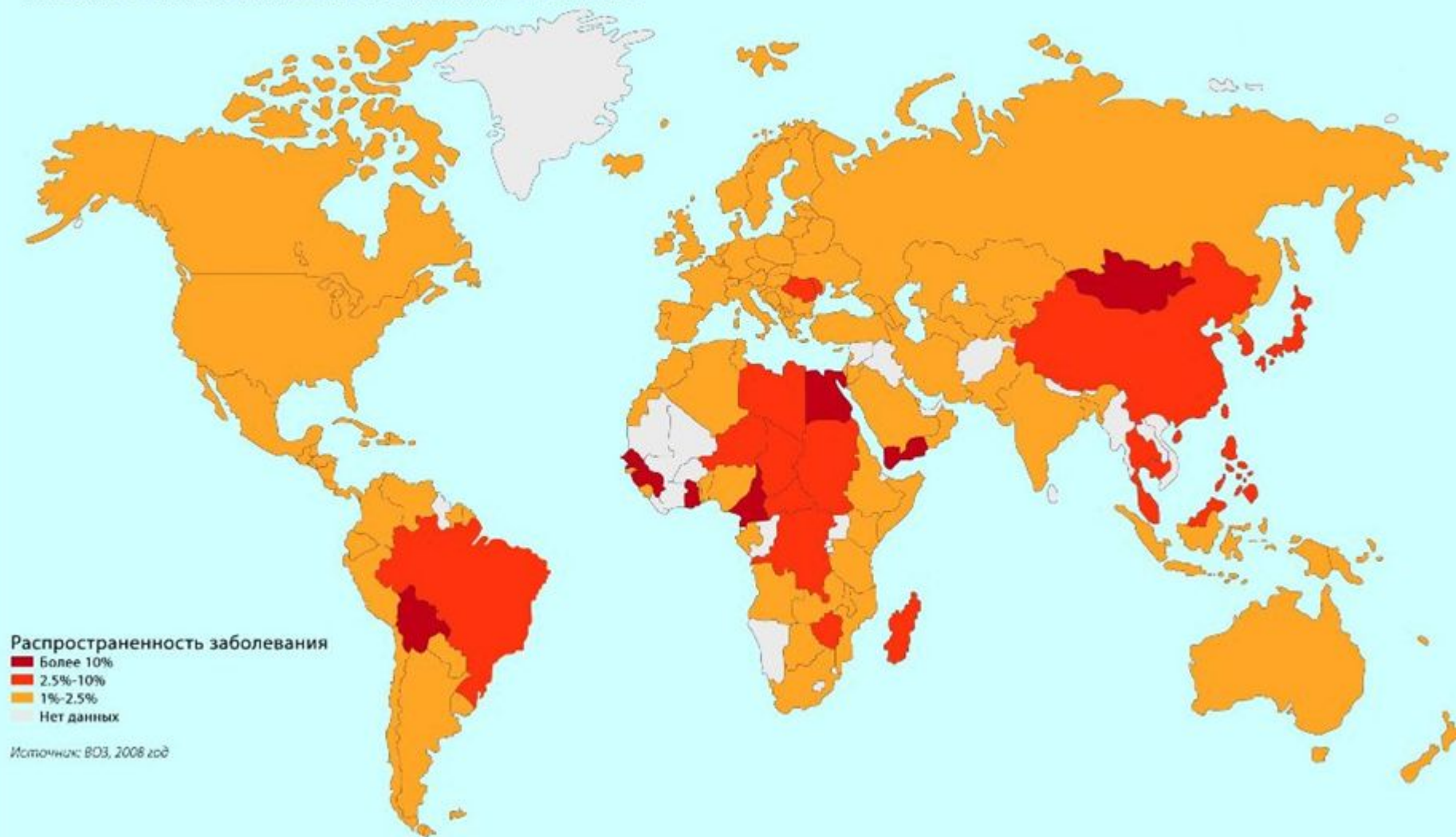
Распространенность гепатита С в России и в мире

- К сведению. В последние годы в России регистрируют более 6,5 тысяч случаев первичного рака печени, причиной которого, как правило, является гепатит С. В отличие от гепатита В он в 60–80 % случаев вызывает хронические формы инфекции.
- Уровень инфицированности в различных регионах мира колеблется от 0,6–1,4 % в США до 4–5 % в африканских странах. В России регистрируется до трех миллионов инфицированных (около 2 % населения). Как показали недавние исследования, проведенные под руководством академика РАМН Дмитрия Константиновича Львова, директора НИИ вирусологии им. Д.И. Ивановского РАМН, степень зараженности россиян вирусным гепатитом варьируется от 0,7 % в Центральном регионе до 3,8 % в Центрально-Черноземной области.

