

**RED CRESCENT SOCIETY OF UZBEKISTAN**

**ОБЩЕСТВО КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА УЗБЕКИСТАНА**

## **BASIC FIRST AID**

---

## **ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**



# Правила во время тренинга:

## Здоровье и безопасность:

- a. Вы всегда должны действовать в пределах ваших собственных возможностей (учитывать собственных ограничений). *Предупредите тренера и согласуйте с ним, если Вы - не в состоянии осуществить любую практическую деятельность*
- b. Будьте уверены, что Вы достигаете ожидаемых результатов в ходе практических занятий и демонстраций. *Если Вы сомневаетесь – спрашивайте!*
- c. При выполнении практических упражнений и инсценировок, если Вы почувствовали ослабление, боль, неудобство, дискомфорт или любой риск – остановите моментально свою деятельность в любое время.
- d. Наблюдайте за Вашими коллегами и если вы чувствуете любой риск по отношению к ним, немедленно остановите их.

**RED CRESCENT SOCIETY OF UZBEKISTAN**

**ОБЩЕСТВО КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА УЗБЕКИСТАНА**

## **BASIC FIRST AID**

---

## **ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**



**Что такое «несчастный случай»?**

## Несчастный случай

Происшествие, вызванное природным феноменом или деятельностью человека, которое требует неотложного вмешательства персонала владеющего навыками оказания Первой помощи для предотвращения или снижения потерь человеческих жизней и нанесения ущерба как собственности, так и окружающей среде

### **Вы должны изучить:**

- a. Понять, почему важно владеть навыками оказания первой помощи
- b. Уметь преодолеть препятствия, стоящие перед спасателем
- c. Сказать, о каких юридических аспектах должен помнить тот, кто оказывает первую помощь
- d. Почему ваша собственная безопасность должна быть на первом месте
- e. Понять задачи, которые стоят перед человеком, оказывающим Первую помощь

**а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи**

# **ЧТО ТАКОЕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ?**

**а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи**





# ЗАДАЧА: расположите по порядку

ОКРУЖАЮЩИХ,  
ПЕРЕВЯЗКИ

ОТВОС

ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ



ОСМОТР МЕСТА  
ПРОВЕРКА НАЛИЧИЯ  
СОЗНАНИЯ,ДЫХАНИЯ

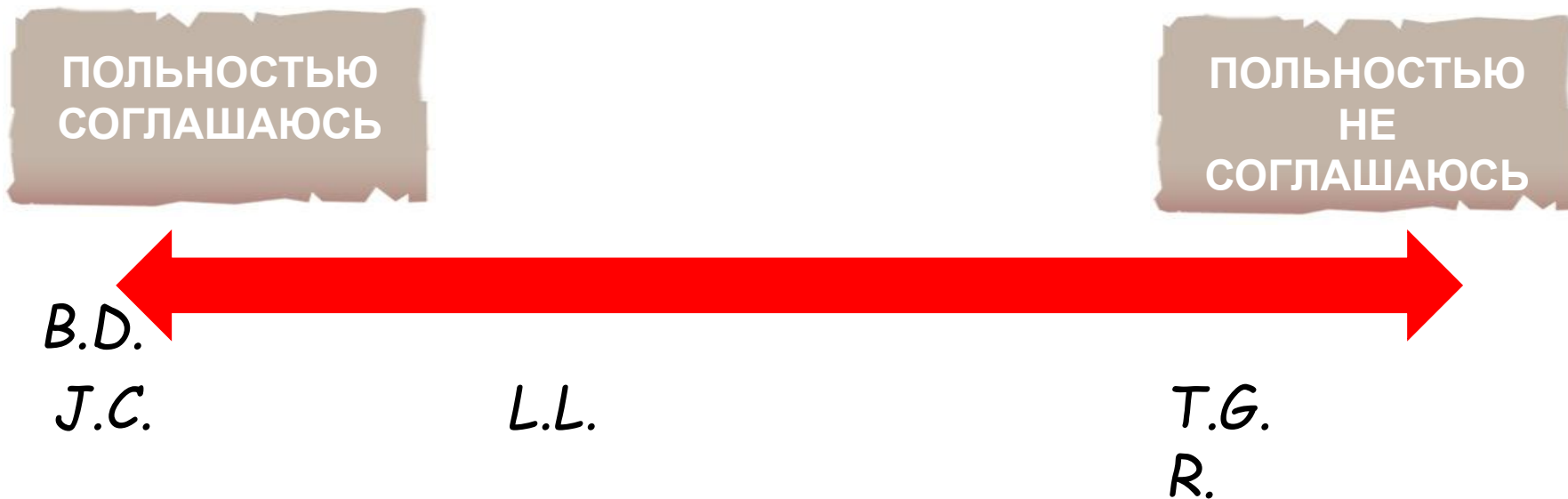
И ОКИСЛЕНИЯ  
КРОВООБРАЩЕНИЯ

## а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи

Ваше мнение касательно некоторых аспектов первой помощи:

Укажите ваш выбор – **полностью соглашюсь, полностью не соглашюсь, или вы где-то между?**

Поставьте Ваши инициалы в стрелке ...



## а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи

Если кто-то нуждается в медицинской помощи, лучше ждать скорую помощь.

ПОЛЬНОСТЬЮ  
СОГЛАШАЮСЬ

ПОЛЬНОСТЬЮ  
НЕ  
СОГЛАШАЮСЬ



## а. почему важно владеть навыками оказания первой помощи

Если бы я нуждался в первой помощи, то я хотел бы, чтобы кто-то помог мне.

