

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Академия
индустрии красоты «ЛОКОН»
(СПб ГБПОУ «Академия «ЛОКОН»)**

Выпускная квалификационная работа

Специальность: 100122 «Прикладная эстетика»

**Тема: Разработать и выполнить комплексный уход за лицом
и телом с учетом индивидуальных особенностей кожи. (тип
лица- нормальная, тело - массаж и термо-обертывание при 1
стадии целлюлита)**

Ф.И.О. студента: Тыркина Анна
Васильевна
№ группы: 1146

Руководители: Мосийчук Н.А.

Дата защиты: 18.06.2015

Санкт-Петербург
2014/2015 учебный год

Наше лицо – это показатель нашего здоровья. Для каждой женщины красивая и здоровая кожа лица имеет особое значение. Потому что человек со здоровой кожей, выглядит опрятней и располагает к себе.

Цели и задачи моей работы заключаются в составлении технологической последовательности выполнения ухода за кожей лица, что поможет достичь улучшения состояния кожи, а так же поддержания естественного, нормального типа кожи лица. Располагая данными о недостатках тела моей модели, составлю процедуру по коррекции тела с использованием термообертывания, что в итоге поможет достичь уменьшения жировых отложений и целлюлита в области ягодиц, и бедер, устранить сухость кожи, придав ей мягкость и ухоженный, сияющий вид.

Косметология достигла небывалого подъема еще в эпоху Древнего царства: были популярны парики — из шерсти, натуральных волос и даже сушеных водорослей, а свои прекрасные смоляные локоны дамы предпочитали сбривать. Многие женщины уделяли большое внимание совершенствованию красок и притираний — туалетные столики модниц изобиловали смягчающими мазями, алебастровыми пудреницами и баночками с краской для ногтей.

Изысканность — большое достижение западной культуры — Россию посетила не сразу. Голштинский дипломат Адам Олеарий в XVII веке писал о русских дамах почти с ужасом: «...они все румянятся и белятся, притом так грубо и заметно, что кажется, будто кто-нибудь пригоршнею муки провел по лицу их и кистью выкрасил щеки в красную краску. Они чернятся так же, а иногда окрашивают в коричневый цвет брови и ресницы...»

Такое впечатление производила на европейцев допетровская манера макияжа. Но дело было не во внешности россиянок, а в исторических корнях этого «визажа».

Плотный «азиатский» макияж пришел на Русь с Востока еще в годы владычества татаро-монгольского ига — татарский обычай стал «переносчиком» маскообразного стиля, принятого на Востоке. Корни его — в ритуальной раскраске тела, в боязни сглаза и наговора. . Вот к чему стремились русские модницы, а вовсе не гипотетическое уродство свое скрывали.

И сегодня, русские женщины славятся своей красотой во всем мире. К сожалению, нередко в основе этой красоты лежит не отменное здоровье, а превосходное владение искусством макияжа и готовность наносить плотный слой косметики на лицо. Что не благоприятно сказывается, на естественном состоянии кожи. Поэтому что бы поддерживать кожу в хорошем состоянии, нужен косметолог, который поможет в правильном и полезном уходе за кожей.

Существует 4 основных типа кожи лица: жирная, нормальная, сухая и комбинированная, или смешанная, что обусловлено генетическими особенностями каждого человека, находящимися в взаимосвязи с состоянием внутренних органов человека.

Перед началом составления процедуры по уходу за лицом, я проведу визуальный осмотр кожи лица моей модели, что бы узнать ее тип кожи. Для этого необходимо естественное освещение, чистая отдохнувшая кожа лица. Визуальный анализ поверхности кожи лица провожу, с помощью увеличительного стекла. Но что бы удостовериться в точности проведенного анализа, я решила опросить свою модель, а так же, с помощью косметической салфетки выявить количество жировых отпечатков. После 3-4 часов отдыха кожи прикладываю салфетку на лицо в 3 местах: на щеках, лбу и подбородке. По числу интенсивности, оставленных на салфетке жирных отпечатков, определяю тип кожи лица.

Чтобы определить тип кожи тестом, я задаю своей модели 5 вопросов:

1. Бывают ли у вас прыщи, как часто?
2. Поры на лице увеличены?
3. Бывает ли, что после нанесения макияжа, в течение дня он превращается в жирную маску.
4. Есть ли у Вас на лице точечные угри?
5. После умывания водой вашу кожу стягивает?

По результатам опроса, в зависимости от количества определенных ответов, я определила тип кожи моей модели. Кожа моей модели имеет незначительные жировые отпечатки в области лба и носа не имеет морщин, расширенных пор, трещин, кожа гладкая и упругая, с матовым оттенком без жирного блеска. По выявленным данным можно сказать, что у моей модели нормальный тип кожи.

