
ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, ПРИМЕНЯЕМОЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Иванова Галина Анатольевна
К.ф.н., доцент



полость рта

печень

**поджелудочная
железа**

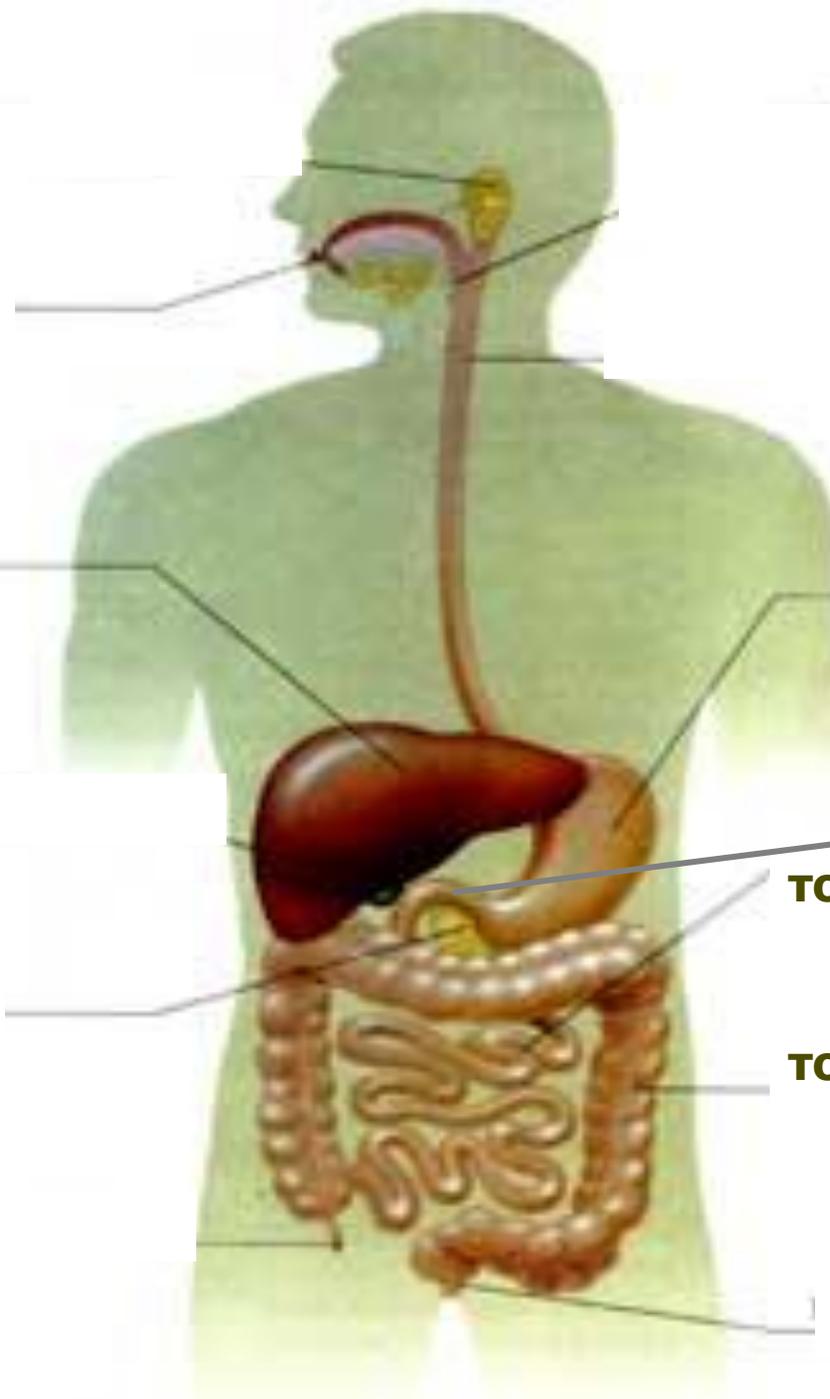
желудок

ДПК

тонкий кишечник

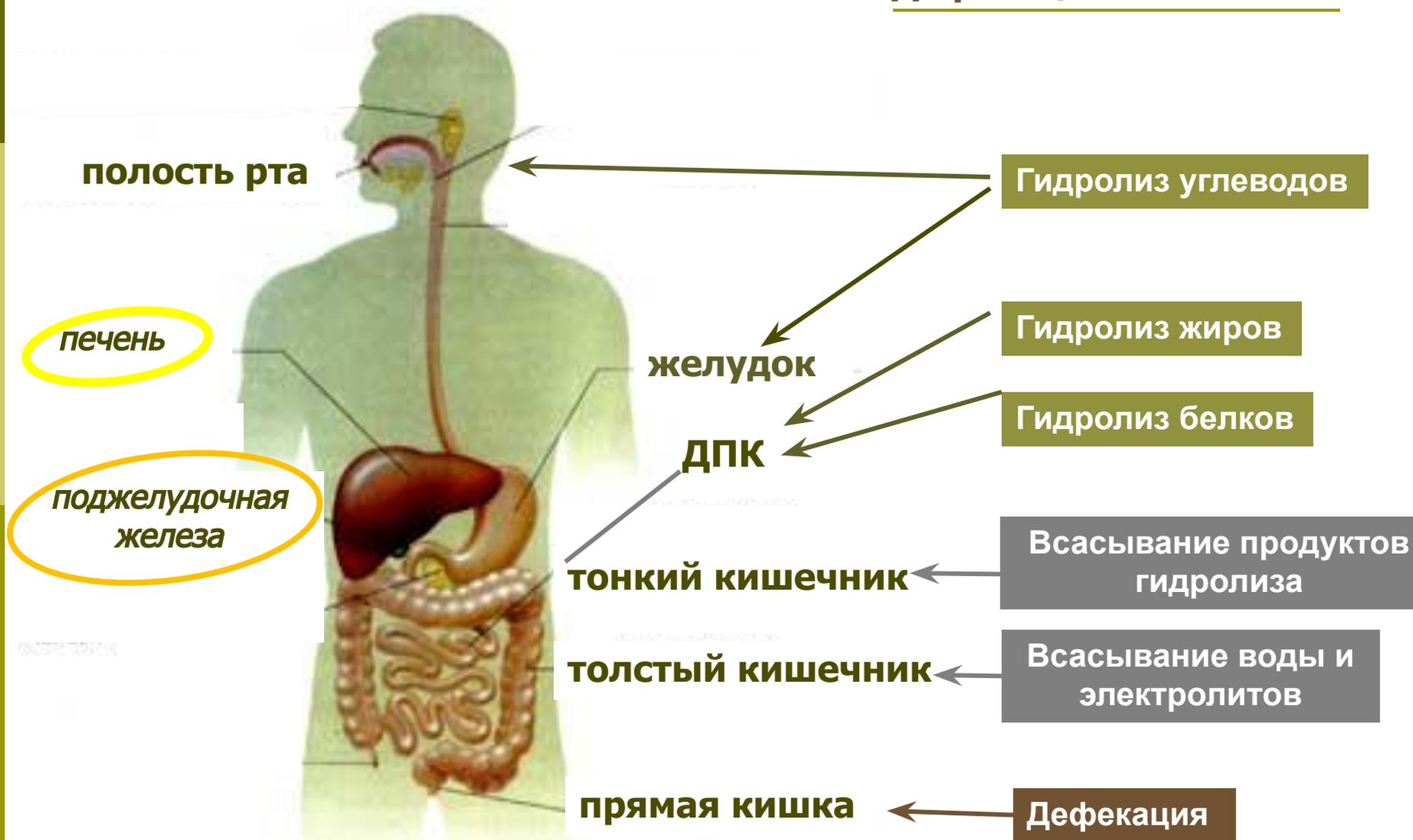
толстый кишечник

прямая кишка



Функции органов пищеварения

- ❑ Пищеварение
- ❑ Всасывание
- ❑ Дефекация

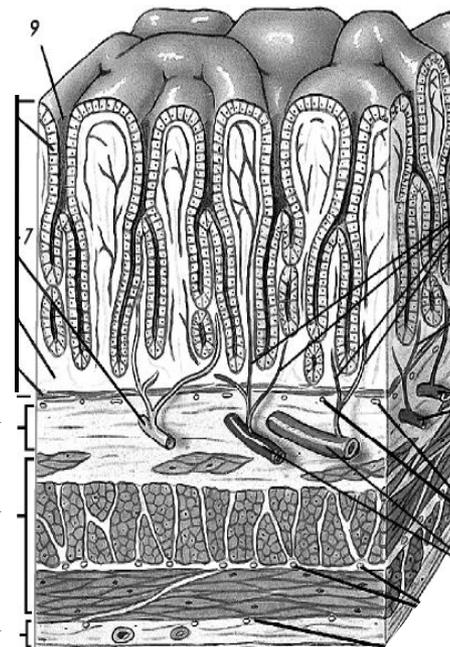


Слизистый слой

Подслизистый слой

Мышечный слой

Серозный слой



ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Полиэтиологическое
воспаление
слизистой оболочки