ПОЛЬНОСТЬЮ  
СОГЛАШАЮСЬ

ПОЛЬНОСТЬЮ  
НЕ  
СОГЛАШАЮСЬ

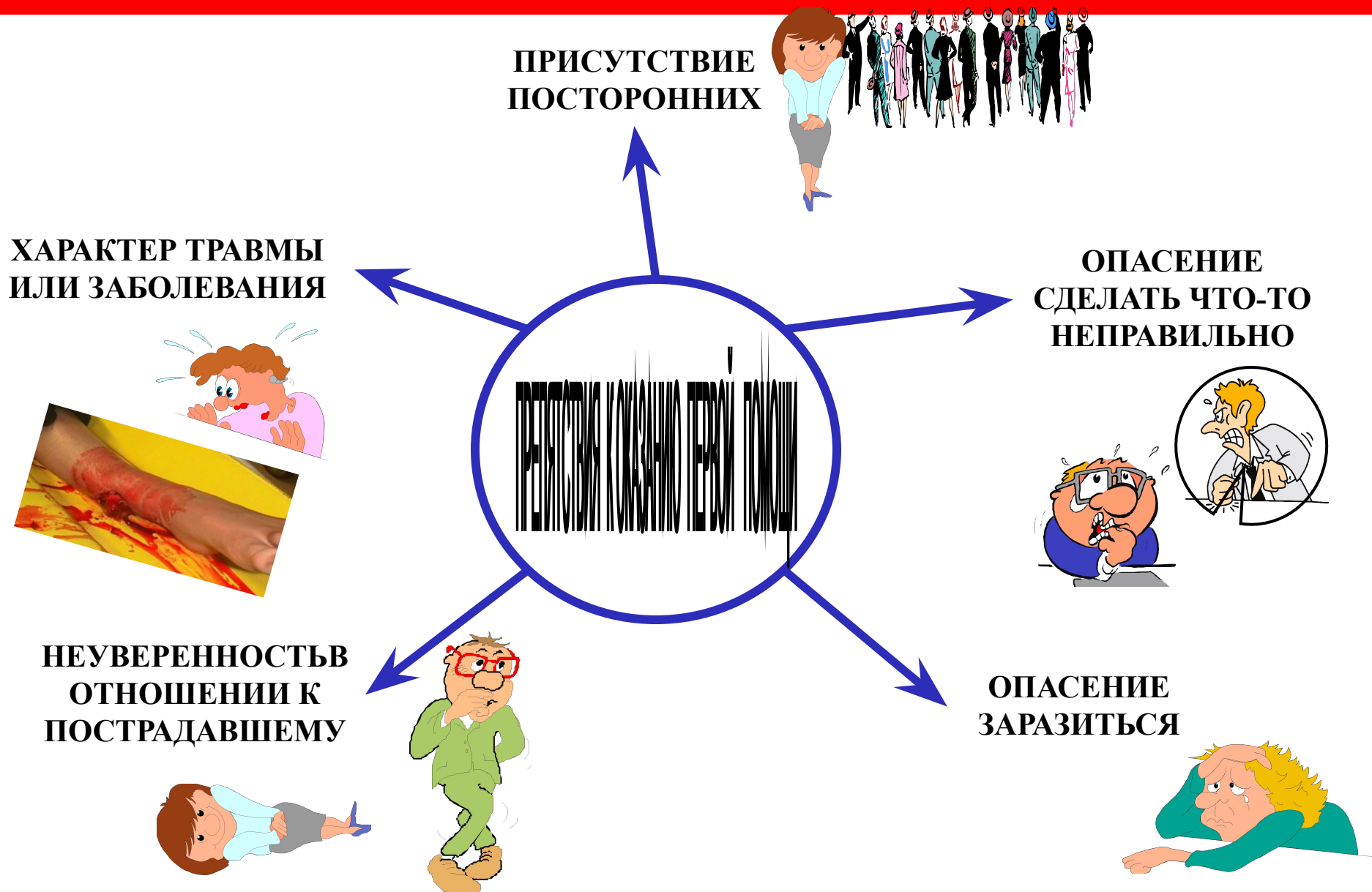


## в. Уметь преодолеть препятствия, стоящие перед спасателем

Какие препятствия имеются при желании оказать первую помощь пострадавшему?



# в. Уметь преодолеть препятствия, стоящие перед спасателем



## **с. Сказать, о каких юридических аспектах должен помнить тот, кто оказывает первую помощь**

### **ПОМНИТЕ!**

**Если пострадавший в сознании, вы сначала должны получить его разрешение на оказание ему первой помощи**

**Если пострадавший отказал вам, не пытайтесь оказывать ему помощь, но находитесь по возможности близко к пострадавшему, попросив кого-нибудь вызвать скорую помощь**

**Если пострадавший без сознания или не в состоянии ответить вам, вы можете считать, что согласие получено**

**Не пытайтесь делать то, что выходит за рамки пройденного курса обучения по первой помощи**

**Пользуйтесь приобретенными навыками, проявляйте заботу и осторожность**

**При любых обстоятельствах руководствуйтесь здравым смыслом**

## **с. Сказать, о каких юридических аспектах должен помнить тот, кто оказывает первую помощь**

### **ПРАВОВОЙ АСПЕКТ**



**передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность,**

**прежде чем приступать к оказанию дальнейшей помощи, обеспечьте проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверьте у него наличие дыхания и пульса,**

**вызовите скорую помощь для получения квалифицированной медицинской помощи,**

**до прибытия скорой помощи не прекращайте оказание первой помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии.**



## **d. почему ваша собственная безопасность должна быть на первом месте**

### **ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОС ТЬ**

Прежде чем приступать к оказанию помощи пострадавшему или больному, убедитесь в отсутствии угрозы для вашего здоровья и вашей жизни.