У моей модели нормальный тип кожи, такой тип кожи не имеет недостатков, у такого типа , есть склонность со временем терять влагу в коже. Поэтому я составлю программу, которая будет интенсивно увлажнять кожу моей модели, предотвращая сухость, поддерживая естественный водный баланс и состояние кожи. Добиться этого поможет специальная линия косметики Algologie.

В основе состава данной линии косметики лежит комплекс Algo3, который разработала исследовательская лаборатория Algologie. Комплекс Algo3, это сочетание активных компонентов, которые отвечают трем основным потребностям кожи моего клиента: восстановление минерального баланса(вода Гольфстрима), увлажнение (экстракт красной водоросли Хондрус Крипус), защита от свободных радикалов (экстракт бурой водоросли Алярия эскулента).

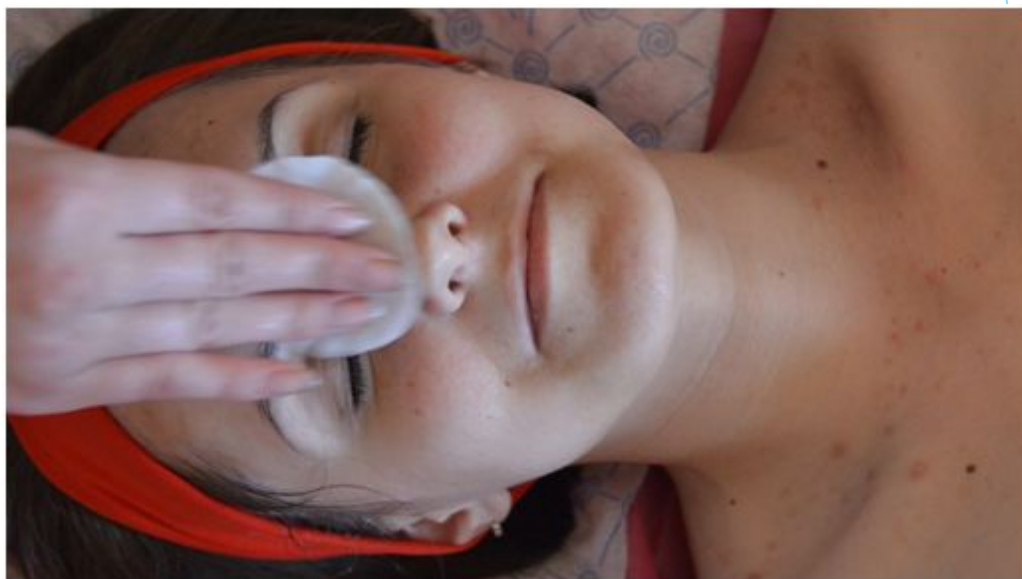
Технология выполнения процедуры по уходу за кожей лица

Этап процедуры	Продукт	Время процедуры (мин.)	Расход на процедуру (мл.)
Демакияж	Молочко с мягкими эмолентами. Лосьон с морской водой. Пилинг с гранулами.	15	5
Ультразвуковая чистка	-	7-10	-
Маска для лица	Маска кремообразная на основе морского ила.	12-15	15
Финальный уход	Крем увлажняющий с защитой от внешних факторов окружающей среды.	2	5

1. Выполняем демакияж, очищая лицо клиента специальным очищающим молочком. Смываем молочко при помощи смоченных водой, спонжей.



Тонизируем кожу лосьоном с морской водой.



Наносим пилинг с гранулами и легкими массажными движениями, поглаживаем кожу удаляя ороговевшие частички кожи. Смываем пилинг .



2. Проводим ультразвуковую чистку лица. Плавными движениями, продвигаем металлическую лопатку по коже



3. Наносим на лицо тонким слоем маску. Ожидаем 12-15 минут. По прошествии времени, смываем маску.



4. Наносим увлажняющий крем с защитой от внешних воздействий.



Однако не только лицо является важным фактором в оценке общего вида и здоровья человека, наша фигура, так же влияет на нашу повседневную жизнь и самочувствие. Красивое тело обеспечивает уверенность в себе, является залогом успеха и здоровья.

Целлюлит - это изменения в подкожно-жировой клетчатке, ведущие к эстетическим дефектам в виде неровности кожных покровов. Связано это с нарушениями процессов обмена веществ и застойными явлениями в кровеносной и лимфатической системе, которые ведут к потере эластичности кожи и неправильному распределению жировых клеток. Задача массажа заключается в том, чтобы снять застойные явления в организме, улучшить кровообращение, усилить отток лимфы и нормализовать обменные процессы, поднять тонус мышц, стимулировать выработку коллагена и эластина, которые отвечают за упругость и эластичность кожи.

