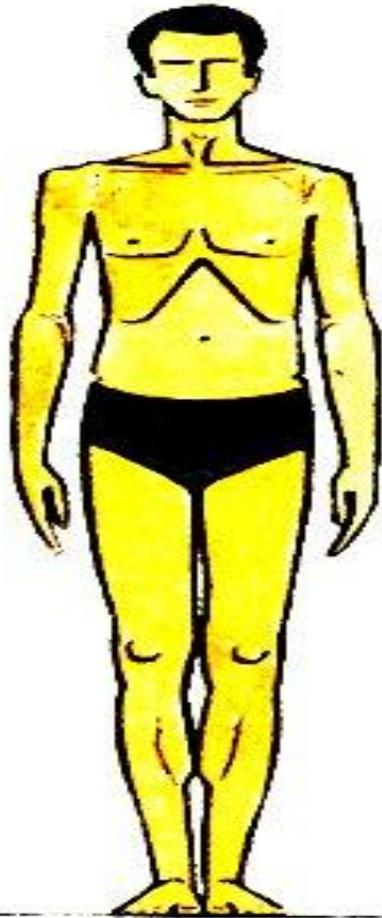


Строение и функции систем взрослых мужчины и женщины

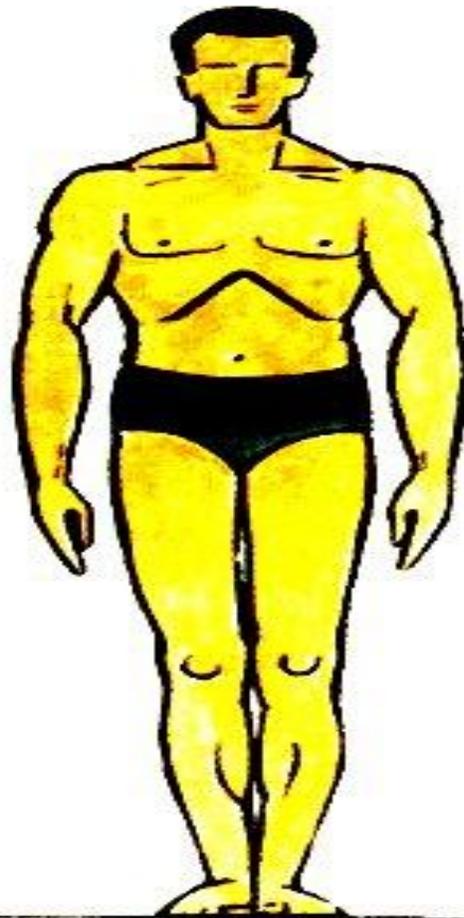
КОНСТИТУЦИЯ

Это совокупность анатомических, морфологических, функциональных, психологических особенностей организма человека, его поведенческих реакций, которые , определяясь наследственностью и интенсивным влиянием внешней среды, остаются относительно стабильными и устойчивыми на протяжении длительного периода времени.

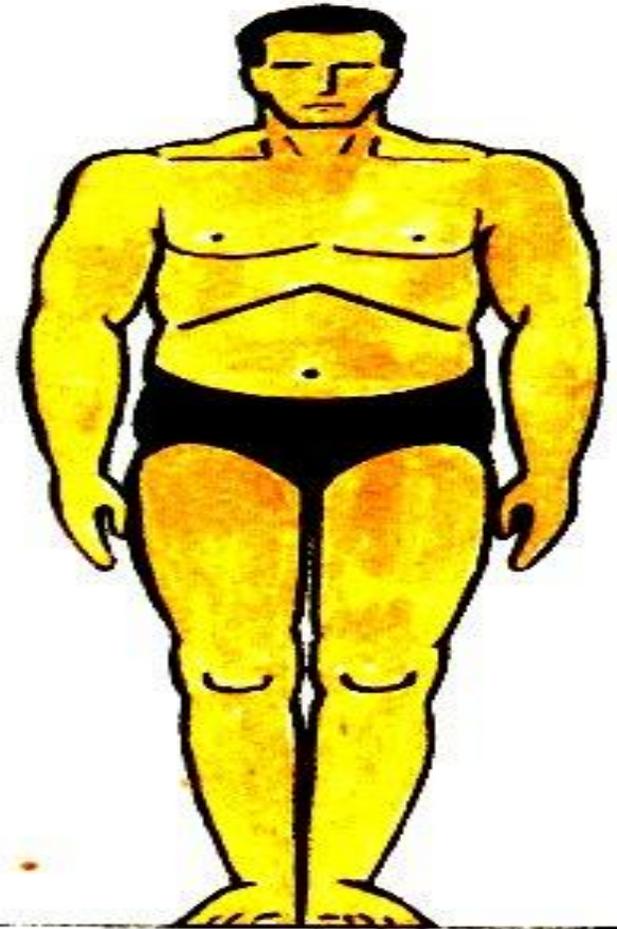
ТИПЫ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ



Астеник

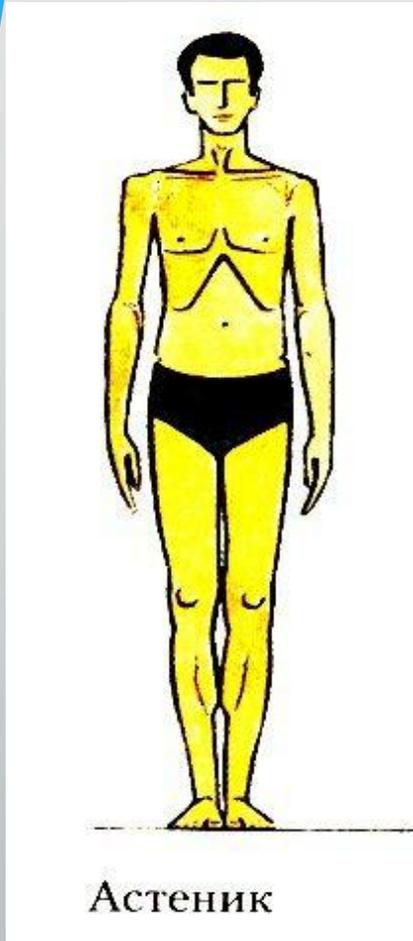


Нормостеник



Гиперстеник

АСТЕНИЧЕСКИЙ ТИП (ДОЛИХОМОРФНЫЙ)

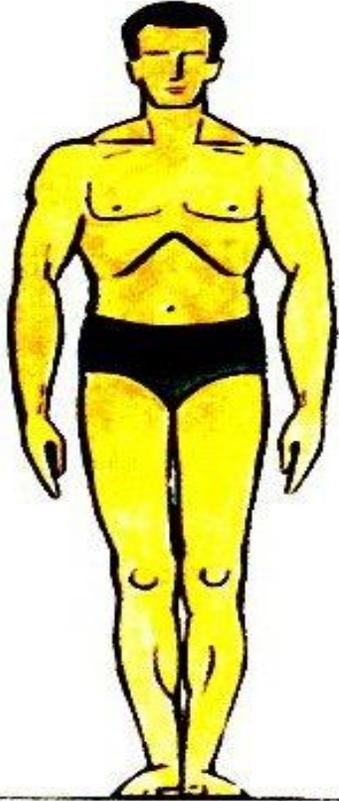


Характеризуется продольными размерами:

- Лицо продолговатое, шея длинная, грудная клетка узкая, спина сутулая, плечи узкие;
- Эпигастральный угол острый
- Конечности тонкие длинные
- Кожа бледная
- Подкожно-жировая клетчатка выражена слабо

НОРМОСТЕНИЧЕСКИЙ ТИП

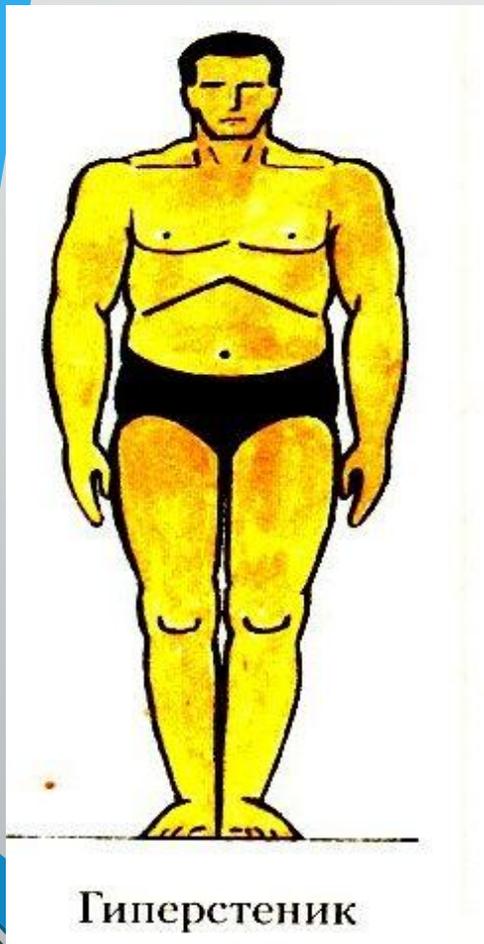
(мезоморфный)
Характеризуется пропорциональными
размерами:



Нормостеник

- Грудная клетка цилиндрической формы, выпуклая
- Спина прямая
- Живот плоский с хорошо развитием мышц
- Эпигастральный угол прямой
- Подкожно-жировая клетчатка развита

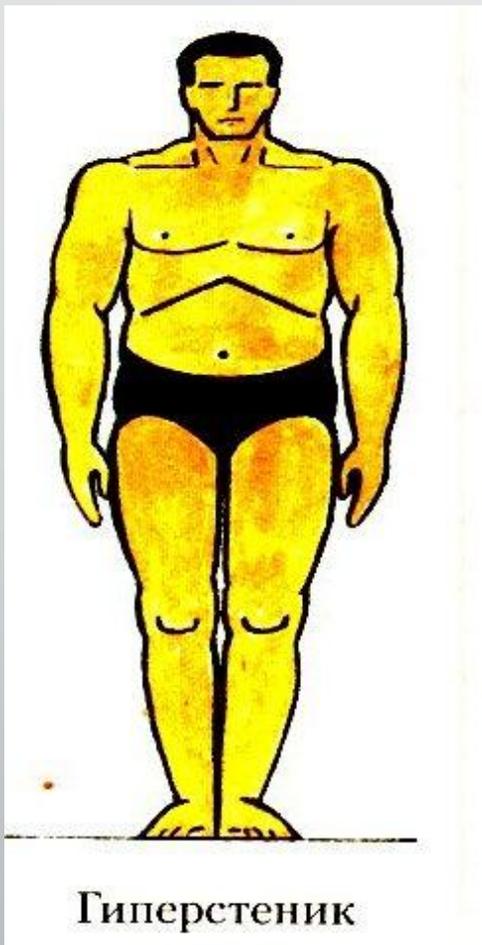
ГИПЕРСТЕНИЧЕСКИЙ ТИП (брахиморфный)



Характеризуется поперечными размерами:

- Костный скелет массивный, крупный
- Голова круглая, шея короткая
- Грудная клетка широкая и короткая
- Живот округлый выступающий, преобладает над грудной клеткой
- Эпигастральный угол тупой

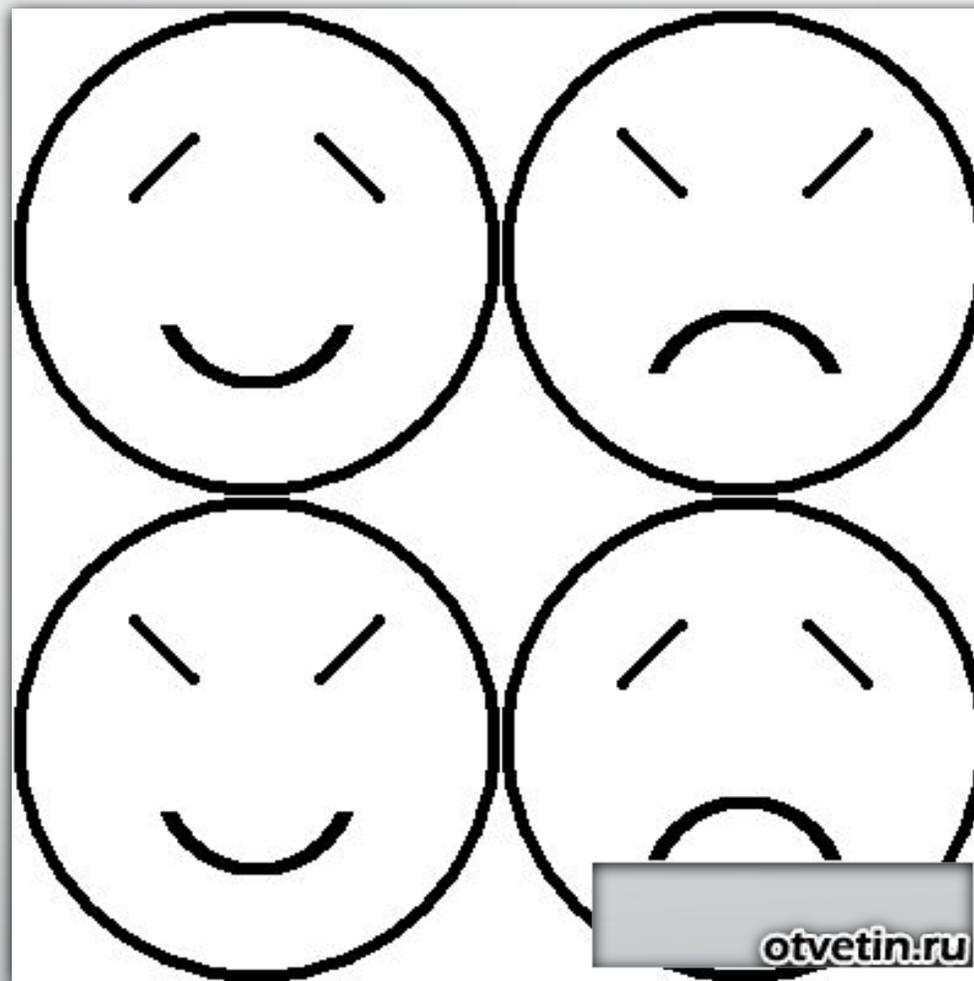
ГИПЕРСТЕНИЧЕСКИЙ ТИП (брахиморфный)



