

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика



Вопросы

1. Назовите наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания. Перечислите их признаки и возникновения.
2. Назовите основные возбудители инфекционных болезней.
3. Что такое иммунитет? Назовите его виды.
4. Какие мероприятия проводятся по профилактике инфекционных заболеваний?

Инфекционные болезни

- — это группа болезней, которые вызываются специфическими возбудителями: болезнетворными бактериями, вирусами, простейшими грибами
- Непосредственной причиной возникновения инфекционной болезни является внедрение в организм человека болезнетворных возбудителей и вступление их во взаимодействие с клетками и тканями организма.
- Иногда возникновение инфекционной болезни может быть вызвано попаданием в организм, главным образом с пищей, токсинов болезнетворных возбудителей.

Классификация основных инфекционных болезней человека

Инфекционные болезни, вызываемые возбудителями, паразитирующими в организме человека (антропонозы)	Инфекционные болезни, к возбудителям которых восприимчив человек (зоонозы)
<i>Кишечные инфекции</i>	
Брюшной тиф, вирусный гепатит А, вирусный гепатит Е, дизентерия, полиомиелит, холера, паратиф А и В	Ботулизм, бруцеллез, сальмонеллез
<i>Инфекции дыхательных путей</i>	
Ветряная оспа, грипп, дифтерия, коклюш, корь, краснуха, оспа натуральная, скарлатина	Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, онитоз
<i>Кровяные инфекции</i>	
Возвратный тиф эпидемический (вшиный), окопная лихорадка, сыпной тиф	Блошинный тиф эндемический, возвратный тиф клещевой, желтая лихорадка, клещевой энцефалит, комариный энцефалит, туляремия, чума
<i>Инфекции наружных покровов</i>	
Вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, вирусный гепатит D, ВИЧ-инфекция, гонорея, рожа, сифилис, трахома	Бешенство, сап, сибирская язва, столбняк, ящур

Тяжесть течения, клинические особенности и исход инфекционной болезни

- в большой степени зависят от состояния организма человека, его физиологических особенностей и состояния иммунной системы.
- Люди, ведущие здоровый образ жизни, менее подвержены инфекционным болезням и более успешно их переносят.
- Большинству инфекционных болезней свойственна цикличность развития.
- Различают следующие периоды развития болезни:
- инкубационный (скрытый),
- начальный,
- основных проявлений болезни
- угасания симптомов болезни (выздоровление).

Инкубационный период

- — это промежуток времени от момента заражения до появления первых клинических симптомов заражения.
- Для каждой инфекционной болезни существуют определенные пределы продолжительности инкубационного периода, которые могут составлять от нескольких часов (при пищевых отравлениях) до одного года (при бешенстве) и даже нескольких лет.

Начальный период

- сопровождается общими проявлениями инфекционной болезни:
- недомоганием,
- часто ознобом,
- повышением температуры тела,
- головной болью,
- иногда тошнотой,
- т. е. признаками болезни, не имеющими сколько-нибудь четких специфических особенностей.
- Начальный период наблюдается не при всех болезнях и длится, как правило, несколько суток.

Период основных проявлений болезни

- характеризуется возникновением наиболее существенных и специфических симптомов данной болезни.
- В этот период может наступить смерть больного или, если организм справился с действием возбудителя, болезнь переходит в следующий период — выздоровление.

Период угасания симптомов

- *болезни* характеризуется постепенным исчезновением основных симптомов.
- Клиническое выздоровление почти никогда не совпадает с полным восстановлением жизнедеятельности организма.
- Выздоровление может быть полным, когда все нарушенные функции организма восстанавливаются, или неполным, если сохраняются остаточные явления.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- **Профилактика** — комплекс мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья людей, их творческого долголетия, устранение причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрану окружающей среды.
- Профилактика подразумевает проведение оздоровительных мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека для поддержания его невосприимчивости к инфекционным болезням.

Иммунитет

- — это невосприимчивость организма к инфекционным и неинфекционным агентам и веществам, обладающим антигенными свойствами.
- Такими агентами могут быть бактерии, вирусы, некоторые ядовитые вещества растительного и животного происхождения и другие продукты, чужеродные для организма.
- Иммунитет обеспечивается комплексом защитных реакций организма, благодаря которым поддерживается постоянство внутренней среды организма.
- Различают два основных вида иммунитета: врожденный и приобретенный.

