



Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Казанский медицинский колледж»

Изменение в организме женщины во время беременности.
Стоматологические заболевания во время беременности.
Своевременна диагностика и профилактика
стоматологических заболеваний.

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

Специальность «Акушерское дело»

Группа 2301

Работу выполнил(а): Новикова Виктория Евгеньевна

Руководитель:

Казань, 2018 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ, ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Актуальность выбранной темы в том, что беременность является критическим периодом для стоматологического здоровья женщины и характеризуется изменением уровня и структуры заболеваний полости рта. В настоящее время стоматологические заболевания во время беременности формируют отдельное звено в кариесологии и в пародонтологии за счет особенностей клиники и влияния общего состояния организма. При беременности повышается патогенность флоры полости рта за счет усиления пролиферации условно-патогенных микроорганизмов. Интенсивность и распространенность кариеса зубов и заболеваний пародонта в период беременности увеличивается.

- На основании этого была определена цель дипломной работы.
- Цель исследования – Теоретически и экспериментально обосновать изменения в организме беременной женщины, которые способствовали развитию стоматологических заболевания.
- Объект исследования – пациенты ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет (обменные карты, амбулаторные карты стоматологических больных(043/у) и пациенты)
- Предмет исследования – это ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации и стоматологический кабинет. г. Казань, ул. М. Чуйкова, д. 54

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

•

Для достижения поставленной цели были решены следующие задачи.

1. Разработать и провести статистическое исследование по обменным картам и амбулаторным картам беременных женщин ГАУЗ «ГКБ №7» Женская консультация №1
2. Провести социологическое исследование на основе анкетирования беременных женщин.
3. Разработать профилактические рекомендации по предупреждению стоматологических заболеваний во время беременности.

В данной главе представлена информация на основе анализа литературы по теме дипломной работы:

1. Шахматова Е.И., Осипова Н.А., Наточин Ю.В. // Физиол. чел. — 2011. — № 1. — С. 107-111.
2. Грудянов А.И. Средства и методы профилактики воспалительных заболеваний пародонта. Медицинское информационное агентство, 2013, 96 с.
3. Кузьмина Э.М. Основы индивидуальной гигиены полости рта / Э.М. Кузьмина, М., 2012, 116с.
4. <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-gigienicheskie-aspekty-stomatologicheskikh-zabolevaniy-sredi-beremennyh-zhenschin>
5. Цепов Л.М. Диагностика. Лечение и профилактика заболеваний пародонта / Л.М. Цепов, А.И. Николаев, Е.А. Михеева, М.: МЕДпресс-информ, 2015, 272.с

Материалы исследования

Объект исследования – пациенты ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет (обменные карты, амбулаторные карты стоматологических больных(043/у) и пациенты)

Базы исследования

ГАОУЗ «Городская клиническая больница № 7»
кабинет женской консультации г. Казань, ул. М.
Чуйкова, д. 54

Методы исследования

- Общенаучные методы (анализ, сравнение, описание);
- Специальные методы (сбор научных источников, сбор информации);
- Статистический метод исследования на основе медицинских карт пациентов ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет.
- Социологический метод исследования на основе анкетирования пациентов ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет.

План исследования

1. Статистический метод исследования на основе медицинских карт пациентов ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет.
2. Социологический метод исследования на основе анкетирования пациентов ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Статистический метод исследования на основе медицинских карт пациенток

Мною проводилось статистического исследования по медицинским картам 30 беременных женщин (обменные карты и амбулаторные карты стоматологических больных (043/y)) ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет за 2015-2017 года.

В ходе исследования выявилось распространённость пародонтита среди беременных женщин, которую я рассчитала по формуле:

$$P = n/V * 100\%$$

P – распространённость пародонтита у женщин во время беременности

V – количество амбулаторных карт, выбранных для исследования

n – количество амбулаторных карт, содержащие сведения о заболевании пародонтита среди беременных женщин.

год	Кол -во карт	Карты содержащие сведения о заболеваниях пародонтитом среди беременных женщин.	Распростране нность в %-ах
2015	15	10	67%
2016	10	4	40%
2017	5	1	20%