Характеризуется поперечными размерами:

- Конечности короткие
- Подкожно-жировая клетчатка развита чрезмерно
- Мышцы отличаются большой массой, хорошо развиты

ТИПЫ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ





МЕЛАНХОЛИК



**СЛАБЫЙ ИЛИ ТОРМОЗНОЙ,
КОТОРЫЙ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
СЛАБОСТЬЮ КАК
ВОЗБУЖДЕНИЯ, ТАК И
ТОРМОЖЕНИЯ**



ХОЛЕРИК



**СИЛЬНЫЙ,
НЕУРАВНОВЕШЕННЫЙ,
ПОДВИЖНЫЙ
(БЕЗУДЕРЖНЫЙ) ИЛИ
ВОЗБУДИМЫЙ**



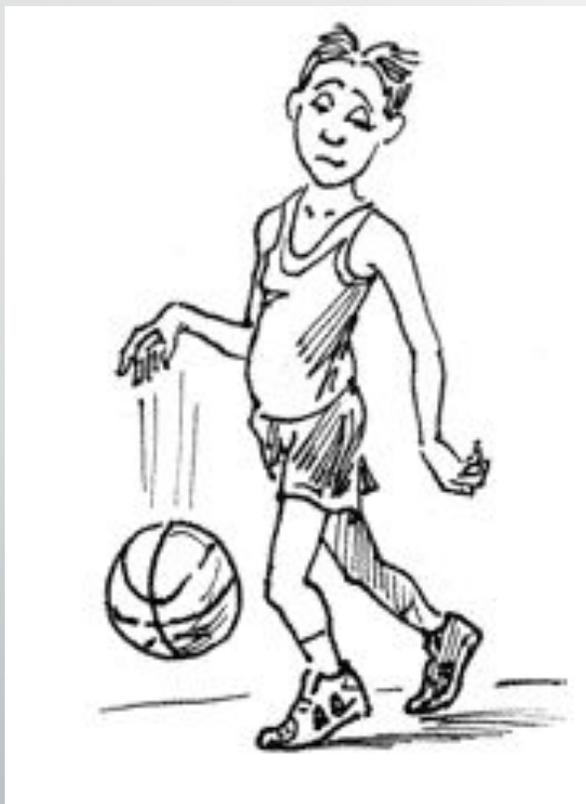
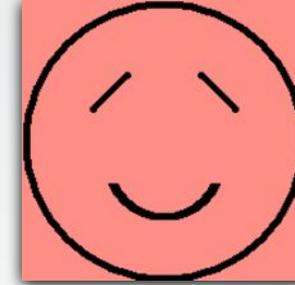
САНГВИНИК



**СИЛЬНЫЙ,
УРАВНОВЕШЕННЫЙ,
ПОДВИЖНЫЙ ИЛИ ЖИВОЙ**

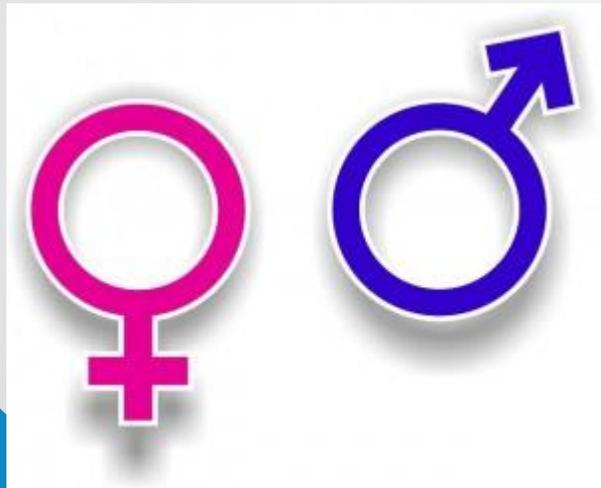


ФЛЕГМАТИК



**СИЛЬНЫЙ, УРВНОВЕШЕННЫЙ,
ИНЕРТНЫЙ ИЛИ СПОКОЙНЫЙ**

АНАТОМО – ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ





НЕРВНАЯ СИСТЕМА



У мужчин:

Лучше развито правое полушарие, которое отвечает за восприятие формы, пространства, интерпретацию зрительных образов

У женщин:

Лучше развито левое полушарие, которое отвечает за абстрактное мышление, математические расчеты, интерпретацию символических понятий

Лучше развиты вербальные способности



КОЖА И ПОДКОЖНО-ЖИРОВАЯ КЛЕТЧАТКА



МУЖЧИНЫ

Подкожно-жировая клетчатка расположена в области плечевого пояса и живота

Оволосение по мужскому типу

ЖЕНЩИНЫ

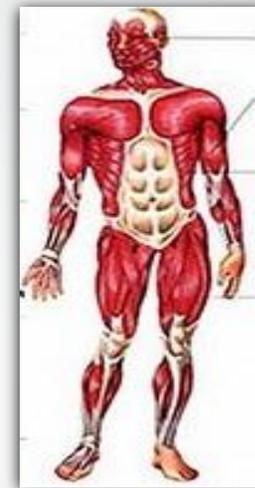
Кожа тоньше, потовые железы функционируют менее активно

Подкожно-жировая клетчатка преимущественно в области молочных желёз, бёдер и ягодиц

Оволосение по женскому типу



КОСТНО-МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА



МУЖЧИНЫ

Череп – лучше развита
лицевая часть, поэтому черты
лица грубее

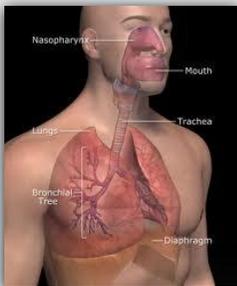
Скелет более массивный кости
толще, конечности длиннее

Мышцы лучше развиты

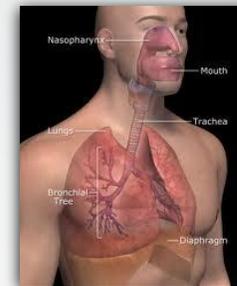
ЖЕНЩИНЫ

Череп – лучше развит мозговой
отдел

Таз шире и короче, это связано с
репродуктивной функцией
(опорная функция для органов,
беременной матки и последующих
родов)



Дыхательная система



Мужчины

Гортань и трахея расположены *ниже*

Пластины щитовидного хряща соединяются под *прямым углом*

Дыхательная поверхность лёгких *больше*

ЖЕЛ – 4,8 литра

Женщины

Гортань и трахея расположены *выше*

Пластины щитовидного хряща соединяются под *тупым углом (120)*

Дыхательная поверхность лёгких *меньше*

ЖЕЛ – 3,6 литра



Сердечно – сосудистая система



Мужчины

Масса сердца – 330 гр

ЧСС – ниже

АД – выше (средние
100/60 - 139/89)

ОЦК – 5,4 литра

Женщины

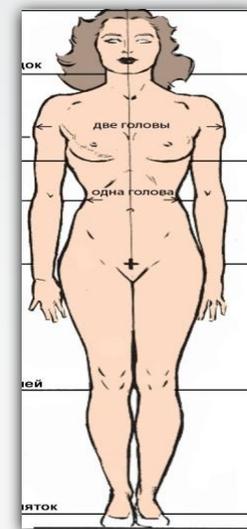
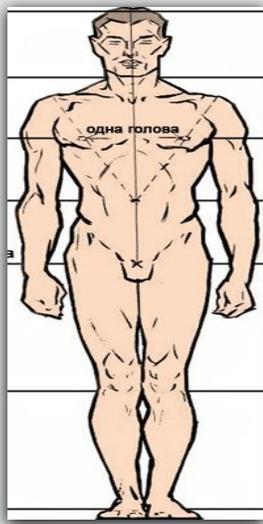
Масса сердца – 250 гр

ЧСС – выше

АД – ниже (средние 100/60
- 139/89)

ОЦК – 4,5 литра

СИСТЕМА КРОВЕТВОРЕНИЯ



МУЖЧИНЫ

Гемоглобин – 120 – 160 г/л

Эритроциты – $4-6 \cdot 10^{12}/л$

ЖЕНЩИНЫ

Гемоглобин – 110-150 г/л

Эритроциты – $3,7 – 4,7 \cdot 10^{12}/л$