

Гендерные различия в проявлении агрессивности

Выполнила:
Демидова Юлия,
СРВ-131

Вся история человечества убедительно доказывает, что агрессия является неотъемлемой частью жизни личности и общества. В переводе с латинского языка «агрессия» означает «нападение». В настоящее время термин «агрессия» употребляется чрезвычайно широко. Данный феномен связывают и с негативными эмоциями (например, гневом), и с негативными мотивами (например, стремлением навредить), а также с негативными установками (например, расовыми предубеждениями) и деструктивными действиями.

Агрессия - это поведение (индивидуальное или коллективное), направленное на нанесение физического, либо психологического вреда или ущерба.

Агрессивность - относительно устойчивая черта личности, выражающаяся в готовности к агрессии, а так же в склонности воспринимать и интерпретировать поведение другого как враждебное.

На сегодняшний день в жизни все чаще встречаются примеры возрастания агрессивности как у мужчин, так и у женщин, и обществу становится все сложнее и сложнее бороться с этой проблемой.

Психологи начали изучать гендерные различия еще в конце XIX в., но вплоть до 1970–х гг. они по большей части занимались тем, что демонстрировали различия полов и обосновывали этим разное отношение к мужчинам и к женщинам.

В своих трудах Маккоби и Джеклин выделили только четыре психологических отличия между полами – способности к ориентированию в пространстве, математические способности, речевые навыки и агрессивность.

Среди всех обнаруженных половых личностных различий различия по агрессивности относятся к наиболее устойчивым начиная с детского возраста.

Первопричины различий агрессии у мужчин и женщин



Генетический фактор

Социальный и культурный фактор



Многие ученые, исследовавшие социальное поведение предположили, что различия в проявлении агрессии у мужчин и у женщин обусловлены генетическими причинами. Согласно этой точке зрения мужчинам присуща большая агрессивность, потому что такое поведение давало им возможность на протяжении веков передавать свои гены будущим поколениям. Оно помогало находить партнершу для продолжения рода и побеждать остальных претендентов. И это умозаключение нашло свое подтверждение в опытах ученых. Ученые Садалла, Кенрик, Вершур в результате своих исследований пришли к выводу, что женщины считают такую мужскую черту как стремление к лидерству и доминированию, привлекательной для себя.

Генетический фактор



Социальный и культурный фактор

А. Игли и ее коллеги исследовали различия в проявлении агрессии у мужчин и у женщин. Согласно ее предположению различие в проявлении агрессивности между полами следует искать в культуре людей. Она предположила, что женщины, в отличие от мужчин, более общественные создания, для них характерны эмоциональная чувствительность, дружелюбие и сопереживание. И напротив мужчинам присущи демонстрация силы, уверенности в себе, независимости. Проводя исследования, Игли предлагала испытуемым заполнить опросник. Испытуемые работали с описаниями всевозможных случаев агрессивного поведения. Они оценивали степень тяжести того или иного поступка, а так же то чувство тревоги или вины, которое они бы ощутили поступая согласно ситуации. Испытуемые также отвечали на вопрос, почему обыкновенный человек может вести себя агрессивно.

Результаты опроса показали, что:

1. Женщины в большей степени воспринимают большинство поступков как пагубные и порождающие чувство вины или тревоги.
2. Как мужчины, так и женщины подчеркнули, что мужчины более склонны прибегать к агрессивным действиям, нежели женщины.

Виды агрессивности

Для того чтобы понять, как проявляется агрессивность у обоих полов, надо представлять, о какой ее разновидности идет речь.

Выделяют прямую (открытую) и скрытую агрессивность. Различия заключаются в намерениях «агрессора»: во втором случае он старается нанести удар таким образом, чтобы это не выглядело как желание обидеть партнера по общению, в первом же случае он не скрывает своих намерений.

Открытая агрессия может проявляться в следующих формах:

- ❑ физической (сопровождающейся действиями – ударами, нападением, толчками),
- ❑ вербальной (оскорбительные слова, клички, иронические высказывания)
- ❑ экспрессивной, или невербальной (оскорбительные жесты, саркастическая улыбка, презрительная гримаса).