Иммунитет

- *Врожденный иммунитет* передается по наследству, как и другие генетические признаки. (Так, например, есть люди, невосприимчивые к чуме рогатого скота.)
- *Приобретенный иммунитет* возникает в результате перенесенной инфекционной болезни или после вакцинации (вакцинация метод создания активного иммунитета против инфекционных болезней путем введения в организм человека специальных препаратов из ослабленных живых или убитых микроорганизмов — вакцин).
- Приобретенный иммунитет по наследству не передается. Он вырабатывается лишь к определенному микроорганизму, попавшему в организм или введенному в него.

Различают активно и пассивно приобретенный иммунитет.

- **Активно приобретенный иммунитет** возникает в результате перенесенного заболевания или после вакцинации. Он устанавливается через 1—2 недели после начала заболевания и сохраняется относительно долго — годами или десятками лет. Так, после кори остается пожизненный иммунитет. При других инфекциях, например при гриппе, активно приобретенный иммунитет сохраняется относительно недолго — в течение 1—2 лет.
- **Пассивно приобретенный иммунитет** может быть создан искусственно — путем введения в организм антител (иммуноглобулинов), полученных от переболевших какой-либо инфекционной болезнью либо вакцинированных людей или животных.
- Пассивно приобретенный иммунитет устанавливается быстро (через несколько часов после введения иммуноглобулина) и сохраняется непродолжительное время, в течение 3—4 недель.
- (Антитела — иммуноглобулины, синтезируемые в организме в ответ на воздействие антигена, нейтрализуют активность токсинов, вирусов, бактерий.)

Общие понятия об иммунной системе.

- *Иммунная система* — это совокупность органов, тканей и клеток, обеспечивающих развитие иммунного ответа и защиту организма от агентов, обладающих чужеродными свойствами и нарушающими постоянство состава и свойств внутренней среды организма.
- К *центральному органам* иммунной системы относятся костный мозг и вилочковая железа, к *периферическим* — селезенка, лимфатические узлы и другие скопления лимфоидной ткани.

Иммунная система мобилизует организм

- на борьбу с *патогенным микробом*, или вирусом. В теле человека микроб-возбудитель размножается и выделяет яды — *токсины*.
- Когда концентрация токсинов достигнет критической величины, проявляется реакция организма.
- Она выражается в нарушении функций некоторых органов и в мобилизации защиты.
- Болезнь чаще всего проявляется в повышении температуры, учащении пульса и в общем ухудшении самочувствия.
- Иммунная система мобилизует специфическое оружие против возбудителей инфекции — *лейкоциты*, которые вырабатывают активные химические комплексы — *антитела*.

Для профилактики заболевания

- инфекционными болезнями большое значение имеет *иммунизация* — специфическая профилактика инфекционных болезней.
- Различают иммунизацию активную, основанную на введении вакцин или антитоксинов, и пассивную, при которой вводят иммунную сыворотку или иммуноглобулины, а также пассивно-активную, когда вначале вводят иммунную сыворотку, а затем вакцину или анатоксин.
- Иммунизация вакцинами и анатоксинами в качестве планового профилактического мероприятия более эффективна, чем иммунизация сывороточными препаратами, так как обеспечивает защиту на более длительный срок.

Проведение профилактических прививок

- Иммунизация включает в себя *проведение профилактических прививок*, которые регламентируются календарем их проведения.
- В календаре отражены две группы прививок. В первую группу входят прививки против туберкулеза, полиомиелита, коклюша, дифтерии, столбняка, кори и др.
- Против перечисленных болезней независимо от эпидемической обстановки проводится иммунизация всех детей в определенные сроки после рождения.
- Ко второй группе отнесены прививки против брюшного тифа, бруцеллеза, сибирской язвы, холеры, чумы.
- Эти прививки проводят на территориях, на которых создавалась эпидемическая обстановка, лицам с высокой вероятностью заражения.