Таблица 1. Оценка распространенности пародонтита у беременных женщин

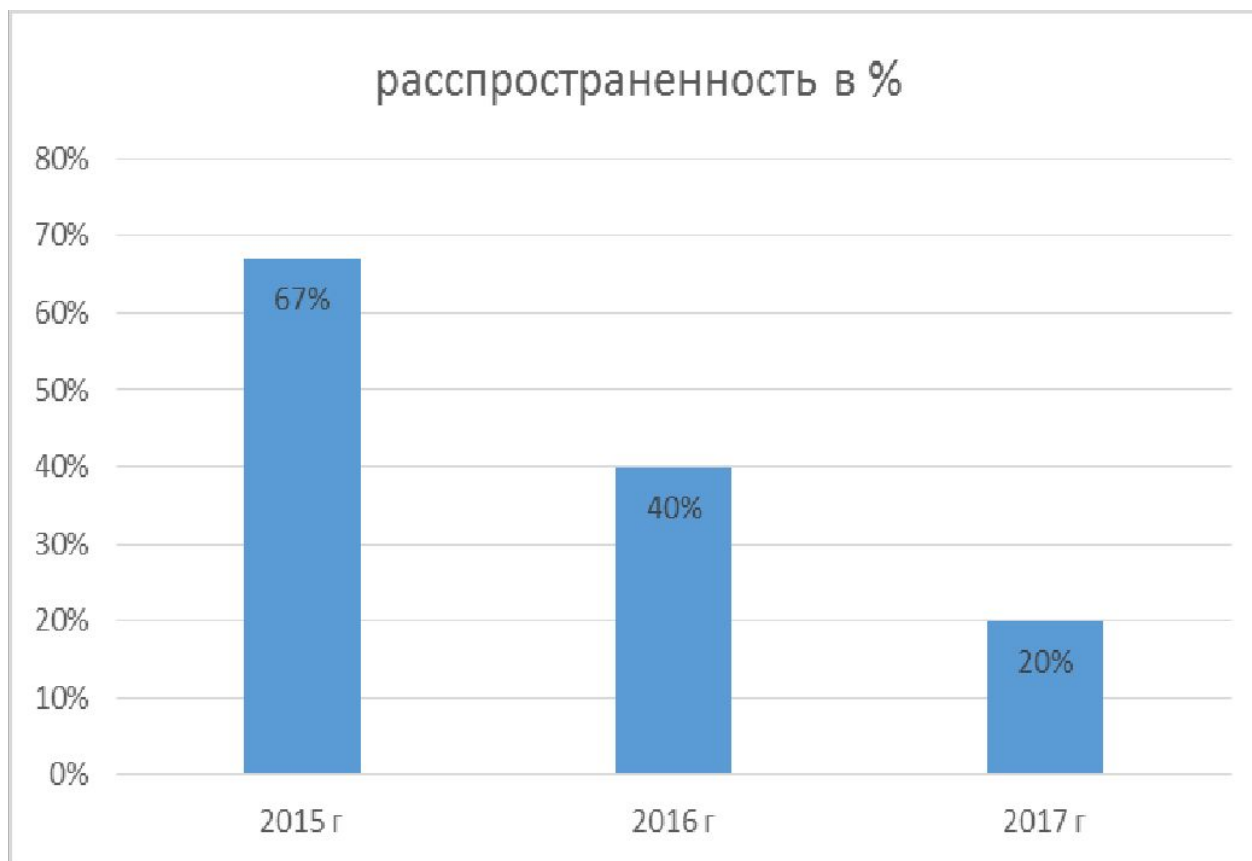


Рисунок 1 Распространенность пародонтита за 3 года

Вывод: По данным статистического исследования было выявлено резкое снижение распространенности пародонтита зубов среди беременных женщин за последние 3 года.

Таблица 2. Статистика беременных женщин с пародонтитом зубов по возрасту

возраст	Кол-во карт	Карты содержащие сведения о заболеваниях пародонтитом среди беременных женщин.	Распространенность в %-ах
18-24 лет	14	11	78%
25-29лет	11	6	54%
Более 30 лет	5	1	20%

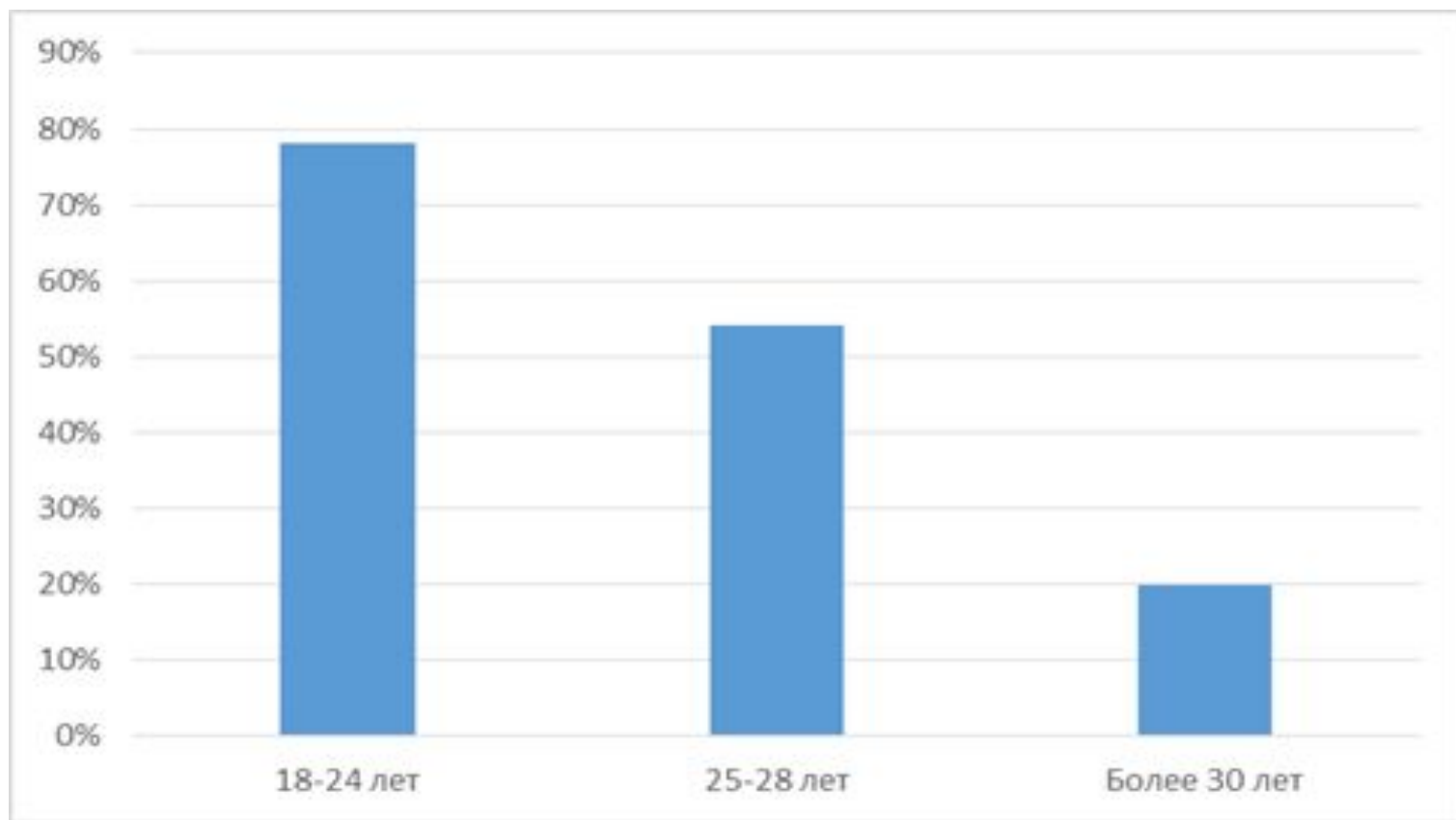


Рисунок 2 Распространенность пародонтита у беременных по возрастам.

Вывод: В ходе исследования по медицинским картам пациенток было выявлено, что беременные женщины с пародонтитом зубов в основном находятся в возрасте от 18-24 лет – 78%.

возраст	кариес						пульпит						пародонтит					
	2015		2016		2017		2015		2016		2017		2015		2016		2017	
18-24	15	50 %	10	33 %	8	27 %	14	47 %	11	37 %	7	23 %	17	57 %	13	43 %	9	30 %
25-29	10	33 %	8	27 %	4	13 %	12	40 %	8	27 %	6	20 %	10	33 %	7	23 %	4	13 %
Более 30	5	17 %	3	10 %	1	3 %	4	13 %	3	10 %	1	3 %	3	10 %	2	7 %	1	3 %

Таблица 3 Статистика беременных женщин с различными стоматологическими заболеваниями.

