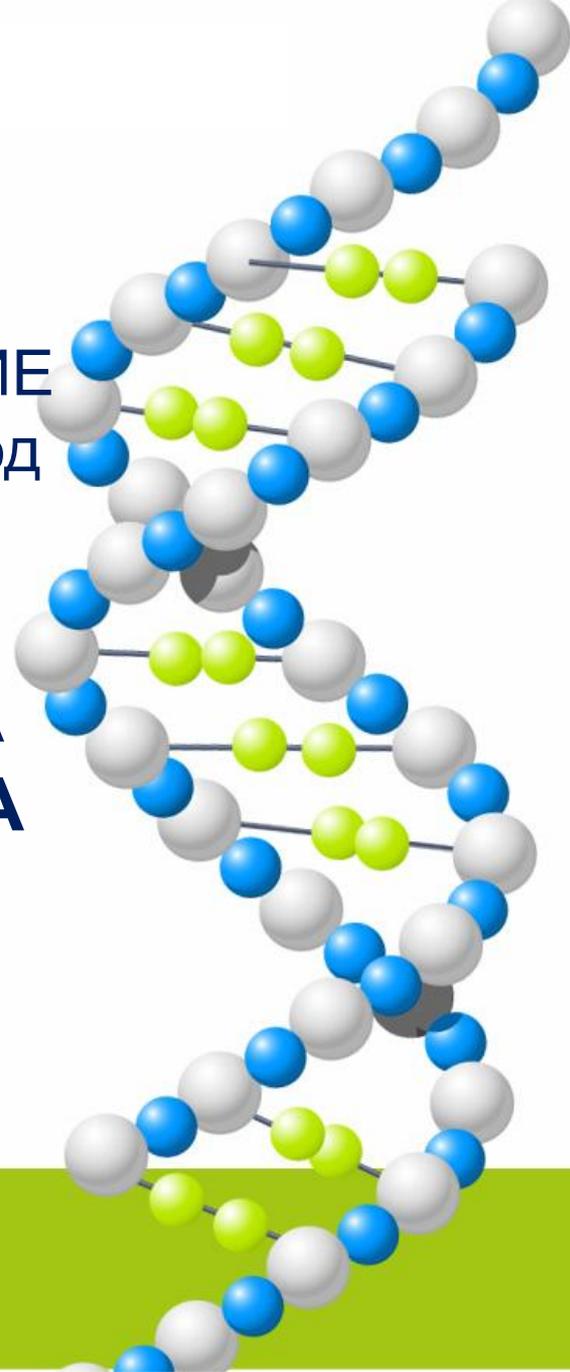




ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО ОКРУЖЕНИЕ

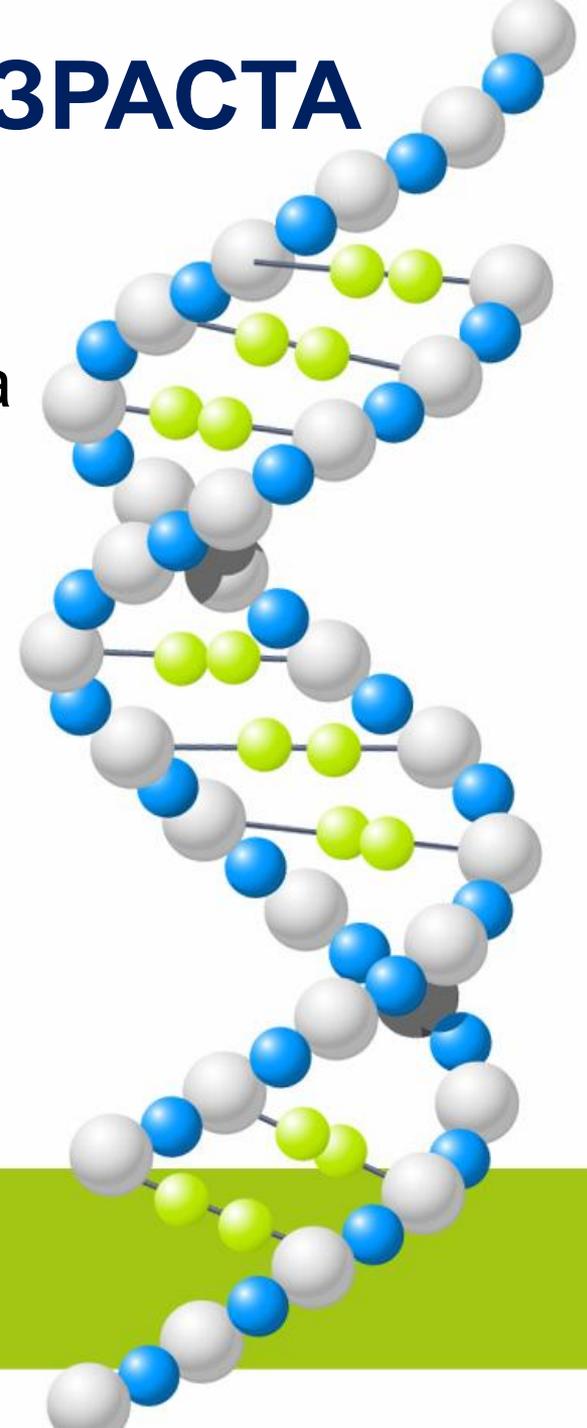
Тема 2.1 Внутриутробный период и период новорожденности

ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА И ИХ КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА



ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

Организм ребенка в биологическом отношении не является постоянным, непрерывно находясь в процессе роста и развития. От момента рождения и до того, как ребенок станет взрослым человеком, он проходит ряд **возрастных стадий, или периодов**, каждый из которых имеет свои закономерности.