У моей модели 1 стадия целлюлита, которую я определила, методом сжимания. Поэтому я составила программу ухода за телом, исходя из того, что нужно устранить целлюлит.

Технология выполнения процедуры по уходу за телом

Этап	Продукт	Время процедуры (мин.)	Расход на процедуру (мл.)
I– Очищение	Антицеллюлитный термотоник, Альганика	5-10	10-50
II – Антицеллюлитный массаж	Масло массажное "шоколадный микс"	25-30	50
III – обертывание с а/ц эффектом	Антицеллюлитная маска "горячий шоколад"	15-20	50
IV – завершающий (нанесение крема)	Мусс для тела "Балийский цветок"	5	50

I этап - очищение с помощью антицеллюлитного термотоника, который окажет разогревающее действие, усилит кровоток и поспособствует выведению токсинов.



II этап - антицеллюлитный массаж. Проблемные зоны моего клиента - это ягодицы и бедра, именно в этих местах я буду проводить массаж.



III этап - Обертывание







IV этап – завершающий (нанесение крема).



Выводы и результаты

Проведенный курс антицеллюлитного массажа, а так же горячее обертывание и физические нагрузки дали положительный результат. Курс массажа проводился два месяца, два раза в неделю. Кожа моего клиента заметно разгладилась, стала упругой, мягкой и гладкой. Для подтверждения результативности используемых мной методик боди-коррекции мной и моей моделью были сделаны фотографии до начала курса процедур и по его окончанию.

Программа по уходу за лицом, которую я составила и провела, помогает поддерживать естественное, натуральное состояние кожи, питая витаминами, устраняя усталость, которой подвержена кожа из-за стрессов, а так же обеспечивает защиту кожи от воздействия внешних факторов окружающей среды.

В совокупности с переходом на правильный и сбалансированный режим питания и занятия физическими нагрузками, обе процедуры дали наиболее положительный эффект.

Фото До

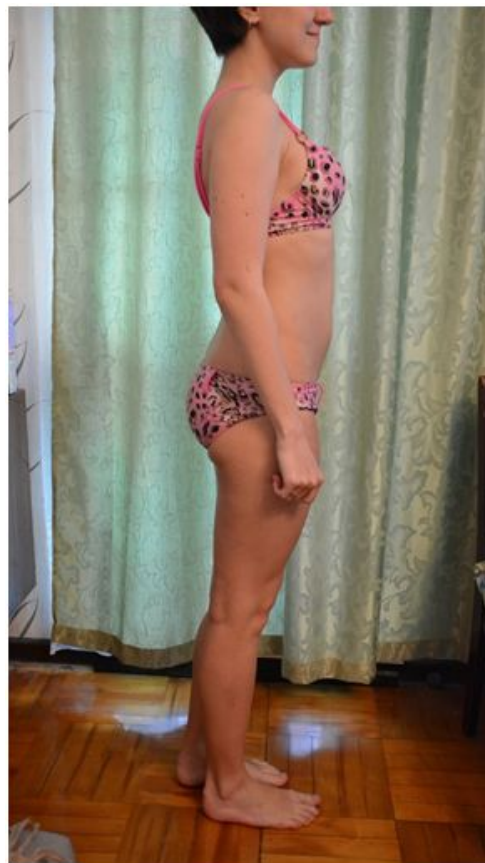


Фото После

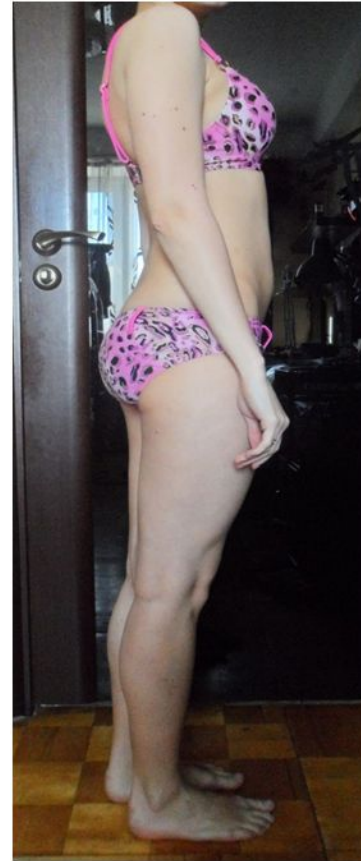


Фото До



Фото После



Спасибо за внимание.