



**КАВКАЗ -**



# Южный Федеральный Округ



Ставропольский край  
Ставрополь

Черкесск

Пятигорск

1

2 Нальчик

Чечня

Абхазия  
Сухум

Грузия

4

Магас Грозный  
Владикавказ

3

Дагестан

Махачкала

Каспийское море

6

Цифрами на карте обозначены  
Субъекты федерации

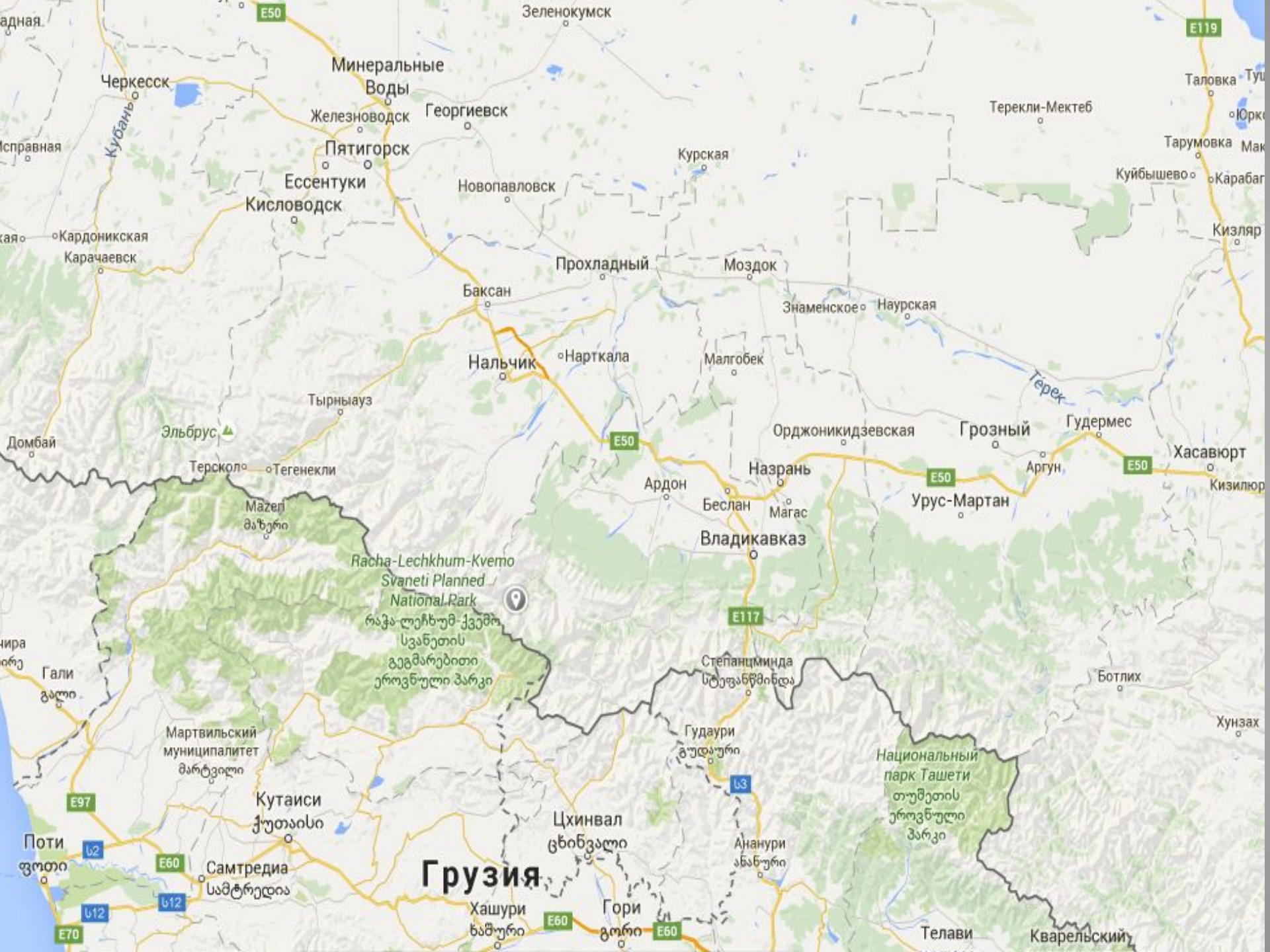
Независимые государства

- 1 - Карачаево-Черкессия
- 2 - Кабардино-Балкария
- 3 - Северная Осетия-Алания
- 4 - Ингушетия