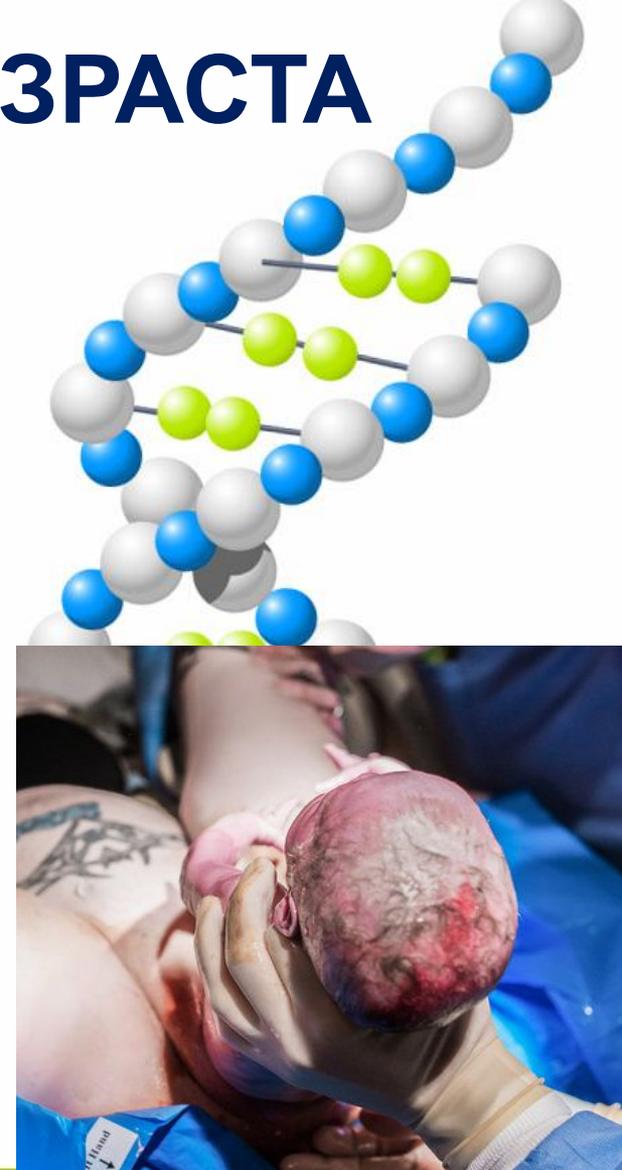


ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

I. Этап внутриутробного развития (антенатальный период):

- Эмбриональная стадия – от зачатия до 11/12 нед.
- Фетальная (плацентарная) стадия – с 12 нед. до рождения.

II. Интранатальный этап – период родов; с момента установления регулярных схваток до отделения ребенка от матери.



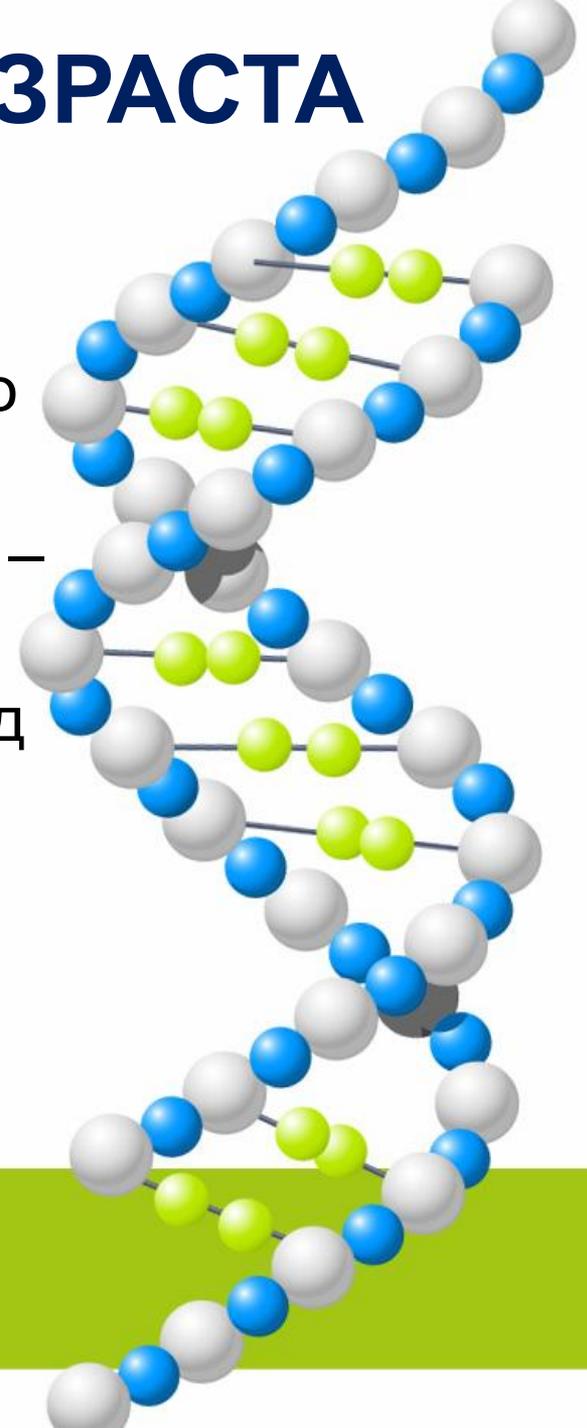
ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

III. Внеутробный (постнатальный) этап

1. Период новорожденности (неонатальный) – от рождения до 28 дня жизни:

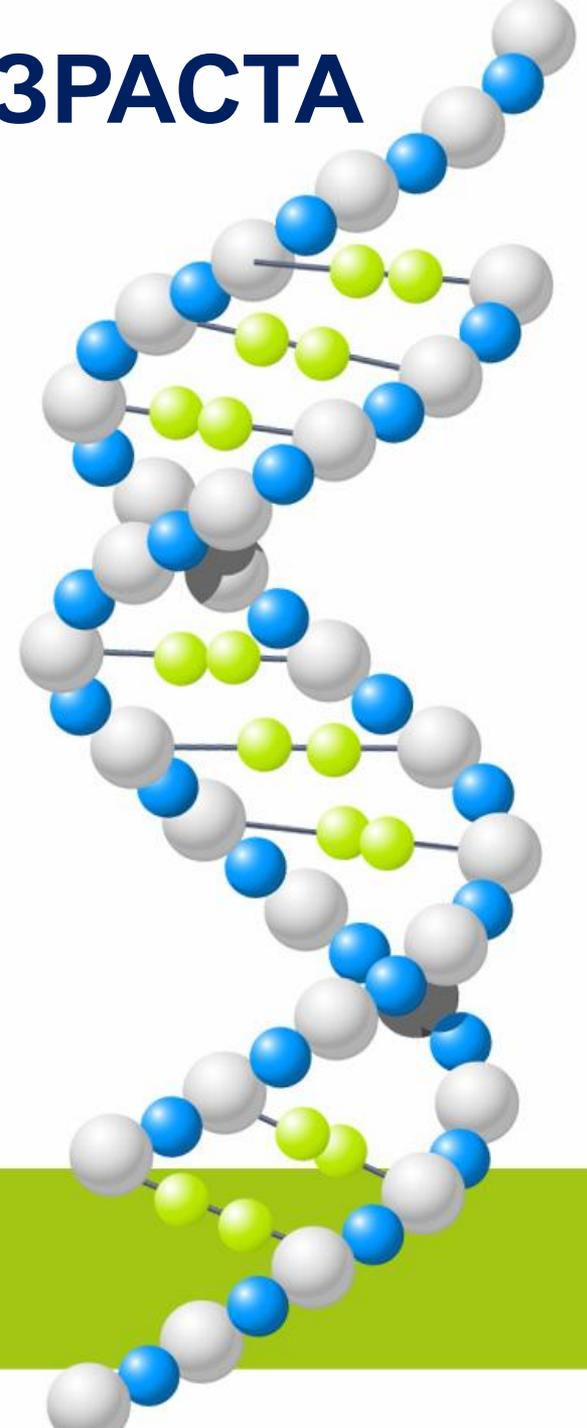
- Ранний неонатальный период – первые 7 дней жизни;
- Поздний неонатальный период – с 8 по 28 день жизни.

