

Государственное автономное профессиональное
Образовательное учреждение Московской области
ГАПОУ МО «Егорьевский техникум»

Презентация по предмету : Основы проектной
деятельности

На тему:

КНИГИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Как же чтение влияет на жизнь человека?

Выполнила:

Обучающиеся 1 курса группы Пк-87

Нтуи Оджонг Регина, Монахова Оксана

Проверила:

Преподаватель Адикаева Татьяна Владимировна

Егорьевск 2019

Любить чтение — это обменивать часы скуки, неизбежные в жизни, на часы большого наслаждения.

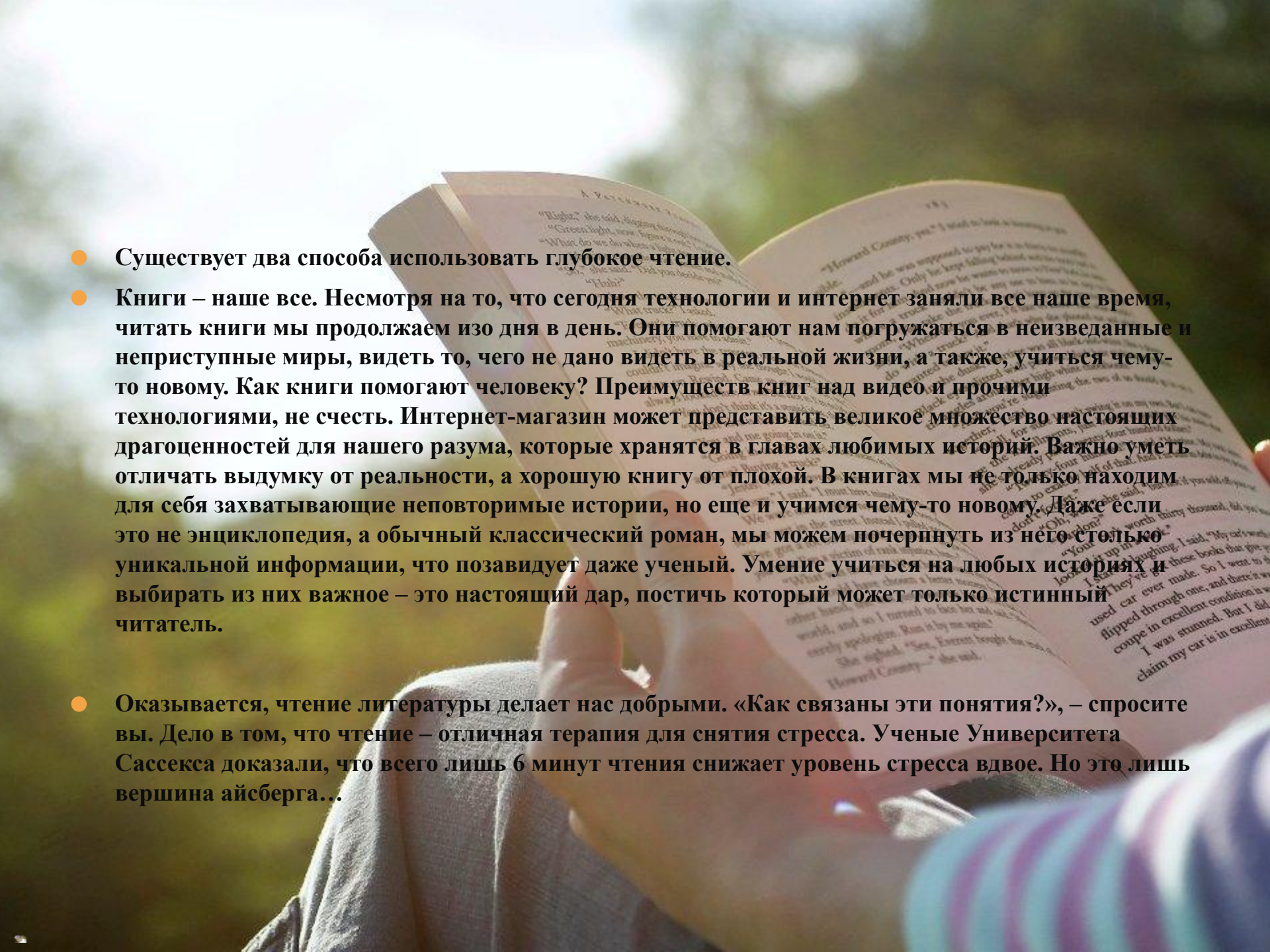
- **В чем польза чтения? Чтение — одно из самых лучших упражнений по развитию мозга. Чтение развивает внимание, память, обогащает словарный запас, развивает речь, грамотность. Мозг человека, который начал читать в детстве, умеет лучше активировать все свои ресурсы, чем мозг человека, обучившегося грамоте, уже взрослым.**