желудка
ГАСТРИТ

кишечника
тонкого ЭНТЕРИТ
толстого КОЛИТ

- развитие дистрофических и атрофических изменений слизистой
- нарушение физиологической регенерации слизистой
- нарушение функций:

Самостоятельное, рецидивирующее
заболевание с образованием
язв слизистой и подслизистого слоя

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ
ЖЕЛУДКА И ДПК

в гастродуоденальной
зоне (желудка и ДПК)

НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЙ
ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ

в любом отделе
кишечника

- секреторной
- моторной
- репаративной
- кишечного переваривания и всасывания
- пассажа кишечного содержимого
- эндокринной
- иммунной
- ферментной
- трофической
- снижение резистентности
- развитие дисбактериоза
- развитие микробной, пищевой аллергии и т.д

ПЕРВОПРИЧИНА

- вирусно-
бактериальная



- Helicobacter pylori

- перенесенные
острые кишечные
инфекции

- паразитарные и
глистные инвазии

- простейшие

+

- дисбактериоз

ФА **Терапевтическая направленность**

➤ Анти	Этиологическая
Т.Д.	Лечение психопатологических и
➤ Седат	вегетативных проявлений
➤ Тоник	Противовоспалительная
➤ Прот	Коррекция желудочной секреции
➤ Гипо	Коррекция моторных нарушений
➤ Спазм	Нормализация пассажа
➤ Слаб	кишечного содержимого (запоры
➤ Вяж	диарея)
➤ Репар	Стимуляция репаративных
➤ Реген	процессов слизистой оболочки
➤ Гаст	Гастропротекторная
➤ Ранс	Противоязвенная
➤ Анал	Болеутоляющая
➤ Гемос	Коррекция электролитных
➤ Дес	нарушений, анемии
➤ Гипо	Противоаллергическая
➤ гипо	Коррекция обменных процессов
➤ Имму	Иммунокорректирующая

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Лечебный режим

Лечебное питание

Терапия, в т.ч. фитотерапия

Физиотерапия

Минеральная вода

Санаторно-курортное
лечение.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

Антибактериальное, противовирусное
т.д.

Седативное
Тонизирующее, адаптогенное

Противовоспалительное

Гипоцидное, гипероцидное

Гастропротекторное

Слабительное
Вяжущее

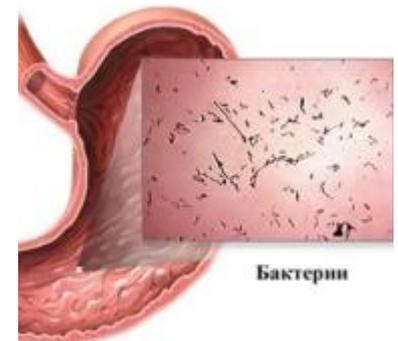
Репаративное
Регенерирующее

Спазмолитическое, прокинетическое

Ранозаживляющее, противоязвенное



Дезинтоксикационное



Лекарственное растительное сырье антибактериального действия

Лекарственное растительное сырье обладает
широким спектром антибактериальной активности
(хеликобактерная, кокковая, палочковая, вирусная инфекция)

Применение при дисбактериозе, инфекционных, грибковых заболеваниях кишечника, инвазиях.

- В большинстве своем это кишечные **пребиотики**
(уничтожают патогенную и сохраняют сапрофитную микрофлору кишечника).

- К фитосредствам антибактериального действия
не развивается резистентность патогенных возбудителей - это их
главное преимущество перед антибиотиками.

Эффективным является лекарственное растительное сырье и фитопрепараты на основе

- **эфирных масел**
- **фенолкарбоновых кислот**
- **простых и других фенольных соединений.**

Эфирные масла

Фенольные соединения

Механизм противомикробного действия сложен

сорбируют компоненты цитоплазматических мембран
бактериальной клетки

деструкция цитоплазматической мембраны бактерий

нарушение ее полупроницаемости

нарушение обмена веществ, водного обмена,
аэробного дыхания, метаболических процессов.

клетка погибает

оказывают **прямое действие** на очаг инфекции,
что **эффективно при пероральном приеме**
при инфицировании желудочно-кишечного тракта.

Эфирные масла потенцируют действие антибиотиков

Эфирные масла проявляют бактериостатическое или бактерицидное
действие в зависимости от

- химической природы
- концентрации составляющих компонентов
- длительности контакта с микробной клеткой

Антибактериальную терапию проводят с учетом вида возбудителей кишечной инфекции

(стрептококки, энтерококки, эшерихий, вирусы, простейшие и т.д.)

▣ Кишечная палочка

плоды

шиповника

корни

щавеля конского

корневища **бадана**

змеевика

лапчатки прямостоячей

корневища и корни

кровохлебки

лук, гвоздика.

Стафилококк

листья - **земляники**

- **смородины черной**

- **шалфея**

лекарственного

- **эвкалипта**

- **мяты перечной**

цветки - **ноготков**

трава - **зверобоя**

- **мелиссы**

плоды - **рябины обыкновенной**

- **черники**

- **малины**

- **ольхи**

- **смородины черной**

корневища - **aira болотного**

корневища и корни

девясила высокого

лук порей

масло облепихи.

И т.д. см . «Руководство по фитотерапии в гастроэнтерологии....» на занятии

Противовоспалительные фитосредства

Противовоспалительное действие лекарственного сырья обусловлено суммой БАВ:

- ▣ **тритерпеновые сапонины,**
- ▣ **эфирные масла,**
- ▣ **фенольные соединения,**
- ▣ **полисахариды и др.**

БАВ растений регулируют все 3 стадии воспаления: **альтерацию (особенно существенно)**, экссудацию и пролиферацию.

Тритерпеновые сапонины СОЛОДКИ обладают сильным кортизоноподобным действием - **ВЫСОКАЯ** **противоальтеративная** активность.

Эфирные масла ослабляют **экссудативную** фазу

- лейкоцитарную и макрофагальную инфильтрацию,
 - усиливают пролиферацию клеток.
- + антиоксидантный эффект.

Усиливается фагоцитарная активность макрофагов и лейкоцитов.

Противовоспалительное действие **флавоноидов** связано с

- **антиоксидантным**
- **капиляроукрепляющим**
- **цитозащитным эффектом -**



- ▣ **ранозаживляющее**
- ▣ **эпителизирующее влияние на регенерирующую слизистую желудка, кишечника.**

В этом качестве флавоноиды работают совместно с терпенами и кумаринами.

Подобное действие максимально выражено у

- шалфея лекарственного
- эвкалипта
- пижмы
- аира болотного

- девясила высокого
- ромашки аптечной
- тысячелистника
- и др..

Лекарственное растительное сырье, корректирующее желудочную секрецию

При повышенной секреторной функции желудка применяют

1. ГИПОЦИДНЫЕ СРЕДСТВА -

снижающие объем и кислотность желудочного сока:

1.1. Антисекреторные

1.2. Антацидные.