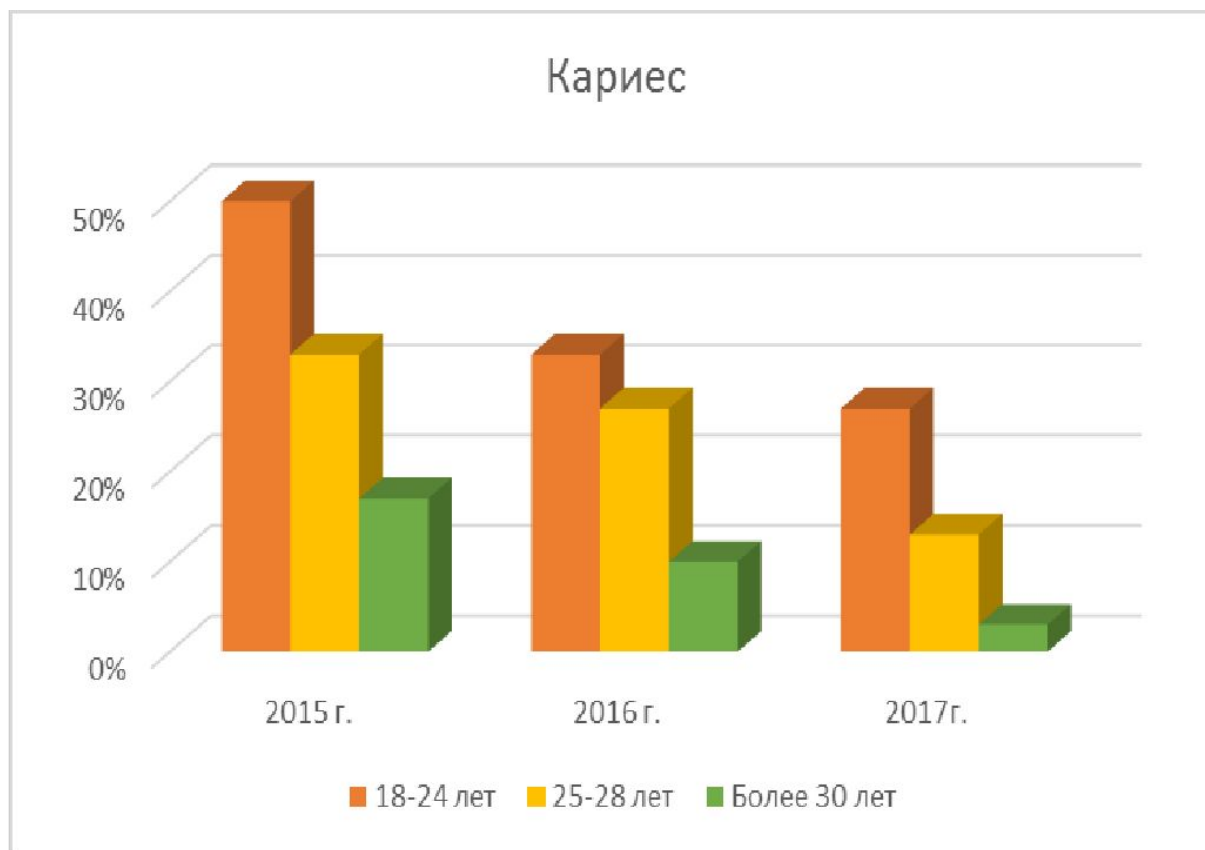


Рисунок 3

Вывод: По данным статистического исследования было выявлено постепенное снижение распространенности кариеса зубов среди беременных женщин за 2015-2017 год.

