



**ОСТОРОЖНО!  
ТОНКИЙ ЛЕД**

*Матеренький гражданин, не ходи на лёд один!*

**Подготовила для Акции  
«Не ходи по тонкому льду!»**

**инструктор высшей категории**

**Андреева Л.В.**

**МБОУ «Новолядинская**

**СОШ»**

**Филиал с. Столовое**

**2017 г.**



*Если подо льдом вода,  
Не ходи играть туда.  
Вдруг окажется  
непрочным,  
И тогда утонешь точно!*

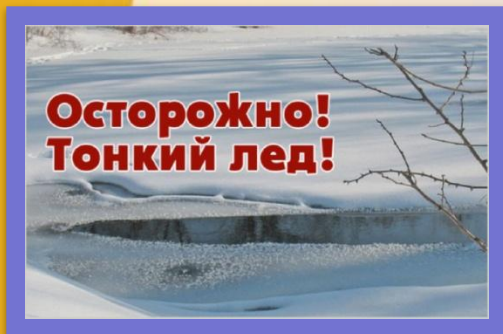
*Олеся Емельянова*

## **Осторожно! Тонкий лёд!**

**Всегда необходимо знать, что существуют условия безопасного пребывания людей на льду. Толщина льда даже на одном водоёме не везде одинакова. Тонкий лёд находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоёмы тёплых вод и канализационных стоков.**

**Чрезвычайно опасным и ненадёжным является лёд под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины льда, которые покрыты тонким слоем снега. Этот лёд проламывается, если наступить на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.**

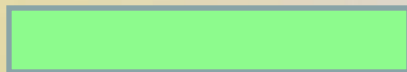
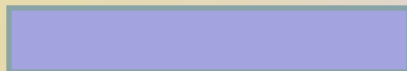
# Прочность льда



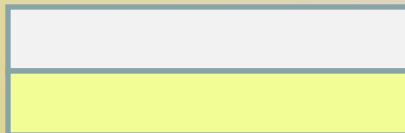
*На замёрзших озёрах  
Лёд бывает непрочен,  
И ходить по такому  
Безответственно очень!*

**Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.**

## Цвет льда



**Толстый, прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенки.**



**Тонкий и ненадёжный лёд имеет матово-белый или желтоватый оттенки.**

Меры безопасности  
и правила поведения на льду



**ПОМНИТЕ !**

МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ  
СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО  
КОНТРОЛИРУЮТСЯ!

*Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья,  
Когда есть трещины на нём,  
Когда вдруг потеплело днём...  
Провалишься – придёт беда:  
Зимой холодная вода...*

Для **одного человека** безопасной считается толщина льда не менее **7 см**.

**Каток** можно соорудить при толщине льда **12 см** и более, **пешие переправы** считаются безопасными при толщине льда **15 см** и более.

Легковые **автомобили** могут выезжать на лёд, при его толщине более **30 см** (и только при условии, если есть обозначения, указывающие на наличие действующей ледовой переправы).



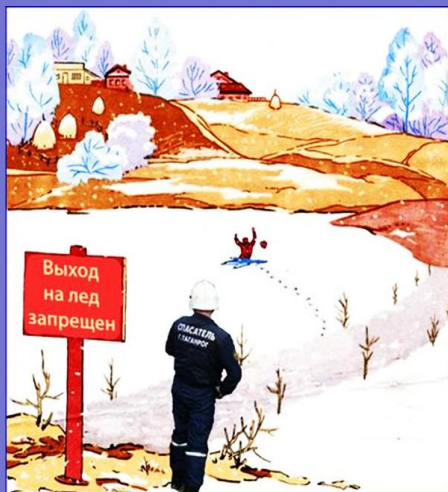
# Правила передвижения по льду

*Водоёмы опасны:*

*Может лёд провалиться,*

*И спасти вас напрасно*

*Вся округа примчится...*



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЛЮДЕЙ,  
ОСОБЕННО ДЕТЕЙ, НА ЛЬДУ  
НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ «112»!**

1. Прежде чем ступить на лёд, посмотри, нет ли поблизости **проложенной тропы** или свежих следов. (Этот путь уже кем-то проверен.)
2. Внимательно осмотреться и наметить свой **маршрут** так, чтобы избежать мест, где лёд может быть тонким.
3. Взять с собой **крепкую палку** и с её помощью проверять прочность льда. Если после удара палкой о лёд появится трещина или вода, нужно немедленно возвращаться к берегу по своим следам. Причём старайтесь скользить ногами, **не отрывая подошв ото льда**.
4. Безопаснее всего переходить водоём на лыжах. (Давление на лёд меньше.)
5. При передвижении по льду **группой** необходимо соблюдать дистанцию **не менее 4 – 5 метров** друг от друга.