Скрытая агрессия проявляется в формах:

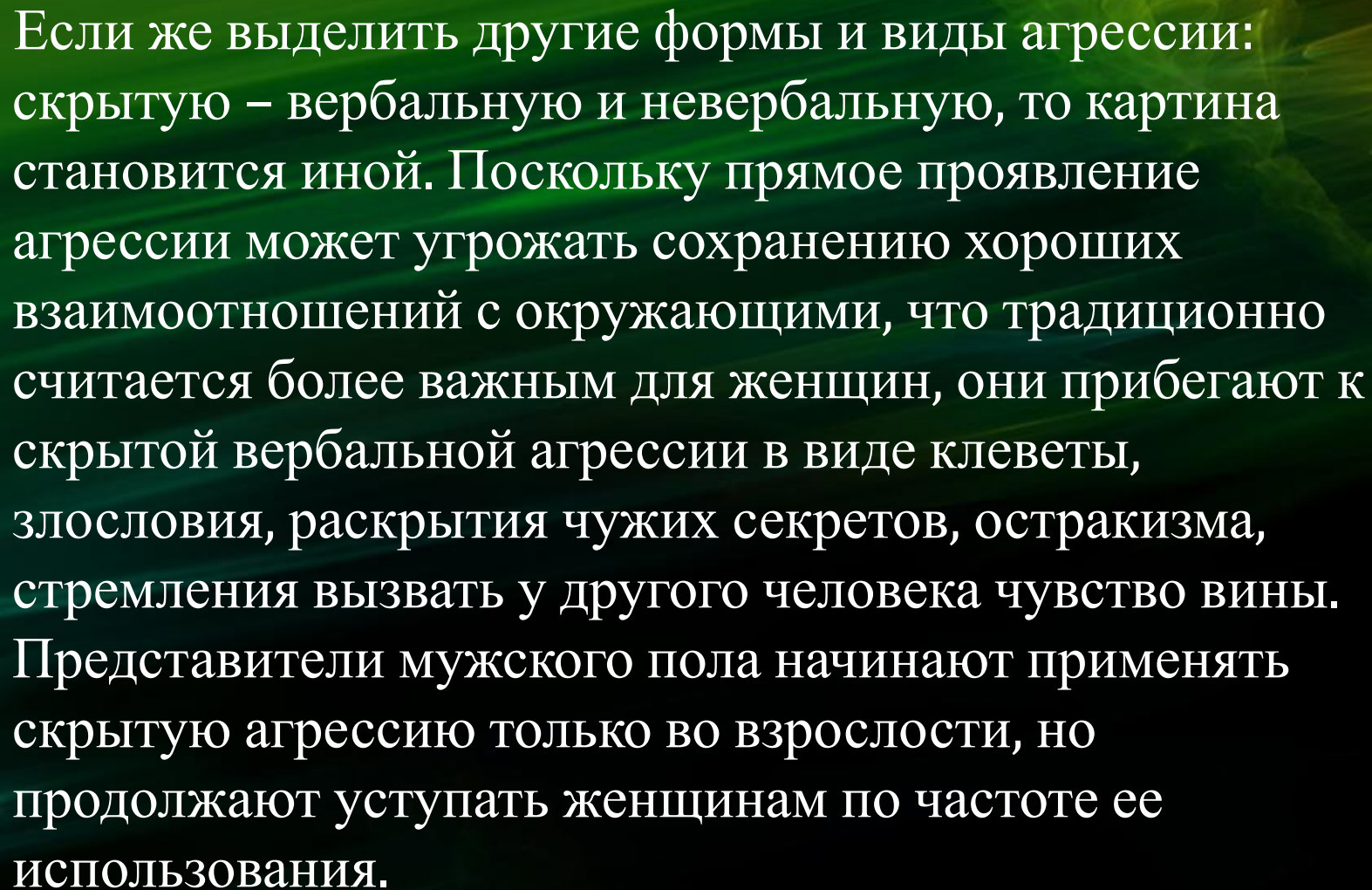
- ❑ физической (действия, подчеркивающие, что собеседника не замечают)
- ❑ вербальной (клевета, злословие, раскрытие чужих секретов, слова, вызывающие у другого человека чувство вины, оставление вопросов без ответа)
 - ❑ невербальной (избегание взгляда, мрачное выражение лица в ответ на улыбку и т.п.).

