

Моя будущая профессия «массажист»

Выполнила: ученица 9 б класса
Маленко Александра Сергеевна
Проверил: преподаватель,
Елизарова Елена Георгиевна

Фото профессии



Характеристика и описание

В настоящее время, профессия массажиста считается очень востребованной на рынке труда. Многие фирмы и многие предприятия нуждаются в квалифицированных специалистах в этой области, потому что отрасль развивается быстро, а специалисты еще только получают образование.

К массажисту обращаются клиенты с самыми различными диагнозами и пожеланиями, поэтому к каждому из них он находит индивидуальный подход. Для этого он знакомится с беспокоящей пациента проблемой и подбирает подходящие приемы массажа, определив место воздействия, специалист приступает к выполнению своей главной функции, при этом он может работать не только руками, но и воспользоваться различными приспособлениями (например, щетки). Как правило, массажист проводит сеансы неоднократно а курсами - в таком случае польза от процедуры будет более ощутима.

История профессии

Массаж применялся еще задолго до нашей эры. В это время он часто использовался в тех случаях, когда нужно было помочь воинам восстановить силы, после боя или военных переходов. С тех пор применение массажа значительно расширилось, а его новые виды не перестают появляться и в наши дни.

До тех пор существуют споры по поводу происхождения слова «массаж». Одни относят его к греческому языку, в этом случае оно переводится как «сжимать руками», другие – к арабскому, где оно означает «касаться». Но его определение и предназначение остаются неизвестными: это воздействие на кожу, мышцы, и суставы и другие части организма для улучшения самочувствия человека.

Содержание деятельности

Массажист – это специалист использующий в качестве метода лечения техники и приемы массажа.

Массаж представляет собой механический способ воздействия на мягкие ткани человека, которые производятся с помощью рук и ног массажиста или специальными массажными приборами. Согласно законодательству Российской Федерации и других стран СНГ, массаж является медицинской услугой. Это значит, что, если массаж призван оказать лечебное действие, то он должен проводиться только специалистом имеющим среднее или высшее медицинское, в независимости от вида массажа.

Требования к профессии

Профессиональный массажист должен знать анатомию человека, природу заболеваний и их причины. В его обязанности входит умение определять нужные точки воздействия и места, которые, беспокоить не стоит ему важно владеть как классическими так и новейшими методиками массажа. Функции такого сотрудника могут отличаться в зависимости от того, на каком виде массажа он специализируется (лечебный, спортивный, косметический).

Учебные заведения обучающие данной профессии

1. Центр оздоровления и реабилитации СибГУФК г. Омск ул Масленикова, 150
2. Омская школа массажа г. Омск ул. Блюхера 18а.
3. Омский технологический колледж г. Омск ул 21 амурская д 15а
4. Бюджетное профессиональное образовательное учреждение омской области «медицинский колледж» г. Омск ул. Дианова 29