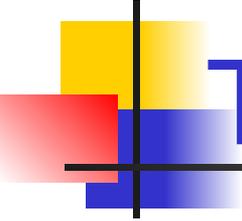


# ОПРЕДЕЛЕНИЕ НЕОБХОДИМОГО СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПОХОДА



# Что взять с собой в поход?

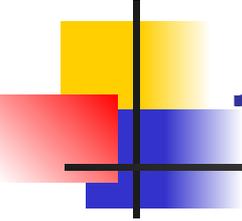




# Туристическое снаряжение

---

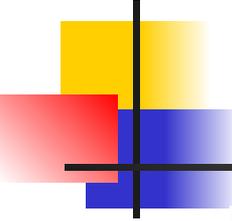
- Личное снаряжение
- Групповое снаряжение
- Специальное снаряжение



# Личное снаряжение

---

- Обувь
- Одежда
- Рюкзак
- Спальный мешок
- Коврик подстилка
- Фонарь
- Нож
- Средства личной гигиены
- Набор посуды(кружка миска ложка)



# Туристическая обувь

---



Трекинговая обувь

Обувь из высокотехнологичных мембранных материалах для высоких и средних температур. Мембранный материал такой обуви(Gore-Tex) рассчитан на препятствие проникания влаги во внутрь и хорошее испарение пара изнутри.



Летняя легкая обувь

Обувь такого типа рассчитана на высокие температуры. Система вентиляции позволяет беспрепятственно испарять влагу .В случае промокания быстро высыхает.



Обувь для низких температур

Обувь такого типа рассчитана на низкие температуры. Внутренний утеплитель сделан из высокотехнологичных синтетических материалов (Polar Tec) и способен выдерживать температуры до -30 градусов.



Непромокаемая обувь

Более дешевая обувь, но также необходимая в любом походе. Главная ее функция-препятствие проникновения влаги.

# Одежда



Одежда для прохладной погоды изготавливается из высокотехнологичного материала Flick и Polar Tec. Главной особенностью такого материала является сохранение тепла в мокром состоянии.



Пуховая одежда для низких температур



Одежда из высокотехнологичных мембранных материалов. Используется для защиты от мокрой погоды. Препятствует проникновению влаги и хорошо выводит пар.

## **Минимальный перечень одежды**

- Теплый костюм-2шт.
- Штормовой костюм-1шт
- Дождевик или водонепроницаемый костюм
- Теплая куртка или пуховка
- Комплект нательного белья
- Носки(Шерстяные и х/б)



# Рюкзаки

---



Анатомический бескаркасный рюкзак объемом 25 литров  
Идеально подходящий для однодневных экскурсий и  
походов выходного дня.



Анатомический каркасный рюкзак объемом 55 литров  
используется для летних несложных походов и  
многодневных экскурсий



Анатомический каркасный рюкзак объемом 85 литров с регулируемой системой спины. Используется для многодневных походов

---



Анатомический каркасный рюкзак объемом 100 литров с регулируемой системой спины. Используется для многодневных походов в суровых походных условиях.



Анатомический каркасный рюкзак объемом 140 литров. Используется для сложных многодневных экспедиций в холодных погодных условиях.



# Спальные мешки

---



**Одеяло без подголовника.**  
Используется как правило в теплое время года.  
Наполнитель-3х слойный синтепон



**Одеяло с подголовником.**  
Имеет специальный синтетический наполнитель  
.Используется как правило в межсезонье



**Кокон.** Имеет пуховой наполнитель.  
Используется как правило при низких температурах (до -30 градусов)



# Коврик подстилка

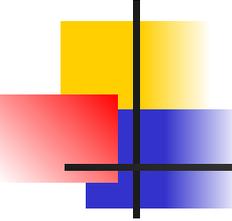
---

Само-надувающийся коврик



Полиуретановый коврик





# Фонарь

---





# Нож

Многофункциональный  
туристический нож



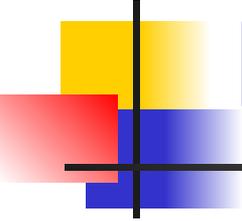
Охотничий нож



# Средства личной гигиены



- Зубная паста
- Зубная щетка
- Расческа
- Бритвенные принадлежности
- Влажные салфетки
- Мыло
- Шампунь
- Туалетная бумага