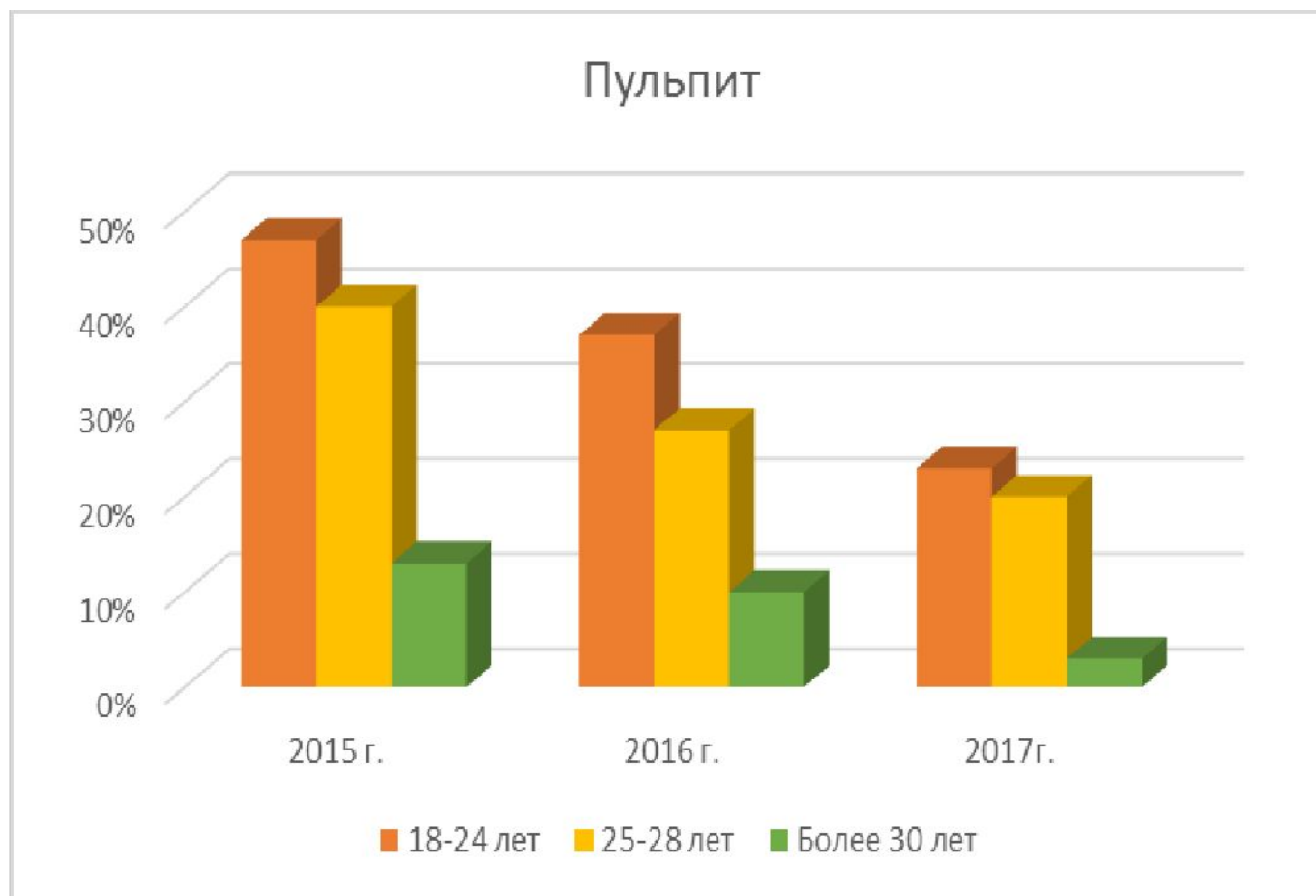


Рисунок 4

Вывод: По данным статистического исследования было выявлено постепенное снижение распространенности пульпита среди беременных женщин за 2015-2017 год.

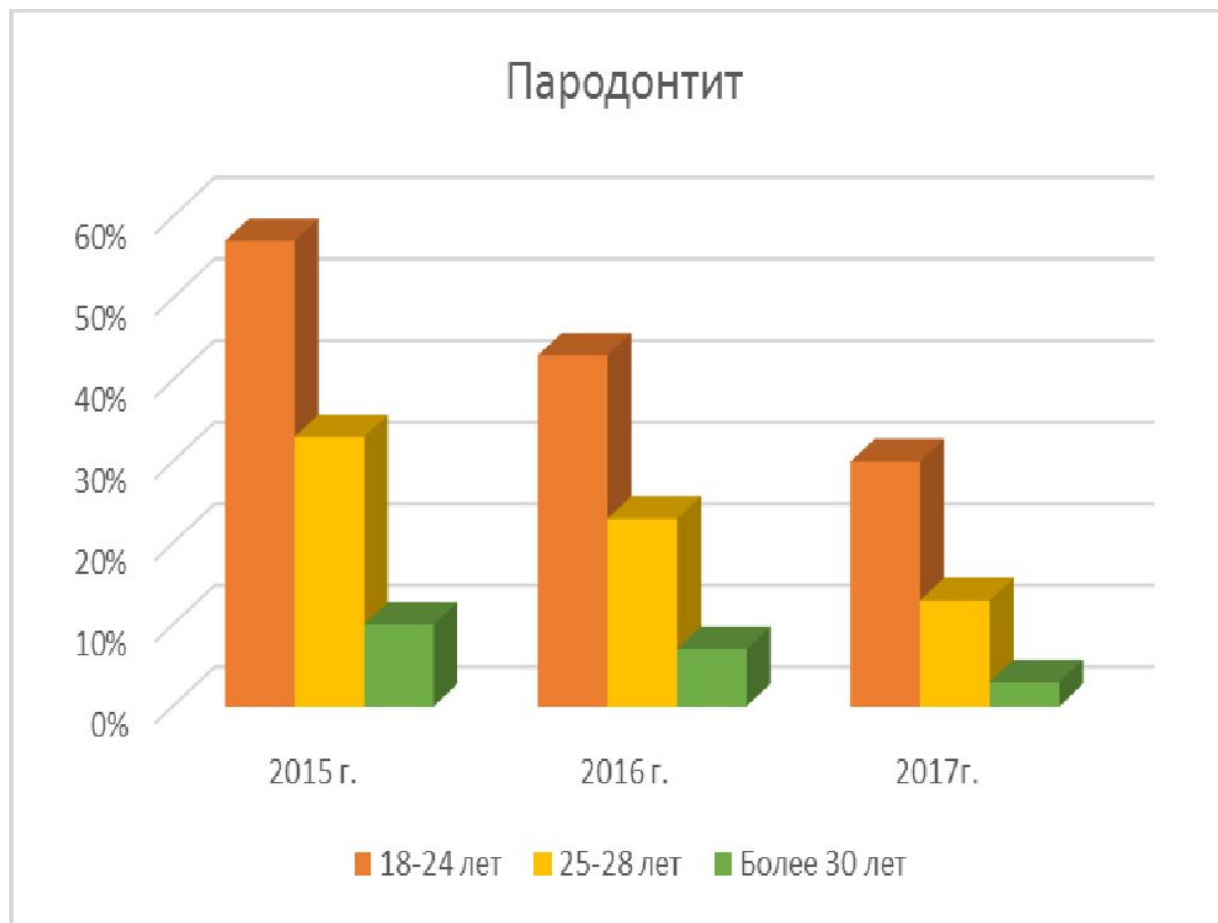


Рисунок 5

Вывод: По данным статистического исследования было выявлено постепенное снижение распространенности пародонтита среди беременных женщин за 2015-2017 год.

Вопрос 1.Обращались ли вы к врачу-стоматологу во время беременности?