1.1. Антисекреторные средства

Влияют на буферные системы, регулирующие продукцию хлористоводородной кислоты

снижается объем свободной хлористоводородной кислоты и пепсина в желудке

увеличивается объем связанной хлористоводородной кислоты в желудке

Таким действием обладают лактоны, флавоноиды, сапонины, сумма БАВ

Антисекреторные средства принимают за 30 минут до еды.

ДЕВЯСИЛА ВЫСОКОГО КОРНЕВИЩА И КОРНИ

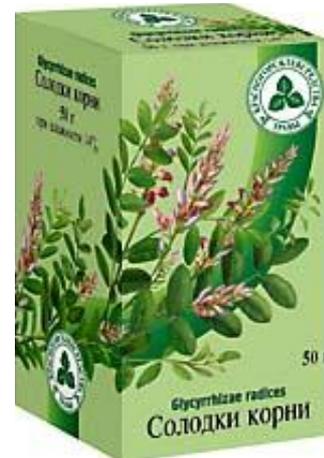


•ОТВАР

СУШЕНИЦЫ ТОПЯНОЙ ТРАВА



НАСТОЙ



СОЛОДКИ КОРНИ

□ Отвар,
□ сборы:

- Фитогастрол = Желудочно-кишечный,
- Проктофитол = Противогеморроидальный

(Ликвиритон, Флакарбин)



МЕД- раствор в теплом виде (30-40°C)



ПРОПОЛИС - спиртовой раствор , разведенный в молоке

1.2. Антациды и адсорбенты

нейтрализуют свободную хлористоводородную кислоту в желудке, не влияя на ее продукцию.

Слизистый настой

Семян:

- ▣ льна
- ▣ корней алтея



СЛИЗИСТЫЙ НАСТОЙ

Свойства

обволакивающее

уплотнение защитного слоя

стимуляция продукции
защитных простагландинов

устранение мышечного спазма

облегчение моторно-
эвакуаторной функции
желудка

уменьшение
внутрижелудочного и
внутридуоденального
давления

устранение патологического
рефлюкса

обезболивающее

иммунопротекторное

противоязвенное
противовоспалительное

ГАСТРОПРОТЕКТОРНОЕ

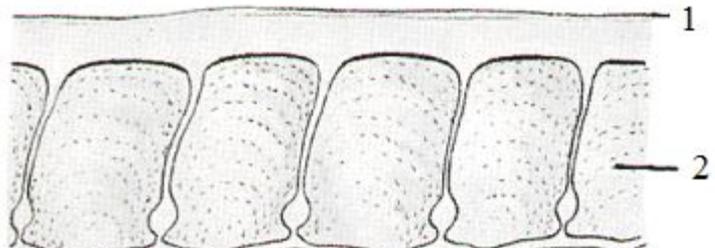
АНТОЦИДНОЕ

Глюкуроновые
кислоты

СЕМЕНА ЛЬНА



Поперечный срез.



Лен посевной поперечный срез семени

- Цельные семена помещают в посуду
- быстро обмывают холодной водой
- добавляют горячую воду (около 95°C)
- взбалтывают 15 минут
- слизистый настой процеживают.

Соотношение семян и воды 1:30

Измельченные семена использовать нельзя!

т.к. в извлечение будут переходить

- жирное масло
- белковые
- красящие вещества.

Это снижает терапевтический эффект.

Возможно побочное действие

При пониженной секреторной функции желудка применяют
2.ГИПЕРОЦИДНЫЕ СРЕДСТВА

2.1.Сокогонные и гиперацидные средства

Горечи – безазотистые вещества растительного происхождения, сильно горького вкуса.

Раздражение вкусовых рецепторов
слизистых оболочек полости рта и корня языка

рефлекторно усиливается

- секреция пищеварительных соков:
желудочного, панкреатического, кишечного и желчи
- секреция свободной хлористоводородной кислоты и высвобождения пепсина
- аппетит
- моторная функция и перистальтики кишечника, желчного пузыря

улучшение пищеварения.

Показания к применению:

- хронические атрофические гастриты (гипацидные)
- анорексия неврогенная
- после хирургических вмешательств (парез кишечника)
- атония кишечника
- атония желчного пузыря и т.д.

Принимают препараты горечей за 15-20 минут до еды.

Противопоказания:

- гиперацидный гастрит
- беременность
- маточные кровотечения
- спазмы кишечника
- спазмы желчного пузыря
- язва желудка (в монофитотерапии).

ЛРС, содержащее горечи

ОДУВАНЧИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО КОРНИ



ОТВАР



ВАХТЫ ТРЕХЛИСТНОЙ ЛИСТЬЯ



ПНАСТОЙ

ПСБОРЫ ЖЕЛУДОЧНЫЕ



ЛРС, содержащее горечи



ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА ТРАВА



ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ ТРАВА

□ НАСТОЙ

□ СБОР ДЛЯ ВОЗБУЖДЕНИЯ АППЕТИТА

□ НАСТОЙКА

□ комплексные препараты:

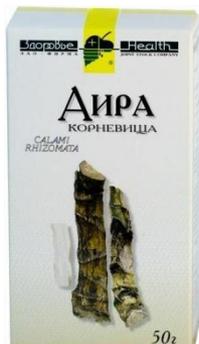
- Беллавамен = Гасторогуттал
- Бальзам Битнера



ЛРС, содержащее горечи

АИРА БОЛОТНОГО КОРНЕВИЩА

- НАСТОЙ
- СБОРЫ:
 - ЖЕЛУДОЧНЫЙ №3.
 - ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ
- ВИКАИР
- ВИКАЛИН (порошок)



ЛРС, содержащее горечи

ХМЕЛЯ ШИШКИ



НАСТОЙ



МЕД- раствор в холодном виде (комнатная температура) снижает секрецию и кислотность желудочного сока.



ПОДОРОЖНИКА БОЛЬШОГО ЛИСТЬЯ



□ НАСТОЙ

□ НАСТОЙКА

□ СОК

□ СБОР ФИТАНТИС=ФТОДИАРИН

□ ПЛАНТОГЛЮЦИД (ПЛАНТОЦИД)





ПОДРОЖНИКА БОЛЬШОГО ЛИСТЯ

- стимулируют выделение желудочного сока
- повышают его свободную и общую кислотность
- **НО, не влияют на протеолитическую активность желудочного сока.**



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ –
гастриты с пониженной
и нормальной секрецией

ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА ОБЫКНОВЕННОГО ТРАВА



□ НАСТОЙ

□ СБОРЫ:

- ДЛЯ ВОЗБУЖДЕНИЯ АППЕТИТА
- ПРОТИВОГЕМОРРОЙНЫЕ

□ ГАСТРОФИТ

□ РОТОКАН



Суммарное действие БАВ

(горечи, эфирное масло, полисахариды, флавоноиды),
на секрецию и кислотность желудочного сока умеренное.

2.2.ЛРС сокогонного действия

Сокогонным действием обладают **эфирные масла**.

Эфирные масла оказывают **местное раздражающее действие** на слизистую оболочку желудка



- **увеличивается объем выделяемого желудочного сока**
- **НО не повышается его свободная и общая кислотность**
- **Устраняются спазмы.**

Принимают препараты во время еды.