- **В пользу чтения можно привести доводы ученых, которые выяснили, что чтение помогает человеческому организму дольше оставаться молодым. Урсула Ленз из Федерального объединения организаций, работающих с людьми пожилого возраста (BAGSO) утверждает — «Для пожилых людей чтение книг полезно по нескольким причинам. Во-первых, способность переводить слова в мысленные формы и образы положительно сказывается на когнитивных функциях. Во-вторых, чтение помогает концентрироваться. Поэтому чтение книг можно считать универсальным способом, сохранить живой ум даже в старости.»**

- **Чем больше и быстрее человек читает, тем лучше он умеет выражать свои мысли письменно.**

- **Глубокое чтение (медленное, вдумчивое чтение текстов со сложными моральными вопросами) синхронизирует работу отделов мозга, ответственных за зрение, слух и речь.**



- 
- Существует два способа использовать глубокое чтение.
 - Книги – наше все. Несмотря на то, что сегодня технологии и интернет заняли все наше время, читать книги мы продолжаем изо дня в день. Они помогают нам погружаться в неизведанные и неприступные миры, видеть то, чего не дано видеть в реальной жизни, а также, учиться чему-то новому. Как книги помогают человеку? Преимуществ книг над видео и прочими технологиями, не счесть. Интернет-магазин может представить великое множество настоящих драгоценностей для нашего разума, которые хранятся в главах любимых историй. Важно уметь отличать выдумку от реальности, а хорошую книгу от плохой. В книгах мы не только находим для себя захватывающие неповторимые истории, но еще и учимся чему-то новому. Даже если это не энциклопедия, а обычный классический роман, мы можем почерпнуть из него столько уникальной информации, что позавидует даже ученый. Умение учиться на любых историях и выбирать из них важное – это настоящий дар, постичь который может только истинный читатель.
 - Оказывается, чтение литературы делает нас добрыми. «Как связаны эти понятия?», – спросите вы. Дело в том, что чтение – отличная терапия для снятия стресса. Ученые Университета Сассекса доказали, что всего лишь 6 минут чтения снижает уровень стресса вдвое. Но это лишь вершина айсберга...

«Искусство читать - это искусство мыслить с некоторой помощью другого».

- 1. Чтение делает нас умнее. Читающие люди зачастую получают высшие оценки за счет обладания широкими знаниями из самых разных сфер. Согласно исследованиям Университета Эмори, после прочтения одной книги еще в течение нескольких дней формируются нервные связи в мозге человека, что подтверждает очевидный факт: чтение способствует повышению интеллекта.
- 2. Чтение расширяет словарный запас. Во время чтения человек сталкивается со словами, которые не используются в быту. В итоге, лексикон пополняется большими количеством синонимов, антонимов и художественных оборотов, что делает речь интереснее, а общение – приятнее.
- Другой вполне естественный результат от регулярного чтения – это развитие писательских навыков. Во время чтения вы, не осознавая того, перенимаете стиль письма автора. Какой писатель мог предполагать, что его манера изложения может повлиять на писательские способности своего читателя?
- 3. Вы становитесь счастливее. Чтение – отличный способ для снятия стресса. Согласно выводам шотландских ученых, депрессию можно лечить при помощи чтения самоучителей. Читающие и приобретающие новые навыки пациенты уже через год после начала эксперимента демонстрировали уровень депрессии значительно ниже по сравнению с пациентами, которые проходили обычную терапию.

- Вот еще 10 причин, почему читать книги полезно:

1. Чтение книг увеличивает словарный запас

Когда вы читаете произведения разных жанров, то сталкиваетесь со словами, которые обычно не используются в повседневной речи. Если какое-то слово вам незнакомо, совсем не обязательно искать в словаре его определение.

- Иногда о значении термина можно понять по содержанию. Чтение помогает не только в увеличении словарного запаса, но и повышает вашу общую грамотность.