2. Период грудного возраста (младенчества) – с 29 дня жизни до 1 года.



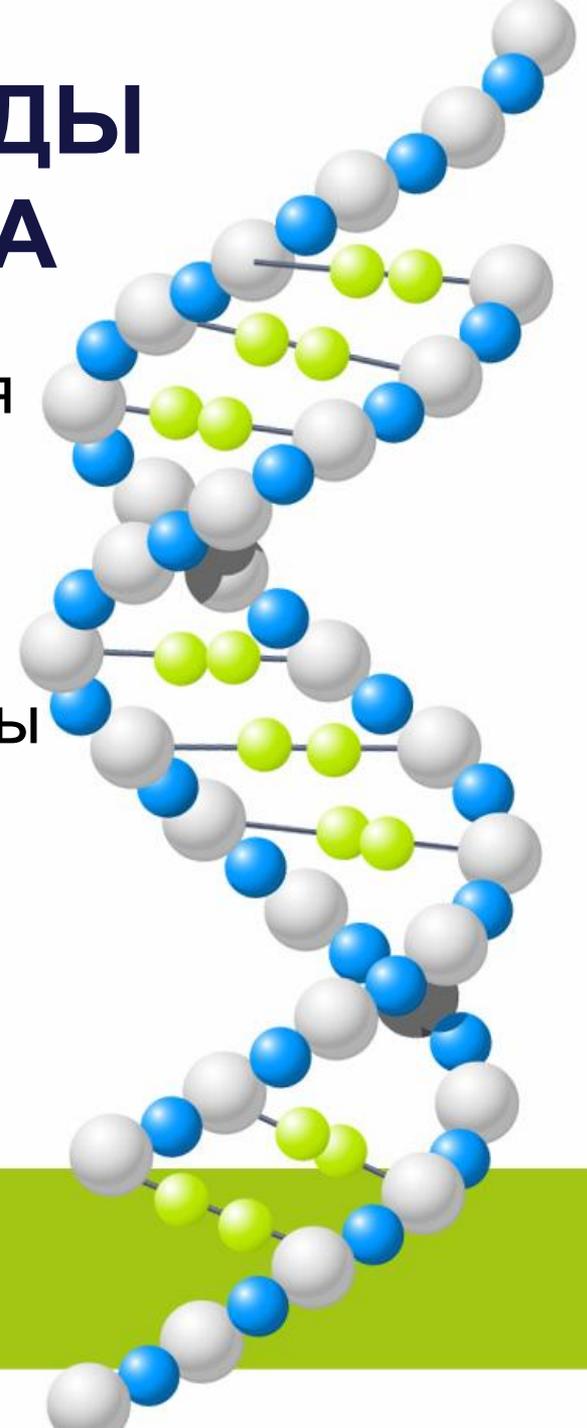
ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

3. Период молочных зубов – с 1 года до 7 лет:
 - Преддошкольный период (старший ясельный возраст) – от 1 года до 3 лет
 - Дошкольный период – от 3 до 7 лет
4. Период младшего школьного возраста (период отрочества, препубертатный период) – с 7 до 11(12) лет
5. Период полового созревания (старший школьный возраст, пубертатный период) – с 11(12) до 18 лет.



КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

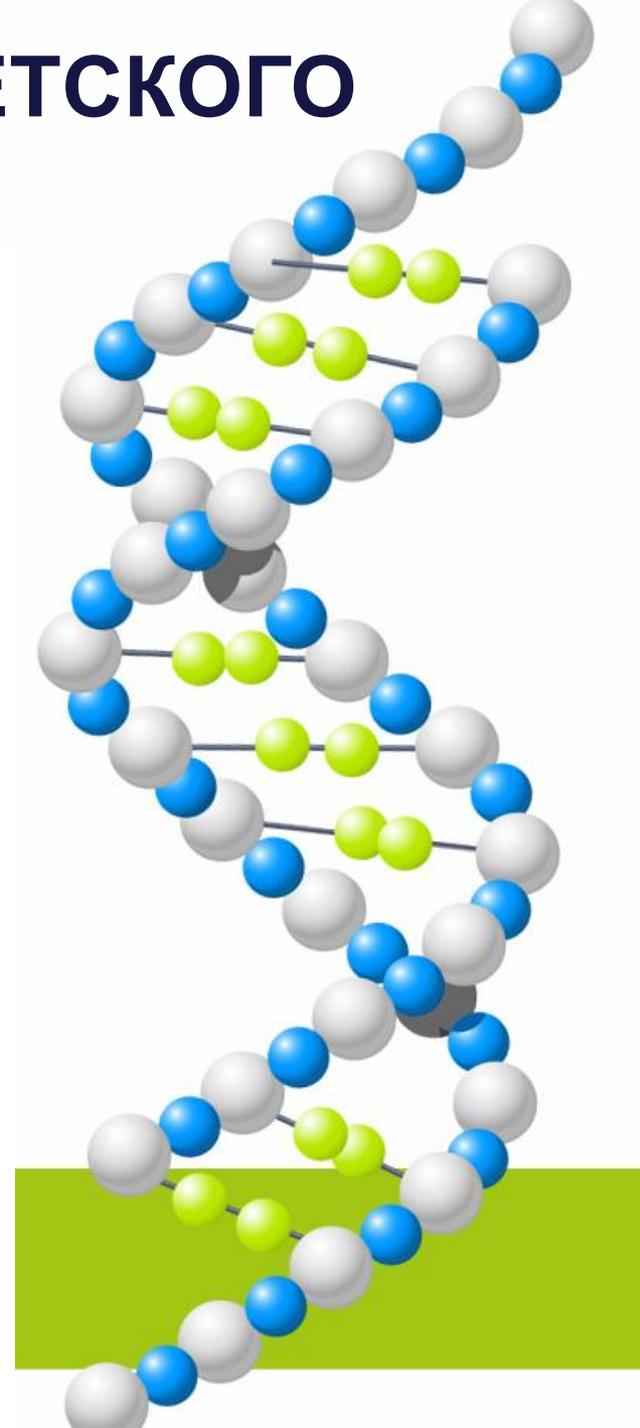
В процессе индивидуального развития организма существуют периоды наибольшей чувствительности к повреждающему действию разнообразных факторов. Эти периоды получили название **критических**, а повреждающие факторы - **тератогенных**.