- 5 - Южная Осетия
- 6 - Азербайджан

☺ Наши альпбазы или стоянки





Минеральные  
Воды

Железноводск

Георгиевск

Пятигорск

Ессентуки

Кисловодск

Новопавловск

Курская

Терекли-Мектеб

Таловка

Тарумовка

Куйбышево

Карабаг

Кизляр

Прохладный

Моздок

Баксан

Знаменское

Наурская

Нальчик

Нарткала

Малгобек

Тырныауз

Эльбрус

Орджоникидзевская

Грозный

Гудермес

Хасавюрт

Терсколо

Тегенекли

Е50

Е50

Е50

Домбай

Мазети

მასეთი

Racha-Lechkhumi-Kvemo  
Svaneti Planned  
National Park

რაჭა-ლეჩხუმ-ქვემო  
სვანეთის  
გეგმარებითი  
ეროვნული პარკი

Ардон

Назрань

Беслан

Магас

Владикавказ

Е117

Степанцминда

სტეფანწმინდა

Ботлих

Хунзах

Гали

გალი

Мартвильский  
муниципалитет

მარტვილი

Кутаиси

ქუთაისი

Цхинвал

ცხინვალი

Гудаури

გუდაური

Ананури

ანანური

Национальный  
парк Ташети

თაშეთის  
ეროვნული  
პარკი

Грузия

Хашури

ხაშური

Гори

გორი

Телави

Кварельский

Поти

ფოთი

სამტრედია

სამტრედია

სამტრედია

სამტრედია

Е97

Е60

ს2

ს12

ს12

Е70

Е60

Е60

Е60

Е119

# Программа



5 августа - сбор группы во Владикавказе, закупка продуктов, трансфер в Дигорию, размещение, организационные вопросы, подготовка к занятиям

6 августа - тренировка на скалах/ поход на гору Кубус

7 августа - тренировка на осыпях и травянистых склонах/поход в долину Тана

8 августа - тренировка «переправа через горные реки» /поход на поляну Таймази

9 августа - выход в ВГЗ (Айхвинские ночёвки или ущелье Гебе)

10 августа - \_восхождение (индивидуально по квалификациям)

11 августа - восхождение (индивидуально по квалификациям)

12 августа – возвращение в лагерь, день отдыха

13 августа - выход в ВГЗ – поляна Нахашбита

14 августа - Восхождение

15 августа - возвращение в лагерь, сдача экзамена

16 августа - отъезд

18 августа - прибытие в Москву (6.30), прибытие в Череповец (20.00)



# ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

Воронина Наталья	инструктор
Насоновский Эдуард	2 разряд
Захарченко Мария	2 разряд
Уханов Сергей	2 разряд
Лапшинова Светлана	2 разряд
Наумов Сергей	2 разряд
Алексеев Александр	значок
Комиссаров Артём	Значок
Ищенко Василий	значок
Звягина Марина	значок
Волкова Мария	значок
Каранина Елена	3 разряд

Зверькова Светлана	инструктор
Смирнова Ольга	
Каранин Илья	
Перлинен Наталья	





# ПРИМЕРНЫЙ СПИСОК

## СНАРЯЖЕНИЕ



### Личное снаряжение

Рюкзак  
Спальник  
Каремат  
Сидушка  
Очки  
Средства гигиены  
Крем от загара  
Инд. ремнабор  
Ручка, блокнот  
Личная аптечка  
Фонарик,  
Термос (фляга)  
Документы,  
билеты, деньги  
КЛМН

### Одежда и обувь

Анорак (ветровка)  
Брюки ветровые  
Брюки утеплённые  
Футболки и шорты  
Головной убор  
Шапочка (флис)  
Куртка тёплая с капюшоном  
Термобельё  
Тёплый свитер (полар)  
Перчатки  
Носки термо 2 пары  
Носки простые 5-6 пар  
Дождевик  
Ботинки горные  
Бивачная обувь  
Купальник/плавки

### Снаряжение специальное личное

И.С.С. + блокировка  
Каска  
Бахилы  
Репшнур 2 шт.  
Карабины – от 5 шт.  
Перчатки страховочные  
Восьмерка, жумар  
Кошки  
Ледоруб  
Палки телескопические