ЕСЛИ ТЫ  
**ПРОВАЛИЛСЯ**  
**ПОД ЛЁД!**



**ПОМОГИТЕ!  
НА ПОМОЩЬ!**

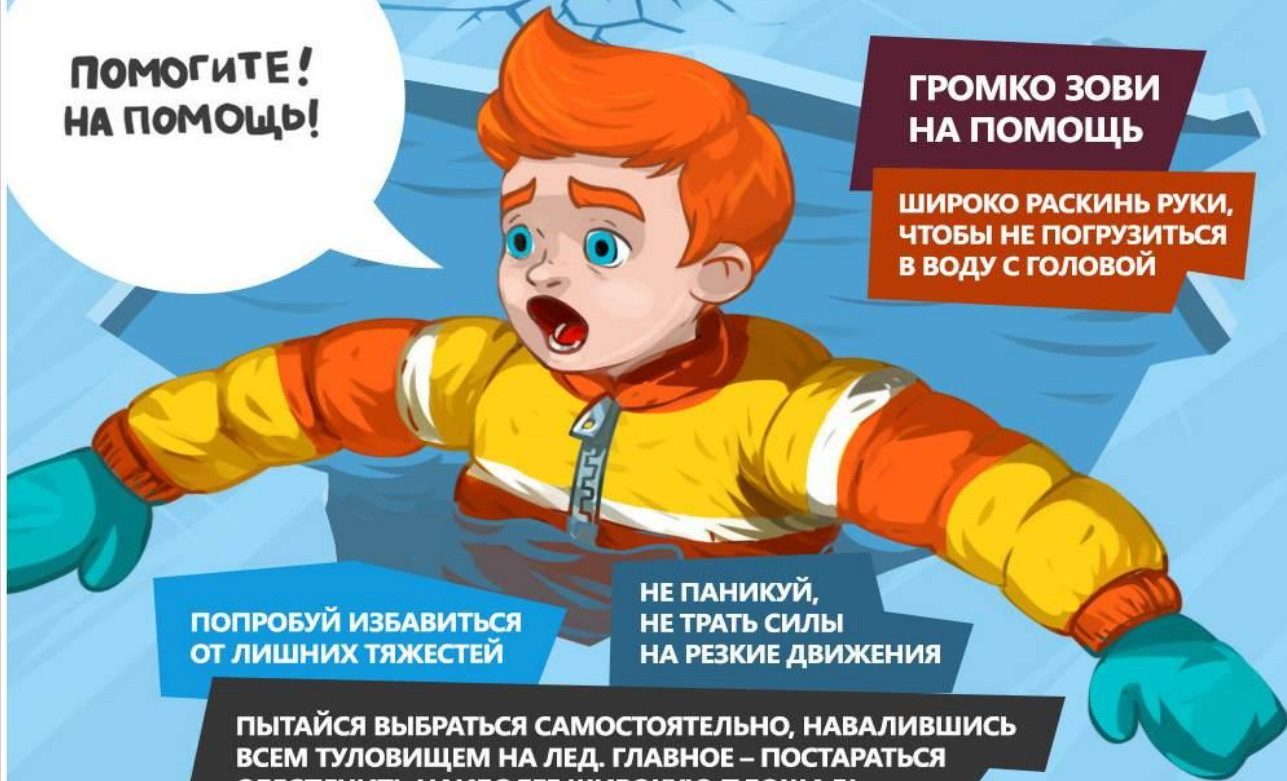
**ГРОМКО ЗОВИ  
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ  
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,  
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ  
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ  
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ  
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**



# Способы самоспасения

## Помните!

Каждая секунда пребывания в ледяной воде работает против :  
**даже 10-15 минут нахождения в воде опасно для жизни.**



*Ведь почти невозможно  
К полынье подобраться –  
Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать, братцы...*

1. Нельзя поддаваться панике.
  2. Чтобы выбраться на лёд. Надо попытаться, не совершая резких движений как можно дальше выползти на лёд грудью, затем вытащить на лёд одну ногу, а потом другую и откатиться от полыньи.
  3. Выбравшись на лёд из воды ни в коем случае нельзя сразу вставать на ноги. Нужно, откатившись от полыньи, ползти в ту сторону, откуда вы пришли и где лёд уже проверен.
- Лишь ступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в тёплое место.



# Правила оказания помощи провалившемуся под лёд



1. Нужно бросить верёвку, или длинную палку, если есть лестница, можно использовать её.
2. Обязательно сообщите пострадавшему, что вы идёте на помощь, это придаст ему, больше уверенности и сил, а также вселит надежду на спасение.
3. Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду при помощи подручных средств: доски, шеста, верёвки или щита.
4. После извлечения из холодной воды необходимо пострадавшего согреть.



*Ура! Весна и ледоход!  
Плывёт, плывёт по речке лёд...  
Глядят ребята там и тут,  
Как льдины по воде плывут.  
Ну чем тебе не корабли!  
Но нет! – не уходи с земли!  
На лёд коварный не ступай,  
Опасно это — так и знай!  
Такой корабль перевернётся,  
На части может расколется  
Иль унесёт на центр реки...  
Весной от речки прочь беги!*

**ВЫХОД НА ЛЕД**

**ЗАПРЕЩЕН!**

# Источники

- Сайт: <http://pedsovet.su/> шаблон презентации, Шумарина Вера Алексеевна, учитель г. Балашов  
<http://www.olesya-emelyanova.ru> стихи
- <http://azbez.com/node/2046> стихи, картинки
- <http://www.domznak.ru/znaki-знак>
- [http://kuitto.3dn.ru/index/ostorozhno\\_tonkij\\_led](http://kuitto.3dn.ru/index/ostorozhno_tonkij_led)  
Осторожно, тонкий лёд
- <http://pedsovet.su/load/243-1-0-1870> классный час
- [shkolaperway.ucoz.ru](http://shkolaperway.ucoz.ru) фото