Распространенность гепатита С в России и в мире

- Проблема вирусного гепатита С осложняется еще и тем, что этот микроорганизм поражает не только печень. Сегодня уже не вызывает сомнения, что гепатит С — инфекция всего организма. Этот «всеядный» по отношению к различным тканям вирус способен вызывать патологию многих органов: гломерулонефриты, диабет, поражения лимфатических узлов, нервной системы и сердечной мышцы, заболевания кожи, артриты, половые дисфункции — вот далеко не полный перечень последствий «агрессии» со стороны этого микроорганизма

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГЕПАТИТА С В МИРЕ



Распространенность ИППП в России и в мире

- Ежедневно около миллиона мужчин и женщин заражаются инфекциями, передающимися половым путем, в том числе и вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Актуальность проблемы высокого уровня заболеваемости ИППП обуславливается следующими фактами:

- они оказывают негативное воздействие на здоровье человека в целом (развитие различных осложнений с тяжелыми последствиями, такими как поражение внутренних органов, снижение системного и локального иммунитета, развитие диспластических процессов органов урогенитальной системы и т.д.);
- негативно влияют на функцию репродуктивной системы (первичное и вторичное бесплодие, внематочная беременность, невынашивание беременности и т.д.);
- отражаются на здоровье будущего потомства (осложнения при родах, рождение нездорового потомства, инфицирование

В нашей стране проблема ИППП представляется еще более значимой по следующим причинам:

- меняющаяся в последние годы модель сексуального поведения населения (омоложение сексуального дебюта, повышение уровня общего промискуитета);
- низкая санитарная культура в обществе (недостаточная информированность об ИППП населения, неправильные представления о сути «безопасности» сексуальных отношений, несвоевременная обращаемость в медицинские учреждения);
- приток трудовых мигрантов из сопредельных стран.

Лекарства от ВИЧ, гепатита С, ИППП

- На сегодняшний день, лекарство, которое полностью бы избавляло человека от ВИЧ, СПИДа для широких масс ВИЧ-инфицированных не доступно. Утверждать, что его вообще не существует, было бы неправильно, т.к. этого знать мы не можем. Официально его нет.

Лекарства от ВИЧ, гепатита С, ИППП

- Современная, официальная медицина предлагает лекарства, которые не вылечивают полностью человека от ВИЧ-инфекции, но избавляют его от признаков СПИДа, поднимают иммунитет, снижают риск передачи ВИЧ другому человеку, улучшают его качество жизни до максимально возможного уровня, почти так, как будто у него и никогда не было СПИДа, единственное неудобство – это каждодневный строгий прием препарата, который иногда может давать различные побочные эффекты: понос, тошноту, головную боль и др. неприятные ощущения. Поэтому данное лечение должно проходить под наблюдением врача-инфекциониста СПИД-центра, который подберет безопасную схему и будет наблюдать реакцию вируса и организма на воздействие антиретровирусного препарата.

Лекарства от ВИЧ, гепатита С, ИППП

- Мужья науки, исследователи активно пытаются взломать хитрый код вируса ВИЧ, чтобы полностью его уничтожить в организме человека. Существуют функциональное излечение и стерилизационное.

Функциональное излечение

- При функциональном излечении, число вирусов подавляют до неопределяемого современной аппаратурой уровня. Временно этого можно добиться с помощью правильно назначенной схемы приема антиретровирусных препаратов от СПИДа (АРВТ). Но каждый день глотать противные таблетки – это не выход, поэтому ученые не останавливаются и верят, что добиться функционального излечения можно и без таблеток.
- Существует несколько случаев функционального излечения от СПИДа, например ребенок из Миссисипи, который в 2013 году родился от ВИЧ+ матери. Его интенсивно лечили АРВТ в течение 30 часов после рождения, вирус исчез, но в 2014 году снова появился.

