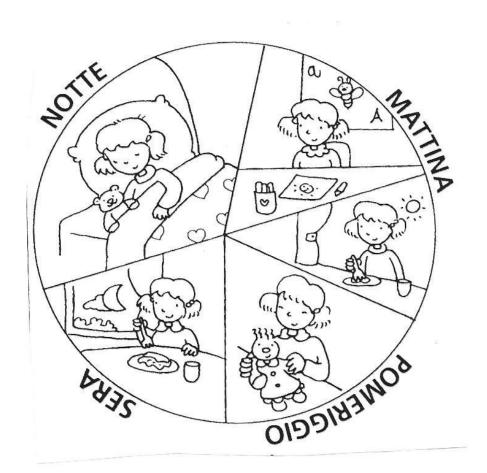


OSSERVA LA RUOTA



IL GIORNO SI DIVIDE IN QUATTRO PARTI.

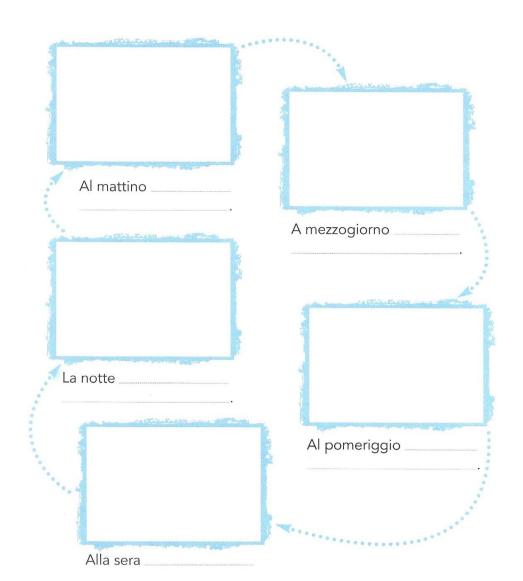
LA MATTINA TI ALZI, VAI A SCUOLA E POI PRANZI;

NEL POMERIGGIO FAI I COMPITI, GIOCHI E FAI ATTIVITA' CHE TI PIACCIONO;

LA SERA CENI, GUARDI LA TV E POI...
A LETTO!

LA NOTTE SONO LE ORE IN CUI DORMI E SOGNI.

LA TUA GIORNATA



ORA CHE SEI A CASA, DISEGNA QUELLO CHE FAI NEI DIVERSI MOMENTI DELLA GIORNATA. TROVERAI QUESTA SCHEDA ALL'INTERNO DELLA CARTELLINA E POTRAI STAMPARLA.

SCRIVI SUL QUADERNO LE AZIONI CHE COMPI DURANTE LA GIORNATA.

Al mattino mi sveglio e
A mezzogiorno
Al pomeriggio
Alla sera
La notte