КОРИАНДРА ПОСЕВНОГО ПЛОДЫ

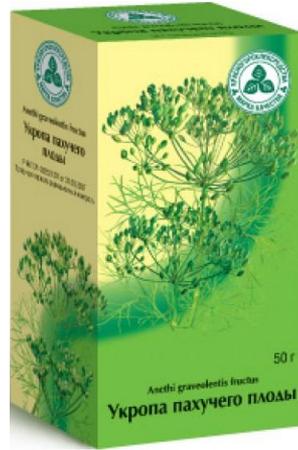
□ НАСТОЙ

□ СБОР

ПРОКТОФИТОЛ= ПРОТИВОГЕМОР



УКРОПА ПАХУЧЕГО ПЛОДЫ (ОГОРОДНОГО)



□ НАСТОЙ
□ СБОР ЖЕЛУДОЧНО - КИШЕЧНЫЙ =
ФИТОГАСТРОЛ,

УКРОП ПАХУЧИЙ (ОГОРОДНЫЙ)

ФЕНХЕЛЯ ПЛОДЫ



- НАСТОЙ
- ПЛАНТЕКС
(ЭФИРНОЕ МАСЛО И ЭКСТРАКТ СУХОЙ)



ТМИНА ПЛОДЫ



настой

ТМИН



ЧАГА (березовый гриб)

Фармакологическое действие

- регуляция метаболических процессов
- повышение защитных сил организма
- общеукрепляющее действие

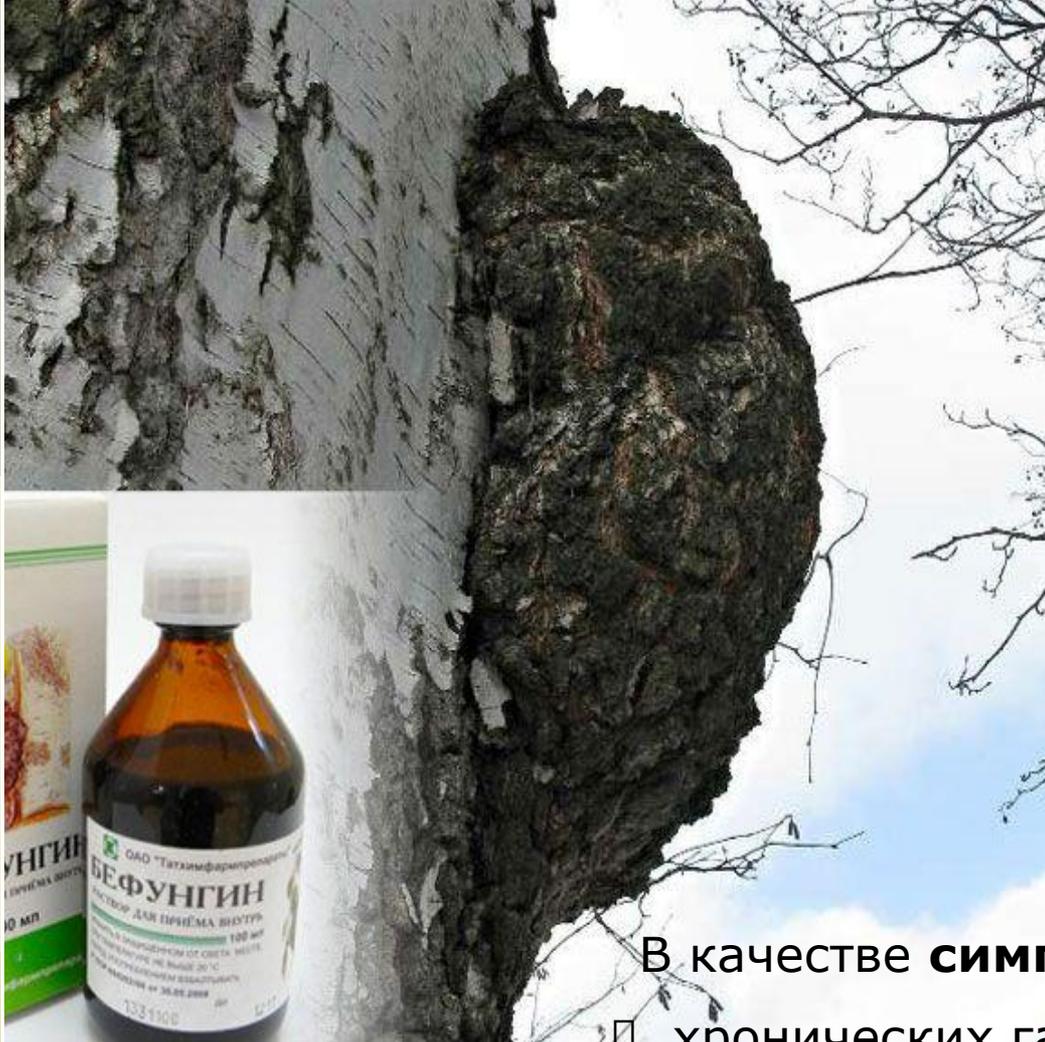
Показания к применению:

В качестве **симптоматического** средства при

- хронических гастритах
- дискинезиях ЖКТ с явлениями атонии
- язвенной болезни желудка
- онкологических заболеваниях.

Настой Бефунгин

Особенности применения см. Инструкцию по применению



Фитосредства – стимуляторы регенерации и репарации

Клетки слизистых оболочек ЖКТ быстро обновляются. Поэтому ткани, которые они формируют, обладают **высоким потенциалом регенерации.**

Лекарственные средства,

- способные увеличивать скорость и интенсивность физиологической регенерации - **регенеранты**
- стимуляторы регенерации - **репаранты.**

Регенеранты слизистой оболочки ЖКТ способствуют ускорению процесса заживления эрозивно-язвенных дефектов слизистой оболочки ЖКТ.

□ защите слизистой оболочки на клеточном и субклеточном уровне.

Механизм репаративного действия средств этой группы:

- стимуляция биосинтеза белка
- стимуляция пролиферации клеток слизи
- торможение свободно-радикальных окисления ферментов.
- усиление местного синтеза простагландинов, способных улучшать микроциркуляцию в слизистой оболочке ЖКТ.

- Солодки
- Ноготков и
препарат «Калефлон», «Ротокан»
- Тысячелистника
- Девясила
- Подорожника большого
- Ромашки
- Бессмертника песчаного
- Лапчатки
- Зверобоя
- Сушеницы
- Тимьяна
- Лаванды
- Девясила
- Чага

- «Облепиховое масло»
(экстракт масляный) во
флаконах, свечах, капсулах
- «Гипорамн» – (сухой
очищенный экстракт)
Облепихи плоды, листья

- «Масло шиповника»
Шиповника плоды

- Алоэ сок, экстракты
- Пихтовое масло
- Подорожника большого сок
- Мед
- Прополис
- Апилак

В гастроэнтерологической практике репаранты назначают

- **после достижения ремиссии**
- **при резистентности к обычным методам, в т.ч. в случае длительно нерубцующихся язв**
- **чаще пациентам пожилого возраста**

УСТРАНЕНИЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ

ДЕПРЕССИИ

Лекарственное растительное сырьё, обладающее
тонизирующим, актопротекторным и ноотропным
действием

Основная группа

*–(эффективные в
монофитотерапии и
проявляющие умеренный или
выраженный эффект*

- **Жень-шеня**
- **Аралии маньчжурской**
- **Заманихи высокой**
- **Родиолы розовой**
- **Левзеи сафлоровидной**
- **Элеутерококка колючего**
- **Лимонника китайского.**

Вспомогательная группа

*(умеренный или слабо
эффект, недостаточный для
монофитотерапии):*

- **Зверобоя**
- **Аира болотного**
- **Бадана толстолистного**
- **Девясила высокого.**

**Влияние лекарственного растительного сырья
седативного действия на активность желудочно-кишечного тракта**

Лекарственное растительное сырье	седативное действие	активность ЖКТ	
		сокогонная	моторная

Сушеная трава ромашки

Слабительное





Вяжущие средства растительного происхождения



Диарея (понос) – учащение выделения жидких каловых масс в результате нарушения моторных и секреторных функций кишечника.

Это - симптом воспалительных, инфекционных заболеваний органов пищеварения , печени, эндокринной системы, показатель анацидных состояний.

