

Карагандинский государственный медицинский университет
Кафедра инфекционных болезней и дерматовенерологии

СРС на тему:
**«Профилактика гриппа и другие
ОРВИ, менингококковой инфекции»**

Подготовила: Каузбаева Д.Д.
3010 стом
Проверила: Писарева М.С.

Караганда 2015 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Грипп

Отличие гриппа от ОРВИ

Профилактика ОРВИ

Индивидуальная профилактика

Вакцинация

Лечение гриппа

Лечение ОРВИ

Менингококковая инфекция

Специфическая профилактика

Неспецифическая профилактика

Список литературы

Грипп — это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая, как правило, рассматривается отдельно от остальных заболеваний этой группы. Грипп отличается от других инфекций особо тяжелым течением, наличием осложнений и может закончиться смертельным исходом.

ОТЛИЧИЕ ГРИППА ОТ ОРВИ, АНГИНЫ.

Отличие гриппа от ОРВИ в том, что грипп начинается с резкого повышения температуры тела, симптомы сохраняются 3 - 5 дней. Температура может подняться до 40 градусов, озноб, ломота во всем теле, ломит суставы и мышцы, болят глаза, виски, сильная потливость, болит за грудиной, боль в горле, глаза сильно слезятся, сохнет в носу и в горле.



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ

состоит в общем оздоровлении, укреплении организма и стимуляции иммунитета путём закаливания, занятий физкультурой на свежем воздухе, лыжами, катанием на коньках, плаванием, употреблением полноценной, богатой витаминами пищи, а в конце зимы и начале весны — умеренного количества витаминных препаратов, лучше естественного происхождения.

В разгар инфекции рекомендуется ограничить посещение массовых мероприятий, особенно в закрытых помещениях, избегать слишком тесного контакта с больными, как можно чаще мыть руки. Те же правила следует соблюдать и больным: взять больничный лист, не посещать массовые мероприятия, стремиться как можно меньше пользоваться общественным транспортом, избегать тесного контакта со здоровыми.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

0,25% оксолиновая мазь. Ею смазывают слизистые оболочки носовых ходов несколько раз в день. Она снижает вероятность заболевания в 2 и более раз.

лейкоцитарный интерферон. Он не имеет противопоказаний к применению и не оказывает побочных действий, закапывается или распыляется в нос 3 раза в день по 3-4 капли.

ремантадин (по 1 таблетке 1 раз в день в течение 20-30 дней). Он помогает и при первичных признаках заболевания гриппом. Опоздание с началом лечения всего на сутки снижает ценность препарата почти вдвое, а через два дня он уже практически бесполезен.

Для избежания осложнений все дни болезни нужно не просто быть дома, а обязательно соблюдать постельный режим. Эти рекомендации, к слову, касаются не только детей, но и взрослых.

ВАКЦИНАЦИЯ

Эффективность вакцины от гриппа несравненно выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые нужно принимать в течение нескольких месяцев: иммуностимуляторов, витаминов, гомеопатических средств.

Наибольшую опасность грипп представляет для малышей в возрасте до трех лет, пожилых людей старше 60 лет и людей с хроническими заболеваниями. Именно среди них, после перенесенного гриппа, часто отмечаются осложнения — пневмония, невриты лицевого нерва, менингиты. Наиболее эффективным способом защиты от гриппа является вакцинация, она значительно снижает возможность получения осложнений и смертельного исхода.

Сейчас применяются как зарубежные вакцины — ваксигрипп (Франция), инфлювак (Голландия), флюарикс (Бельгия), бегривак и агриппал (Германия), так и отечественный препарат — гриппол.

ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА

Вызвать врача на дом. Постельный режим. Обильное питье.

При высокой температуре принять жаропонижающее, антибиотики не помогут, но при необходимости, чтобы не началось осложнение может назначить врач.

При гриппе надо принимать противовирусные препараты, поливитамины, аскорбиновую кислоту и препараты для повышения иммунитета: афлубин, иммунал или настойку эхинацеи, интерферон.

Прополис в настойке или таблетках, это природный стимулятор иммунной системы.

С самого начала болезни используйте капли интерферона или гриппферона, соблюдайте инструкцию, чтобы препарат максимально подействовал.

Хороший препарат - тамифлю. Родственникам больного для профилактики достаточно выпить одну таблетку тамифлю.

ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ

При ОРВИ симптомы нарастают постепенно, плавно. Сначала незначительно повышается температура, начинает першить горло, затем появляется насморк, все это на фоне общего недомогания, усталости и плохого самочувствия. Появляется сухой, а затем и влажный кашель. ОРВИ отличается тем, что температура бывает ниже, чем при гриппе 37-38 градусов и боли и ломота в мышцах слабее выражены.

Принимать жаропонижающие при необходимости.

Принимать лекарства от кашля и для выведения мокроты.

Капли от насморка, сосудосуживающие, противовоспалительные, можно промывать нос соляным раствором.

Аскорбиновая кислота и витаминные комплексы.

Обильное питье в виде морсов, отваров трав, отвара шиповника, чай с малиной и медом.

препараты для повышения иммунитета иммунал, афлубин и т.д.

Менингококковая инфекция – антропонозное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем и характеризующееся широким диапазоном клинических проявлений: от менингококконосительства до менингита и тяжелого менингококкового сепсиса, имеющего молниеносное течение.



119

Менингококковый менингит. Характерная поза больного.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

В настоящее время разработаны хорошие вакцины. Прививки против менингококковой инфекции проводят по эпидемиологическим показаниям французской вакциной МЕНИНГО А+С или бельгийской «Менцевакс АСWУ». Эти вакцины хорошо зарекомендовали себя во многих европейских странах и во всем мире.

Прививки проводятся в следующих случаях:

Повышенная заболеваемость менингококковой инфекцией в вашем регионе.

Перед поездкой в неблагополучные по этой инфекции регионы и туристы, отправляющиеся в страны менингитного пояса Африки.

Если в школе или детском учреждении зарегистрировано 2 и более случаев заболевания.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Неспецифическая профилактика та же самая, что и при любой другой воздушно-капельной инфекции, а это – повышение иммунитета.

Если в семье кто-то заболел острой вирусной инфекцией верхних дыхательных путей, не затягивайте, идите быстрее в больницу, чтобы вам назначили лечение. Особенно, если вы живете в отдаленных поселках и до ближайшей больницы далеко.

Если в семье имеются маленькие дети, то постарайтесь их не заразить, носите маски или изолируйте на время вашей болезни ребенка.

Чаще гуляйте с детьми на свежем воздухе в любую погоду, но не забывайте, что ребенок должен быть одет по погоде, чтобы и он не простыл при прогулках.

Во время прогулок проветривайте помещение, потому что свежий воздух губительно действует на микробы. Чаще проводите влажную уборку квартиры.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Смородинцева Е.А., Деева Э.Г., Лобова Т.Г., Коновалова Н.И. "Этиология современного гриппа" // Эпидемиология и Вакцинопрофилактика №1. С.5-9. (2001)

Белоусов Ю.Б., Карпов О.И., Леонова М.В., Ефременкова О.В. "Клинико-экономическая оценка средств, применяемых для профилактики и лечения ОРВИ. Качественная клиническая практика". Спецвыпуск: "Профилактика и лечение ОРВИ", (2002)

Материалы Internet:

vitaminov/rus

medportal

gripp

БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!