Стерилизационное излечение

- При стерилизационном вылечивании, ВИЧ полностью удаляется из всех частей тела. Единственный человек, кто реально вылечился от ВИЧ-инфекции таким образом – Тимоти Браун, его ещё называют “берлинский пациент”. Он болел лейкозием (лейкемией) и для её лечения в 2007 году ему назначили химиотерапию и пересадили костный мозг от донора, у которого была естественная устойчивость к ВИЧ (0,3% населения имеют устойчивость к ВИЧ). Хотя точно, почему он излечился пока не понятно. Процедура пересадки костного мозга сама по себе очень опасна, поэтому не может широко применяться для лечения СПИДа.

Стоимость лечения ВИЧ-инфекции

- В зависимости от схемы лечения ВИЧ-инфекции, качества препаратов цена за курс АРВТ для одного человека на год колеблется в диапазоне от 13 до 300 тысяч рублей, в среднем около 60 тысяч рублей. Например, одна упаковка, 30 таблеток эвиплеры стоит 24 тыс. руб., упаковка кивексы 6 т.руб., 60 таблеток презисты 25 т.руб.

Профилактика ВИЧ

- При половом контакте с ВИЧ-инфицированным единственной возможной профилактикой заражения является использование презерватива. При этом, не рекомендуется использовать лубриканты на основе вазелина, так как они значительно снижают прочность презервативов. Риск заражения ВИЧ присутствует в случаях: при любом виде полового контакта, при попадании спермы или влагалищных выделений на ротовую полость или же слизистые оболочки, а также на травмированную, поврежденную кожу (раны, порезы).

Профилактика ВИЧ

- Единственной профилактикой ВИЧ у лиц, принимающих наркотики, является лечение от этой зависимости и использование индивидуальных игл и шприцев.
- У ВИЧ-позитивных родителей профилактикой ВИЧ будущего ребенка является прием противовирусных препаратов при уже состоявшейся беременности, родоразрешение путем кесарева сечения, отказ от грудного вскармливания.
- При проведении медицинских манипуляций единственным методом профилактики является использование одноразовых инструментов для инъекций. Если речь идет о донорстве, то в таком случае только тщательная проверка донорской крови на ВИЧ позволит снизить риск заражения инфекцией.

Профилактика гепатита С

- Поскольку вакцины от гепатита С не существует, и защитить себя на 100% человек не может, остается лишь беречься от возможного заражения. Но существуют случаи, когда экстренные профилактические методы просто необходимы, например, при непосредственном контакте с кровью больного. Что делать?
 1. В течение месяца человек должен пройти курс лечения препаратом «Рибаверин Медуна» и альфа интерфероном. Схему применения назначает врач в зависимости от веса человека.
 2. Если избежать заражения не удалось и в анализе крови обнаружился маркер вируса гепатита С, то нужно предпринять шаги по защите печени от дополнительного негативного воздействия, чтобы не усугубить состояние

Профилактика гепатита С

Для этого нужно:

- отказаться от алкоголя;
 - немедленно пройти полное обследование и записать к врачу для назначения лечения;
 - пройти вакцинацию от гепатита А и В.
- Заниматься самолечением ни в коем случае нельзя. К сожалению, размножение вируса нельзя остановить введением иммуноглобулина. После заражения предотвратить развитие инфекции невозможно, именно поэтому так важно придерживаться мер профилактики.

Профилактика гепатита С

Профилактика состоит в следующем:

- категорически нельзя использовать чужие бритвы, расчески, зубные щетки и маникюрные инструменты;
- перед посещением косметологического салона или стоматологического кабинета следует убедиться в том, что весь
- используемый инструментарий тщательно стерилизован в специальном оборудовании (антисептические средства для обработки инструментов не могут обеспечить качественное дезинфицирование);
- необходимо отказаться от внутривенного введения наркотических средств;
- следует иметь одного здорового полового партнера, в противном случае при интимных контактах использовать презерватив.

Профилактика ИППП

Лечение половых инфекций зависит от типа возбудителя и от стадии заболевания. От возбудителя зависит основное лечение в целом, а от течения болезни зависит дозировка и дополнительное, симптоматическое лечение. На данный момент большинство невирусных венерических заболеваний являются излечимыми.