- ▣ **Воспаление**
- ▣ **Гиперплазия**
- ▣ **Нарушение всасывания в кишечнике**
- ▣ **Обезвоживание организма.**

Причины возникновения поноса



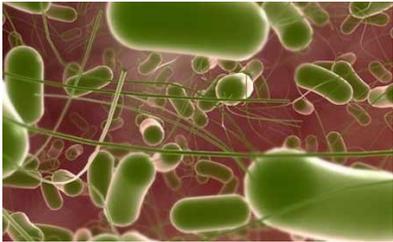
- дизентерия и др. болезни

- употребление зараженной воды



- дисбактериоз

- вирусная, бактериальная, паразитарная инфекция кишечника



- употребление зараженной пищи



НАПРАВЛЕННОСТЬ ТЕРАПИИ

обволакивающая

вяжущая

противовоспалительная

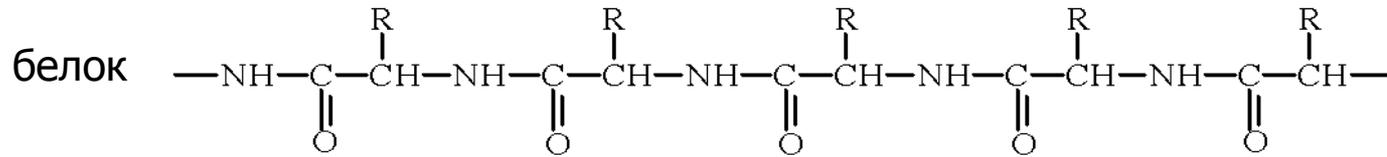
**ДУБИЛЬНЫЕ
ВЕЩЕСТВА**

антибактериальная

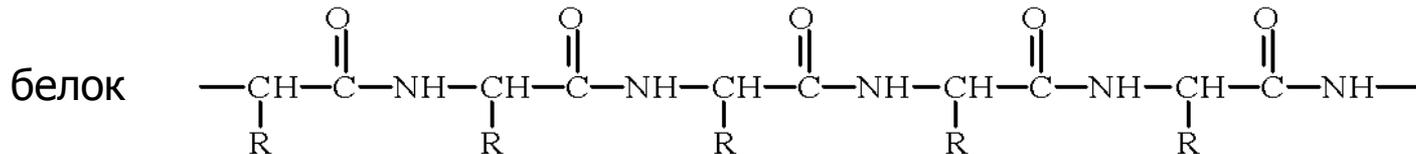
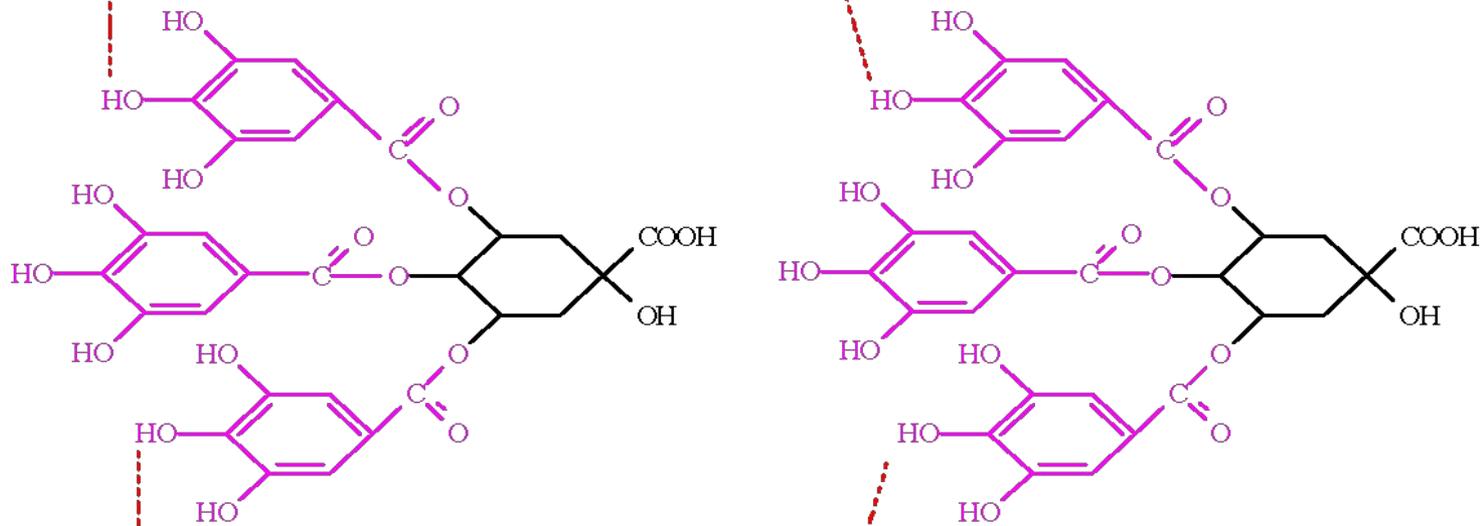
адсорбирующая

Лекарственное растительное сырье вяжущего действия

При воспалении количество белков защитного слоя слизистой оболочки кишечника резко увеличивается.



дубильные вещества



При воспалении количество белков защитного слоя слизистой оболочки кишечника резко увеличивается.



Клетки и
слизистую
оболочку
кишечника
поврежден
и секрет
уменьшен
формирует
защитный
барьер
нормальной
структуры

инфекция

поврежден
е

Лекарственное растительное сырье, содержащее дубильные вещества

Экстемпоральное использование и применение.

Особенности обусловлены свойствами дубильных веществ:

- из ЛРС, содержащего дубильные вещества готовят отвар
 - процеживают отвар без охлаждения
 - несовместимость с лекарственными средствами, содержащими
 - алкалоиды
 - сердечные гликозиды
 - белковые соединения
- + ДВ = **нерастворимые комплексы**

Дубильные вещества и нерастворимые комплексы не проникают внутрь клетки и не всасываются в кишечнике – выводятся из организма - **противоядие.**

На основе дубильных веществ применяют лекарственное растительное сырье



ДУБА КОРА

КАЛИНЫ КОРА

Отвар коры дуба не применяют внутрь!



Вызывает дистрофию и нарушает секреторную активность слизистой оболочки желудка.



Поврежденные участки слизистой оболочки испытывают агрессию со стороны хлористоводородной кислоты желудочного сока ➔ дискомфорт ➔ боли ➔ оперативное вмешательство.

Отвар коры дуба эффективен при наружном применении:
примочки, ванны, полоскания, микроклизмы



На основе дубильных веществ применяют лекарственное растительное сырье



**ЛАПЧАТКИ ПРЯМОСТОЯЧЕЙ
КОРНЕВИЩА**

Отвар

Сбор -

Фитинтис=

фитодиарин



ЗМЕЕВИКА КОРНЕВИЩА



КРОВОХЛЕБКИ КОРНЕВИЩА И КОРНИ

БАДАНА КОРНЕВИЩА



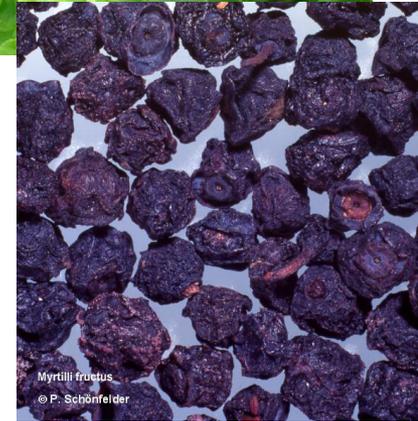
На основе дубильных веществ применяют лекарственное растительное сырье



**ОЛЬХИ
СОПЛОДИЯ**



ЧЕРЕМУХИ ПЛОДЫ



Myrtilli fructus
© P. Schönfelder



ЧЕРНИКИ ПЛОДЫ

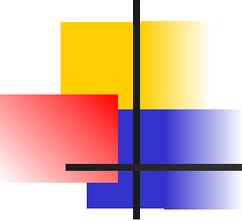
На основе дубильных веществ применяют лекарственное растительное сырье

чай



ЧАЯ КИТАЙСКОГО ЛИСТЬЯ

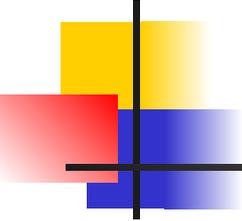




ЗАПОРЫ

**Запоры:
маленькие трагедии
и большие проблемы**

ЗАПОРЫ



Запоры – нарушение функций кишечника, выражаются в

- увеличении интервалов между актами дефекации (на 48 часов) по сравнению с индивидуальной физиологической нормой или
- систематически недостаточном опорожнении кишечника.