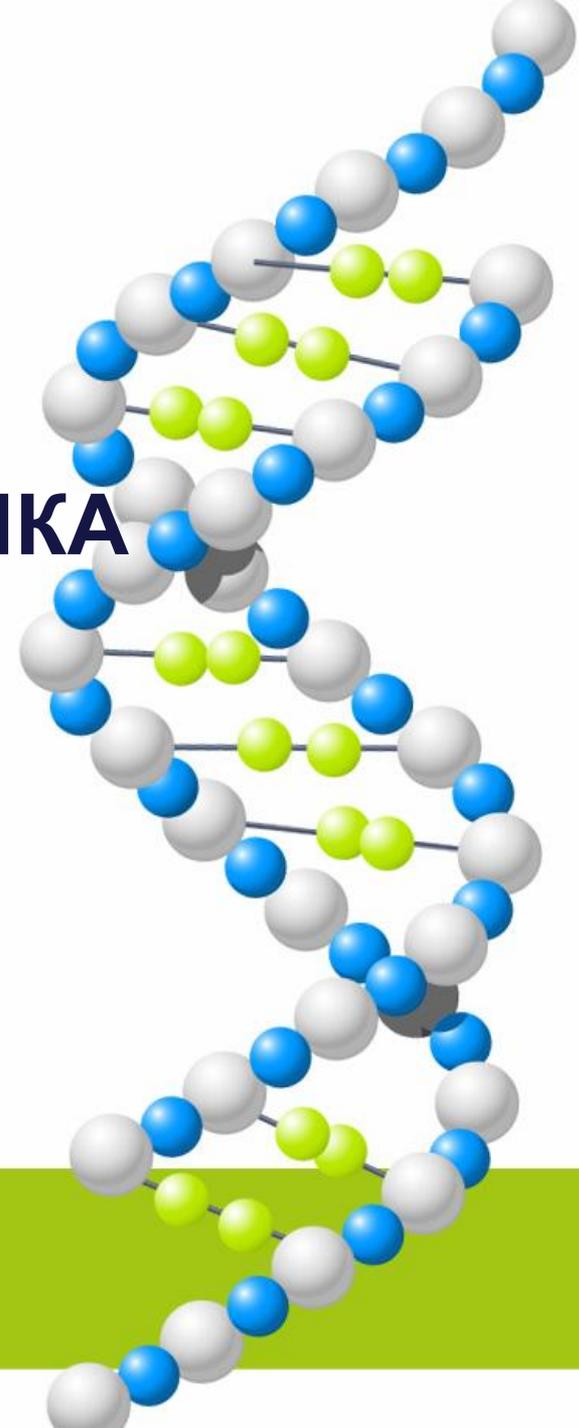
КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

В онтогенезе человека выделяют следующие критические периоды:

- . Гаметогенез (образование половых клеток);
- . Оплодотворение;
- . Имплантация (6-8 сутки);
- . Развитие комплекса основных органов и формирование плаценты (3-8-я недели);
- . Периоды дифференцировки того или иного органа или системы органов, (20-24-я недели);
- . Рождение;
- . Период новорожденности;
- . Период полового созревания.

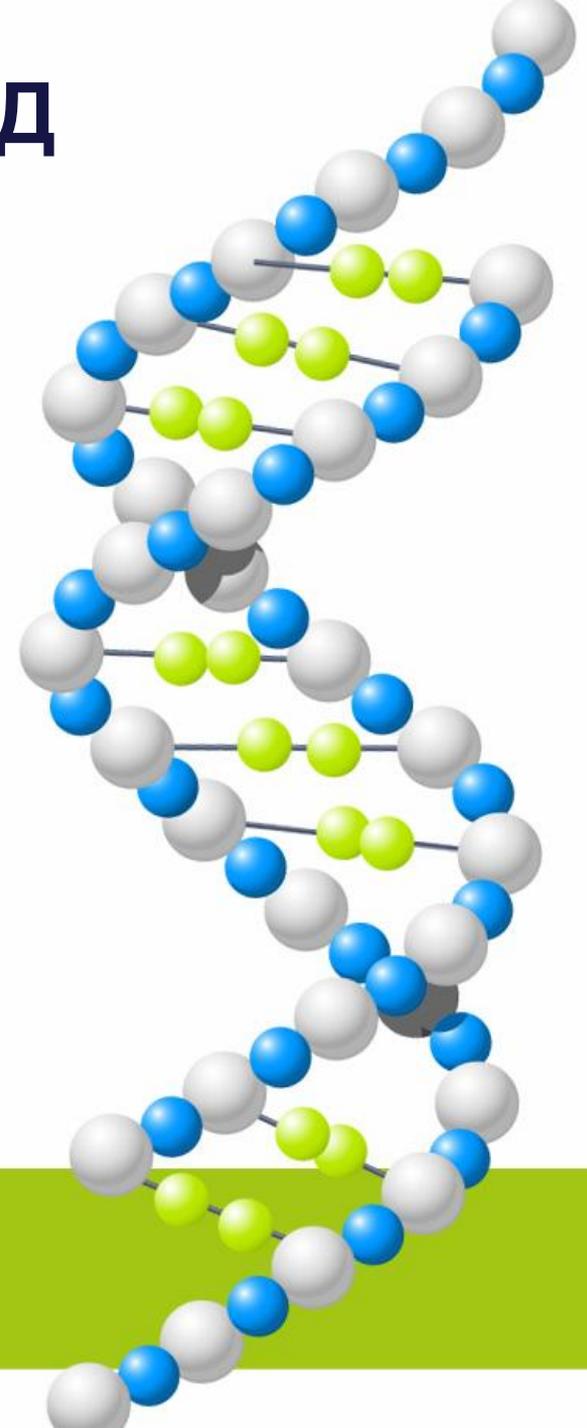


КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПЕРИОДОВ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА



АНТЕНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Аntenатальный период соответствует промежутку времени внутриутробного развития плода. Начинается с момента оплодотворения (образование зиготы) и длится до начала процесса родов. Продолжительность периода составляет в норме 40 недель (270-280 дней, 9 календарных или 10 лунных месяцев).