К способам лечения ИППП относятся:

- антибактериальные препараты;
- противовирусные препараты;
- противогрибковые препараты;
- противопаразитарные средства;
- дополнительная терапия:
 - иммуностимуляторы,
 - витамины,
 - физиотерапия.

Лечение ИППП

Лечение антибиотиками возможно при следующих ИППП: Сифилис.

Для лечения **сифилиса** существует множество схем, зависящих от стадии заболевания и его проявлений. Наиболее часто применяемым антибиотиком является пенициллин.

Гонорея. Для лечения неосложненной гонореи часто используют цефтриаксон 250 мг внутримышечно однократно или офлоксацин 400 мг внутрь через рот, запивая водой.

Хламидия. Неосложненный хламидиоз лечится тетрациклином в дозе 500 мг внутрь через рот 4 раза в сутки в течение 7 – 10 дней.

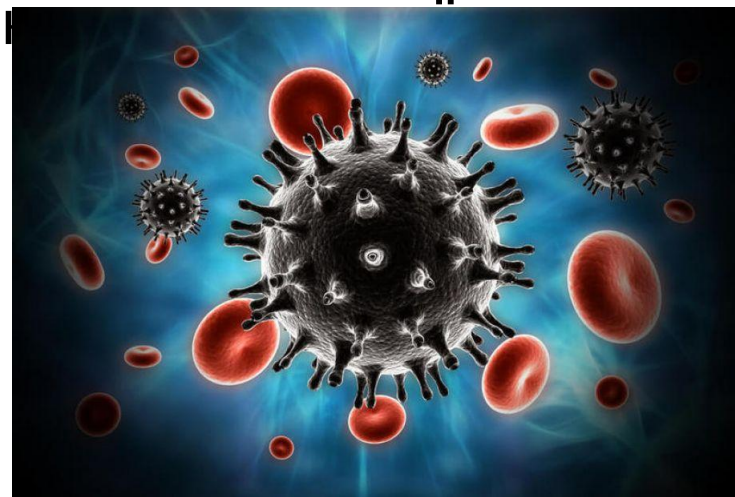
Уреаплазма. Для лечения уреаплазмоза используют тетрациклин, гентамицин.

Большинство вирусных ИППП не могут быть полностью излечены. Однако используемые противовирусные препараты позволяют добиться снижения выделения возбудителей, а так же уменьшить количество рецидивов (обострений) заболевания.

Лечение ИППП происходит благодаря приему антибактериальных препаратов. Их назначают в комплексе с иммуномодулирующей терапией.

Имеют ли право на сексуальную жизнь люди с ВИЧ, гепатитом С, вирусом герпеса и др.

- В настоящее время люди, которые заражены иммунодефицитом, практически ничем не отличаются от здоровых. Они также, как и другие, заводят друзей, любимых и даже детей. Конечно, им приходится намного тяжелее, ведь при наличии ВИЧ создание семьи требует намного больше усилий, особенно если это не пара ВИЧ-инфицированных, а только один из них является носителем ретровируса.



Имеют ли право на сексуальную жизнь люди с ВИЧ, гепатитом С, вирусом герпеса и др.

- Сейчас всё чаще можно встретить пары, где один ВИЧ-инфицирован, а второй является здоровым. Такие союзы называются дискордатными. Главной проблемой взаимоотношений является то, что ВИЧ-партнеры постоянно боятся потерять своего любимого человека. Существует и ряд других более серьезных вопросов – как дальше жить вместе, как родить ребёнка, общение ВИЧ-положительных с внешним миром.
- Довольно часто такие пары осуждаются обществом, близкие люди здорового партнёра не понимают его стремления жить с больным человеком, а это является огромной ошибкой и в некотором роде нарушением закона. Ведь, как известно, никто не имеет права ущемлять больного иммунодефицитом, поскольку он является таким же членом общества.

Правила первого поцелуя

- Заражение происходит только в том случае, если в полости рта целующихся людей есть повреждения слизистой. Это могут быть кровоточащие десна, трещинки на губах, заеды в уголках рта, язвочки или воспаления. Кроме герпеса, есть риск инфицироваться стрептококковой, кандидозной, респираторной инфекцией носоглотки и даже ВИЧ.
- Можно ли заразиться ЗППП через поцелуй? К сожалению, да. Чем можно заразиться через поцелуй: сифилисом, гонореей, хламидиозом, микоплазмой.



