

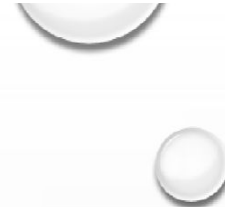

The image features a light gray background with a subtle gradient. In the upper portion, there are several white, 3D-rendered water droplets of varying sizes, some partially cut off by the frame. A large, faint, light gray circular graphic is centered in the upper half, consisting of a thin outer ring and a slightly thicker inner ring. The word "ЧИСТКИ" is written in a bold, black, sans-serif font, centered within the inner circle of this graphic.

**ЧИСТКИ**



## **Виды чисток:**

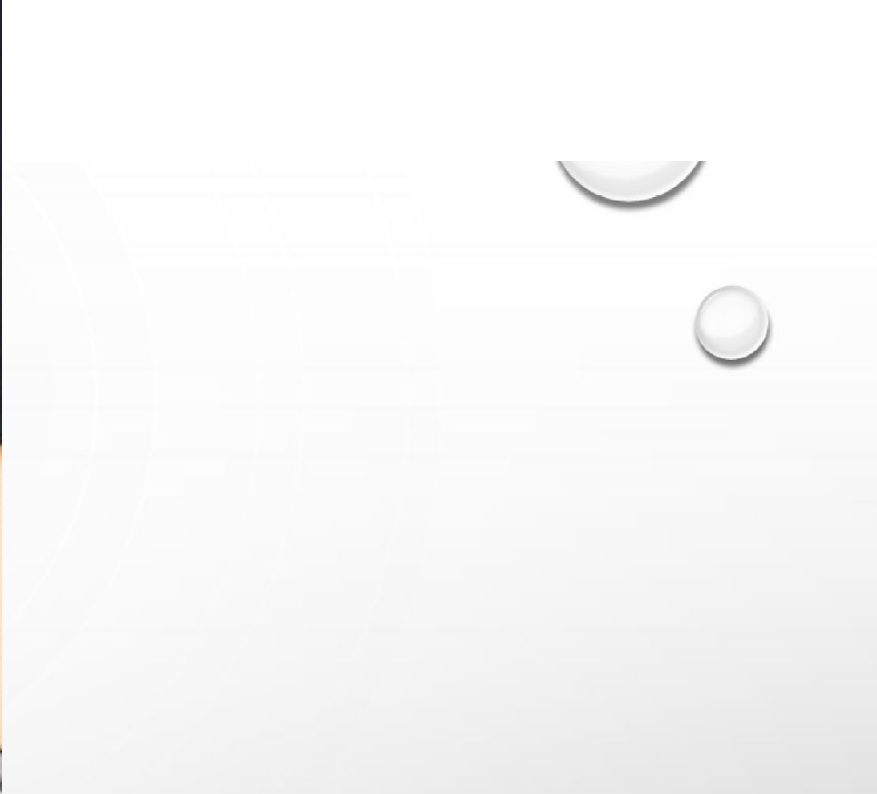
- 1. Механическая (ручная)**
- 2. Аппаратные чистки**



Механическая чистка лица – это удаление рогового слоя эпидермиса и избыточного секрета сальных желез с поверхности кожи.

Механическая или ручная чистка – это одна из самых простейших косметических процедур, при которой косметолог пальцами или специальными петлями (ложка Уно, петля Видаля) удаляет комедоны .

Это самый тщательный из всех способов чистки, помогающий при особо запущенных случаях, но вместе с этим это и самая жесткая процедура.



**Комедон** — вид кисты, образующийся при закупорке устья волосяного фолликула роговыми массами (слущенным эпителием в смеси с густым салом) при гиперкератозе. Комедоны бывают закрытыми (белые угри) и открытыми (чёрные угри).

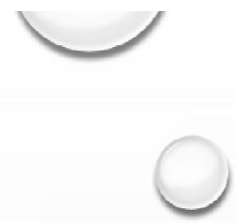
Закрытые комедоны — это белёсые папулы диаметром 1—2 мм, лучше всего заметные при растягивании кожи. При сдавливании такого комедона его содержимое выделяется с трудом. Закрытые комедоны часто воспаляются с образованием пустул и узлов — прыщей.