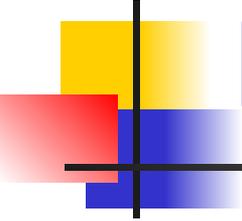


# Набор посуды

---

- Кружка
- Миска
- Ложка





# Групповое снаряжение

---

- Палатки
- Тенты
- Костровые принадлежности
- Газовые горелки
- Набор котлов
- Карты, компасы, навигаторы
- Аптечка
- Ремонтный набор
- Запас еды и воды



# Палатки

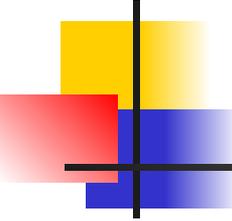
---



Туристические тентовые каркасные палатки  
вместимостью 2 и 3 человека



Кемпинговые тентовые каркасные палатки вместимостью 6 и 8 человек



# Тенты

---



# Костровые принадлежности



- Топор
- Пила
- Тренога
- Сухой спирт
- Спички(зажигалка)

# Газовые горелки





# Набор котлов

---





## Состав аптечки

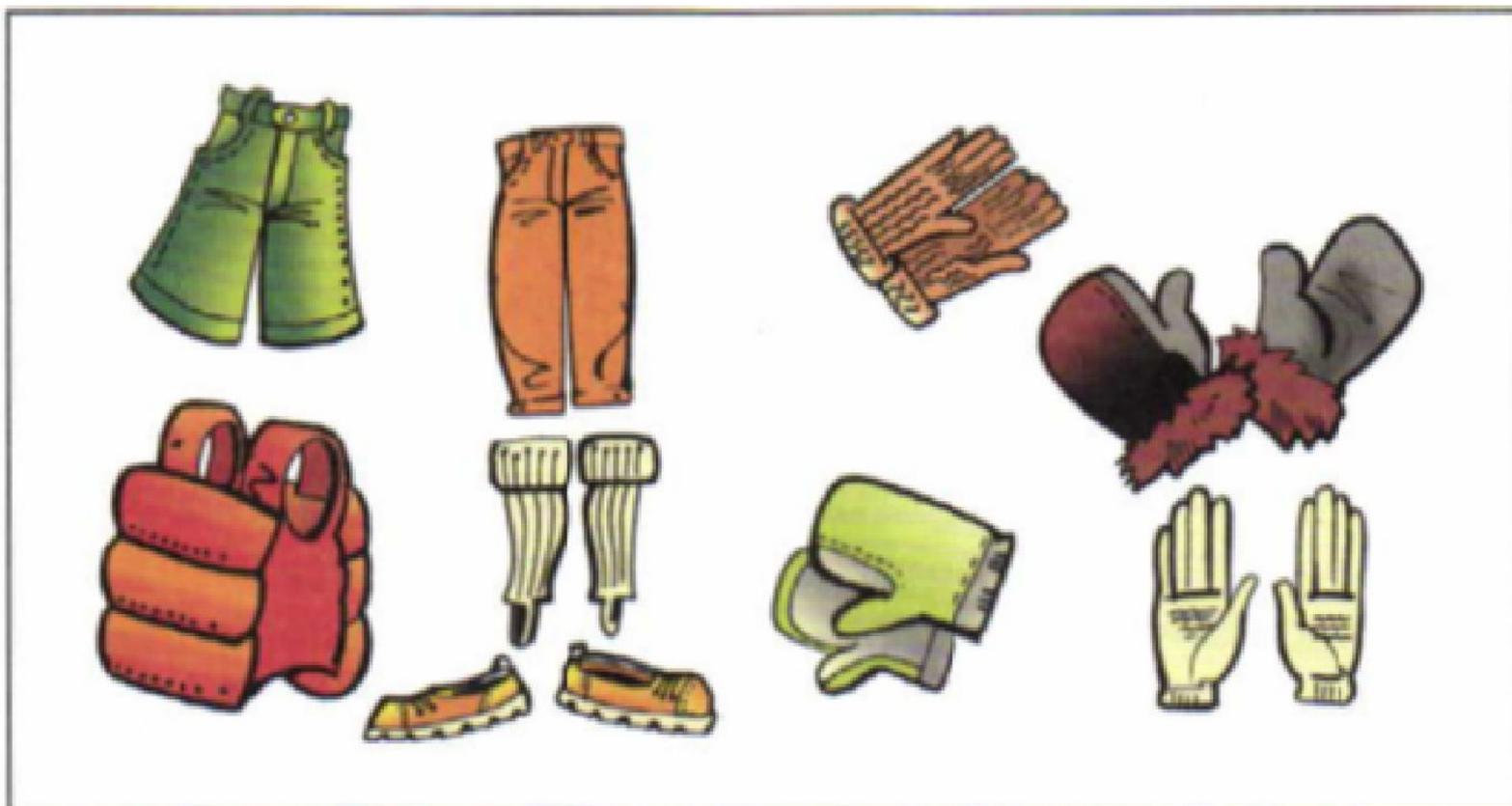
# Аптечка

1. Ацетилсалициловая к-та табл. №10, 1шт.
2. Аммиака р-р 10% (Палочки), 3шт.
3. Анальгин таб. №10, 2шт.
4. Бинт стер 5x10, 3шт.
5. Бинт стер. 5x7, 3шт.
6. Бинт стер. 7x14, 2шт.
7. Бинт трубчатый комплект, 1шт.
8. Дротаверин гидрохлорид табл.№10 (Но-Шпа), 1шт.
9. Викаир табл. №10, 1шт.
10. Вата 25 г., 1шт.
11. Жгут с дозированной компрессией, 1шт.
12. Лоперамид таб №10, 1шт.
13. Лейкопластырь бактерицидный, разных размеров и форм, набор, 1шт.
14. Лейкопластырь в рулоне, 1шт.
15. Марлевые прокладки стерильные №10, 1шт.
16. Нитросорбит табл. №10, 2шт.
17. Ножницы бандажные, 1шт.
18. Пакет перевязочный, 2шт.
19. Перчатки, 1шт.
20. Корвалол 15 мл., 1шт.
21. Салфетка с феракрилом кровоостанавливающая, 7шт.
22. Р-р сульфацила натрия 20%, 1.5мл, 4шт.
23. Пакет-контейнер охлаждающий, 3шт.
24. Р-р йода 5%, 1шт.
25. Папазол (Раунатин) таб. №10, 2шт.
26. Клей БФ-6, 1шт.