2. Чтение помогает общаться с людьми

За счет чтения повышается не только грамотность, но и ваши речевые навыки — способность четко, ясно и красиво формулировать свои мысли. Уже после прочтения нескольких классических произведений в вас повысится талант рассказчика. Вы станете более интересным собеседником, производя особенно большое впечатление на тех людей, которые не читают вообще.

3. Чтение добавляет уверенности

Чтение книг делает нас более уверенными. Когда в разговоре мы демонстрируем высокую эрудицию и глубокое знание того или иного предмета, то невольно ведем себя более уверенно и собранно. А признание окружающими ваших познаний положительно сказывается на самооценке.



4. Чтение снижает стресс

В современном мире избавления от стресса — основная забота многих людей. Богатство и ритмика книжного текста имеет свойство успокаивать психику и освобождать организм от стресса. Особенно помогает в этом регулярное чтение перед сном.

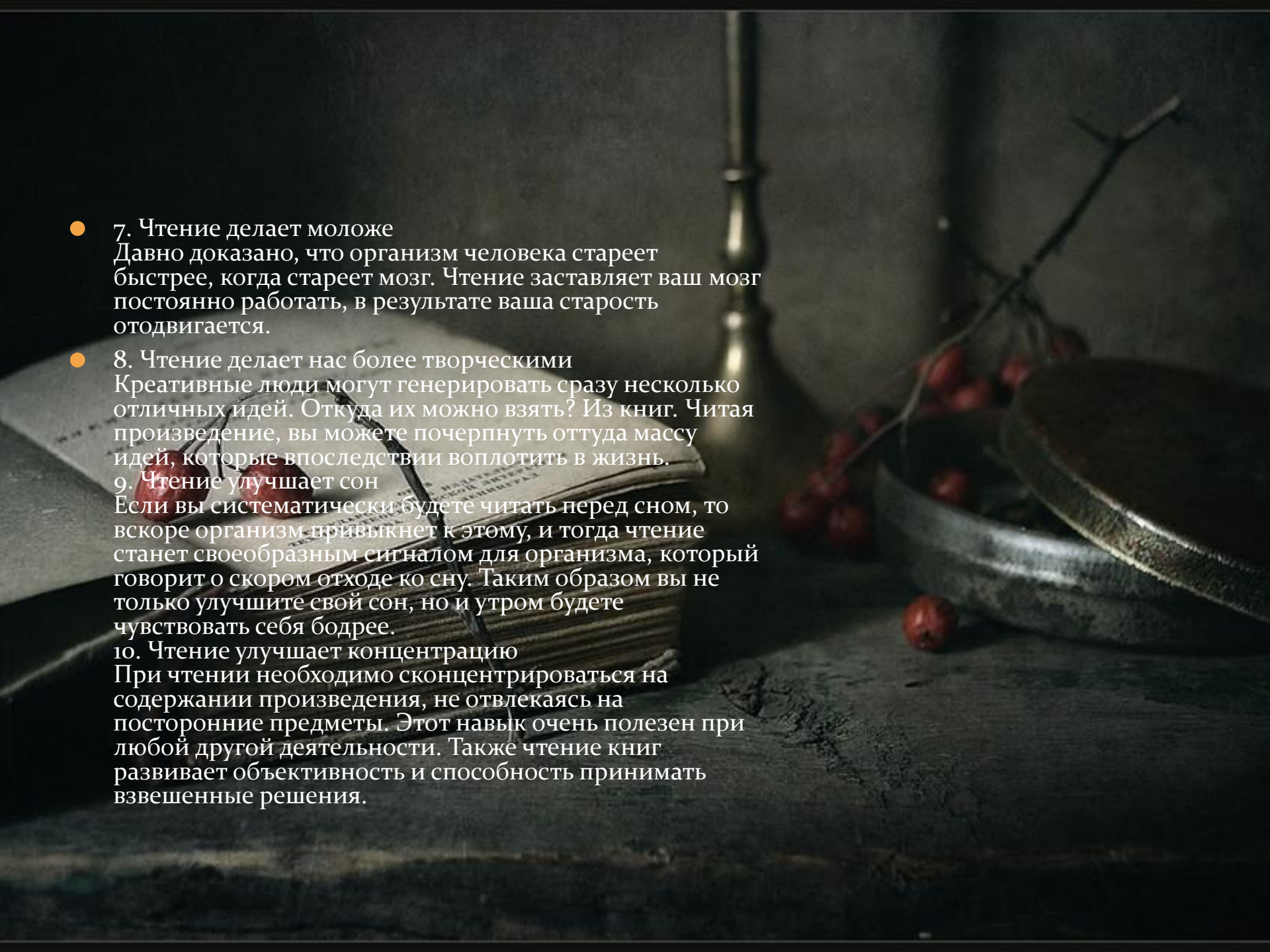
5. Чтение развивает память и мышление

Одно из важных преимуществ чтения книг — это тот положительный эффект, который оно оказывает на наше мышление. При чтении мы больше рассуждаем, чтобы понять ту или иную идею произведения. Мы обычно представляем много деталей: персонажей, их одежду, окружающие предметы. Также необходимо помнить множество вещей, которые нужны для понимания произведения. Это тренирует память и логику.

6. Чтение защищает от болезни Альцгеймера

По данным научных исследований, чтение действительно защищает от заболеваний мозга. Когда вы читаете, активность мозга увеличивается и постоянно находится в тонусе, что улучшает его состояние.



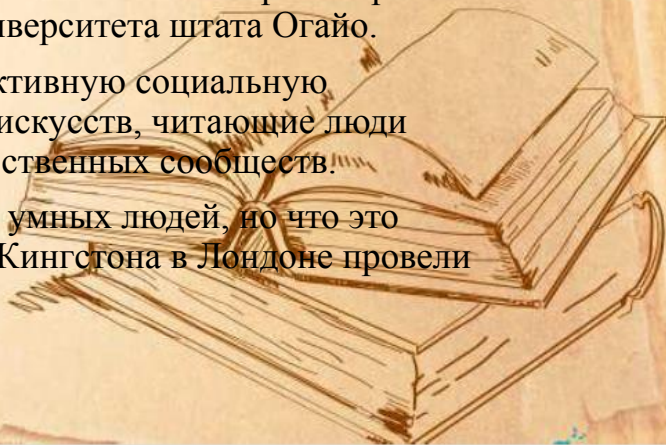
- 
- 7. Чтение делает моложе
Давно доказано, что организм человека стареет быстрее, когда стареет мозг. Чтение заставляет ваш мозг постоянно работать, в результате ваша старость отодвигается.