Правила первого поцелуя

- Чтобы минимизировать риск и не лишать себя эмоциональной радости и потенциальной пользы для здоровья, следует соблюдать простые правила гигиены и иметь постоянного партнера. Все это не является поводом совсем перестать целоваться. Но лучше делать это со своим постоянным и проверенным партнером, но не в клубе со случайным знакомым.
- Также следует следить за своим здоровьем и здоровьем своего мужчины/женщины, вовремя лечить кариес, при необходимости обследоваться, сдавать анализы. Следует заниматься укреплением иммунитета в целом. Это позволит свести к минимуму риск заболеваний.



Правила первого сексуального контакта

- Для того, чтобы не заразиться инфекционными заболеваниями, нужно, во-первых, не торопиться начинать половую жизнь, а тем более вступать в половую связь с кем попало.
- С возрастом человек лучше разбирается, с кем вступать в половую связь, а с кем расстаться до этого. Следует учитывать, что наркоманы, гомосексуалисты, проститутки и вообще более «опытные» в сексуальном отношении люди, имели и больший риск «подцепить» ВИЧ, вирусы гепатитов, сифилис и другие венерические заболевания.

Правила здоровых сексуальных отношений в браке

Существует ряд правил, нарушение которых превращает секс либо в опасность, либо в повод для смеха, либо в рутину, убивает в нем романтику и отдаляет партнеров друг от друга, а всего это вовсе не хотелось бы добиться на заре отношений. Итак, выделим 5 основных правил, придерживаться которых достаточно просто и крайне необходимо.

- ▣ **Чистота и свежесть тела.**

Рекомендовано до и после секса совершать гигиенические процедуры и обстоятельства, в которых происходит секс, должны располагать к тому.

- ▣ **Использование презерватива.**

Из всех современных средств контрацепции в начале отношений необходимо выбирать именно презерватив и использовать такой контрацептив до тех пор, пока не станете уверенными в здоровье своего партнера. Он предотвратит не только нежелательную беременность, но и передачу опасных половых инфекций.

Правила здоровых сексуальных отношений в браке

□ Уместность и неуместность одежды

Откровенность и доверительность. С самого начала выстраивайте отношения на честности и доверии. Во время секса могут возникать дискомфортные ощущения, о чем необходимо сообщать партнеру. Чуткость и понимание в ответ означают адекватность вашего избранника и являются проявлением любви с его стороны.

□ Интим - время для двоих

Где бы и при каких обстоятельствах не происходил секс, он должен быть близостью между возлюбленными. Такой, где нет места посторонним разговорам, телефонным звонкам, бытовым хлопотам, вспомнившимся анекдотам и жизненным историям.

Правила поддержания сексуального здоровья вне брака

- Уверенность в своем партнере
- Регулярная проверка состояния своего здоровья
- Контрацепция

Нерегулярная половая жизнь - последствия у женщин

- Отсутствие или нерегулярная половая жизнь у женщин является частой причиной гормональных нарушений в женском организме, приводит к нарушению баланса женских половых гормонов между эстрогенами, прогестероном и мужским гормоном андрогеном.
- Вследствие этого дисбаланса значительно возрастает риск развития таких гинекологических заболеваний, как фибромиома и миома матки, мастопатия (диффузная, узловая), а также онкологических как опухоль молочной железы, опухоль матки.

Нерегулярная половая жизнь - последствия у женщин

- Кроме нарушений физического здоровья, страдает также психическое состояние женщины. Это выражается в появлении депрессии, вплоть до глубокого невроза. Наблюдаются перепады настроения, слезливость, истерия, повышенная агрессивность.
- Кроме того на, наблюдаются снижение функции щитовидной железы, наблюдаются тяжелые проявления предменструального синдрома. Особенно страдает психическое состояние молодых женщин репродуктивного возраста -