27. Салфетки Фармитекс ДЛРА, 5шт.
28. Фармитекс Гем Иак, 5шт.
29. «Спасатель» бальзам, 1шт.
30. Уголь Активированный таб. №10, 1шт.
31. Устройство «Рот-Барьер-Рот», 1шт.
32. Бинт эластичный УНГА, 1шт.
33. Ципрофлоксацин таб. №10, 1шт.
34. Цитрамон табл. №10, 1шт.
35. Экстракт валерьяны таб №10, 1шт.
36. Фталазол табл.№10, 2шт.
37. Футляр, 1шт.
38. Противошоковый набор, 1шт.
39. Состав , 1шт.
40. Рекомендации по применению, 1шт.





Туристское снаряжение должно отвечать ряду общих требований: быть надёжным, прочным, удобным и лёгким. Вес группового снаряжения в пешем походе на одного человека не должен превышать 4 кг (для девочек) и 5 кг (для мальчиков).



Личное снаряжение туриста — это одежда и обувь, спальник и умывальные принадлежности, личная посуда и рюкзак.





# Специальное снаряжение:

Специальное снаряжение — это предметы и группового, и личного пользования, которые определяются особенностями турпохода: средства передвижения туристов (велосипеды, лодки, лыжи), средства страховки (верёвки, спасательные жилеты) и др. Необходимой принадлежностью снаряжения туриста является аптечка первой помощи.

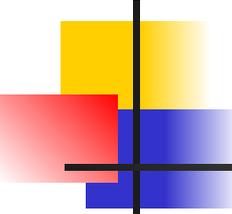


# Специальное снаряжение

---

- Специальное снаряжение в поход берется в зависимости от вида похода





# Пеший поход

---



- Веревка
- Обвязочная беседка
- Каска
- Устройство зажима веревки
- Спускное устройство
- Карабины
- альпенштоки

# Лыжный поход



- Комплект снаряжения для передвижения на лыжах
- Соответствующий ремонтный набор



# Велопоход

---



- Велосипед
- Специальный ремонтный набор