 - 8. Чтение делает нас более творческими
Креативные люди могут генерировать сразу несколько отличных идей. Откуда их можно взять? Из книг. Читая произведение, вы можете почерпнуть оттуда массу идей, которые впоследствии воплотить в жизнь.
 - 9. Чтение улучшает сон
Если вы систематически будете читать перед сном, то вскоре организм привыкнет к этому, и тогда чтение станет своеобразным сигналом для организма, который говорит о скором отходе ко сну. Таким образом вы не только улучшите свой сон, но и утром будете чувствовать себя бодрее.
 - 10. Чтение улучшает концентрацию
При чтении необходимо сконцентрироваться на содержании произведения, не отвлекаясь на посторонние предметы. Этот навык очень полезен при любой другой деятельности. Также чтение книг развивает объективность и способность принимать взвешенные решения.

Кроме того, чтение помогает избавиться от бессонницы. Взяв в руки книгу, включив приглушенный свет, вы успокаиваетесь, концентрируетесь и настраиваетесь на сон. Вместо того, чтобы смотреть телевизор, который излучает яркий свет и посылает сигнал мозгу о том, что необходимо активизироваться и переключиться на состояние бодрствования, лучше взять за привычку читать перед сном с приглушенным светом.

Чтение помогает ориентироваться в жизни. Во время чтения мы идентифицируем себя с главным героем того или иного произведения, проецируем события в книге со своей жизнью, знакомимся с пережитым жизненным опытом автора. Чтение хорошей литературы помогает преодолевать препятствия, находить жизненные ориентиры и определяться с целями. Это доказали исследования университета штата Огайо.

И не удивляйтесь, если почувствуете желание начать активную социальную деятельность. По утверждению Национального фонда искусств, читающие люди больше других становятся членами культурных и общественных сообществ.