Не привносите на место происшествия новые жертвы. Не следует становиться новой жертвой, создавать дополнительные трудности спасателям.

Следует оценить обстановку и убедиться в полной безопасности и лишь после этого предпринимать дальнейшие действия.

**d. почему ваша собственная безопасность должна быть  
на первом месте**

**ИЗОЛЯЦИЯ**

**тканей**

**организма**

Спасатель всегда должен действовать,  
учитывая, что кровь и другие жидкости  
организма пострадавшего могут являться  
инфицированными

**Опасность!**

d. почему ваша собственная безопасность должна быть  
на первом месте

**ИЗОЛЯЦИЯ  
тканей**

• **организма**  
МЫТЬЕ рук

• Полное использование средств личной защиты



**d. почему ваша собственная безопасность должна быть  
на первом месте**

**ИЗОЛЯЦИЯ  
тканей  
организма**

*Как одевать и снимать  
одноразовые перчатки*

**?**



г. Понять задачи, которые стоят перед человеком,  
оказывающим Первую помощь

**заключаетс**

**я в**

**следующем**  
Определить, действительно ли неотложная  
ситуация имеет место,

Принять решение действовать,

Вызвать неотложную медицинскую помощь,

Оказать первую помощь до прибытия скорой  
помощи.

**ПРИНЦИПЫ  
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

# Принципы оказания Первой Помощи

## Вы должны изучить:

- a. почему необходимо следовать четырем принципам оказания первой помощи в любой ситуации
- b. осмотр место происшествия с анализом
- c. оценка человека находящегося без сознания
- d. что необходимо сказать и делать при вызове скорой неотложной медицинской помощи
- e. когда и каким образом положить пострадавшего в восстановительном положении

# ЗАДАЧА

Оценить состояние  
окружающих,  
перевязки

Опрос

Вызов скорой



Осмотр

Проверка  
наличия дыхания

и прощания  
кровообращения



# Принципы оказания первой помощи

**1. Осмотр места происшествия**



**2. Первичный  
осмотр**



**3. Вызов скорой помощи**



**4. Вторичный осмотр**



# Принципы оказания первой помощи

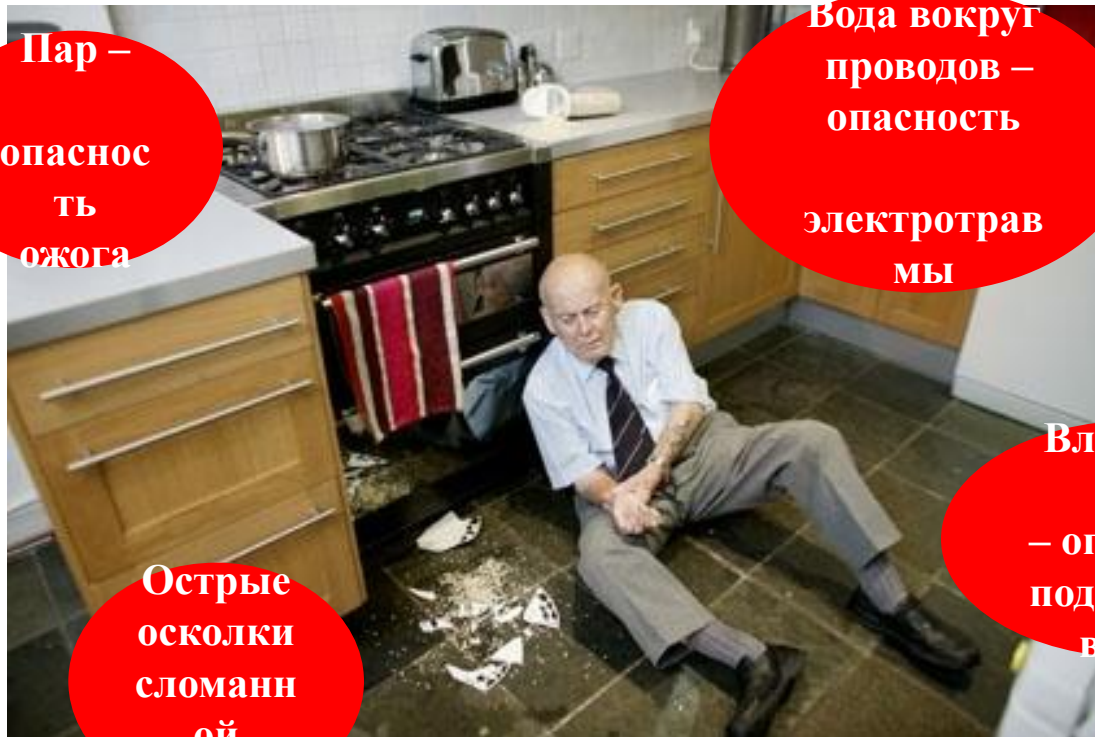
## 1. Осмотр места происшествия



# Принципы оказания первой помощи

## 1. Осмотр места происшествия

Напишите все **опасности**, которых вы можете **определить!**



Пар –  
опаснос  
ть  
ожога

Вода вокруг  
проводов –  
опасность  
электротрав  
мы

Влажный  
пол  
– опасность  
подскользо  
вания

Острые  
осколки  
сломанн  
ой  
посуды

**Щелкните для ответа**

# Принципы оказания первой помощи

## 1. Осмотр места происшествия

Напишите в группе «что необходимо выяснить осматривая место происшествия?».