### Общественное снаряжение

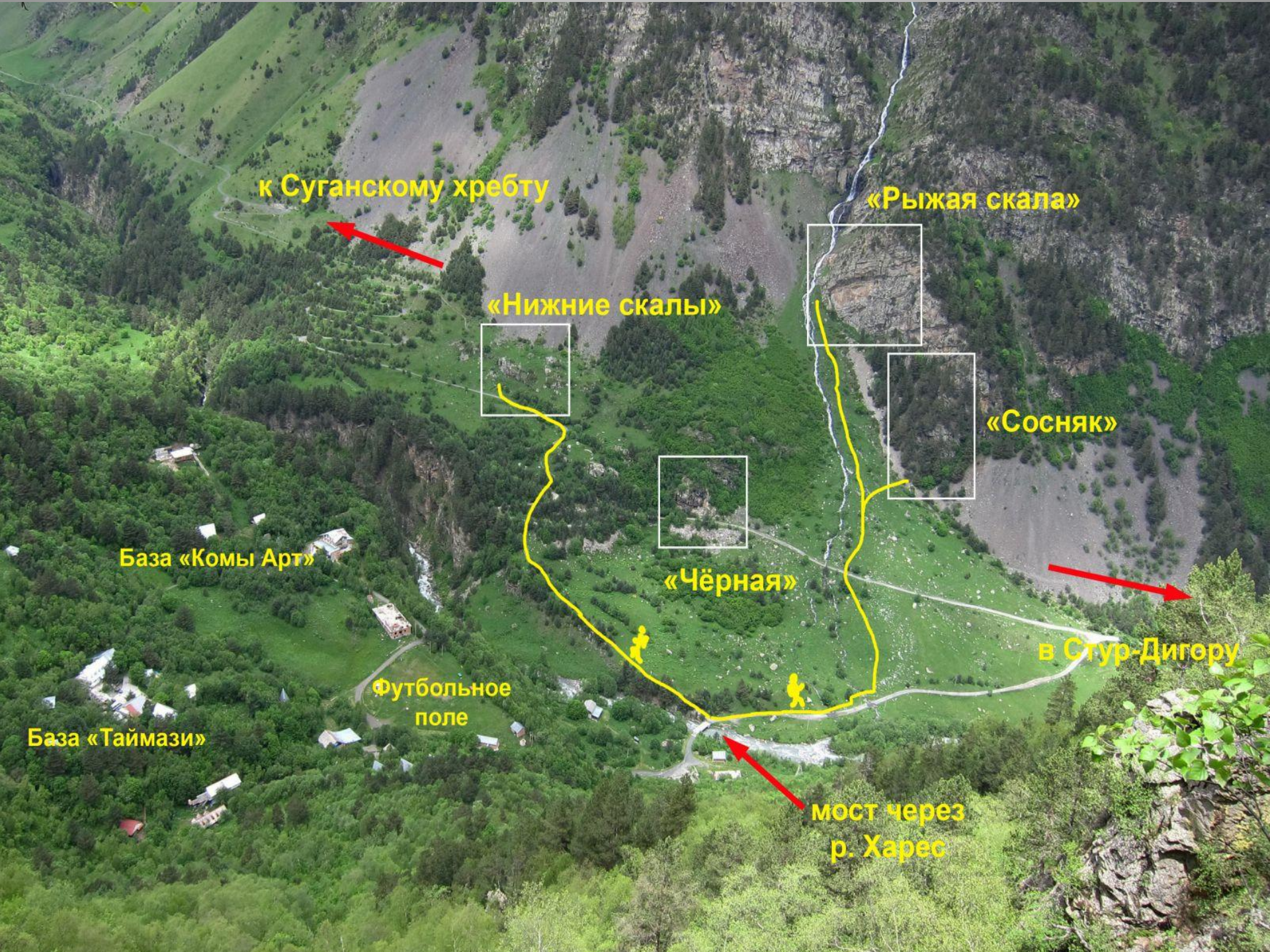
Палатки, веревки  
Ремнабор общий  
Горелка, баллоны  
Котлы, поварешка  
Спички, свечи, скотч  
Аптечка на группу  
Закладки, френды  
Оттяжки, экстрактор  
Петли, крючья, молоток  
Ледобуры, карабины





Альплагерь «Дигория» (Комы-  
Арт.