1. да
2. нет
3. не регулярно

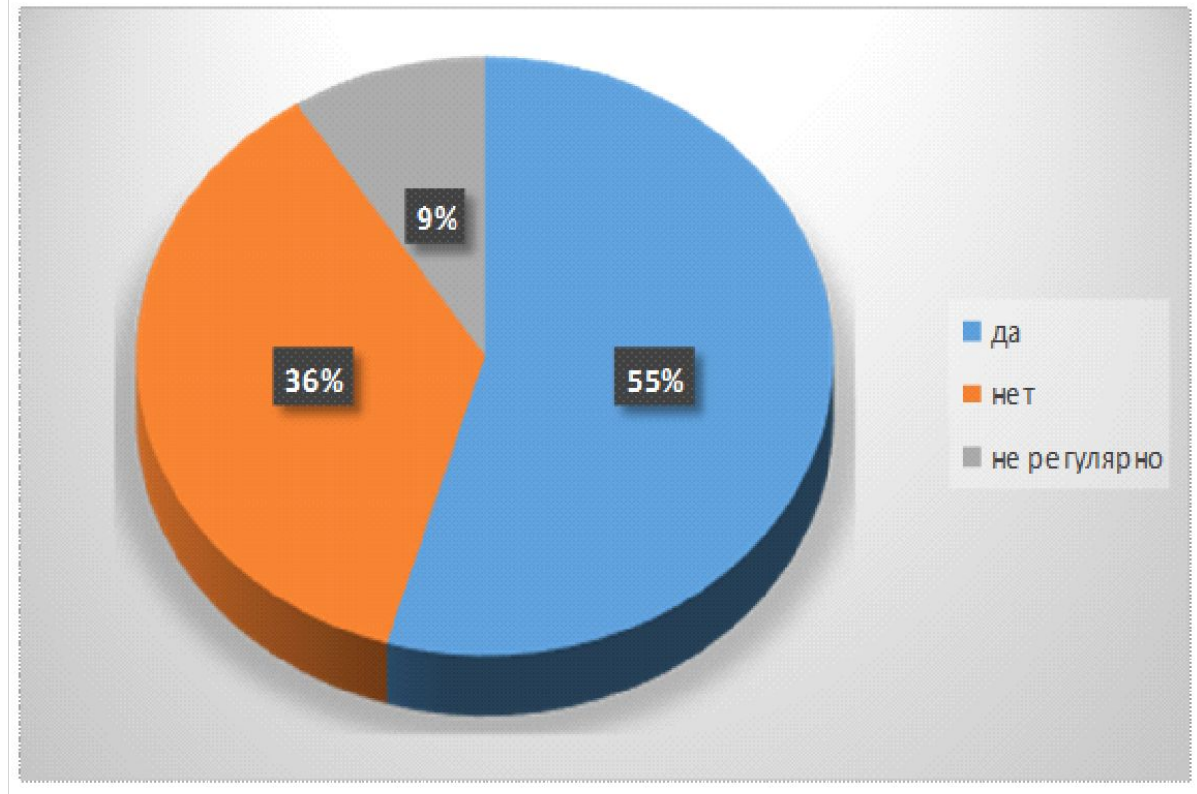


Рисунок 6.

Вывод: 55% пациентов обращались к врачу-стоматологу во время беременности, а 36% ответили нет. Этот высокий показатель характеризует обеспокоенность пациентов о своем здоровье.

Вопрос 2. Какой профессиональной группе вы относитесь?

1. преподаватель
2. медработник
3. бухгалтер и экономист
4. менеджер
5. продавцы

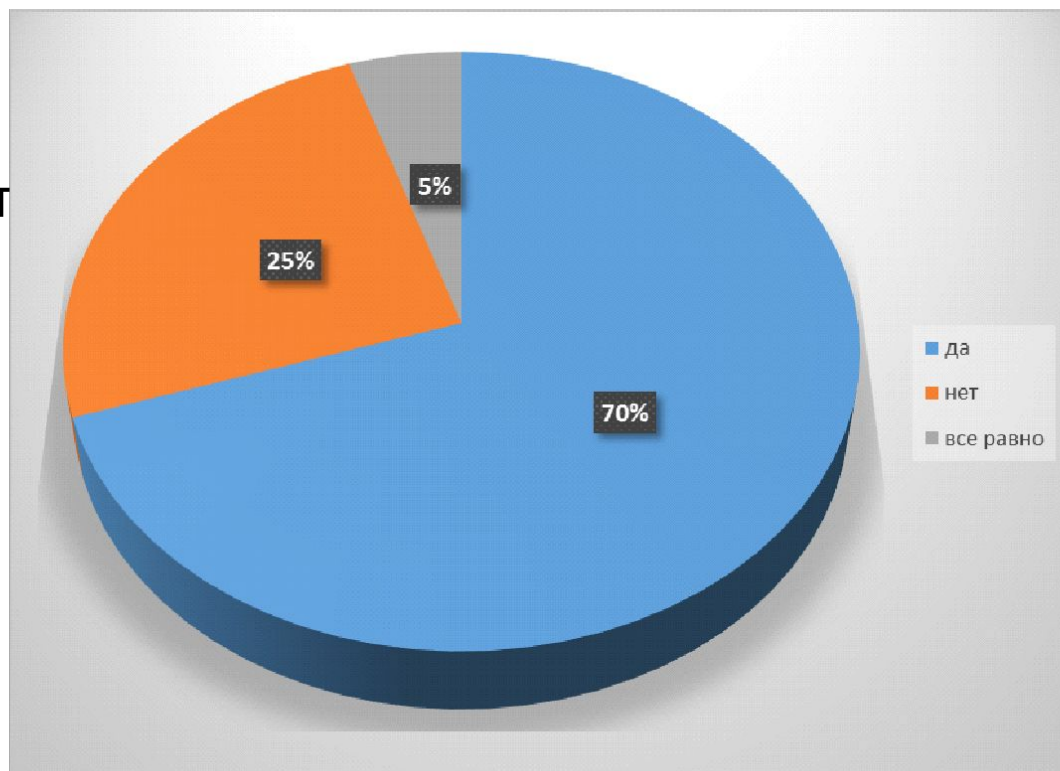


Рисунок 7

Вывод: Большая часть опрошенных 70% соблюдают назначенные профилактические мероприятия. Лишь 25% не соблюдают профилактику.

Вопрос 3. Какие из перечисленных симптомов беспокоят Вас во время беременности?

1. Болезненность и кровоточивость дёсен
2. Появление новых кариозных зубов
3. Повышенная чувствительность зубов