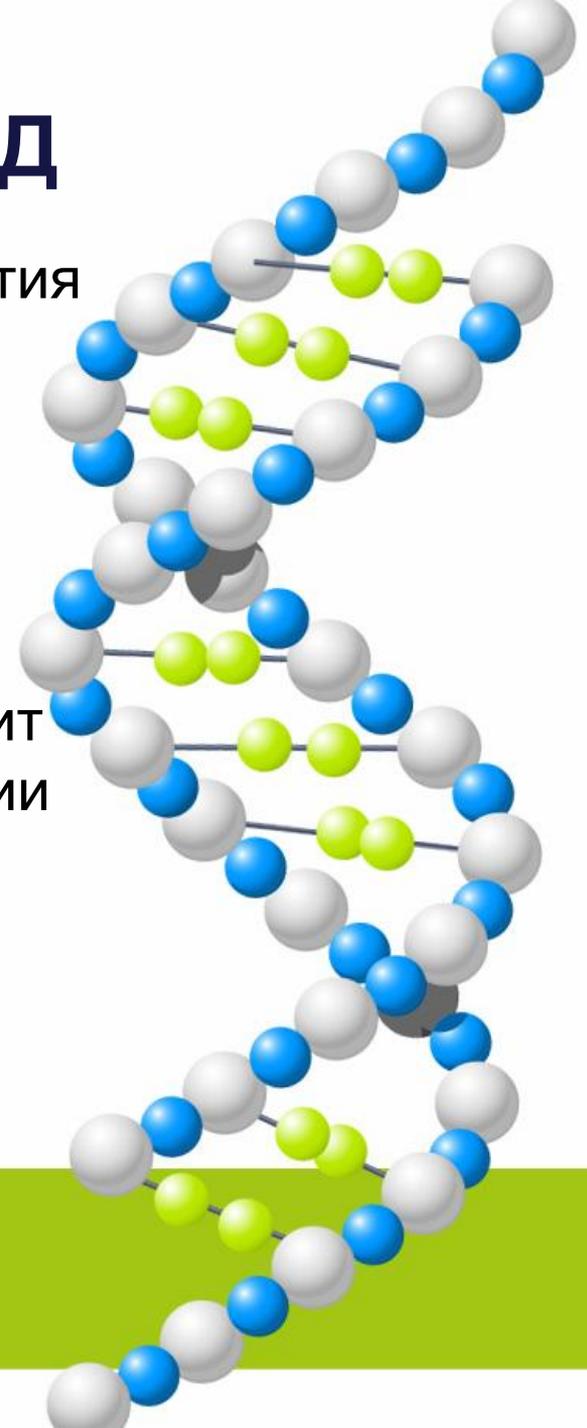


АНТЕНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Делится на 2 стадии: эмбриональную (с зачатия до 11/12 нед.) и фетальную (с 12 нед. до рождения).

В **эмбриональной стадии** происходит закладка и формирование осевых органов и тканей, внешних частей плода.

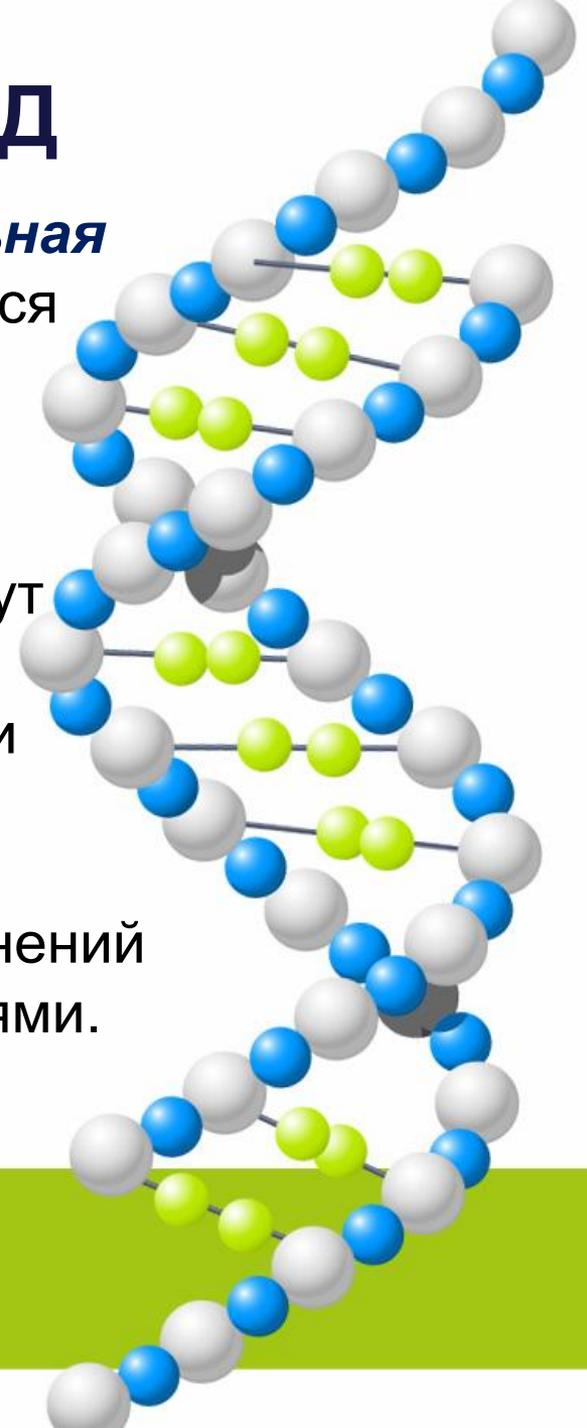
Воздействие тератогенных факторов приводит к гибели зародыша или вызывает эмбриопатии – грубые анатомические и диспластические пороки развития.



АНТЕНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

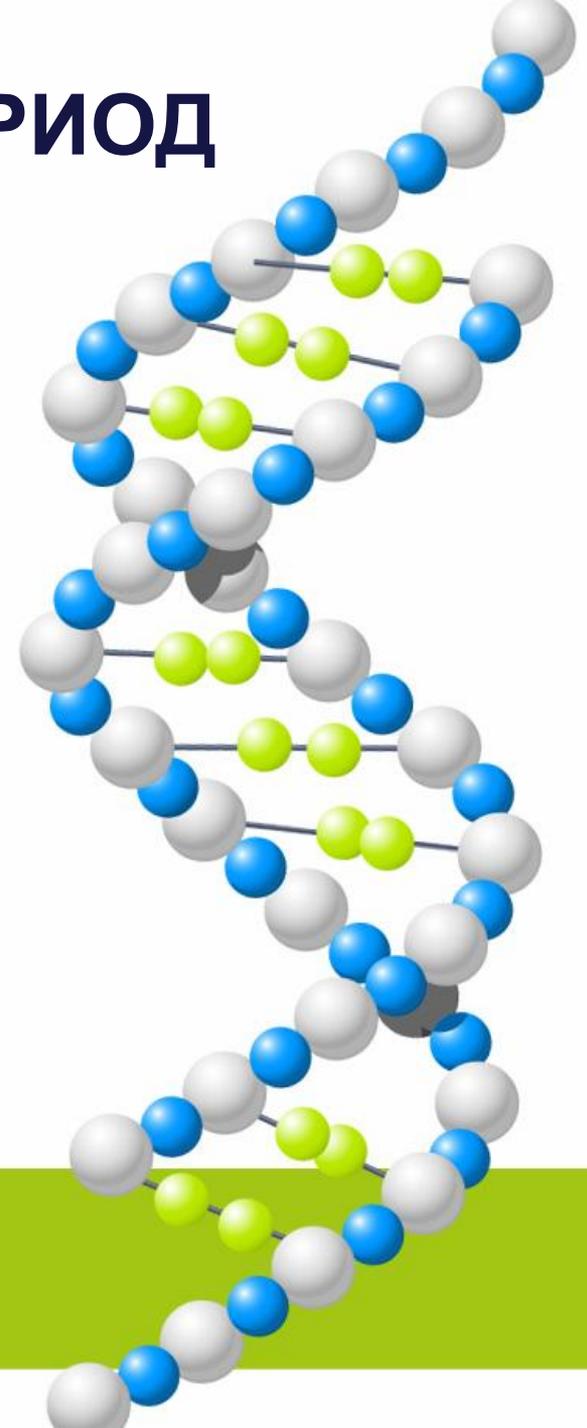
С созреванием плаценты наступает **фетальная стадия**, основным отличием которой является обособление кровообращения плода от кровообращения матери. Происходит рост и тканевая дифференцировка органов плода.

Воздействия неблагоприятных факторов могут проявляться задержкой роста, задержкой дифференцировки органов (гипоплазией) или нарушением дифференцировки тканей (дисплазией), возможно также рождение недоношенного ребенка. Совокупность изменений плода в этом периоде называются фетопатиями.



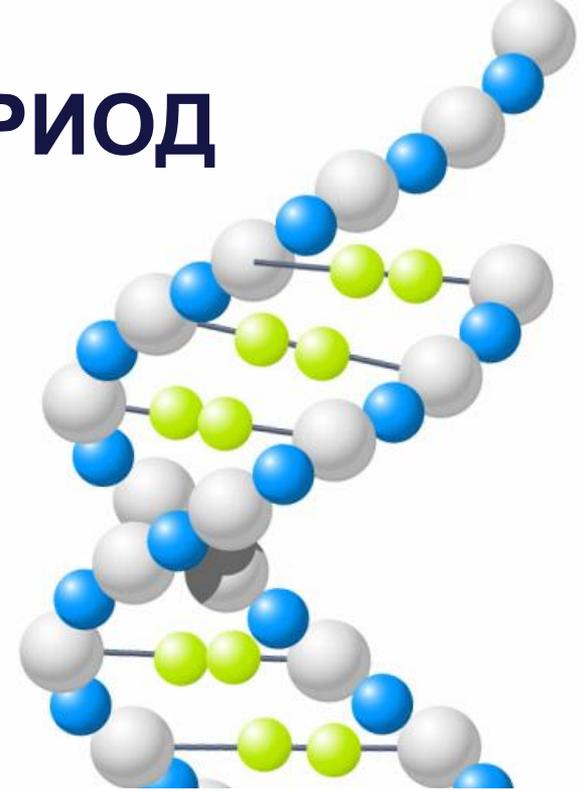
ИНТРАНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

По определению ВОЗ, **нормальные роды** — это роды, которые начинаются спонтанно у женщин низкого риска в начале родов и остаются таковыми в течение всех родов: ребенок рождается спонтанно в головном предлежании при сроке беременности от 37 до 42 полных недель, и после родов мать и ребенок находятся в хорошем состоянии.

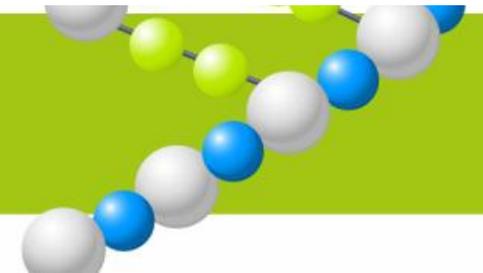


ИНТРАНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- Роды разделяют на три периода: период раскрытия, период изгнания и последовый период.

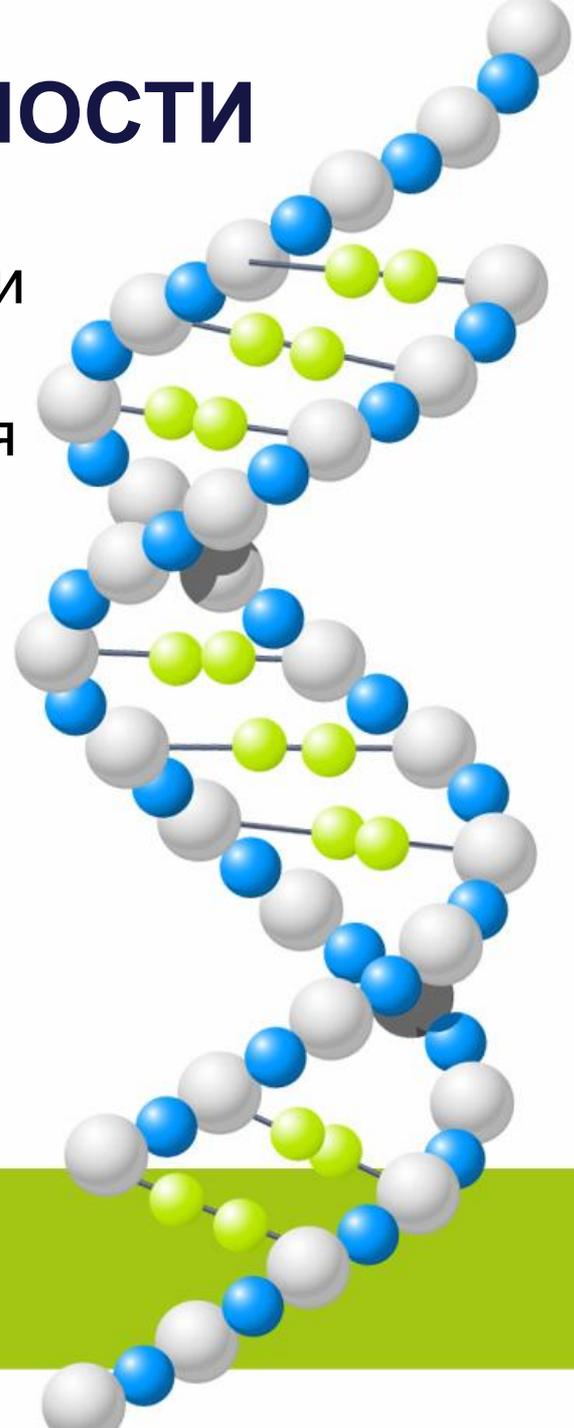


Средняя продолжительность нормальных родов у первородящих равна 9—12 часов, у повторнородящих — 7—8 часов.



