



ЧЕК-ЛИСТ

**ПУТЬ К
ИДЕАЛЬНЫМ
БРОВЯМ**

АВТОР

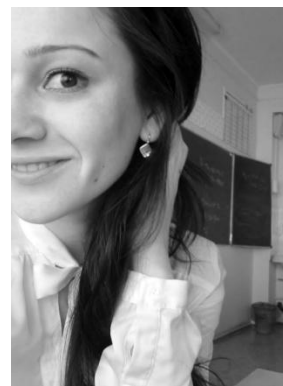
@chica_nch

Что же я для вас приготовила?

- Моя броу-исповедь
- Как отрастить брови + ежедневные ритуалы
 - БРОУ-трекер
- Как подготовиться к процедуре
- Как выбрать процедуру
 - Что делать после посещения бровиста
 - ТОП ошибок

МОЯ БРОУ ИСПОВЕДЬ

Привет! Меня зовут Гуля. И я буду твоим проводником в жизнь идеальных бровей! Ведь и я 5 лет назад ходила с ниточками и даже не задумывалась о том, что с такими бровями я выгляжу на много старше своих лет.



Знаю, многие из вас совсем не задумывались о бровях, уделяя внимание только лицу в целом, даже не подозревая, как сильно оно может меняться, если начать ПРАВИЛЬНО ухаживать за бровями.



Тогда я работала в школе, где учились около 1500 учащихся и работало порядка 80 учителей. ПОЧЕМУ НИКТО ИЗ НИХ МНЕ НЕ СКАЗАЛ, ЧТО У МЕНЯ УЖАСНЫЕ БРОВИ? Ну, ничего. Теперь то у меня правильные брови! Окрашиваю их раз в месяц и ежедневно ухаживаю.

**Этот ЧЕК-ЛИСТ подойдет
всем, ведь в уходе
нуждаются все!**

ОТРАЦИВАЕМ ВМЕСТЕ

1. УБИРАЕМ ПИНЦЕТ
2. СКРАБИРУЕМ БРОВИ 1-2 РАЗА В НЕДЕЛЮ
3. ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАЕМ МАССАЖ НА БРОВИ
4. ЕЖЕДНЕВНО НАНОСИМ МАСЛО УСЬМЫ
5. ПЬЕМ ВОДУ (1,5-2 Л В ДЕНЬ)
6. ВЕДЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ЕЖЕДНЕВНЫЙ РИТУАЛ

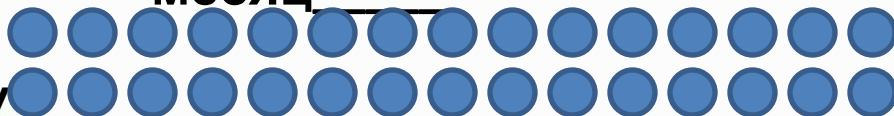
1. ЕЖЕДНЕВНО УМЫВАЕМ БРОВИ. ЕСЛИ НЕ СМЫВАТЬ КОСМЕТИКУ, ОНА БУДЕТ УТЕЖЕЛЯТЬ ВОЛОСОК, А ЭТО ПРИВЕДЕТ К ЕГО ПОТЕРЕ. И ПОРЫ ЗАКУПОРЯТСЯ, НОВЫЕ НЕ СМОГУТ ВЫРАСТИ
2. РАСЧЕСЫВАТЬ БРОВИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
3. НА НОЧЬ НАНОСИТЬ МАСЛО

БРОУ ТРЕКЕР

месяц

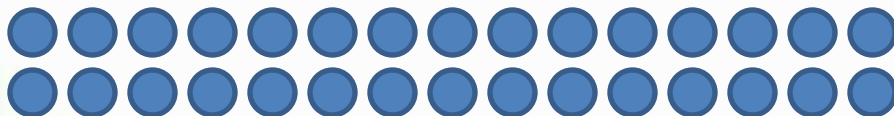
СМЫТЬ

КОСМЕТИКУ



НАНЕСТИ

МАСЛО



ПРОСКРАБИРОВАТЬ

БРОВИ



МАССАЖ

НА БРОВИ



ВОДА

1,5-2Л В ДЕНЬ



РАСЧЕСЫВАНИЕ

БРОВЕЙ



ПОСЕЩЕНИЕ

БРОВИСТА



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРОЦЕДУРЕ?

ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ
РЕКОМЕНДУЮ:

1. ПРОСКРАБИРОВАТЬ БРОВИ
2. УВЛАЖНИТЬ БРОВИ

И РАСПЛАНИРУЙТЕ
ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДНИ,
ИСКЛЮЧИВ БАНИ, САУНЫ,
СОЛЯРИИ

НЕ РЕКОМЕНДУЮ ЗАПИСЫВАТЬСЯ НА
ПРОЦЕДУРУ В НАЧАЛЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО
ЦИКЛА

КАК ВЫБРАТЬ ПРОЦЕДУРУ?