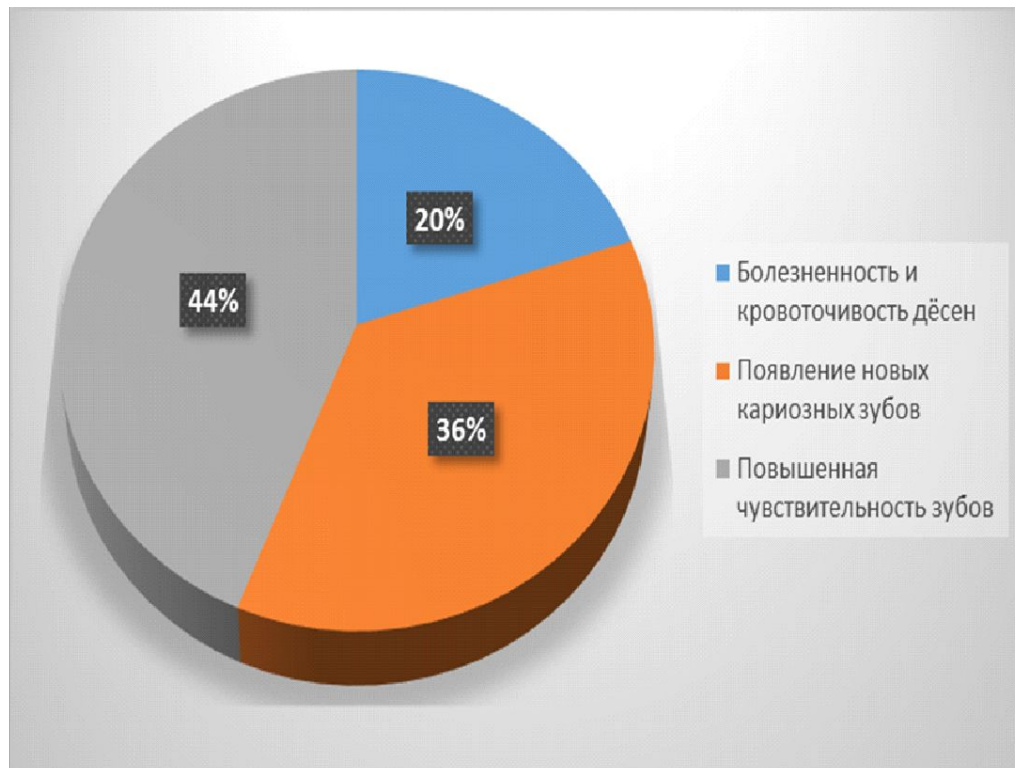


Рисунок 8

Вывод : Среди всех опрошенных 44% ответили что их беспокоит во время беременности повышенная чувствительность зубов, 36% появление новых кариозных зубов и 20% болезненность и кровоточивость дёсен.

Вопрос 4.Используете ли Вы дополнительные средства и предметы гигиены (напр. зубную нить, ёршик, ополаскиватель для рта) ?

1. Да
2. Нет
3. Иногда

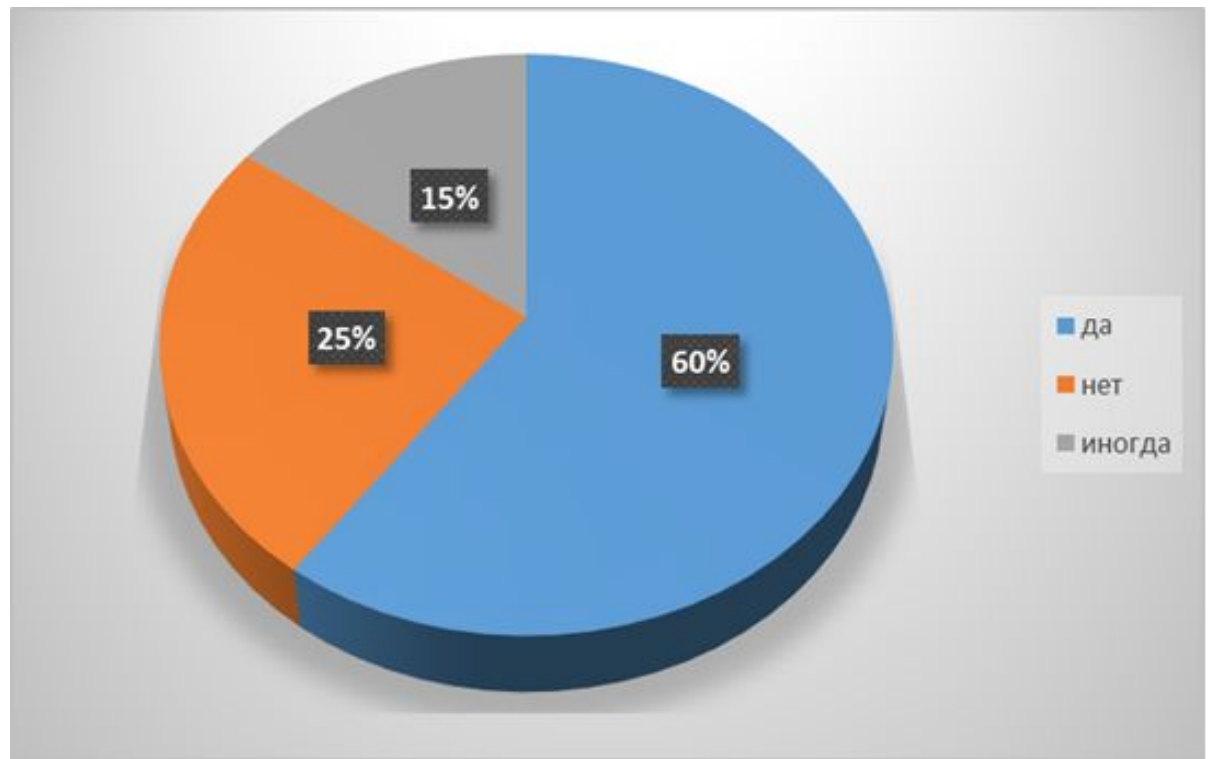


Рисунок 9

Вывод: Из диаграммы видно, что 60% из опрошенных ответили что да, а 25% ответили нет. Это значит, что беременных мало осведомлены про дополнительные средства и предметы гигиены полости рта.

Вопрос 5. Щётку какой степени жёсткости Вы используете?