***Частота стула у здоровых людей весьма индивидуальна и
ЗАВИСИТ ОТ***

- характера питания,
- образа жизни,
- привычек.

Хронические запоры способствуют развитию

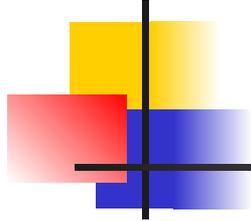
- **вторичных энтероколитов**
- **геморроя**
- **анальных трещин**
- **дисбактериоза**
- **нарушения иммунитета**
- **расстройства обмена веществ**
- **кожной патологии**
- **повышению концентрации токсинов, в том числе канцерогенных веществ, в крови и лимфе**
- **осложнений заболеваний сердечно-сосудистой системы (инсульты, инфаркты, тромбозы) особенно у пожилых людей при сильном натуживании при запорах.**

ЭТИОЛОГИЯ ЗАПОРОВ

*Причины запоров многообразны.
Выделяют следующие этиологические типы запоров.*

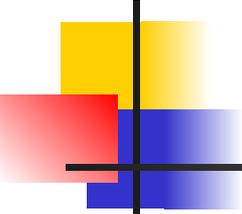
- 1. Алиментарный запор** –*неправильное, нерациональное питание.*
- 2. Неврогенный запор** –*нарушение механизмов регуляции кишечной моторики на любых уровнях нервной системы.*
- 3. Гиподинамический запор** –*малая физическая активность.*
- 4. Проктогенный запор** –*патология аноректальной области (геморрой, анальные трещины и др.).*
- 5. Механический запор** –*опухоли кишечника, механическое сдавливание прямой кишки и т.д.*
- 6. Токсический запор** –*профессиональные хронические отравления (свинцом, ртутью, таллием), при отравлении никотином у курильщиков.*
- 7. Медикаментозный запор** – *побочное действие лекарственных средств.*
- 8. Эндокринный запор** – *симптом эндокринных заболеваний*
- 9. Запор вследствие воспалительных заболеваний кишечника** - *хронический колит, хронический энтерит.*
- 10. Запор вследствие аномалий развития прямой кишки.**
- 11. Запор вследствие нарушения водно-электролитного обмена** *развивается при сердечной недостаточности, недостаточности почек, обезвоживании любого типа.*

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПРИ ЗАПОРАХ



- **необходима своевременная диагностика**
- **устранение причины**
- **полноценная терапия больных с хроническими запорами.**

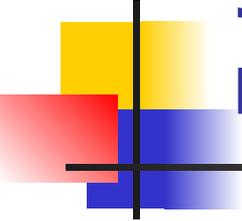
ФИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЗАПОРА



Фитотерапия занимает одно из ведущих мест в реализации этих направлений.

Используют **лекарственное растительное сырье**, обладающее действием:

- седативным
- спазмолитическим и прокинетическим (*регулирующим моторику кишечника*)
- противовоспалительным
- слабительным
- репаративным
- антимикробным
- регулирующим обменные и иммунные процессы
- дезинтоксикационным.

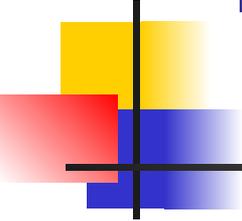


УСТРАНЕНИЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ

Нервно-психическое перенапряжение ВОЗМОЖНО устранить

- нормализацией режима труда и отдыха,
- применением психотерапии,
- физиотерапии,
- санаторно-курортного лечения
- **фитотерапии.**

При подборе седативных средств учитывают их влияние *на секреторную и двигательную активность желудка и кишечника (см. выше)*



Противовоспалительная и репаративная терапия

Противовоспалительная и репаративная терапия обеспечивает

- эпителизацию слизистой оболочки
- восстановление чувствительности хеморецепторов толстой кишки.

Наиболее эффективны **клизмы с настоями и отварами лекарственного растительного сырья.**

Лечебные микроклизмы объемом 10-30 мл ставят утром и вечером 2 - 3 раза в неделю.

Водные извлечения должны быть **теплыми**, так как холодные клизмы провоцируют спазмы кишечника.

Противовоспалительная и репаративная терапия

Для микроклизм используют настой сырья:

Цветков:

- Ромашки
- Ноготков
- Липы.



Листьев:

- Подорожника большого
- Мать-и-мачехи
- Земляники.

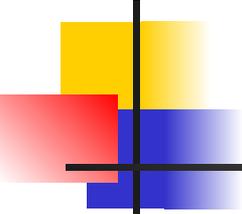
Травы:

- Тысячелистника
- Фиалки
- Донника
- Зверобоя
- Череды трехраздельной

Семян льна

Растительные масла
и масляные экстракты:
масло облепихи,
каротолин и др.

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



При хронических запорах применение слабительных средства следует избегать.

Слабительные средства не показаны при запорах:

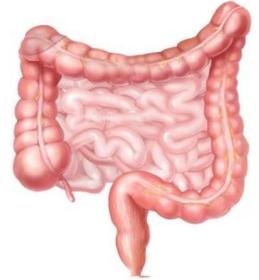
- алиментарных
- неврогенных
- эндокринных

Но при **очень упорных запорах**, особенно при сниженной моторной функции кишечника и при проктогенных запорах, главным образом у пожилых людей, **приходится применять слабительные средства.**

КЛАССИФИКАЦИЯ ПО МЕХАНИЗМУ ДЕЙСТВИЯ

1. Средства, тормозящие абсорбцию и стимулирующие секрецию

- 1.1. ЛРС, содержащее антраценпроизводные
- 1.2. Касторовое масло

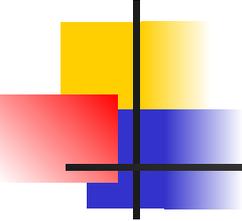


1.1. Антрагликозиды

- гидролизуются в тонком кишечнике на антрахинон и сахара.
- агликоны раздражают хеморецепторы слизистой оболочки толстой кишки
- рефлекторно усиливают перистальтику толстого кишечника
- подавляют абсорбцию электролитов, прежде всего натрия
- способствуют накоплению жидкости в просвете кишечника
- разжижению каловых масс
- увеличению их объема.

улучшение дефекации

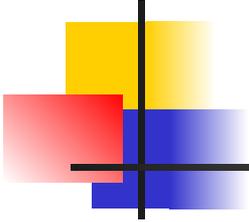
Эффект наступает через 8-12 часов, у сенны - в два раза быстрее.
(прием утром или вечером, а препараты сенны – утром и в полдень).



Показания - атония кишечника и желчного пузыря

Противопоказания

- беременность
- спастические запоры
- спазмы желчного пузыря
- желчнокаменная болезнь.



Побочные действия:

при постоянном, длительном применении и передозировке

- нарушаются функции иммуноцитов и возникает воспалительный процесс – колит
- развиваются дистрофические и атрофические изменения хеморецепторов слизистой оболочки – хронический привычный запор
- антрагликозиды гепатотоксичны
- вызывают кишечную колику, избыточную потерю электролитов, пигментацию слизистой оболочки толстого кишечника (кишечный меланоз)
- изменяют цвет материнского молока, мочи, пота при кислой реакции среды в желтый, а при щелочной – в красный цвет.

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА КЛАССИФИКАЦИЯ ПО МЕХАНИЗМУ ДЕЙСТВИЯ

Антраценпроизводные слабительного действия содержатся

КРУШИНЫ ЛОМКОЙ КОРА



□ ПТВАР
□ СИРОП
□ ХОЛАГОЛ
□ СБОРЫ:

- ЖЕЛУДОЧНЫЙ №3,
- ПРОТИВОГЕМОРОИДАЛЬНЫЙ,
- СЛАБИТЕЛЬНЫЙ №1



КРУШИНА ЛОМКАЯ



ЖОСТЕРА ПЛОДЫ

ЩАВЕЛЯ КОНСКОГО КОРНИ



отвар

КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ

СЕННЫ ЛИСТЬЯ



- ОТВАР
- СБОР ПРОТИВОГЕМОРОИДАЛЬНЫЙ
- РЕГУЛАКС
- СУХОЙ ЭКСТРАКТ В ТИСАСЕН
- СЕНАДЕ=ГЛАКСЕНА
- СЕНАДЕКСИН
- СЕНАЛЕКС.