## 1. Осмотр места происшествия

Прежде чем начать оказание первой помощи, внимательно осмотритесь и постарайтесь определить следующее:

- не представляет ли место происшествия **опасности**, как **для пострадавшего**, так и **для Вас**?
- что **произошло**?
- **сколько** пострадавших?
- в состоянии ли **окружающие** вам помогать?

## 1. Осмотр места происшествия

### Отчет:

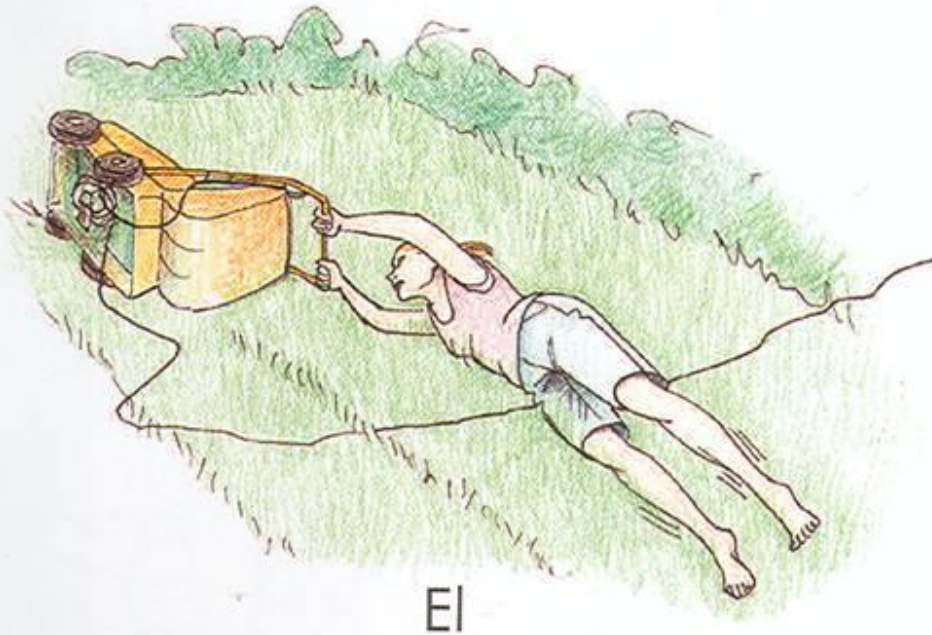
- Адрес/Местоположение
- Тип происшествия
- Условия окружающей среды
- Текущая ситуация
- Число пострадавших
- Необходимые ресурсы