1. Мягкую
2. Средней жёсткости
3. Жёсткую
4. Не знаю

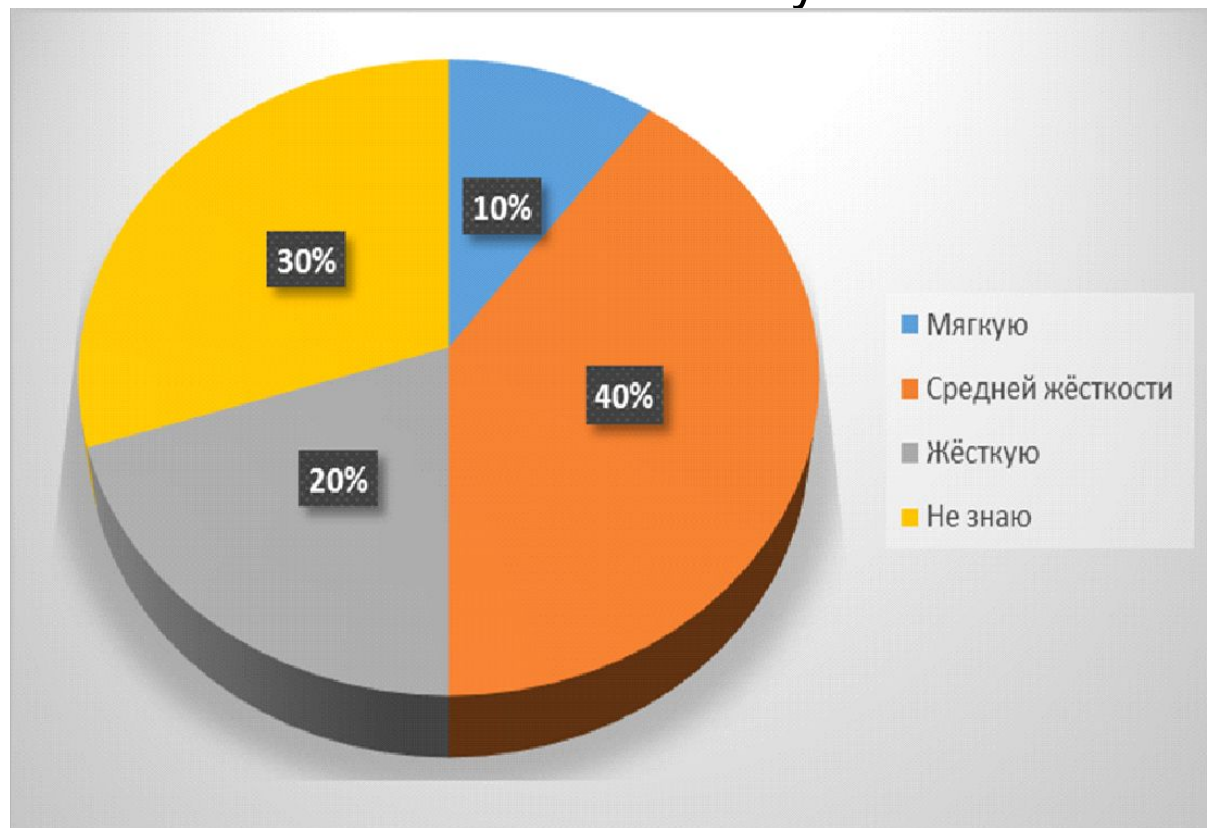


Рисунок 10

Вывод: По диаграмме видим что 40% выбирают средней жесткости, 30% не знают , 20% жесткую, а 10 % мягкую. Перед тем как выбирать зубную щётку, следует проконсультироваться со стоматологом. После того как врач осмотрит состояние дёсен, он посоветует приобрести инструмент подходящей жёсткости и формы. О том, какие зубные щётки лучше, можно узнать у специалиста и опробовать на себе несколько предложенных вариантов.

Вопрос 6. Принимаете ли Вы дополнительно препараты кальция ?

1. Да

2. Нет

3. Иногда

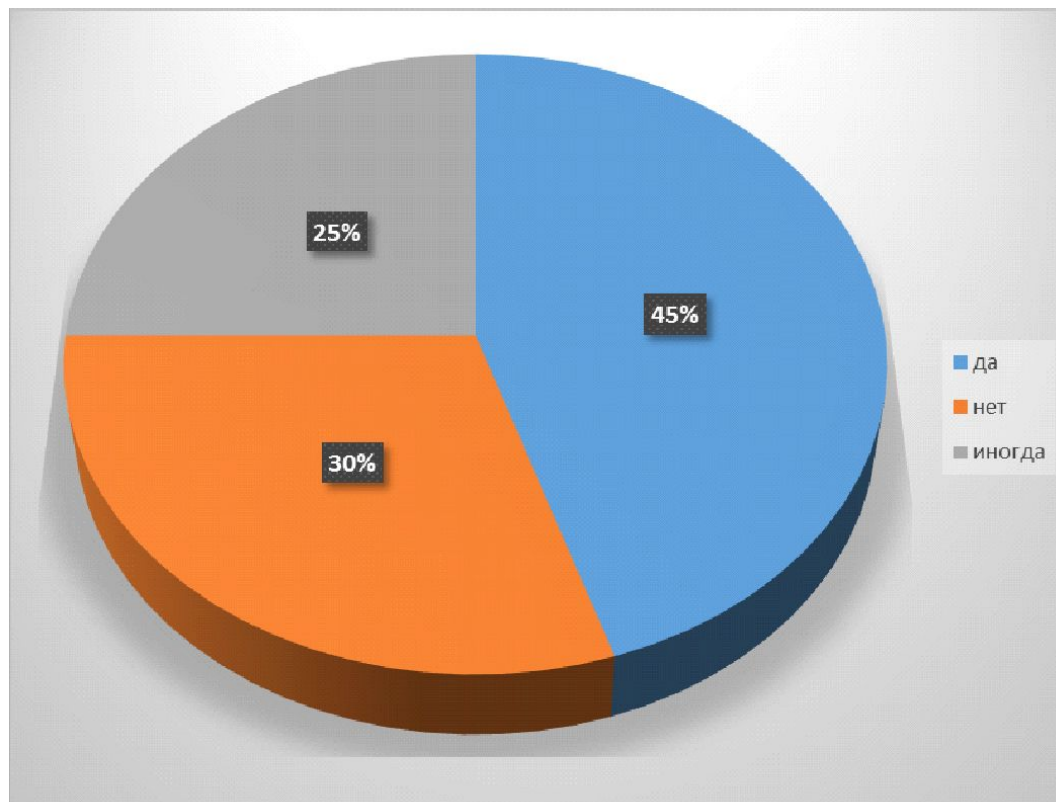


Рисунок 11

Вывод: Смотря на диаграмму мы видим что большинство (45%) принимают дополнительные препараты кальция, а всего 30% не применяют. Это зависит от состояния беременной.

Вопрос 7. Соблюдаете ли Вы рекомендации и назначения акушер-гинеколога?