к Суганскому хребту

«Рыжая скала»

«Нижние скалы»

«Сосняк»

«Чёрная»

в Стур-Дигору

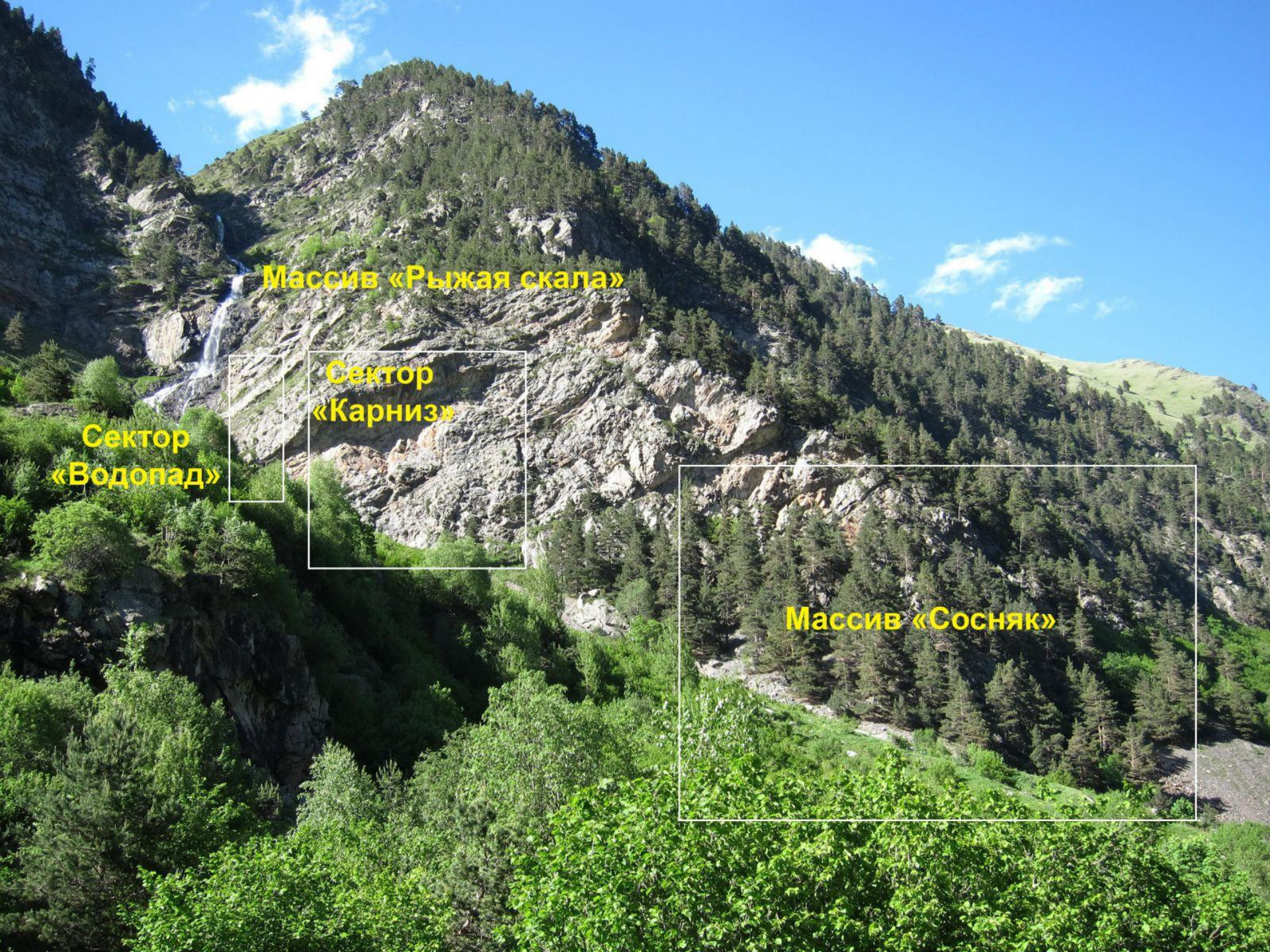
База «Комы Арт»

База «Таймази»