**RED CRESCENT SOCIETY OF UZBEKISTAN**

# Принципы оказания первой помощи

## 1. Осмотр места происшествия





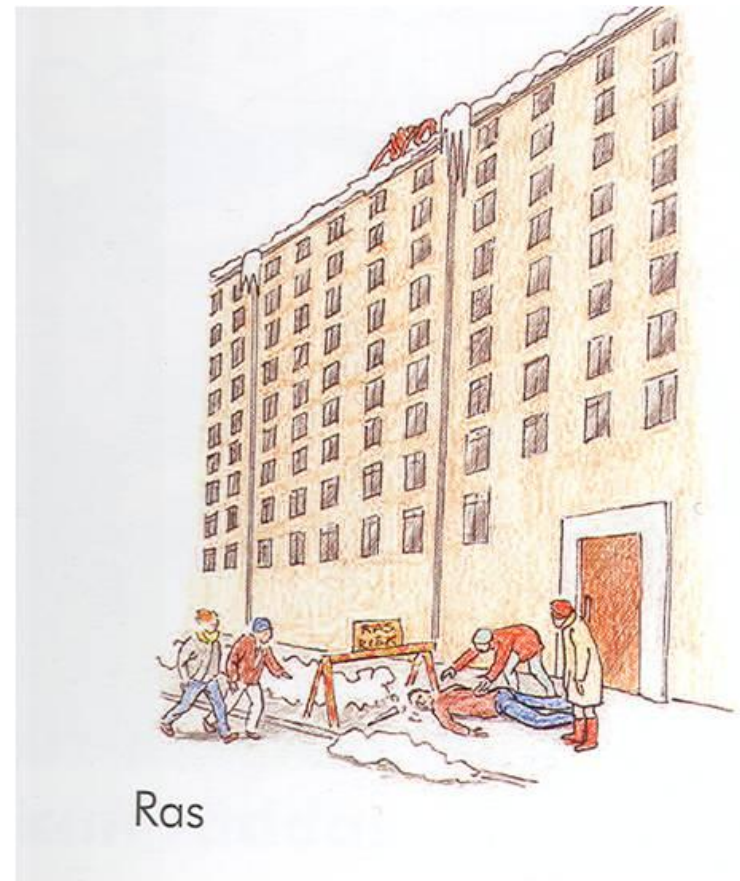
# Принципы оказания первой помощи

## 1. Осмотр места происшествия



# Принципы оказания первой помощи

## 1. Осмотр места происшествия

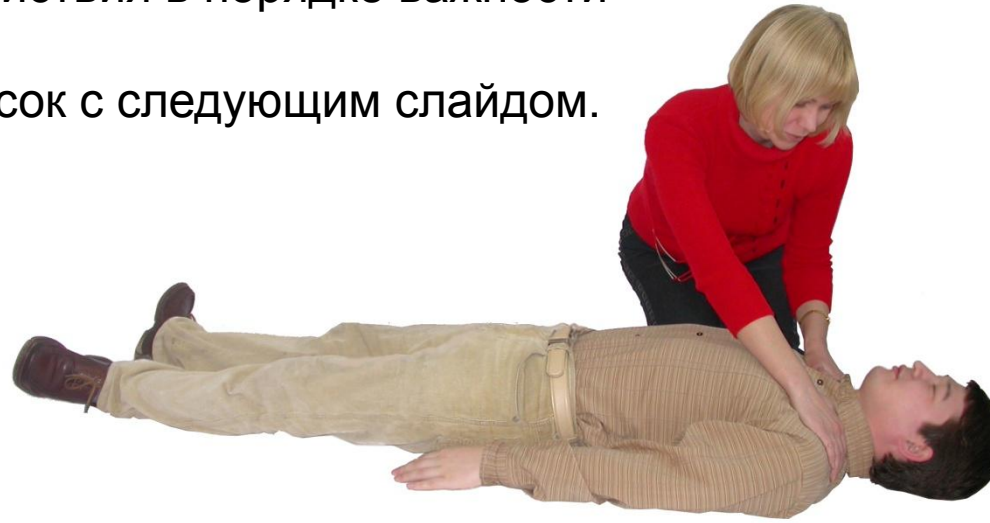


# Принципы оказания первой помощи

## 2. Первичный осмотр пострадавшего

Когда вы шли с работы домой вы обнаружили человека лежащего на тротуаре на улице.

- напишите список - жизненно важных показателей , которых необходимо определить
- поместите свои действия в порядке важности
- сравните свой список с следующим слайдом.



## 2. Первичный осмотр пострадавшего

- **наличие сознания**
- **проходимость дыхательных путей**
- **наличие дыхания и кровообращения**
- **обильные кровотечения**

## 2. Первичный осмотр пострадавшего

Какие вопросы задали бы вы себя?

□ **Безопасно ли для меня приблизиться к человеку?**

- человек только спит или пьян или споткнулся и упал?
- почему больше никто не остановился?

□ **В сознании ли он?**

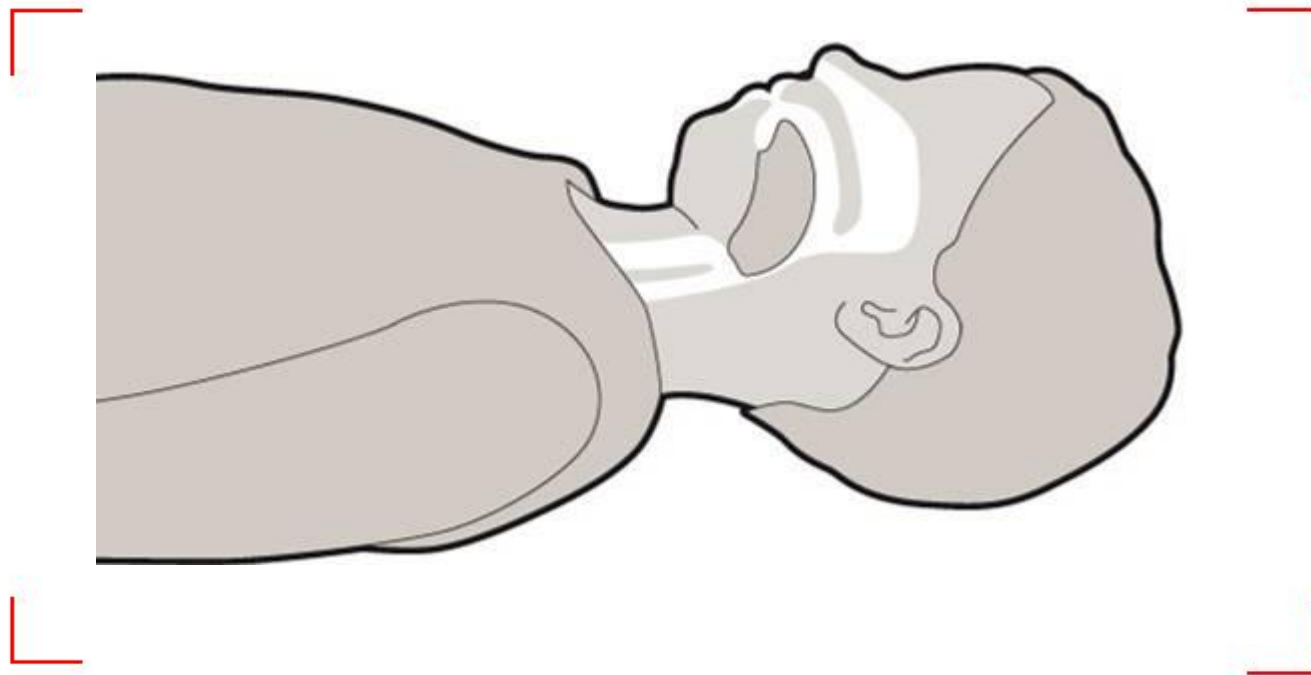
- слышит ли он меня когда я спрашиваю «С вами все в порядке?»
- реагирует ли он, когда я слегка сжимаю его плечи?

□ **Если НЕТ, вы можете предположить, что он без сознания.**

## 2. Первичный осмотр

### пострадавшего

Когда человек теряет сознание, **мышцы языка** расслабляются, и в результате может произойти **западение языка** и непроходимость дыхательных путей, что приводит к остановке дыхания и последующей остановке сердца.