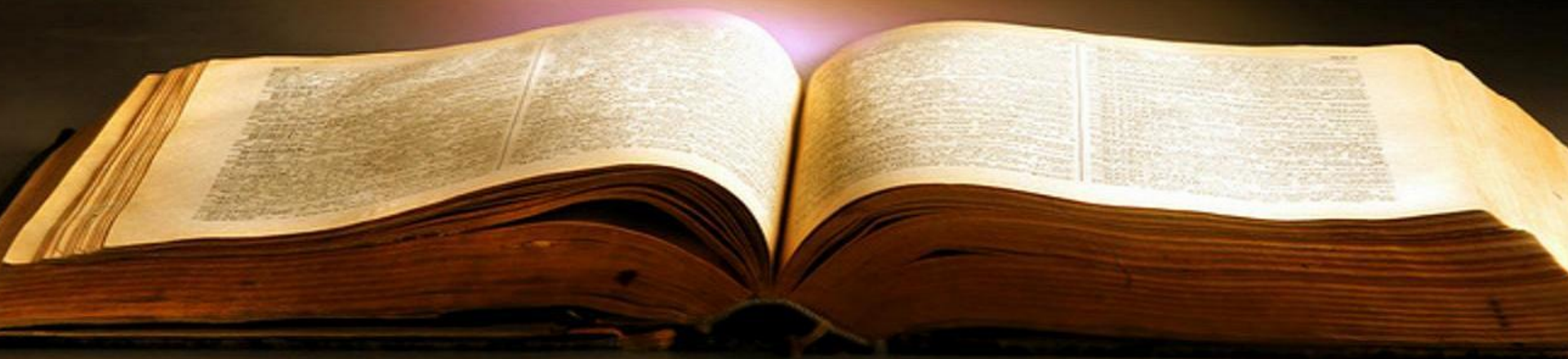
Не секрет, что чтение книг — занятие для думающих и умных людей, но что это говорит о личности читающих? Ученые Университета Кингстона в Лондоне провели исследование с участием более 100 человек.



- Участники рассказали о том, какие книги они предпочитают читать, что смотрят по ТВ, ходят ли в театр. При этом психологи изучали их личностные характеристики, включая их уровень сострадания и доброты по отношению к другим людям.
- Результаты показали, что люди, любящие читать, более склонны вести себя в социально приемлемой манере поведения по сравнению с теми, кто предпочитает смотреть телевизор.
- Любители ТВ чаще оказывались менее дружелюбными и менее понимающими к мнению других.
- Однако многое еще зависит от вида литературы, которую вы читаете. Согласно исследованию, более позитивное социальное поведение показывали фанаты фантастики, а вот любители романов и драм были более сострадательны.
- По той же логике, те, кто читают экспериментальную публицистику открыты к новым взглядам, но самыми дружелюбными оказались любители юмористического жанра.



- На нас, людей, часто имеют влияние чтение книг. Благодаря книгам мы понимаем, чего нам не хватает, чего нам стоит добиваться и что нам нужно бросить навсегда. С годами человек накапливает знания, энергию и душевное спокойствие. Посещение театров, музеев, галерей, выставок нацеливает человека на верный путь. Язык со временем становится все более развитым и обширным, а следовательно культурнее. Культурная речь всегда помогала человеку найти взаимопонимание между людьми как в производственных видах деятельности, так и в духовном общении. Общаясь культурно человек преподносит свою индивидуальную натуру с лучшей стороны. Поначалу, как сквозь узкую щель, брезжит из темноты свет знания в удивленные глаза ребенка, впервые слагающего из отдельных, таинственных пока еще для него букв слова. Они постепенно становятся понятными разуму, когда ребенок начинает расти, посещать занятия в школе. При отсутствии книг человек не мог бы существовать, так как человеку нужно развитие, ему нужно шагать вперед, ему нужно «собирать» знания. Книга — это лучший друг и спутник на всю жизнь, поэтому мы, читатели, обязаны оберегать книги, и заботиться о них.



Из всех проявлений человеческого творчества самое удивительное и достойное внимания — это книги. В книгах живут думы прошедших времен; внятно и отчетливо раздаются голоса людей, прах которых давно разлетелся, как сон. Все, что человечество совершило, передумало, все, чего оно достигло, — все это сохранилось, как бы волшебством, на страницах книг.

Пси-новости » Интересное » Польза чтения

Ученые давно выяснили как сохранить ясность ума на протяжении всей жизни: нужно постоянно развивать свой мозг. Один из лучших способов делать это — регулярно и вдумчиво читать.