Нерегулярная половая жизнь - последствия у женщин

- Также очень страдают от отсутствия или недостаточности сексуальных отношений женщины с высоким содержанием эстрогенов в крови – пышногрудые, с узкой талией и крутыми бедрами. Этот тип представительниц прекрасного пола сильнее других переживает сексуальное воздержание. Хотя, безусловно, имеются и исключения.
- Нарушенное гормональное равновесие из-за вынужденного воздержания или нерегулярной половой жизни, помогают немного сбалансировать занятия спортом, особенно плавание. Также улучшить состояние можно с помощью повышенного употребления белковых продуктов, приема седативных растительных препаратов, настоев успокаивающих

Нерегулярная половая жизнь - последствия у мужчин

- Нужно сказать, что как женщины, так и мужчины по-разному переносят половое воздержание.
- Для мужчин с выраженным половым влечением отсутствие или перебои в интимных контактах могут серьезно повлиять на общее здоровье. Так, например, если человек склонен к невротическим проявлениям, то отсутствие или нерегулярность половой жизни, как, впрочем и слишком частые контакты, могут привести его в невротическое состояние.
- Это выражается в повышенной раздражительности, вспыльчивости и даже агрессивности. У мужчин, ведущим не слишком интенсивную половую жизнь, воздержание может выражаться в плохом настроении и хандре.

Нерегулярная половая жизнь - последствия у мужчин

- Специалисты утверждают, что длительное воздержание у мужчин ведущих активную половую жизнь серьезно вредит их физическому и душевному здоровью.
- Так, например, в том случае, если мужчина уже страдает какими-либо хроническими воспалительными недугами половых органов, отсутствие интимных отношений может спровоцировать их обострение.
- В частности долгое воздержание провоцирует появление простатита, аденомы предстательной железы и даже онкологических заболеваний органов малого таза.

Нерегулярная половая жизнь - последствия у мужчин

- Кроме того, страдает психическое здоровье, что выражается в появлении глубокой длительной депрессии, эмоциональных и сексуальных расстройств. Дело в том, что во время полового акта организм активно вырабатывает эндорфин, так называемый гормон счастья. И даже интенсивные занятия спортом, активная физическая жизни не смогут в полной мере заменить настоящий половой контакт.

Нерегулярная половая жизнь - последствия у мужчин

- Тем не менее, нужно отметить, что мужчины со слабым половым влечением могут вполне нормально существовать при отсутствии отношений. Также это в полной мере относится и к возрасту мужчины.
- Например, чем человек старше, тем легче и безопаснее для него отсутствие регулярных контактов. Однако полноценная, регулярная половая жизнь в молодом возрасте является основой здоровой старости.
- Если по каким-то вынужденным обстоятельствам, человек должен длительное время обходиться без полноценных контактов, может помочь переключение внимания на занятия творчеством, духовными практиками, то есть нужно стараться проводить время без ущерба для своего здоровья.

Должны ли все люди вести регулярную половую жизнь?

- Нормальная половая жизнь — это более или менее регулярные половые сношения между двумя людьми разного пола, происходящие по взаимному желанию и дающие половое удовлетворение обоим партнерам. Хотя людям, находящимся в браке или в отношениях, эти требования не должны представлять сложности, все же часто бывают случаи, когда половая жизнь в большей или меньшей степени отклоняется от нормы.

Должны ли все люди вести регулярную половую жизнь?

- Хотя людям, находящимся в браке или в отношениях, эти требования не должны представлять сложности, все же часто бывают случаи, когда половая жизнь в большей или меньшей степени отклоняется от нормы. То, что такие ситуации приводят к разладу отношений и взаимному охлаждению между мужчиной и женщиной, хорошо известно. В ряде случаев отклонения от нормальной половой жизни могут повлечь еще более неприятные последствия: повредить здоровью человека.

Должны ли все люди вести регулярную половую жизнь?

- Что на самом деле является большой проблемой — так это распространение венерических заболеваний и ранняя беременность. Вот это наносит реальный и ощутимый вред и психике и физике подростков, и поэтому прямейшая обязанность государства на общественном уровне, и родителей на уровне личном — подробно проговорить с детьми о том, какие есть риски.

Какой вопрос из выше названных самый сложный и не имеет однозначного ответа

- На мой взгляд, один из самых сложных вопросов являлся вопрос про правило первого поцелуя. Поскольку, он не имеет однозначно точного, четкого ответа.

А также это вопросы:

- правила первого сексуального контакта;
- правила поддержания сексуального здоровья вне брака;
- должны ли все люди вести регулярную половую жизнь?