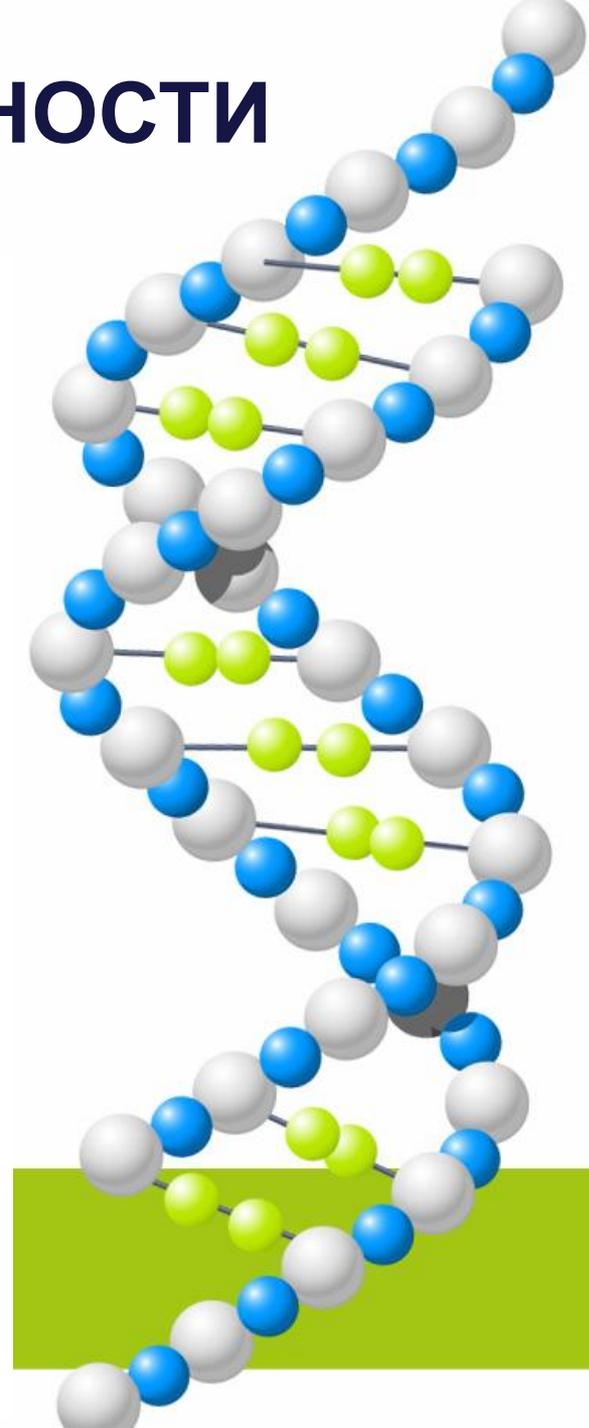
ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ

Начинается с первого вдоха ребенка и перевязки пуповины и продолжается 4 недели. С этого периода прекращается непосредственная связь ребенка с организмом матери, его длительность определяется временем адаптации новорожденного к условиям внешней среды.



ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ

За это время отпадает остаток пупочного канатика, заживает пупочная ранка, ребенок приспосабливается к новым условиям существования (переходные физиологические состояния), устанавливается легочное дыхание, перестраивается система кровообращения (прекращается функционирование пуповины, овального окна, артериального и венозного протоков), начинает функционировать пищеварительный аппарат, происходит смена гемотрофного питания на лактотрофное.

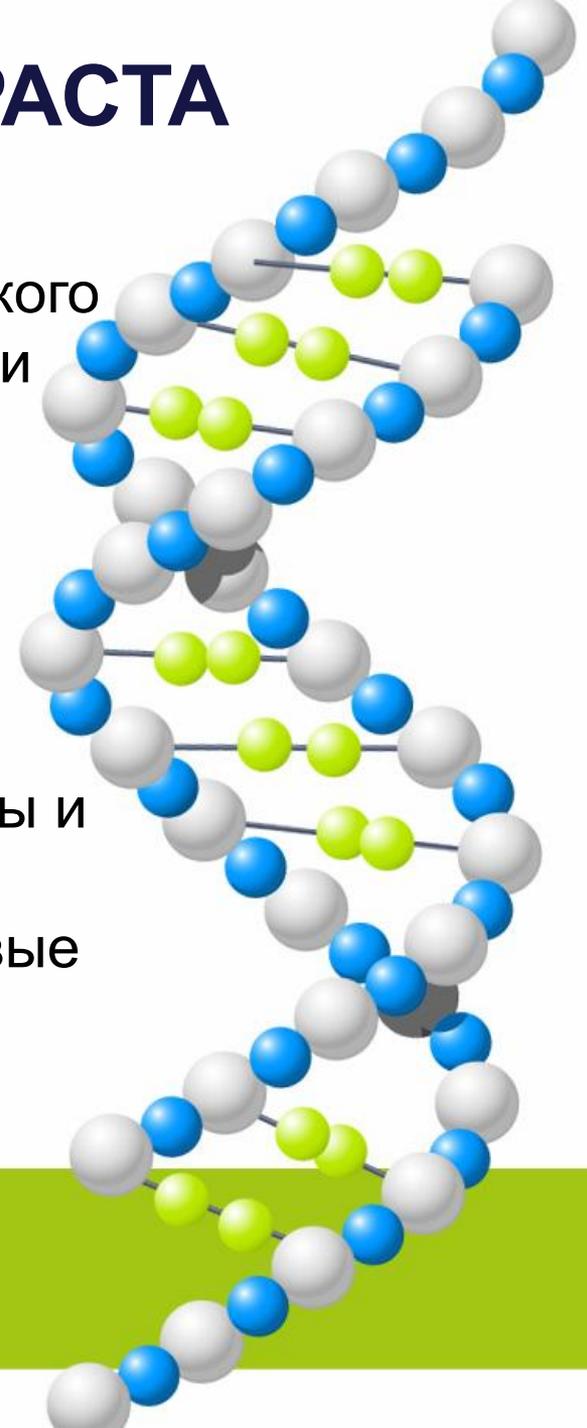


ПЕРИОД ГРУДНОГО ВОЗРАСТА

Это период – с месяца до 12 месяцев жизни. Характеризуется высокими темпами физического и психического развития. Меняются пропорции тела, быстрее растут конечности, медленнее туловище и голова.