В случае открытых комедонов устья волосяных фолликулов расширены и закупорены роговыми массами подобно пробке (при гиперкератозе). Чёрную окраску пробке придаёт меланин — продукт окисления тирозина. При сдавливании из открытых комедонов легко выделяется содержимое; воспаляются они редко.

MILD

MODERATE

SEVERE



Нормальный фолликул

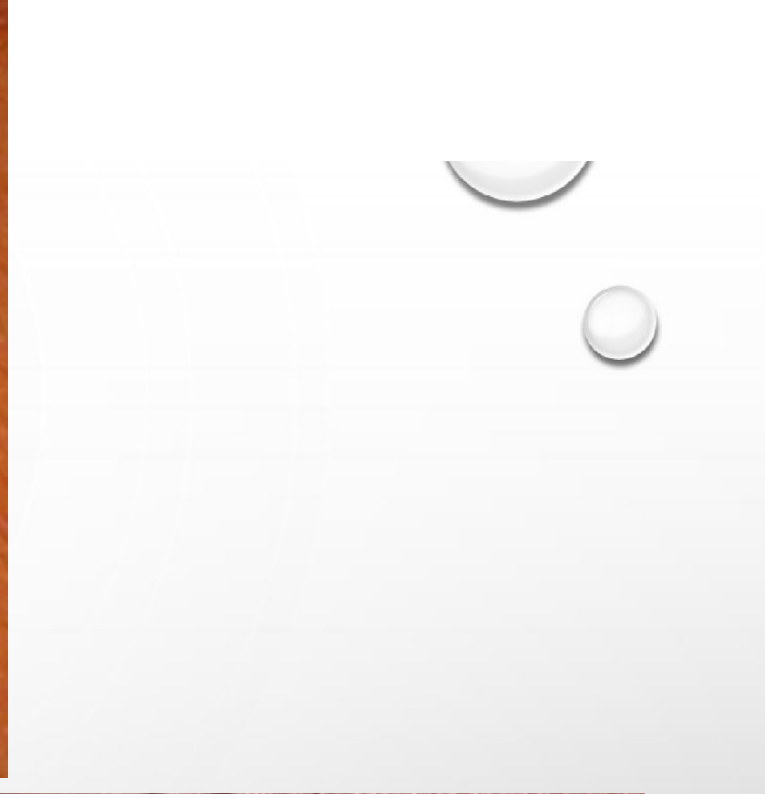
Открытый комедон

Закрытая форма

Папула

Пустула





**Милиумы(ретенционные кисты)**- это плотные подкожные образования в виде узелков белого или желтоватого цвета с четкими границами, возвышающиеся над кожной поверхностью. Они имеют размеры от 0,5 мм до 2-3 мм, могут быть в виде отдельных элементов или располагаться группами, но почти никогда не сливаются.

Представляют собой эпидермальные кисты (пузырьки) в поверхностном кожном слое, содержащие кератин. Предположительно, они появляются в результате гиперкератоза, при котором происходит ускоренное клеточное деление в верхнем слое кожи при одновременном замедлении процессов отшелушивания.

Милиумы расположены в коже отдельно от волосяных луковиц, потовых и сальных желез и их протоков. Они состоят из кистозной стенки, выложенной клетками эпителия. Капсула кисты содержит слоистые луковицеобразные кератиновые скопления (ороговевшие эпителиальные клетки), а не секрет сальной железы. Жир бывает иногда подмешан к общей массе в небольшом количестве.





## Показания к механической чистке

- расширенные поры
- жирная кожа
- наличие комедонов
- ярко выраженные дефекты кожи (жировики, милиумы и др.)

# Противопоказания

- острые формы дерматитов
  - герпес
  - экземы
  - аллергии
  - менструация и ПМС
  - очень сухая кожа
  - ломкость сосудов
  - фурункулез
  - чувствительность и склонность к воспалениям
  - заболевания в стадии обострения
- Психические расстройства

## Основные плюсы механической ручной чистки лица

- позволяет удалить даже закрытые глубокосидящие комедоны, с которыми остальные виды чисток не справляются.
- будет хорошо дышащая кожа с почти незаметными порами, ровный цвет лица, а также почти полностью пропадут комедоны.
- Через несколько дней после проведения данной процедуры кожа становится упругой и нежной, она хорошо увлажнена и выглядит здоровой.