1. да
2. нет
3. никогда не соблюдали

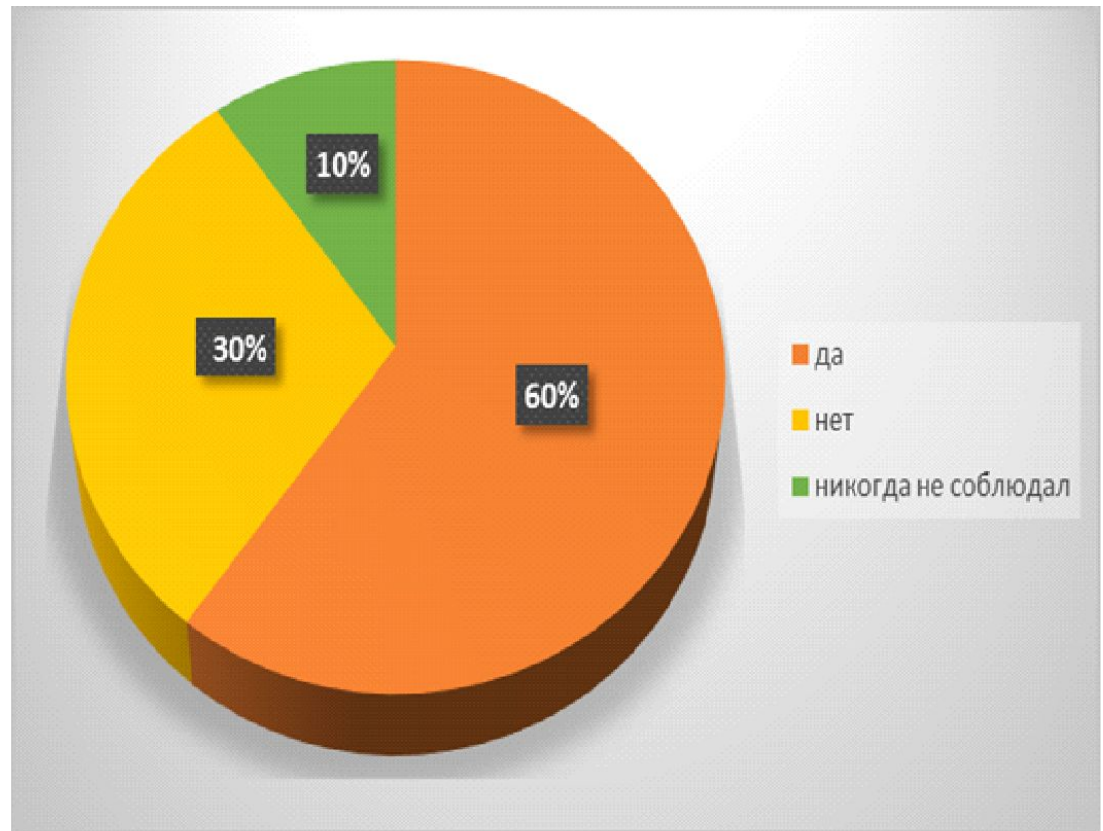


Рисунок 12.

Вывод: Из диаграммы видно, что 60% опрошенных соблюдают назначения и рекомендации акушер-гинеколога, а 30% вообще не соблюдают. Соблюдение назначений и рекомендаций акушер-гинеколога эффективно влияет на лечение и профилактику кариеса зубов.

ВЫВОДЫ

ВЫВОД

Задача 1. Разработать и провести статистическое исследование по обменным картам и амбулаторным картам беременных женщин ГАУЗ «ГКБ №7» Женская консультация №1

1. Статистический метод. Провели данный метод на основе медицинских карт 30 беременных женщин ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» кабинет женской консультации, стоматологический кабинет г. Казань, ул. М. Чуйкова, д. 54.

В ходе исследования выявили распространенность пародонтита среди беременных женщин, итогом чего стало снижение распространенности пародонтита у беременных женщин за 2015, 2016, 2017 года.

Выявили заболеваемость пародонтитом у беременных женщин по возрасту. Согласно данным, беременные женщины в возрасте 18-24 лет чаще страдают— 51%.

Задача 2 Провести социологическое исследование на основе анкетирование беременных женщин.

- 55% пациентов обращались к врачу-стоматологу во время беременности, а 36% ответили нет. Этот высокий показатель характеризует обеспокоенность пациентов о своем здоровье.
- Большая часть опрошенных 70% соблюдают назначенные профилактические мероприятия. Лишь 25% не соблюдают профилактику.
- Среди всех опрошенных 44% ответили что их беспокоит во время беременности повышенная чувствительность зубов, 36% появление новых кариозных зубов и 20% болезненность и кровоточивость дёсен.
- Из диаграммы видно, что 60% из опрошенных ответили что да, а 25% ответили нет. Это значит, что беременных мало осведомлены про дополни-тельные средства и предметы гигиены полости рта.

- По диаграмме видим что 40% выбирают средней жесткости, 30% не знают , 20% жесткую, а 10 % мягкую. Перед тем как выбирать зубную щётку, следует проконсультироваться со стоматологом. После того как врач осмотрит состояние дёсен, он посоветует приобрести инструмент подходящей жёсткости и формы. О том, какие зубные щётки лучше, можно узнать у специалиста и опробовать на себе несколько предложенных вариантов.
- Смотря на диаграмму мы видим что большинство (45%) принимают дополнительные препараты кальция, а всего 30% не применяют. Это зависит от состояния беременной.
- Из диаграммы видно, что 60% опрошенных соблюдают назначения и рекомендации акушер-гинеколога, а 30% вообще не соблюдают. Соблюдение назначений и рекомендаций акушер-гинеколога эффективно влияет на лечение и профилактику кариеса зубов.

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. в рационе должны быть сырые овощи и фрукты, которые естественным образом чистят зубы;
2. не забывайте про источники кальция и витамина Д;
3. чистка зубов должна занимать не 30 секунд, очищать нужно все поверхности и промежутки между зубами;
4. гигиена включает удаление бактериального налета со всей полости рта. Это небо, щеки, десны, язык;
5. заведите качественный ополаскиватель для полости рта с противовоспалительным и антибактериальным действием. Сейчас есть много недорогих, в том числе – отечественного производства.
6. Обязательное посещение стоматолога в каждом триместре в последующем посещать стоматолога не реже 2 раза в год.
7. Правильная и тщательная гигиена. Достаточно придерживаться самых простых правил: чистить зубы столько раз, сколько принимали пищу, использовать зубную нить, зубочистки.

8. Правильное питание. Самые вредные для зубов беременной женщины — сладкие напитки и частые перекусы.

9. Выбирайте щетку, руководствуясь, прежде всего, ее жесткостью. Жесткая щетка вычищает зубы гораздо лучше. Если у Вас очень чувствительные десны, возьмите щетку помягче, однако, помните, что слишком мягкие щетки бесполезны с гигиенической точки зрения.

10. Выбирайте пасту для зубов с учетом их состояния. Важным показателем выступает наличие или отсутствие патологических образований во рту. Экономить на этом средстве не стоит.

11. очищать ротовую полость рекомендуется после каждого приема пищи. Банальное ополаскивание водой понижает риск развития инфекции во рту на 80%.

- *Благодарю всех за внимание*