ТЕБЕ ПОДОЙДЕТ **КРАСКА**, ЕСЛИ:

1. У ТЕБЯ НЕТ ПЕРЕЩИПА/ШРАМА
2. У ТЕБЯ НЕТ ТАТУАЖА
3. У ТЕБЯ ГУСТЫЕ БРОВИ (МНОГО ВОЛОСКОВ)
4. У ТЕБЯ ТОЛСТЫЕ ИЛИ ПОРИСТЫЕ ВОЛОСКИ



ТЕБЕ ПОДОЙДЕТ **ХНА**, ЕСЛИ:

1. У ТЕБЯ ТОНКИЕ ВОЛОСКИ
2. ТЫ ХОЧЕШЬ ПОДКОРРЕКТИРОВАТЬ ФОРМУ
3. У ТЕБЯ ТАТУАЖ
4. У ТЕБЯ ПЕРЕЩИП ИЛИ ШРАМ
5. У ТЕБЯ РЕДКИЕ БРОВИ (МАЛО ВОЛОСКОВ)
6. У ТЕБЯ НЕ ПОРИСТЫЕ ВОЛОСКИ

ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ УЛОЖИТЬ БРОВИ, ТО НУЖНО ВЫБРАТЬ УКЛАДКУ

1. ДУ-ЕСЛИ У ТЕБЯ ВОЛОСКИ ТОЛСТЫЕ ИЛИ СРЕДНИЕ
2. ЛАМИН-Е БРОВЕЙ – ЕСЛИ ВОЛОСКИ СРЕДНИЕ ИЛИ ТОНКИЕ
3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ БРОВЕЙ – ЕСЛИ ВОЛОСКИ ТОНКИЕ ИЛИ СЛАБЫЕ



ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ БРОВИСТА

1. ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА НЕ МОЧИТЬ БРОВИ
2. НЕ ТЕРЕТЬ ПОЛОТЕНЦЕМ БРОВИ
3. НЕ ГРЕТЬ (БАНИ, САУНЫ, СОЛЯРИИ)
4. ОТЛОЖИТЬ ТРЕНИРОВКИ, БАССЕЙН В ЭТОТ ДЕНЬ

ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЬКУ МОЖНО БУДЕТ
НАЧИНАТЬ ПОДКРАШИВАТЬ БРОВИ
ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКОЙ И
ДЕЛАТЬ СКРАБИРОВАНИЕ И
НАНОСИТЬ МАСЛА

ТОП ошибок

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ В
ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ С
**НЕКАЧЕСТВЕННЫМИ
КРАСИТЕЛЯМИ**

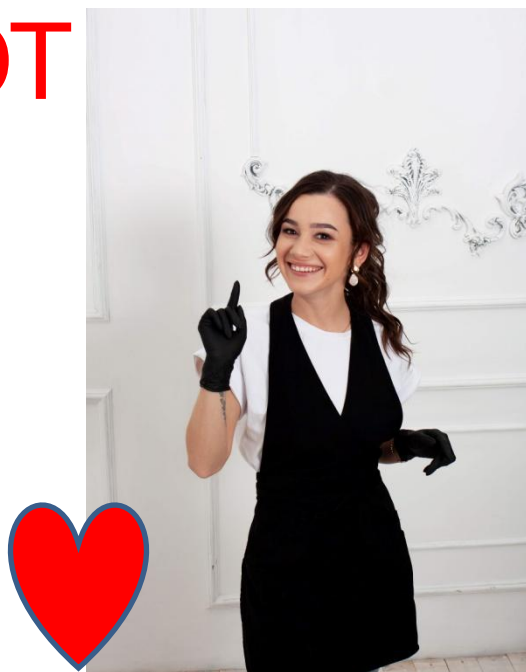
ОНИ УБИВАЮТ
ВОЛОСКИ

МОГУТ ВЫЗВАТЬ В БУДУЩЕМ
АЛЛЕРГИЮ

**ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТОМУ, ЧТО ВАМ
НЕЛЬЗЯ БУДЕТ ОКРАШИВАТЬ БРОВИ НИКОГДА**

1. ВЕДИ ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК
2. НЕ ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙ С ОКРАШИВАНИЯМИ
3. НЕ ЩИПАЙ БРОВИ, ВЕДЬ ПРАВИЛЬНУЮ ФОРМУ ИСПОРТИТЬ ЛЕГКО
4. ПОЛУЧАЙ СВОИ ИДЕАЛЬНЫЕ БРОВИ, ЛЮБИ ИХ И УХАЖИВАЙ ЗА НИМИ

ПОМНИ
БРОВИ ДЕЛАЮТ
ЛИЦО



ТВОЙ WOW BROW МАСТЕР ГУЛЯ

С ЗАБОТОЙ О ТВОЕЙ
КРАСОТЕ