**Для лучшего эффекта** механическую чистку лица можно сочетать с ультразвуковой чисткой в одной процедуре.

## Основные минусы механической чистки лица

\*Механическая чистка является достаточно болезненной и весьма сильно травмирует кожу. Если косметолог будет работать слишком старательно – может быть больно до слез. Многое здесь зависит от профессионализма мастера.

\*После ручной механической чистки на лице может остаться краснота, которая держится до двух-трех дней. Именно поэтому не следует ее делать накануне серьезных мероприятий.

\*Многие считают ручную механическую чистку лица негигиеничной процедурой. Во время нее происходит нарушение целостности обрабатываемого кожного покрова, именно поэтому ее почти не делают в странах

**ОСОБЕННОСТИ  
АППАРАТНОЙ  
ЧИСТКИ ЛИЦА.**

# ВИДЫ АППАРАТНЫХ ЧИСТОК:

- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА
- ГАЛЬВАНИЧЕСКАЯ ЧИСТКА (ДЕЗИНКРУСТАЦИЯ)
- ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА
- БРАШИНГ (БРОССАЖ)

## БРАШИНГ (БРОССАЖ)

- МЕХАНИЧЕСКАЯ ЭКСФОЛИАЦИЯ
- КОНТАКТНАЯ СРЕДА НЕ ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬ ПАВЫ
- СЛОЖНО ОЧИСТИТЬ ЩЕТОЧКИ И ГУБКИ, НЕВОЗМОЖНО СТЕРИЛИЗОВАТЬ

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- ✓ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ,
- ✓РОДИНКИ, ПАПИЛЛОМЫ
- ✓ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ
- ✓АТОНИЧНАЯ ТОНКАЯ КОЖА



Механический пилинг: брашинг

# ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА

- МЕХАНИЧЕСКАЯ ЧИСТКА С ПОМОЩЬЮ ВАКУУМНОГО НАСОСА
- ТРЕБУЕТСЯ ОЧЕНЬ ХОРОШЕЕ РАСПАРИВАНИЕ/ГИДРИРОВАНИЕ КОЖИ
- СИЛЬНОЕ НАТЯЖЕНИЕ КОЖИ

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:


- ✓АТОНИЧНАЯ, ТОНКАЯ, СЕБОСТАТИЧНАЯ КОЖА
- ✓ КУПЕРОЗ
- ✓ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ





# УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

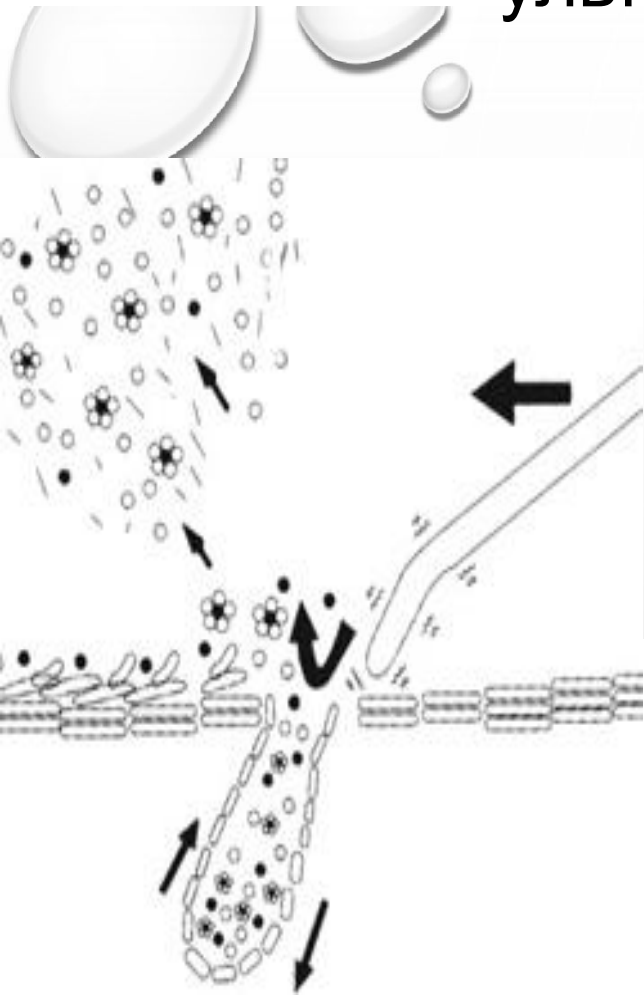




Ультразвуковая чистка лица относится к щадящим аппаратным процедурам, проводится с помощью особой лопаточки – так называемого ультразвукового скраббера.

УЗИ-чистка, или УЗИ-пилинг лица, направлен на удаление ороговевшего слоя эпидермиса, загрязнений, излишков кожного жира.

# Механизм воздействия на кожу ультразвука при чистке



Механизм воздействия ультразвукового пилинга состоит в обработке эпидермиса поперечной формой звуковых волн с частотой 22-44 кГц. Звуковые волны способны проникать на незначительную глубину не более 0,2 мм, при этом достигается эффект легкого пилинга, микромассажа, увлажнения кожи и активизируются окислительно-восстановительные процессы в коже.

При ультразвуковой чистке обеспечивается высокочастотное колебание, которое оказывает переменное акустическое давление на жидкую среду, которую нанесли на кожу. Возникают «микроструи», которые ослабляют связи между мертвыми роговыми клетками эпителия, способствуя их быстрому удалению.

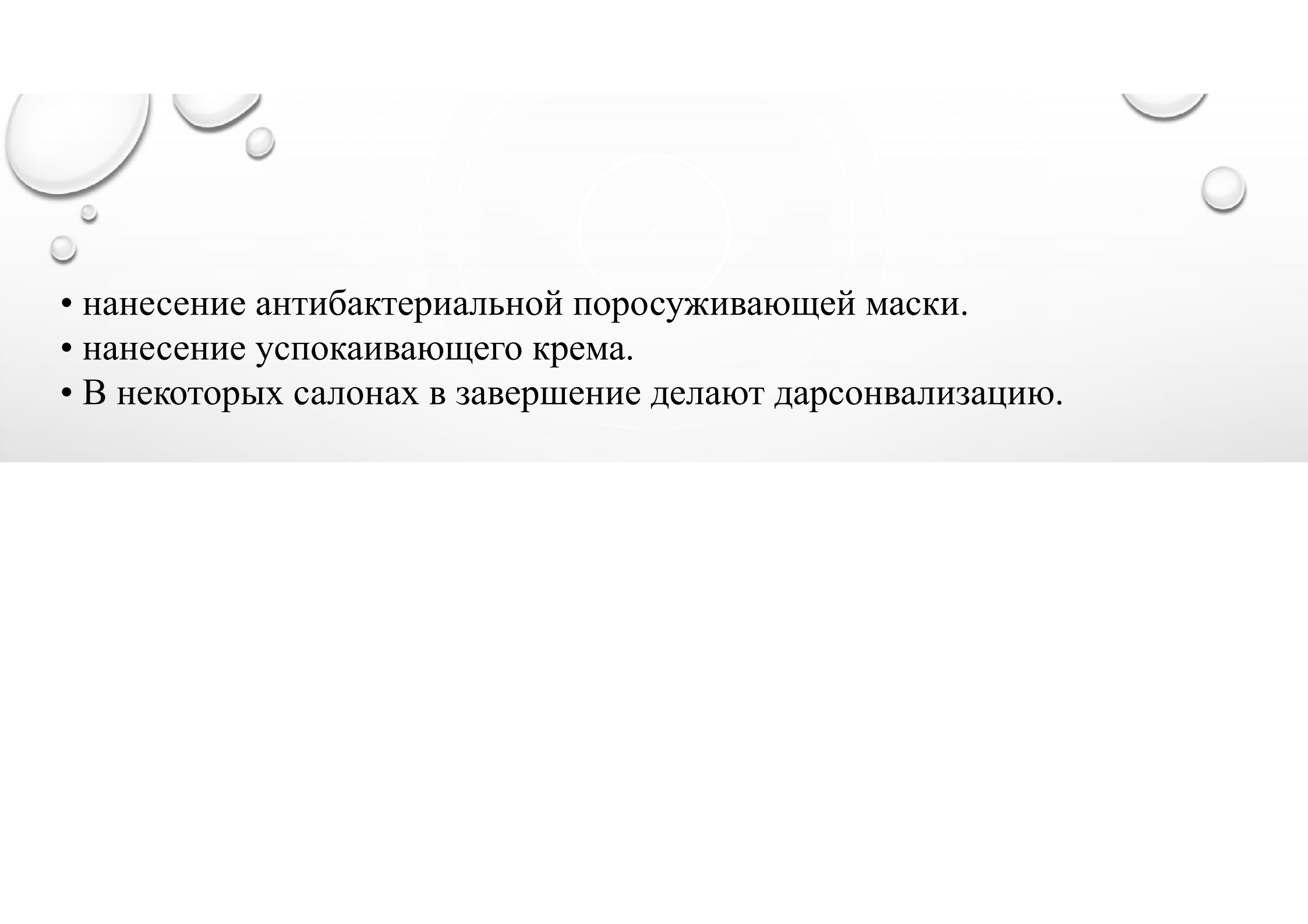
Микромассаж посредством ультразвуковых волн обеспечивает стимуляцию процессов восстановления тканей, ускорение внутриклеточных обменных процессов.

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Онкология (состояние на учете в диспансере)
  - Заболевания крови (лейкозы, лимфомы - онкогематология)
- Инфекционные заболевания (острые и хронические в стадии обострения)
  - Психические заболевания
  - Хронические системные заболевания в стадии декомпенсации
  - Хронические дерматозы в области воздействия (акне, псориаз, атопия)
- **относительное**
  - Неврит лицевого или тройничного нерва

# Ход процедуры

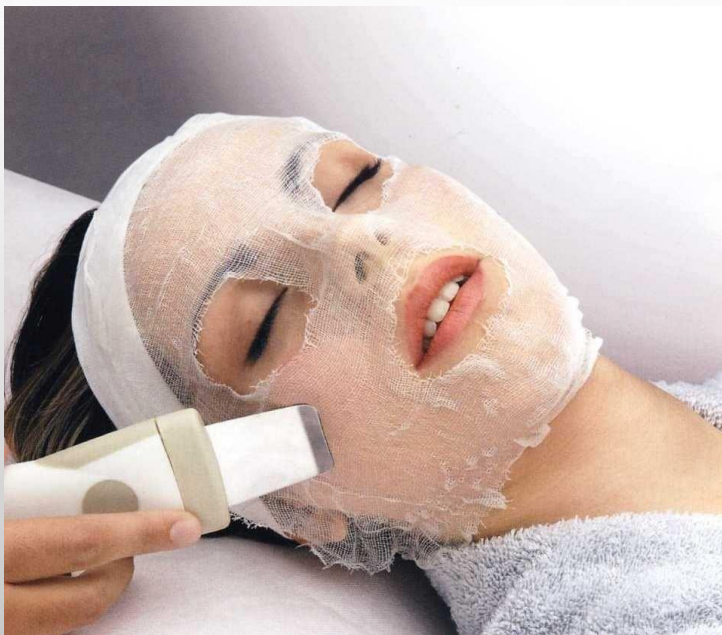
- Демакияж и тонизация с учетом типа кожи.
- «Шлифовки» кожи с использованием крем-гоммажа (специального препарата, не содержащего механических частиц). При этом удастся обеспечить нежное и безопасное воздействие. В состав гоммажей включаются химические ингредиенты, содействующие удалению отмерших клеток.
- Маска для холодного гидрирования под пленку той фирмы, которой пользуется косметолог на 15-25 минут. Она заменяет вапоризатор, при этом кожа не травмируется паром, а эффект заключается в разрыхление верхнего слоя эпидермиса. А пленка создает парниковый эффект и усиливает действие маски.
- Ультразвуковой пилинг. При этом косметолог воздействует лопаткой прибора на кожу под углом 45 градусов и постоянно увлажняет ее . Следует избегать верхнюю зону глаз, щитовидную железу, губы. Каждый участок кожи может быть обработан не более 3-4-х раз. Процедура не должна длиться больше 15 минут, а на чувствительной коже 5 минут. Если в зоне воздействия появляется гиперемия, то процедуру следует прекратить.

- 
- нанесение антибактериальной поросуживающей маски.
  - нанесение успокаивающего крема.
  - В некоторых салонах в завершение делают дарсонвализацию.

# ПРИМЕР РАБОТЫ



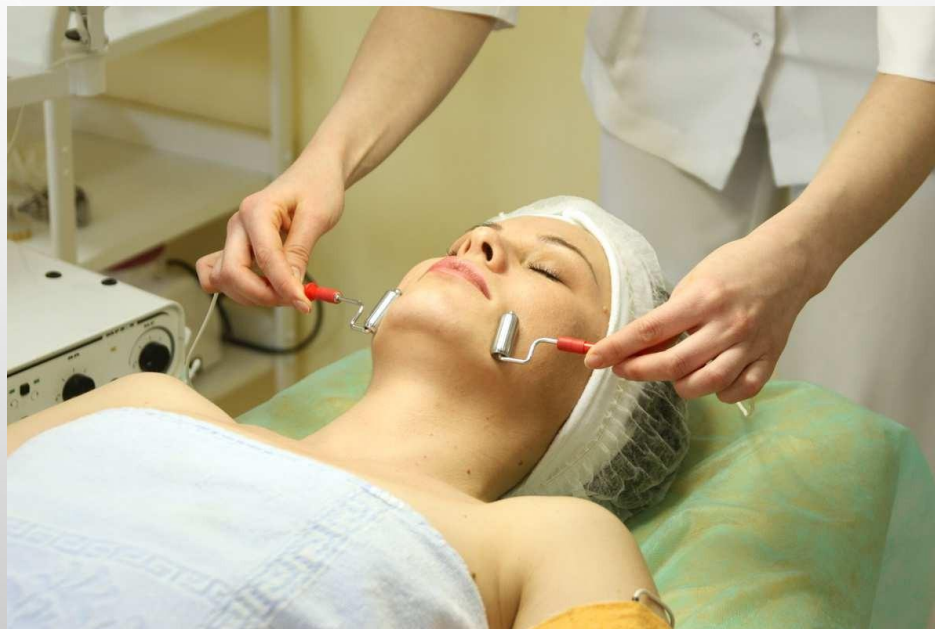
# НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



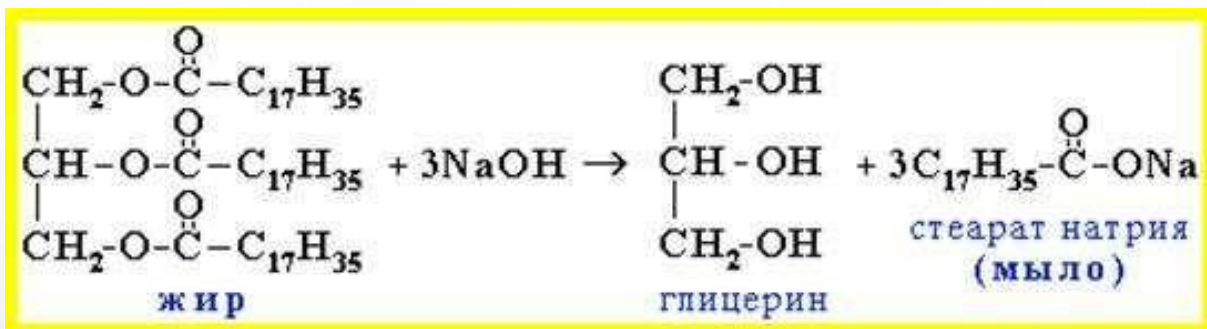


# ГАЛЬВАНИЧЕСКАЯ ДЕЗИНКРУСТАЦИЯ -

ЭТО ПРИМЕНЕНИЕ ПОСТОЯННОГО ТОКА СИЛОЙ ОТ 0,5 МА ДО 1 МА С ЩЕЛОЧНЫМИ ИОНИЗИРОВАННЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ (ДЕЗИНКРУСТАНТАМИ) ДЛЯ ОМЫЛЕНИЯ КОЖНОГО САЛА



## ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ



ПРИ ОМЫЛЕНИИ ЖИРОВ ЕСЛИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ НАТРИЙ, ТО ПОЛУЧАЕТСЯ ТВЕРДОЕ МЫЛО, А ЕСЛИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАЛИЙ, ПОЛУЧАЕТСЯ ЖИДКОЕ МЫЛО. ИМЕННО ПРЕПАРАТЫ КАЛИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ЛОСЬОНЕ И ГЕЛЕ ДЛЯ ДЕЗИНКРУСТАЦИИ.