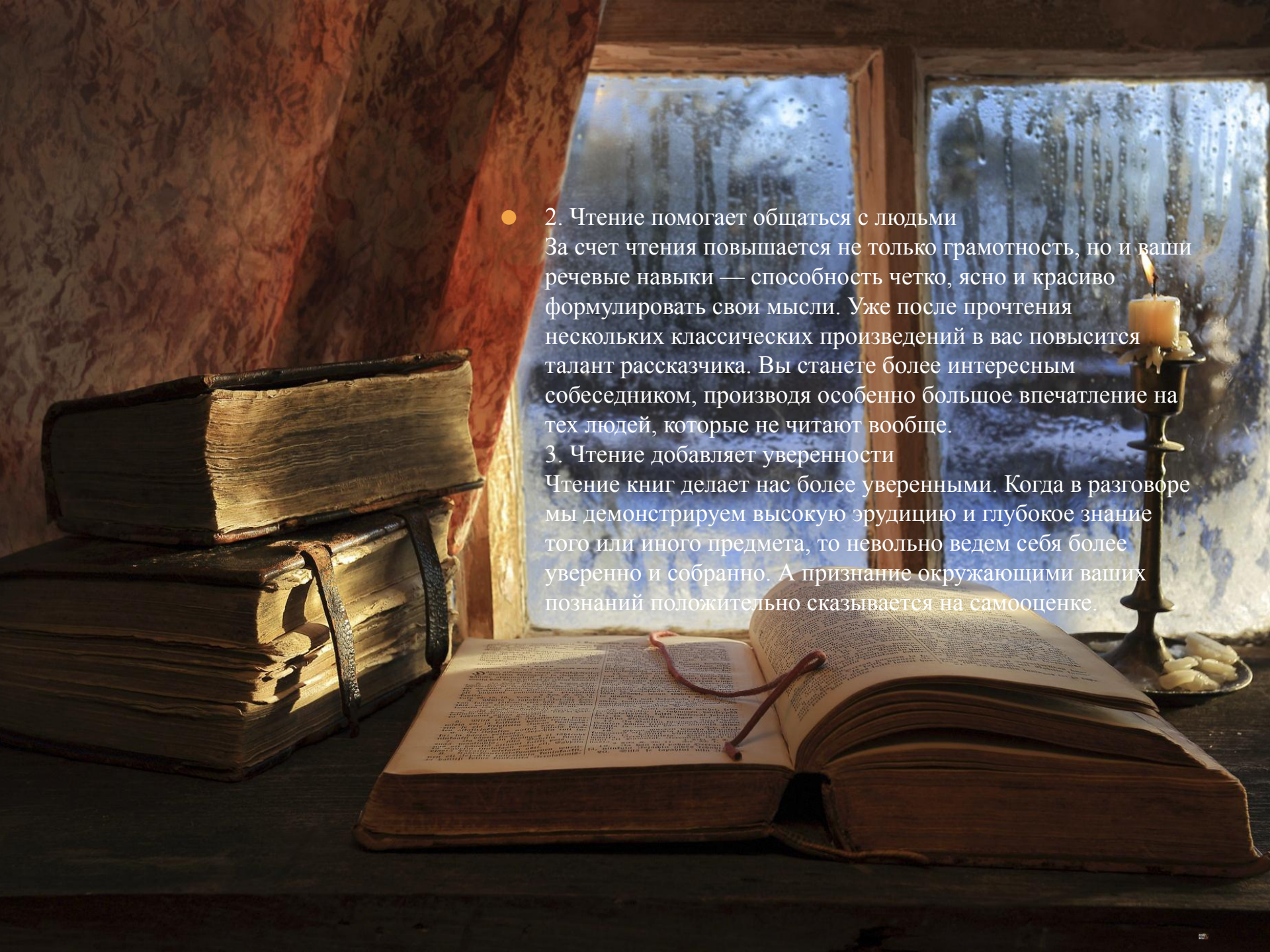
Сегодня люди слишком заняты и все реже находят время для чтения. Ведь намного проще отдышаться, взяв в руки пульт от телевизора или открыв ноутбук, погрузившись в виртуальную реальность компьютерных игр. Однако у людей читающих выше шанс построить успешную карьеру, лучшие отношения в семье, они выглядят моложе и дольше живут.