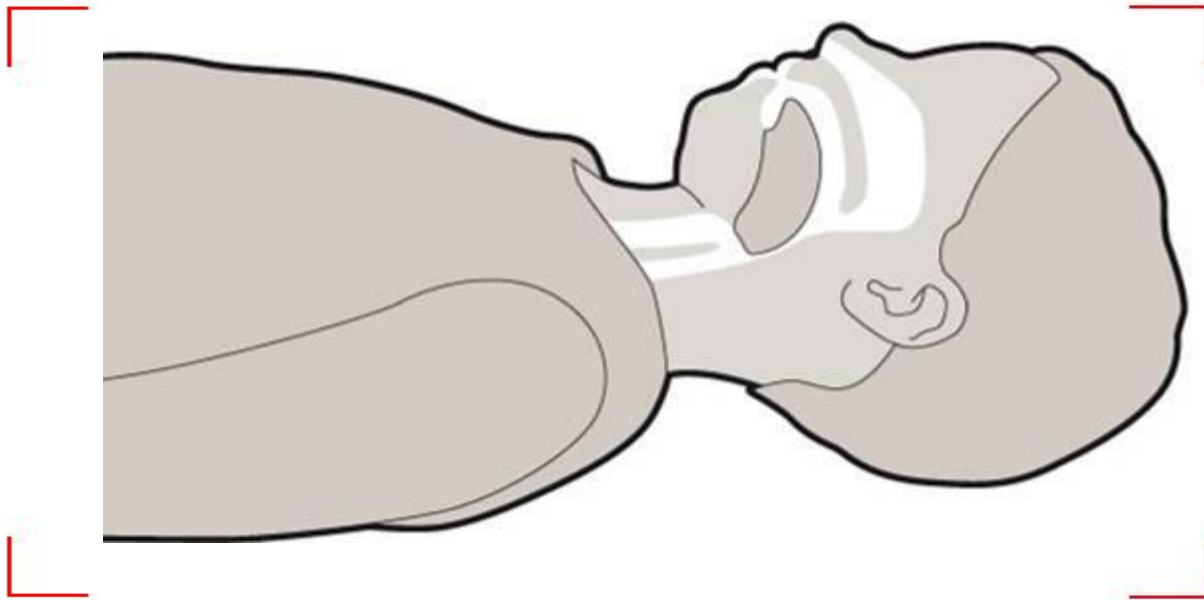


# Принципы оказания первой помощи

## 2. Первичный осмотр

### пострадавшего

Но когда голова слегка запрокинута и приподнята подбородок язык перестает закрывать заднюю часть дыхательного горла, пропуская воздух в легкие



Такое простое действие, как открытие **дыхательных путей** - может **спасти жизнь**, потому что это позволяет им дышать.

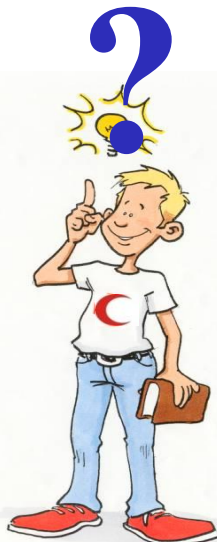
# Принципы оказания первой помощи

## 2. Первичный осмотр

### пострадавшего

Если человек не реагирует, громко зовите **на помощь**.

После чего **откройте его или её дыхательные пути**, таким образом вы можете проверить, дышит ли он ...



запрокиньте его голову и  
приподнимите подбородок:

положите свою руку **на лоб**  
пострадавшего и слегка  
**наклоните** голову назад.

положите **два пальца** в  
подбородок пострадавшего и  
**приподнимите** подбородок.



# Принципы оказания первой помощи

## 2. Первичный осмотр

### пострадавшего

Как проверить наличие **дыхания**.

Какие три чувства вы можете использовать? *Щелкните чтобы увидеть*

1

2

3



Проверяйте в течении  
**10 секунд**

# Принципы оказания первой помощи

## 2. Первичный осмотр

### пострадавшего

Восстановительное положение



**2. Первичный осмотр  
пострадавшего**

Видео посмотрите дважды

**L\_безсознаие**

**2. Первичный осмотр  
пострадавшего**

Ваша очередь

## 3. Вызов скорой помощи



Здравствуйте,  
46ой слушает

Алло,  
скорая..?

Да

Примите  
заявку..?



Что спросят у Светы? **Ответ на следующем слайде...**

## 3. Вызов скорой помощи

---

- Адрес?
- Фамилия пострадавшего?
- Возраст?
- номер телефона, откуда вы звоните?
- ориентир?
- что случилось?
- кто звонил?
- количество пострадавших?

**Диспетчер кладет трубку первым..**

# Принципы оказания первой помощи

## Снова повторим основные моменты...

---

- проверка наличие **опасности**
- определение **сознания**
- открытие **дыхательных путей**
- определение наличия **дыхания**
  
- если пострадавший дышит нормально, положите его в **восстановительное положение**
- вызовите **скорую помощь** .(03)

## 4. Вторичный осмотр пострадавшего

---

- опрос пострадавшего или окружающих
- периодический контроль признаков жизни
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего



## 4. Вторичный осмотр пострадавшего

---

- опрос пострадавшего или окружающих
- периодический контроль признаков жизни
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего



## 4. Вторичный осмотр пострадавшего

---

- опрос пострадавшего или окружающих
  - Боль или другие симптомы
  - Аллергия
  - Лекарственные препараты
  - Анамнез жизни
  - Последний приём пищи\питья\лекарств
  - События
  - Место проживания и др

## 4. Вторичный осмотр пострадавшего

---

- опрос пострадавшего или окружающих
- периодический контроль признаков жизни
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего

## 4. Вторичный осмотр пострадавшего

---

- опрос пострадавшего или окружающих
- периодический контроль признаков жизни
- проведение общего осмотра
- успокоить и уверить пострадавшего