1.2. Касторовое масло - «старинное» слабительное, действует аналогично антрагликозидам

Касторовое масло — ФГ — рициноловая кислота и ее K^+ и Na^+ соли

Показания - опорожнение толстой кишки перед рентгенологическими исследованиями, операциями
- при острых отравлениях.

Принимают по 15-30 мл (взрослая доза) натощак. Эффект наступает в течение 2-6 часов.

Противопоказания - беременность

- кровотечения кишечные, маточные
- гломерулонефрит, нефрозы, нефриты острые и хронические
- в детской практике
- отравления жирорастворимыми ядами
- совместно с экстрактом мужского папоротника.

Побочное действие кишечные боли, тошнота. Длительное применение - нарушение нормальной кишечной моторики
- общий электролитный дефицит.

Для лечения хронических запоров не применяют.

2. Средства, способствующие увеличению объема содержимого кишечника.

слабительные – «наполнители», к ним относятся ЛРС, содержащее



2.1. Слизь и другие полисахариды:

- льна семена
- подорожника блошного семена
- ламинария (морская капуста)
- алтея корней порошок.



2.2. клетчат



2.1. ЛРС СОДЕРЖАЩЕЕ СЛИЗЬ

Принимают сырье по 1-2 чайной ложки, запивая одним стаканом воды комнатной температуры.



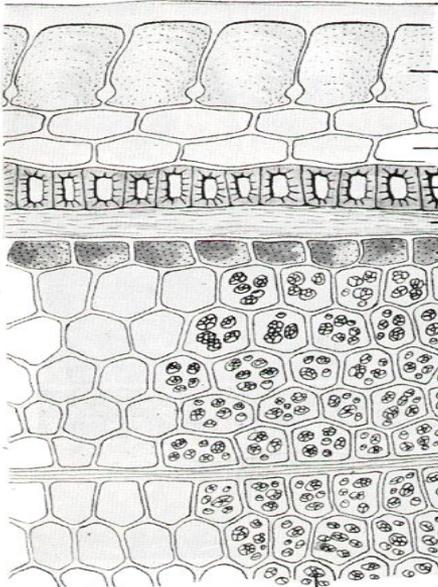
- ❑ Сырье набухает в просвете кишечника (за счет полисахаридов)
- ❑ увеличивает объем не переваренного остатка
- ❑ механически стимулирует его эвакуацию.

Эффект наступает через 10-24 часа.

Слизь

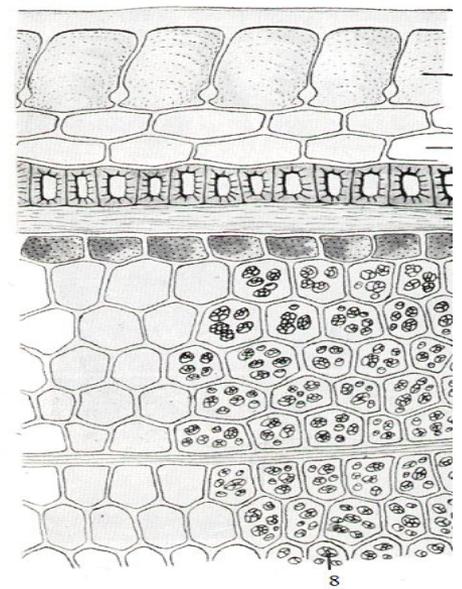
- не вызывают раздражения хеморецепторов
- оказывает мягкое послабляющее действие.

Смена льна показаны при хронических запорах.



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.

Настой Семена Линетол.



- Линетол входит в состав аэрозольных препаратов Винизоль, Левовинизоль, Тегралезоль, Лифузоль и Ливиан.
- **Побочные действия.** Иногда при приеме внутрь Линетола наблюдаются диспепсические явления (тошнота), в первые дни кашицеобразный стул.
- **Противопоказания.** Холециститы, гепатиты, склонность к поносам (Линетол).

Ламинария – морская капуста

Слевица ламинарии



Ламинария



- Порошок морской капусты
- Ламинарид - сумма полисахаридов

Принимают сырье по 1-2 чайной ложки, запивая одним стаканом воды комнатной температуры.



экстракт сухой в - **Лимановите**,
альгинат натрия в – **Натальсид** противогеморроидное, свечи

– **Альгинатол** - гемостатическое, свечи
- **Альгипор, Альгимаф** – ранозаживляющее.

■ альгинат кальция – **Альгисорб** – антидот, пленки

■ экстракт густой в комплексном препарате – **Адаптовит** -
общетонизирующее



Ламинария

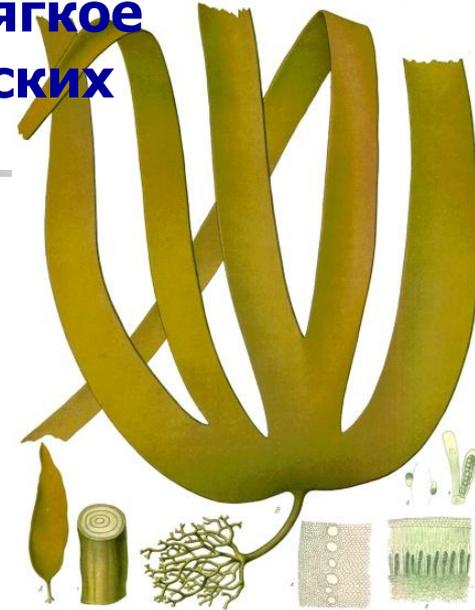
Показания - в *гастроэнтерологии* как мягкое слабительное при хронических атонических запорах, при гастритах с пониженной секрецией.

Противопоказания:

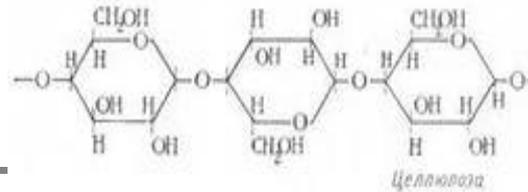
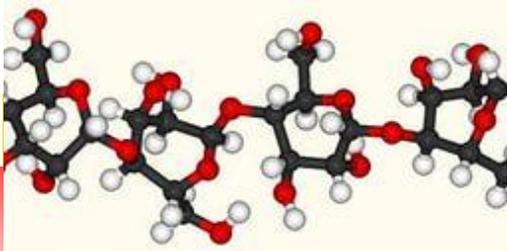
- ▣ беременность
- ▣ нефриты
- ▣ геморрагические диатезы
- ▣ крапивница
- ▣ фурункулез
- ▣ заболевания, при которых не показаны препараты йода.

Побочное действие. При длительном применении и чувствительности к йоду возможны явления

- ▣ йодизма,
- ▣ остеопороз,
- ▣ нарушения функций щитовидной железы.



СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА КЛАССИФИКАЦИЯ ПО МЕХАНИЗМУ ДЕЙСТВИЯ



2.2. Клетчатка (целлюлоза) – скелетный полисахарид, состоит из множества димеров глюкозы, молекулы которых соединены в нитчатую структуру и фенольного полимера лигнина.

Такая структура

- не гидролизуется в кишечнике под действием кишечного сока и бактериальных ферментов**
 - способна поглощать большое количество воды и набухать**
 - в кишечнике адсорбирует не переваренный остаток**
 - поддерживает моторику и механически (за счет объема) - раздражает механорецепторы -**
- улучшение дефекации**



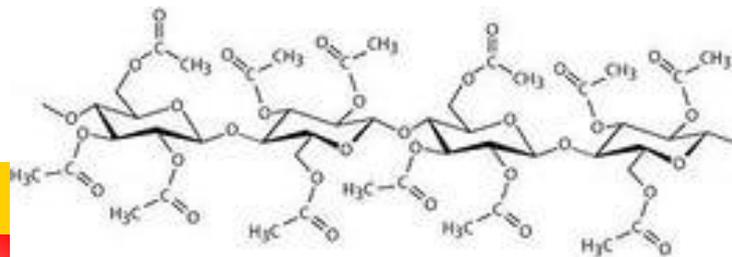
Клетчатка поступает в организм с грубыми овощами – свеклой, репой, редькой, морковью, капустой и др. а также кабачками, баклажанами, тыквой и фруктами

На основе клетчатки применяют отруби и препараты целлюлозы.

