



7

**ОКЛЯБРА**  
**День Добра и Уважения**



**Международный  
день  
ПОЖИЛЫХ  
людей**

Разработала: библиотекарь Н.П. Мусина

## Когда отмечают День пожилого человека?

День пожилых людей отмечают 1 октября, праздник является международным. Эта дата выбрана не случайно, присутствует некий символизм: осень, как и старость – это золотая пора нашей жизни.

## Предпосылки появления праздника в Японии

Идея принадлежит японцу Масао Кадоваки, который предложил утвердить этот день официально в 1947 году. Была предложена и дата – 15 сентября. В это время устанавливалась хорошая погода, и заканчивался сбор урожая. В населенном пункте прошел совет старейшин, поддержавших идею в необходимости улучшения жизни стариков. Другие деревни и города Японии по достоинству оценили эту идею и стали проводить праздник повсюду.



## *История утверждения Дня пожилых людей*

В 1970-х годах проблема стремительного старения населения планеты захватила весь мир. В 1982 году вопросы, связанные со старением были рассмотрены в Австрии на Всемирной ассамблее. Обеспечение достойной старости стало темой, касающейся всех стран мира. Представители предлагали различные варианты и обменивались опытом.

ООН не оставила без внимания эту инициативу

и предложила свой план действий. Так в 1990 году появился

Международный праздник, посвященный проблемам пожилых людей.

Одними из первых День пожилых людей

стали отмечать северные страны Европы,

затем подключились южные страны и США.



## Значение праздника, или кого поздравляют с Днем Пожилого человека?

Этот день создан для того, чтобы проблемы, затрагивающие старшее поколение, были услышаны обществом.

День пожилых людей призван помогать родителям, дедушкам и бабушкам адаптироваться в стремительно развивающемся обществе. Интересы пенсионеров, сложности инвалидов, материальные трудности должны быть в центре внимания в этот знаменательный день.

Просто отдать дань уважения и перенять опыт старшего поколения уже стоит того, чтобы посвятить немного времени тем, кто заботился о каждом из нас в

### Символ

Особенность этого праздника в том, что у него два символа: зарубежный и российский.

**На зарубежном** изображен земной шар на белом фоне. Вокруг шара расположены колосья пшеницы. Этот логотип олицетворяет масштабность и глобальность торжества.

**В России** символом Дня пожилых людей является изображение кисти руки в виде открытой ладони, что символизирует участие и поддержку людям старшего поколения.



## Празднование в других странах

Праздник сначала отмечали в Европе, особенно в северных странах, где уровень жизни гораздо выше остальных. Постепенно он перешел и в южные государства, и в США. Появились свои традиции.

В силу своих финансовых возможностей в разных государствах в этот день проводятся различные мероприятия. Но всё же главной целью остается поощрение пожилых людей.

В разных странах этот праздник носит различные названия.

В США, например, это **National Grandparents Day**, что в переводе значит «День бабушек и дедушек»



## ***В Китае - «Праздник двойной девятки»***

Праздник двойной девятки выпадает на девятый день девятого месяца по китайскому лунному календарю, отчего и получил своё название. С древних времён Двойная девятка считалась важным праздником.

В китайском языке слово «девять» произносится так же, как и «долголетие». Поэтому выражение «две девятки» в китайском языке используется, чтобы пожелать людям преклонного возраста долгих лет жизни. На празднике принято выражать почтение пожилым людям. Таким образом, повелось так, что молодёжь в этот день отдаёт дань уважения

людям преклонного возраста, а те в свою очередь хорошо проводят время.

Многие компании организуют для пенсионеров туры с восхождением в горы или другие экскурсии. Молодые вывозят старших в пригород или отправляют им в этот день подарки.





## В Японии - «День уважения к престарелым».

Но название праздника не меняет его сути – во всех странах отдают дань почтения пожилым людям.

Международный праздник поддержали и многие другие государства на территории бывшего Советского Союза.

1 октября чествуют своих стариков жители Белоруссии и Украины, Латвии и Молдавии, а также Азербайджана.

**1 октября**  
ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Пусть же осень жизни Вашей  
Долго-долго будет!  
С праздником, родные наши,  
Мы Вас очень любим!

[http://www.11veinternet.ru/users/svetlana\\_tirkkonen/](http://www.11veinternet.ru/users/svetlana_tirkkonen/)

## Рекорды самых пожилых людей в мире

23 мая 2013 года, японский альпинист **80 – летний Юитиро Миура** достиг вершины высочайшей горы мира, Эвереста.