## 4. Вторичный осмотр пострадавшего

---

проведение общего осмотра

- Голова
- Шея
- Грудь\Спина
- Живот
- Таз
- Конечности
- Жизненные показатели



# Первая помощь при бессознательном состоянии

## Практика

## 4. Вторичный осмотр пострадавшего

---

проведение общего осмотра

- Голова
- Шея
- Грудь\Спина
- Живот
- Таз
- Конечности
- Жизненные показатели



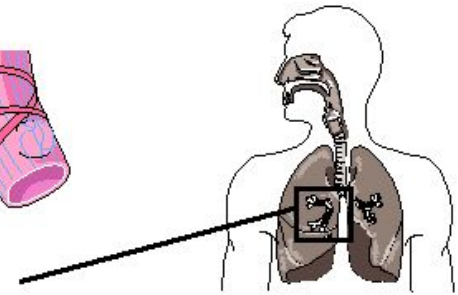
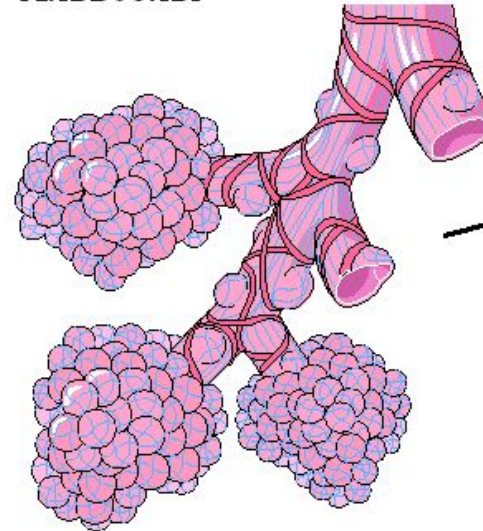
# Дыхательная система



