

# *Правила поведения за столом*

- Сидеть за столом надо прямо, на столе могут находиться только кисти рук.
- Салфетку берут с тарелки тогда, когда подают блюдо. Её складывают пополам и кладут на колени сгибом к себе. Окончив есть, её, слегка скомкав, кладут на стол слева от тарелки.

- Во время еды не откусывают сразу несколько больших кусков – это не красиво.
- Не разговаривать с полным ртом. Если вам задали вопрос, следует сначала проглотить пищу, а потом ответить.

- Во время еды не прихлебывают громко, не дуют на слишком горячее блюдо, не стучат ложкой по тарелке. Есть следует бесшумно.
- Хлеб, булочки, бутерброды берут руками.
- Мясо отрезают маленькими кусочками.

- Гарнир – овощи, картошку, макароны, вермишель – набирают на вилку с помощью ножа.
- Рыбные блюда берут с помощью столового прибора. В конце еды лимон, который всегда подается к рыбным блюдам, прикладывают к губам для уничтожения рыбного запаха.

- Не едят с ножа - это не красиво и можно порезать рот.
- Сырники, котлеты, яичницу, запеканку, заливное, т.е. мягкие блюда, ножом не режут – их легко разломить вилкой.

- Косточки от компота не выплевывают прямо на блюдце. Следует поднести ложку ко рту, затем вытолкнуть языком косточку и положить на блюдце.
- Если нужно что –нибудь взять себе с общего блюда, не тянуться через весь стол, а просят соседа по столу передать.

- Из общего блюда берут ближний к себе кусок, не выбирая.
- Закончив еду, приборы кладут к себе в тарелку. Если нож или вилка упали на пол, их не поднимают, а просят подать новые.

- Когда пьют чай, не оставляют чайную ложку в чашке. Размешивать сахар следует бесшумно. Размешав сахар, ложку кладут на блюдце.
- За едой не читают – это не только невежливо по отношению к окружающим, но и вредно.