Вот еще 10 причин, почему читать книги полезно:

1. Чтение книг увеличивает словарный запас

Когда вы читаете произведения разных жанров, то сталкиваетесь со словами, которые обычно не используются в повседневной речи. Если какое-то слово вам незнакомо, совсем не обязательно искать в словаре его определение.

Иногда о значении термина можно понять по содержанию. Чтение помогает не только в увеличении словарного запаса, но и повышает вашу общую грамотность.

- 
- A still life scene featuring a stack of old books, an open book, and a lit candle in a brass holder, set against a window with rain. The scene is dimly lit, with the primary light source being the candle and the light coming through the window. The books are old, with worn spines and pages. The open book in the foreground shows dense text in two columns. The candle is in a simple brass holder, and the window behind it is covered in rain droplets, creating a moody atmosphere.
- 2. Чтение помогает общаться с людьми
За счет чтения повышается не только грамотность, но и ваши речевые навыки — способность четко, ясно и красиво формулировать свои мысли. Уже после прочтения нескольких классических произведений в вас повысится талант рассказчика. Вы станете более интересным собеседником, производя особенно большое впечатление на тех людей, которые не читают вообще.
 - 3. Чтение добавляет уверенности
Чтение книг делает нас более уверенными. Когда в разговоре мы демонстрируем высокую эрудицию и глубокое знание того или иного предмета, то невольно ведем себя более уверенно и собранно. А признание окружающими ваших познаний положительно сказывается на самооценке.

Русская классика

1. Автор: Михаил Булгаков

Название: «Мастер и Маргарита»

Год: 1929-1940

Книга пропитана мистикой, верой, любовью.

2. Автор: Иван Тургенев

Название: «Ася»

Год: 1858

Повесть о самой светлой и невинной любви.

3. Автор: Николай Гоголь

Название: «Мертвые души»

Год: 1842

История о человеке, который скупал в глухой провинции «мертвые души».

4. Автор: Алексей Толстой

Название: «Хождение по мукам»

Год: 1922-1941

Про русскую интеллигенцию во время и после революции в 1917 году.

5. Автор: Иван Тургенев

Название: «Записки охотника»

Год: 1852

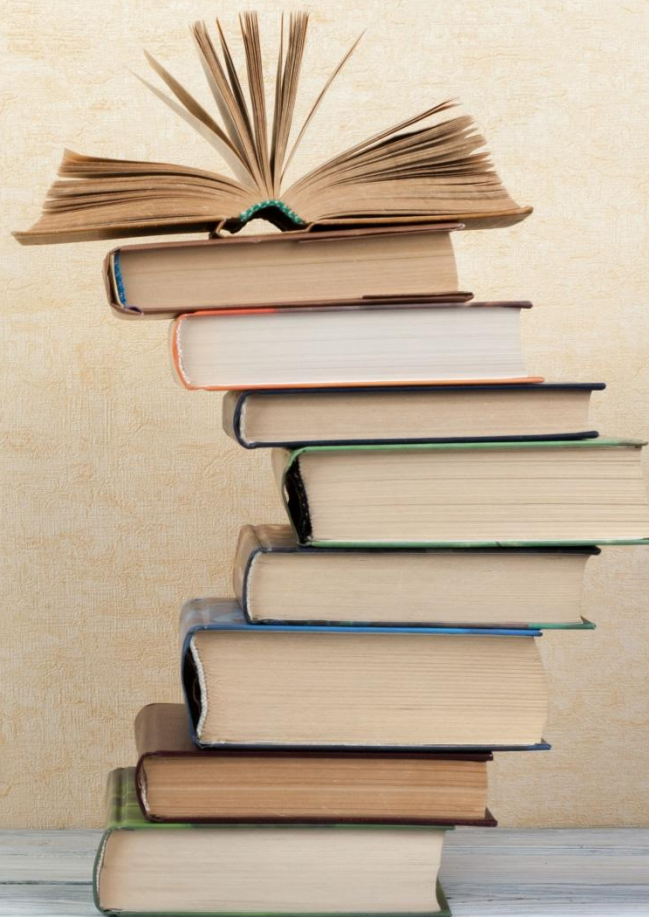
Классик много охотился в Орловской губернии. Там ему встречались разные люди, он следил за жизнью русского народа, что и описывает в своей книге.

6. Автор: Лев Толстой

Название: «Война и мир»

Год: 1865-1868

Описываются события из войн



**Спасибо за
внимание!**