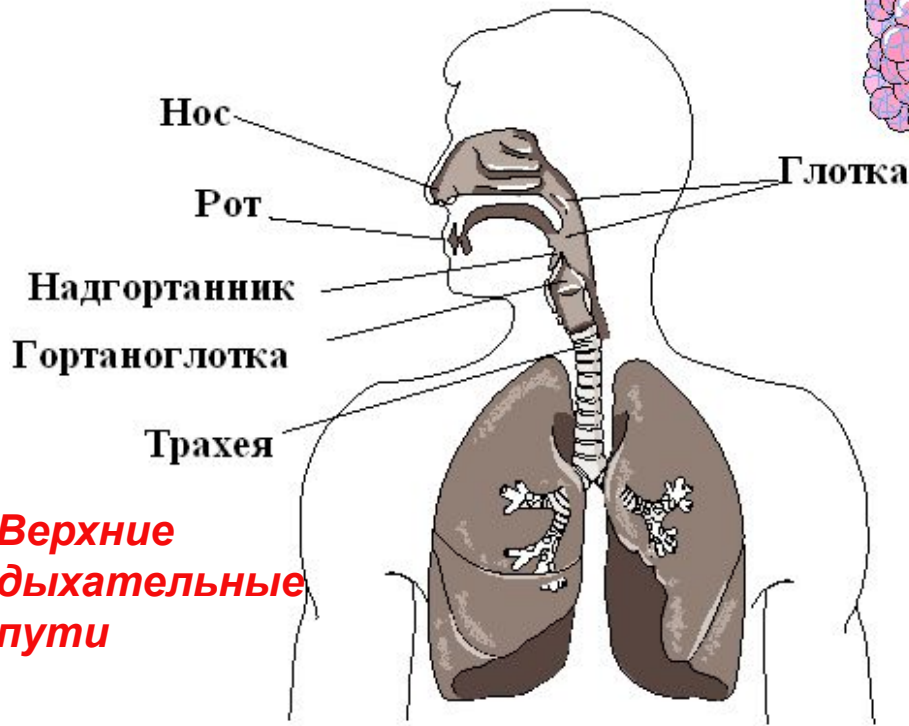
# Дыхательная система

## Дыхательная система

Альвеолы



*Нижние  
дыхательные  
пути*



*Верхние  
дыхательные  
пути*

## Гипоксия

**Недостаточное поступление с кровью  
кислорода к тканям организма**

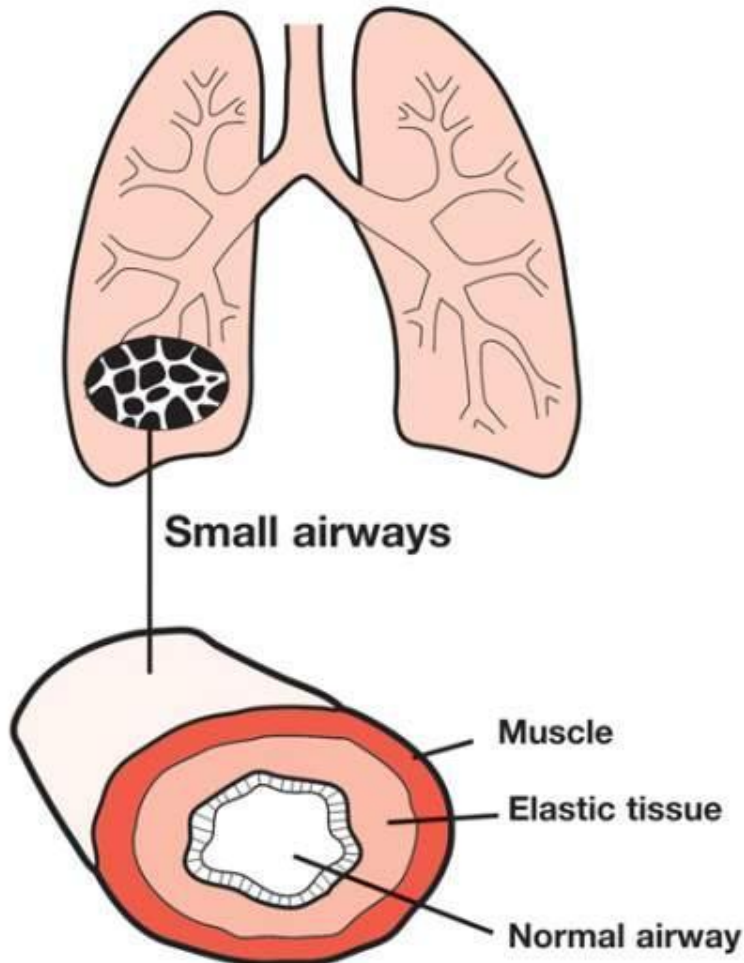
## Причины гипоксии

- > Недостаточность кислорода
  - Непроходимость дыхательных путей
  - Давление на грудную клетку
  - Внутренние нарушения в легких
  - Повреждение головного мозга или нервов
  - И т.д.

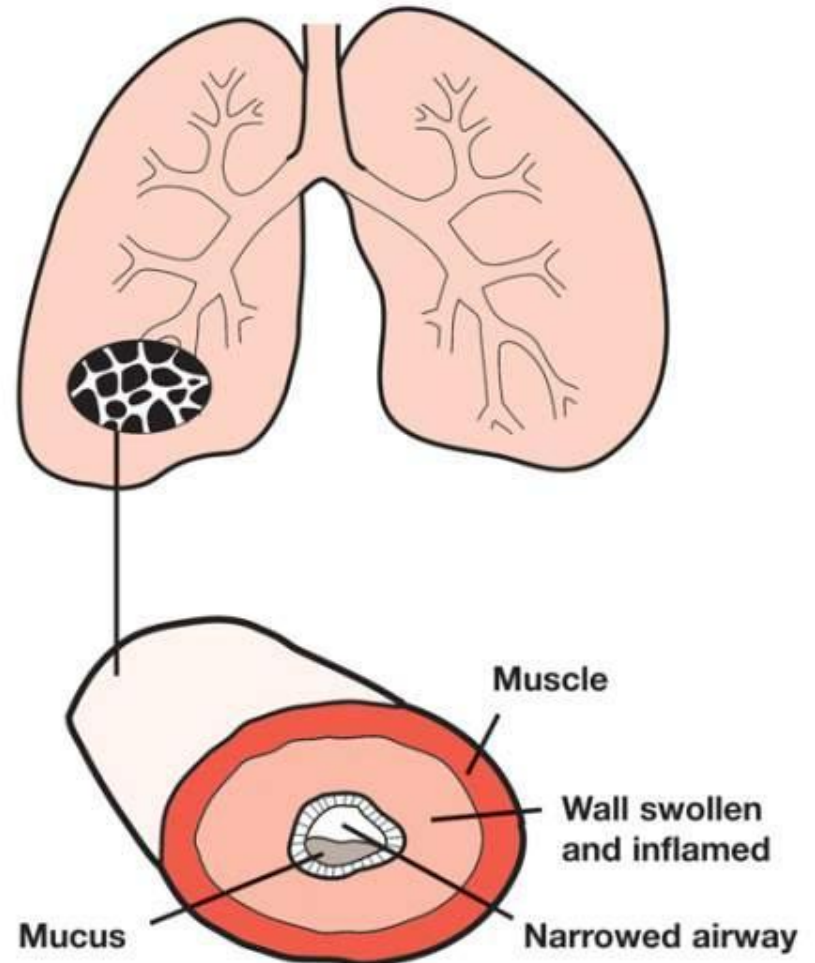
# Дыхательная система

## Астма

Normal



Asthmatic (lungs hyper-inflated)



# Дыхательная система

## Астма



Normalt luftrör



Luftrör vid astmaanfall

- Inflammation
- Muskelkramp
- Segt slem

## Первая помощь при астме



## Причины нарушения проходимости дыхательных путей

## Причины нарушения проходимости дыхательных путей

- инородное тело
- язык
- травма.
- при различных легочных заболеваниях



## Виды непроходимости дыхательных путей

- частичная
- полная

# УДУШЬЕ

Инородные тела могут вызвать частичную или полную непроходимость дыхательных путей. Важно спросить у человека (если он в сознании), 'Вы задыхаетесь?'

## Общие признаки удушья

- инородное тело попадает во время еды
- пострадавший может схватиться за свое горло

## Признаки ЧАСТИЧНОЙ непроходимости:

### Ответ на вопрос 'Вы задыхаетесь?'

- Пострадавший издает звук и отвечает да

### Другие признаки:

- Пострадавший может говорить, кашлять, дышать

## Признаки ПОЛНОЙ непроходимости:

### Ответ на вопрос 'Вы задыхаетесь?'

- пострадавший не может говорить
- пострадавший может отвечать кивая

### Другие признаки

- не может дышать
- Дыхание со звуком одышки
- Попытки покашлять без звука
- пострадавший может быть без сознания

# Первая помощь при удушье

1. Попросить хорошо откашляться

2. 5 похлопываний по спине



4. 5 толчков в живот



3. Проверка рта

5. проверка рта

- Повторение данного цикла 3 раза – Вызов скорой помощи – повторение циклов

# Первая помощь при удушье



## Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей