

Визначення рівня емпатичних
тенденцій,
Дослідження емоційного відгукування
підготував

Марват З. Д.
2016 рік, Київ

Емпатія – це можливість одного індивіда
відчути іншого, повністю увійти в його
становище.

Емпатія - це здатність побачити світ іншими очима,
обдумати, як своєю,
так і чинює точку зору.

Щось схоже на співчуття,
але значно глибше і багатогранніше.

The background of the slide is a dark blue grid with glowing green lines and various geometric shapes (squares, circles) representing a circuit board or data network. The lines and shapes are interconnected, creating a complex, futuristic pattern. The overall aesthetic is high-tech and digital.

Тест на емпатію

Інструкція.

Прочитайте наведені нижче твердження і оцініть ступінь своєї згоди або незгоди з кожним із них (поставте позначку у відповідній графі бланка для відповідей), орієнтуючись на те, як ви зазвичай поводитесь в подібних ситуаціях.

Погоджуюсь,
(завжди)

+

Швидше за все,
(часто)

(+)

Не погоджуюсь
(ніколи)

—

Навряд чи,
(рідко)

(-)

№ п/п	Твердження
1	Мене засмучує, коли я бачу, що незнайома людина почувається серед інших людей самотньо
2	Мені неприємно, коли люди не вміють стримуватися і відкрито проявляють свої почуття
3	Коли хтось поруч зі мною нервує, я теж починаю нервувати
4	Я вважаю, що плакати від щастя нерозумно
5	Я близько до серця приймаю проблеми своїх друзів
6	Іноді пісні про кохання викликають у мене багато почуттів
7	Я б сильно хвилювався (хвилювалася), якби мав (мала) повідомити людині неприємне для нього звістка
8	На мій настрій сильно впливають оточуючі люди
9	Мені хотілося б отримати професію, пов'язану з спілкуванням з людьми

10 Мені дуже подобається спостерігати, як люди приймають подарунки

11 Коли я бачу, як плаче людина, то й сам (сама) засмучуюсь

12 Слухаючи деякі пісні, я часом відчуваю себе щасливою (щасливим)

13 Коли я читаю книгу (роман, повість тощо), то так переживаю, ніби все, про що я читаю, відбувається насправді

14 Коли я бачу, що з ким-то погано поводяться, то завжди серджуся

15 Я можу залишатися спокійним (спокійного), навіть якщо всі навколо хвилюються

16 Мені неприємно, коли люди при перегляді кінофільму зітхають і плачуть

17 Коли я приймаю рішення, ставлення інших людей до нього, як правило, ролі не грає

18 Я втрачаю душевний спокій, коли оточуючі чимось пригнічені

19 Я переживаю, коли бачу людей, які засмутилися через дрібниці

20 Я дуже засмучуюсь, коли бачу страждання тварин

21 Нерозумно переживати з приводу того, що відбувається в кіно або про що читаєш в книжці

22 Я дуже засмучуюсь, коли бачу безпорадних старих людей

23 Я дуже переживаю, коли дивлюся фільм

24 Я можу залишитися байдужим (байдужою) до будь-якого хвилювання навколо

25 Маленькі діти плачуть без причини

Номер Твердж.	+	(+)	(-)	-
1	4	3	2	1
2	1	2	3	4
3	4	3	2	1
4	1	2	3	4
5	4	3	2	1
6	4	3	2	1
7	4	3	2	1
8	4	3	2	1
9	4	3	2	1
10	4	3	2	1
11	4	3	2	1
12	4	3	2	1
13	4	3	2	1
14	4	3	2	1

Номер Твердж.	+	(+)	(-)	-
15	1	2	3	4
16	1	2	3	4
17	1	2	3	4
18	4	3	2	1
19	4	3	2	1
20	4	3	2	1
21	1	2	3	4
22	4	3	2	1
23	4	3	2	1
24	1	2	3	4
25	1	2	3	4

Аналіз та інтерпретація результатів:

82-90 балів - дуже високий рівень;

63-81 бал - високий рівень;

37-62 балів - нормальний рівень;

36-12 балів - низький рівень;

11 балів і менше - дуже низький рівень.

Дякую за участь.