Футбольное поле

мост через р. Харес





**Массив «Рыжая скала»**

**Сектор  
«Карниз»**

**Сектор  
«Водопад»**

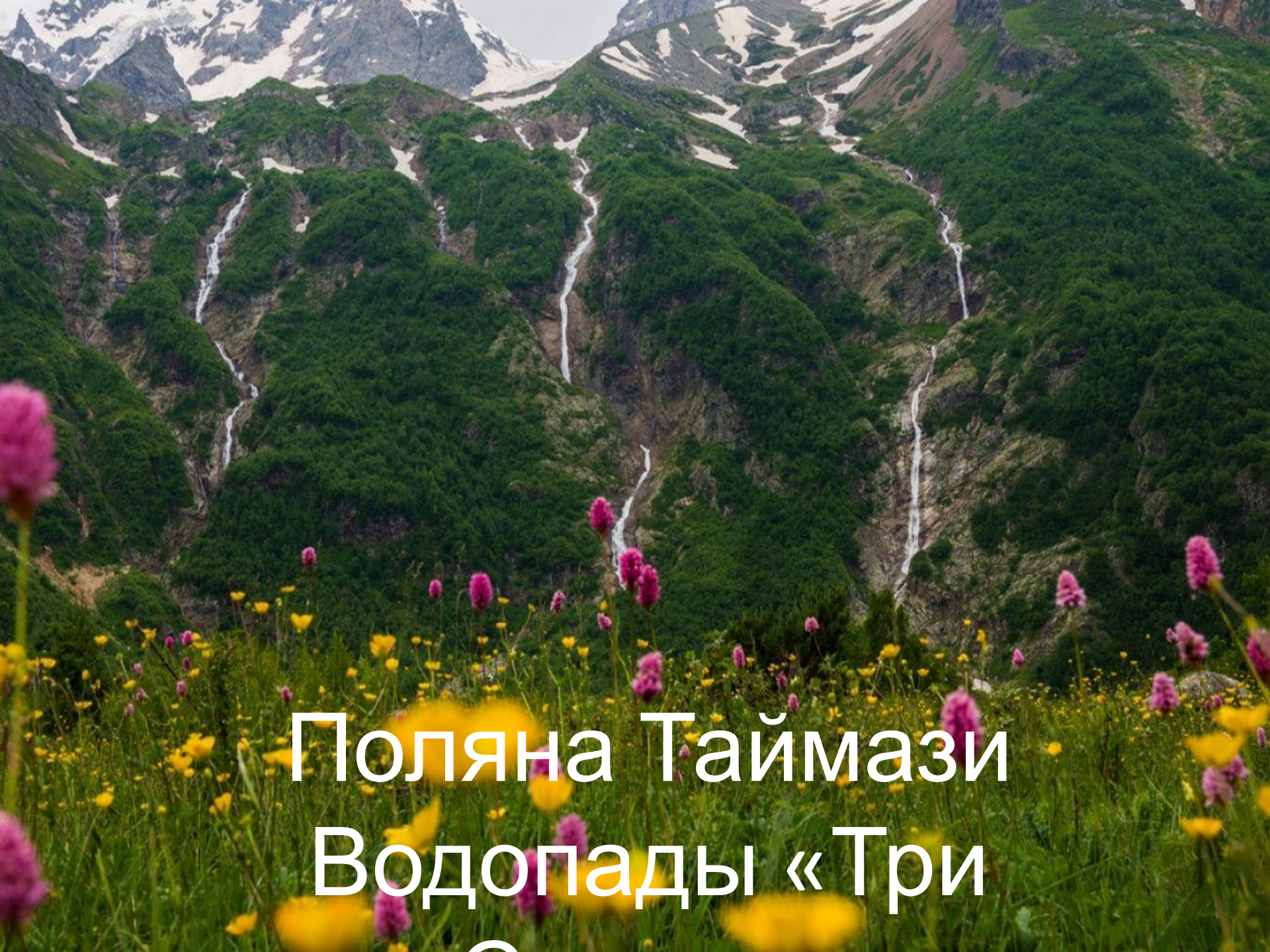
**Массив «Сосняк»**





Дигория – страна





Поляна Таймази  
Водопады «Три





ВОДОПАД





Ледник Тана-

ц



г. Кубус      р-н пер. Айхва      в. Айхва      т/б "Дигория"



# Кубус и окрестности

д/р Таймази-дон  
д/р Гебула





Нахашбита



Лабода – символ района



К  
А  
В  
К  
А  
З