**Николай Карбанов**, 75-летний любитель острых ощущений из Новосибирска, совершил прыжок с 207-метрового подвесного моста, расположенного в городе Сочи. В Сочи мужчина узнал про «Скайпарк» и банджи-джампинг с подвесного моста СкайБридж высотой в 207 метров, и решил, что должен прыгнуть.

**86 – летняя Ангела Воробьева**, россиянка из Улан-Удэ установила новый рекорд Гиннеса, став самым пожилым человеком, покорившим высочайшую точку Африканского континента – вулкан Килиманджаро высотой 5895 метров.



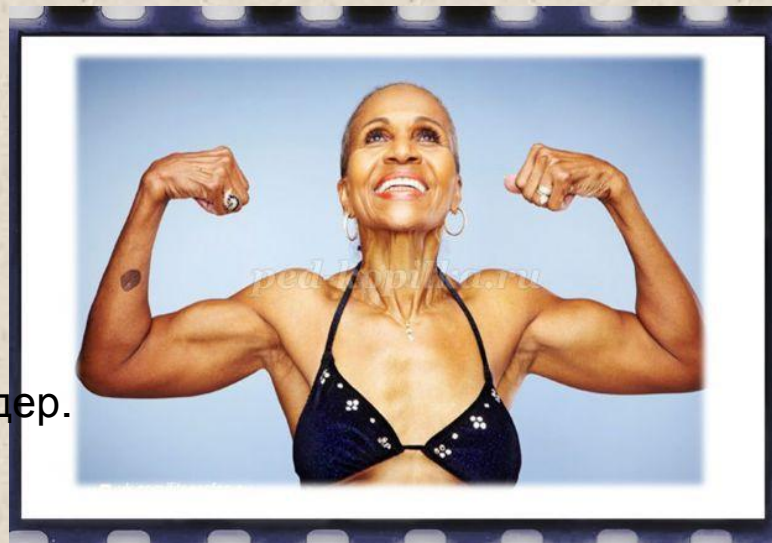
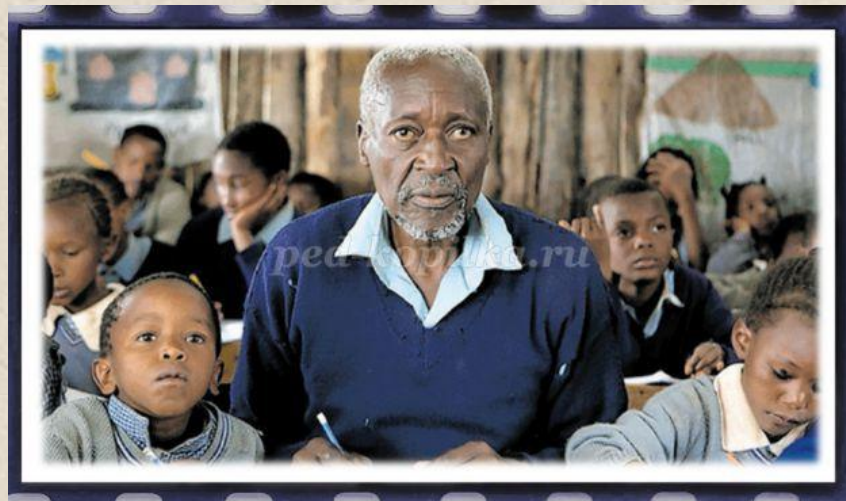


**Фауджа Синг**, 1 апреля 2011 года ему исполнилось 100 лет. Он семь раз участвовал в марафонах (это дистанция в 42195 метров, во всех из них после 89 лет. И даже установил в 2003 году в Торонто мировой рекорд в своей возрастной категории, пробежав дистанцию за 5 часов 40 минут.



**Эрнестина Шепэрд – 74 года, бодибилдер и инструктор по фитнесу!** Женщина уже давно попала в Книгу рекордов Гинесса, как единственная в мире пожилая женщина бодибилдер.

**Кимани Нганга Маруге**, кениец, впервые пошел в начальную школу в 2004 году, когда ему было 85 лет.



# Что же мы получаем от наших бабушек и дедушек?





**С ДНЕМ БАБУШЕК  
И ДЕДУШЕК**

# **Поздравляем!**

**Вам уже не двадцать и не сорок,  
Ваш солидный возраст - не секрет,  
На счету десятки достижений,  
На счету и тысячи побед.  
Будьте Вы здоровы бесконечно,  
Счастливо живите целый век,  
С днем Вас пожилого человека,  
Молодой душой и сердцем человек!**



**Уважайте  
бабушек,**

**уважайте  
дедушек!**