

Молодая семья: особенности, брачно- семейная адаптация, распределения семейных ролей



Выполнила: Мельчакова Наталья Сергеевна
2 курс «Психология семьи и семейного консультирования»

Молодая семья –

**это семья в первые 3 года
после заключения брака**

**(в случае рождения детей –
без ограничения
продолжительности брака)**

**при условии, что один из
супругов не достиг 30-летнего
возраста.**

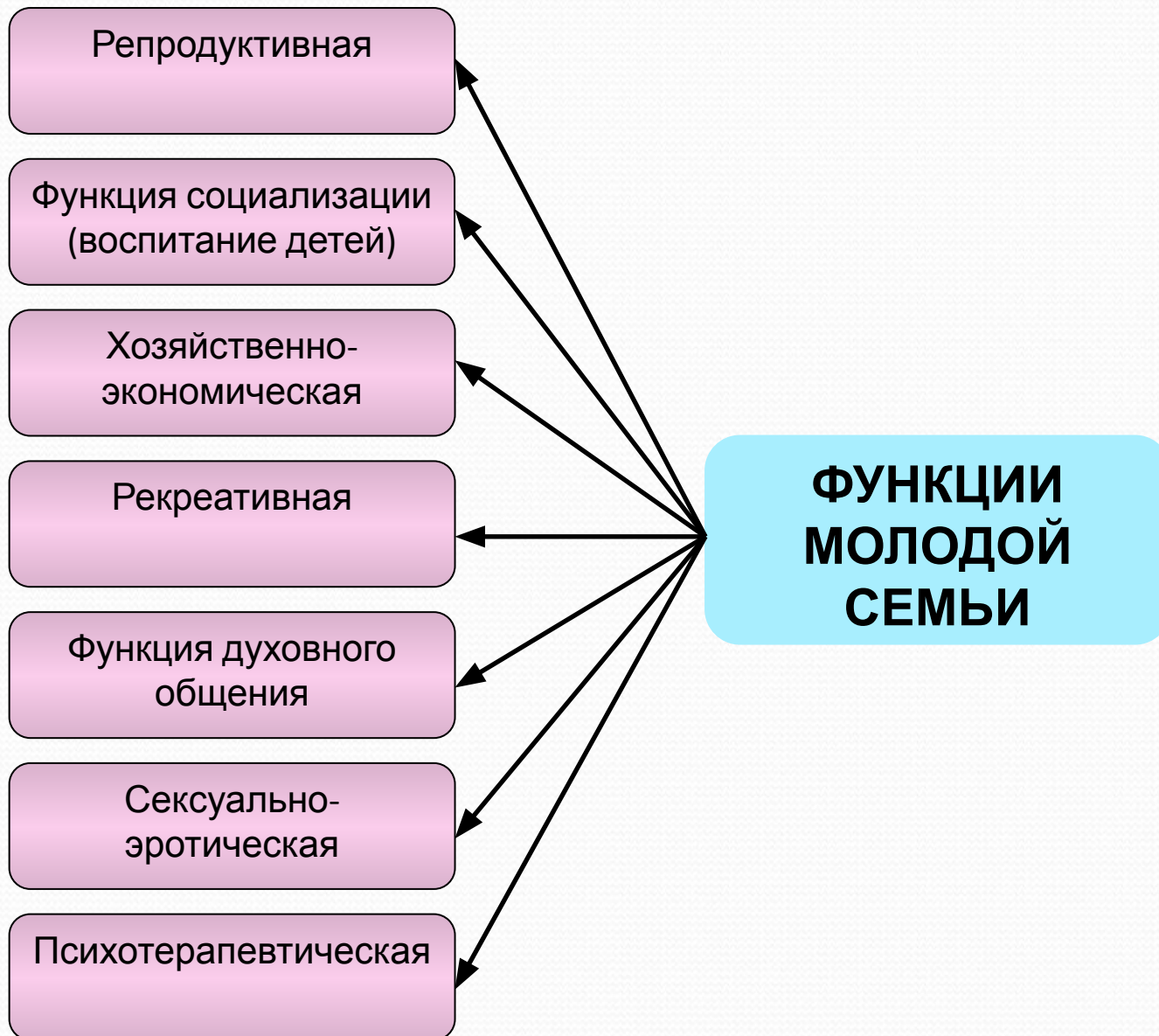


Типы молодых семей

1) ориентация супругов исключительно на семейные ценности, на двухдетную (или более) семью

2) супруги ориентированы преимущественно на развитие личности, имеют установку на малодетную семью.

3) супруги ориентированы преимущественно на развлечения. Репродуктивные установки предполагают бездетную или малодетную семью.



Адаптация к браку

1. адаптация к новым брачно-семейным ролям и согласованной ролевой деятельности;
2. адаптация к потребностям, жизненным ценностям, интересам и стилю жизни супруга;
3. адаптация к индивидуально-типологическим особенностям, характеру и личностным качествам партнера;
4. адаптация к профессиональной деятельности партнера;
5. сексуальная адаптацию партнеров.

Брачная адаптация

адаптация к новому образу жизни,

разделению труда в домашнем хозяйстве

новым правам и обязанностям

совместному удовлетворению потребностей

различные виды адаптации к психике другого человека

● процесс брачно-семейной адаптации приходится на первые **10 лет** совместной жизни. Если взаимной адаптации не происходит, то супруги встают на грань развода даже при наличии сильных любовных чувств и необходимых материальных и жилищных условий



Семейные роли (Ю.Е. Алёшиной)

- Ответственный за материальное обеспечение семьи;
- Хозяин - хозяйка;
- Ответственный по уходу за младенцем;
- Воспитатель;
- Сексуальный партнёр;
- Организатор развлечений;
- Организатор семейной субкультуры;
- Ответственный за поддержание родственных связей;
- «Психотерапевт».

Типы распределения семейных ролей (И. В. Гребенников)

- **централистический** (или авторитарный, с оттенками патриархальности), когда во главе стоит один из супругов, нередко жена, которому принадлежит верховная власть в решении основных вопросов семейной жизни;
- **автономный** – муж и жена распределяют роли и не вмешиваются в сферу влияния другого;
- **демократический** – управление семьей лежит на плечах обоих супругов примерно в равной мере.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!