В целом ряде зарубежных обзоров обобщены результаты многочисленных исследований по агрессии. Была установлена большая агрессивность мальчиков и мужчин по сравнению с девочками и женщинами как одно из наиболее устойчивых гендерных различий. Однако, как правило, здесь имеется в виду такой яркий вид агрессии, как открытая физическая агрессия, причем гендерные различия в этом плане не уменьшаются, а увеличиваются с возрастом испытуемых.

При проявлении этого вида агрессии имеют значение разнообразные факторы:

- **Пол объекта агрессии.** Шестилетние мальчики гораздо чаще демонстрируют такую агрессию по отношению к мальчику–новичку, чем к девочке (возможно, потому, что новичок–мальчик сам ведет себя более агрессивно, чем девочка). Девочки того же возраста примерно одинаково реагируют на новичков разного пола (имеется в виду открытая физическая агрессия);
- **Боязнь возмездия.** Возможно, физически слабые девочки, как и подобные мальчики, опасаются проявлять открытую агрессию по отношению к сильным мальчикам. Впрочем, то же самое можно сказать и о взрослых женщинах, вступающих во взаимодействие со взрослыми мужчинами, порой значительно превосходящими их по силе;

- **Провоцирование агрессии.** Часто «жертва» агрессии в значительной мере ответственна за ее проявление у партнера по взаимодействию. В том числе это касается и агрессии во время совершения преступления: жертвой – и агрессии и преступления – может быть не только женщина (как принято считать), но и мужчина, однако гораздо чаще при этом обвиняют мужчину;
- **Социальное подкрепление.** За проявление агрессии мальчики скорее поощряются своими сверстниками, а девочки – ожидают негативных санкций;
- **Гендерные нормы поведения.** Они различны – физическую агрессию со стороны женщины воспринимают как проявление неумения владеть собой и несоблюдение общепринятых норм поведения, а мужчины – как способ повысить свою самооценку и усилить позицию в группе;



Если же выделить другие формы и виды агрессии: скрытую – вербальную и невербальную, то картина становится иной. Поскольку прямое проявление агрессии может угрожать сохранению хороших взаимоотношений с окружающими, что традиционно считается более важным для женщин, они прибегают к скрытой вербальной агрессии в виде клеветы, злословия, раскрытия чужих секретов, остракизма, стремления вызвать у другого человека чувство вины. Представители мужского пола начинают применять скрытую агрессию только во взрослости, но продолжают уступать женщинам по частоте ее использования.



Данные, касающиеся гендерных различий в агрессии, свидетельствуют о том, что мужчины более склонны прибегать к прямым формам агрессии, а женщины предпочитают пользоваться косвенными действиями, которые наносят вред противнику окольным путем.

Фроди и Дж. Маколэй считают мнение о большей агрессивности мужчин неверным. Они пишут, что женщины, обладая более выраженной эмпатией, тревожностью и чувством вины, подавляют у себя открытое проявление агрессивности там, где мужчины ее проявляют. На самом же деле женщины не менее склонны к агрессии, если расценивают свои действия как справедливые или чувствуют себя свободными от ответственности.

Мужчины после агрессивного поведения, как правило, в меньшей степени испытывают вину и тревогу. Женщины же, напротив, обеспокоены тем, чем агрессия может обернуться для них самих. Проявив агрессию, они скорее будут реагировать на нее чувством вины и страха, отмечает Х.Хекхаузен. Так мать, побив в гневе своего ребенка, после этого может плакать вместе с ним. Более того, женщины рассматривают агрессию, как выражение эмоционального напряжения при гневе. Мужчины же относятся к агрессии, как к инструменту, считая ее моделью поведения, к которому прибегают для получения разнообразного социального и материального вознаграждения.

Заключение

Таким образом, мужчины и женщины действительно отличаются друг от друга относительно агрессии, причем мужчины, как правило, более склонны к подобному поведению, нежели женщины. Однако величина разрыва сильно колеблется в зависимости от обстановки и других факторов, а также от формы агрессии.