ПОД ДЕЙСТВИЕМ ГАЛЬВАНИЧЕСКОГО ТОКА АКТИВИРУЮТСЯ ИОНЫ  $\text{K}^+$  И ПРИ ЭЛЕКТРОЛИЗЕ ВОДЫ СОЕДИНЯЮТСЯ С ЩЕЛОЧНЫМ ОСТАТКОМ  $\text{OH}^-$ .

ОБРАЗУЕТСЯ ЩЕЛОЧЬ  $\text{K-OH}$ , КОТОРАЯ ОМЫЛЯЕТ ПЛОТНОЕ КОЖНОЕ САЛО В ПОРАХ И КОМЕДОНАХ, СПОСОБСТВУЯ ОЧИЩЕНИЮ ПОР И ЭВАКУАЦИИ СОДЕРЖИМОГО КОМЕДОНОВ.

# ПОКАЗАНИЯ К ГАЛЬВАНИЧЕСКОЙ ДЕЗИНКРУСТАЦИИ

- ЖИРНАЯ ПОРИСТАЯ КОЖА
- КОМЕДОНАЛЬНАЯ ФОРМА АКНЕ БЕЗ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ
- ЖИРНАЯ СЕБОРЕЯ

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- ВСЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЧИСТКИ
  - НАЛИЧИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ, ДЕРМАТОЗОВ И ПОВРЕЖДЕНИЙ КОЖИ - АБСОЛЮТНОЕ
  - КУПЕРОЗ
  - ВИТИЛИГО
  - БЕРЕМЕННОСТЬ И ЛАКТАЦИЯ
  - НАЛИЧИЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ИМПЛАНТОВ В ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ
- НАЛИЧИЕ ФИЛЛЕРОВ, ОСОБЕННО ПОСТОЯННЫХ (БИОПОЛИМЕРЫ, СИЛИКОН) В ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ
  - СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ БОТУЛИНОТЕРАПИИ В ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ - ОТНОСИТЕЛЬНОЕ
  - НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА
  - СЕБОСТАТИЧНАЯ КОЖА

# ВАРИАНТЫ МАНИПУЛ



# Методика выполнения дезинкрустации

1. Кожу очищают, используя обычные средства: гели, пенки.
2. Все лицо покрывают равномерным слоем специального щелочного состава и переходят непосредственно к самой процедуре.
3. Проверяют аппарат: регулятор интенсивности тока (он должен быть установлен на нуле) и полярность. Для чистки необходим отрицательный заряд. Настроив прибор, переходят к процедуре.
4. Включают гальванический ток и начинают водить электродом по подбородку. Пациенту сообщают о возможности возникновения чувства тепла, небольшого покалывания и металлического привкуса во рту.
5. Постепенно наращивают интенсивность тока, продолжая воздействовать на зону подбородка. При появлении дискомфорта силу тока немного уменьшают.  
Продолжают обрабатывать кожу, перемещаясь по массажным линиям. Особенно тщательно прорабатывают Т-зону: подбородок, верхнюю губу, носогубные складки. При чистке шеи необходимо избегать воздействия на область щитовидной железы. Движения должны быть плавными.  
Через 10-15 минут на лице образуется мыло: оно без труда смывается обычной водой.  
Меняют полярность электрода на положительную и повторно обрабатывают все лицо, что позволяет восстановить нормальный уровень кислотности кожи. Это очень важный момент в процессе дезинкрустации.
6. Постепенно сводят интенсивность гальванического тока к нулю.
7. Полностью удаляют с лица остатки жидкости для чистки.
8. Накладывают восстанавливающую маску.
9. После удаления маски на лицо наносят увлажняющий крем.

# ЭТАПЫ ДЕЗИНКРУСТАЦИИ

## 1. ОМЫЛЕНИЕ ЖИРОВ:

- ПО ЛОСЬОНУ/ГЕЛЮ ДЛЯ ДЕЗИНКРУСТАЦИИ (K+)
- С МИНУСА
- 10-15 МИН

## 2. ВОССТАНОВЛЕНИЕ PH:

- С ПЛЮСА
- 2 МИН