Применяют клетчатку в интервале между приемами пищи и лекарственных препаратов.

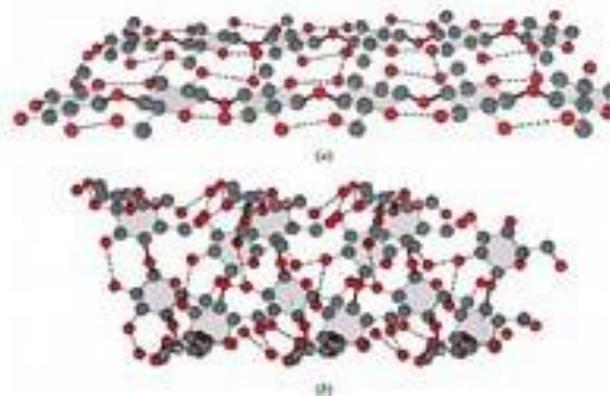
Противопоказания: воспалительные и язвенных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Побочное действие - нарушение флоры кишечника при длительном применении.



Препарат «МКЦ» получают из хлопковой целлюлозы путем измельчения и тщательной очистки.

Свойства синтетической микроцеллюлозы идентичны свойствам натуральной целлюлозы, входящей в состав пищевых продуктов.



3. Средства, смазывающие слизистую оболочку кишечника и размягчающие каловые массы.

Растительные масла:

оливковое, подсолнечное, кукурузное, кунжутное, арахисовое и др. **кроме касторового.**

Растительные масла действуют в кишечнике:

1. В тонком кишечнике (в основном), где расщепляются не полностью

- частично всасываются
- стимулируют выброс желчи
- оказывают легкое слабительное действие.

2. В толстом кишечнике

- смазывают слизистую оболочку кишечника
- задерживают всасывание жидкости в кишечнике
- размягчающие каловые массы
- облегчают продвижение содержимого по кишечнику.

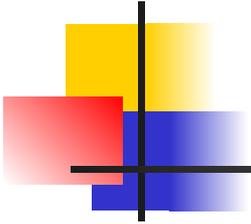
Послабляющий эффект наступает через 6-8 часов.

Растительные масла содержат жирорастворимые витамины, терпеноиды и другие вещества противовоспалительного, бактериостатического и бактерицидного действия.



СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

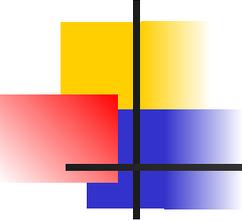
КЛАССИФИКАЦИЯ ПО МЕХАНИЗМУ ДЕЙСТВИЯ



4. Слабительные свечи, содержащие экстракты и порошок лекарственного растительного сырья.

5. Комбинированные препараты.

*Регулакс , Сеналекс , Тисасен, Гербион Лаксана,
Сенадексин, Антрасеннин, Кафиол, Сенаде и др.*



КЛАССИФИКАЦИЯ ПО СИЛЕ ДЕЙСТВИЯ

- **послабляющие** – вызывают стул, близкий к нормальному
 - ✓ растительные масла
 - ✓ лекарственное растительное сырье на основе слизи
 - ✓ комбинированные препараты листьев сенны
- **слабительные** – вызывают кашицеобразный или жидкий стул, препараты
 - ✓ на основе антраценпроизводных
- **проносные** - вызывающие бурную перистальтику с жидким стулом
 - ✓ масло касторовое.

НОРМАЛИЗАЦИЯ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ КИШЕЧНИКА

Моторные нарушения часто обусловлены

- недостаточной способностью сфинктера заднего прохода к расслаблению
- снижением чувствительности прямой кишки к давлению

СПАСТИЧЕСКИЕ ЗАПОРЫ (гипермоторные)

Препараты с экстрактом красавки:

- Бесалол
- Белалгин
- Беластезин

ЛРС

- Ромашки
- Ноготков
- Валерианы
- Укропа огородного
- Мяты перечной
- Мелиссы и др.

Викалин

АТОНИЧНСКИЕ ЗАПОРЫ (гипомоторные)

- Антраценпроизводные
- Горечи
- Касторовое масло
- Ламинария

**ЗАПОРЫ, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ
ПОДАВЛЕНИЕМ ПОЗЫВА К ДЕФЕКАЦИИ
ТРЕБУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РЕФЛЕКС К ДЕФЕКАЦИИ
ЭФФЕКТИВНО ЛРС СОДЕРЖАЩЕЕ ГОРЕЧИ**

Миотропные спазмолитические средства растительного происхождения

Таким действием обладают **флавоноиды и эфирные масла**.

Действие **эфирных масел** не связано с блокадой холино-, серотонино-, адренорецепторов.

Флавоноиды снимают спазм гладкомышечных волокон, провоцируемый эндо- и экзофакторами.

Прямого влияния на адренорецепторы флавоноиды не оказывают.

Их отношение к кальциевым каналам не изучено.

По силе и продолжительности спазмолитического действия они уступают

- препаратам антагонистов кальция
- ряду других препаратов избирательного действия
- алкалоидам растительного происхождения: атропину, папаверину и др.

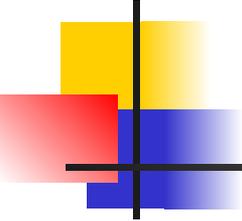
НО! Прямое миотропное спазмолитическое действие

суммируется с успокаивающим действием

эфирного масла и флавоноидов в фитопрепаратах.

Действие **флавоноидов и эфирных масел** мягкое и не несет опасности осложнения.

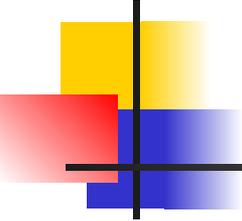
**Длительное применение спазмолитиков приводит к
- атонии кишечника, - застою желчи в желчном пузыре!!!**



Болезни органов пищеварения изолировано встречаются крайне редко.

Заболевания верхних отделов вызывают патологические изменения в нижних отделах желудочно-кишечного тракта и наоборот (гастродуоденит, энтероколит).

Нарушения функций эндокринной и иммунной систем сопровождают острые и хронические заболевания всех органов, принимающих участие в процессе пищеварения.



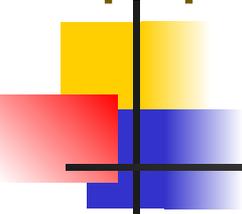
Хронические заболевания органов пищеварения рецидивируют сезонно – весной и осенью.

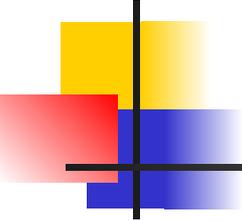
**Противорецидивную терапию проводят в
феврале-марте и сентябре-октябре**

Фитотерапия возможна на всех этапах
лечения хронического гастроэнтерологических заболеваний

- базовая
- основная
- вспомогательная

В гастроэнтерологии фитотерапия противопоказана при ряде патологий, где требуется срочная медицинская помощь.

- 
-
- ❑ **гнойные заболевания органов брюшной полости** –
аппендицит, острый холецистит, перитонит любой этиологии, острый панкреатит, прободная язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
 - ❑ **кровотечения из расширенных ран**
пищевода, воротной вены, кровоточащая язва желудка и двенадцатиперстной кишки, проникающие ранения органов живота, внутренние травматические их повреждения (разрывы печени, селезенки, кишечника);
 - ❑ **острая кишечная непроходимость**
 - ❑ **злокачественные опухоли**
желудка, пищевода, кишечника, поджелудочной железы, печени.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