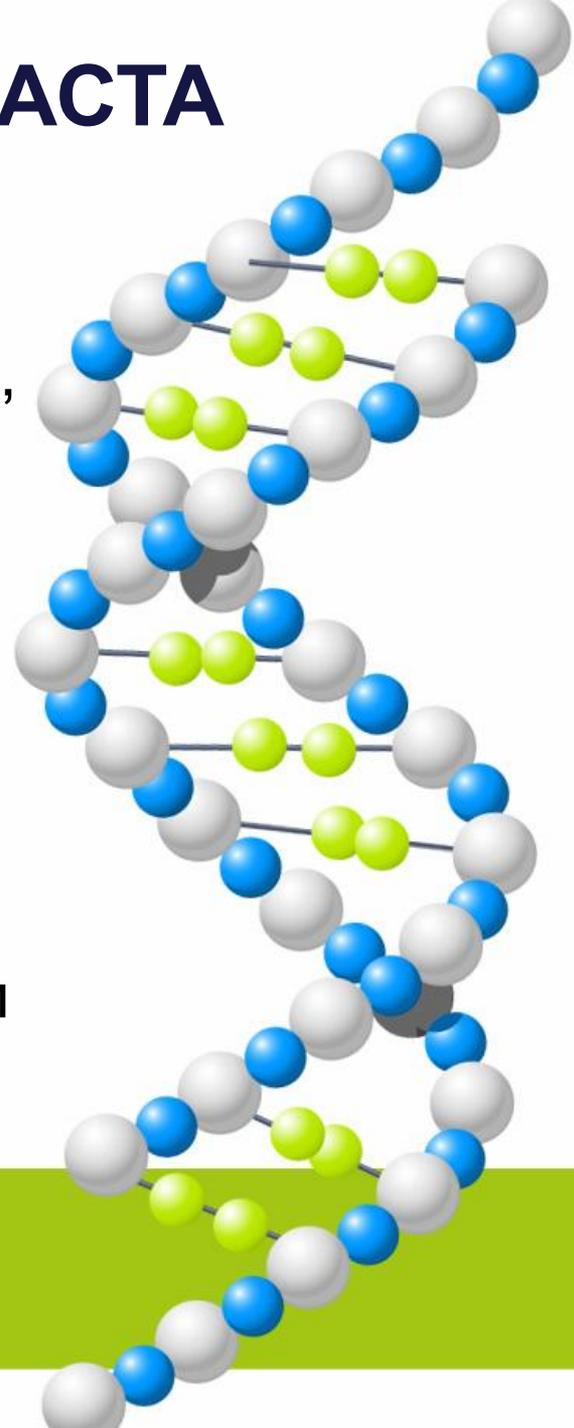
Начало прорезывания молочных зубов.

Заметно совершенствуется функциональная деятельность ЦНС, развиваются моторные функции, ребенок начинает узнавать предметы и лица, ориентируется в окружающей среде. К концу этого периода ребенок произносит первые слова.



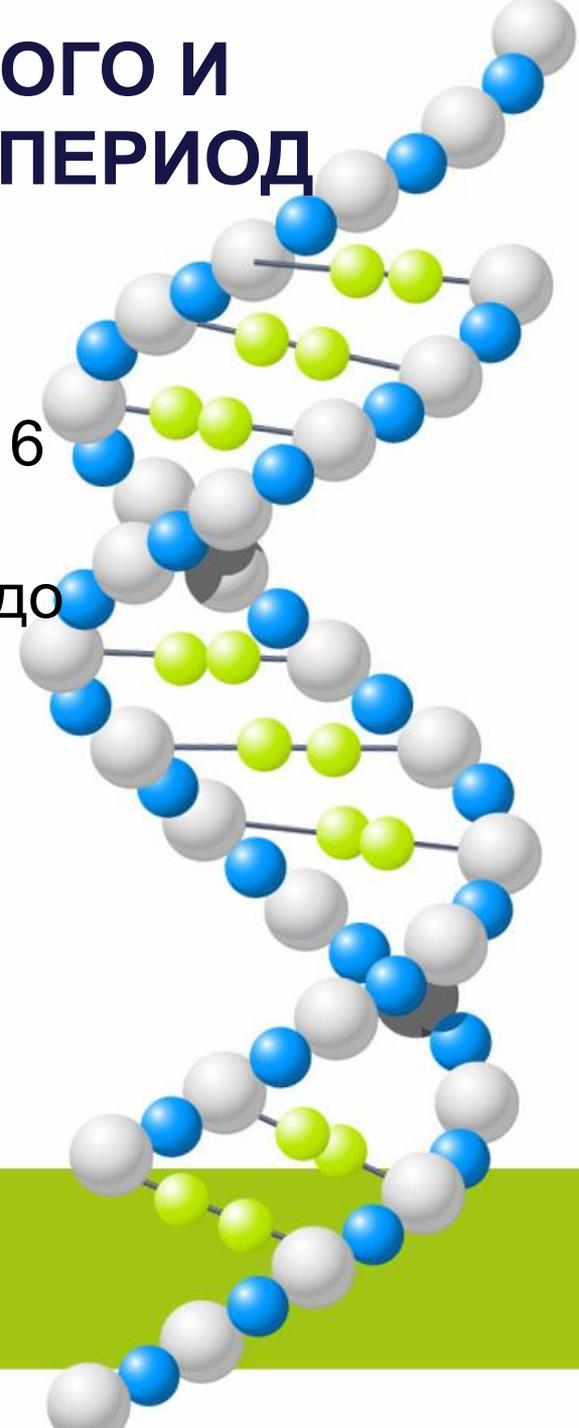
ПЕРИОД ГРУДНОГО ВОЗРАСТА

- В этом возрасте сохраняется относительная функциональная незрелость пищеварительного аппарата, поэтому самые частые болезни — заболевания желудка, кишечника и расстройства питания.
- Морфологическая и функциональная незрелость ЦНС, повышенная проницаемость гематоэнцефалического барьера способствуют возникновению судорог функционального характера при респираторных вирусных заболеваниях



ПЕРИОД ПРЕДДОШКОЛЬНОГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (ПЕРИОД МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ)

Период молочных зубов следует за грудным, охватывает возраст от 1 года до 6 — 7 лет. Подразделяется на старший ясельный (преддошкольный) — от 1 года до 3 лет и дошкольный возраст — от 4 до 7 лет.

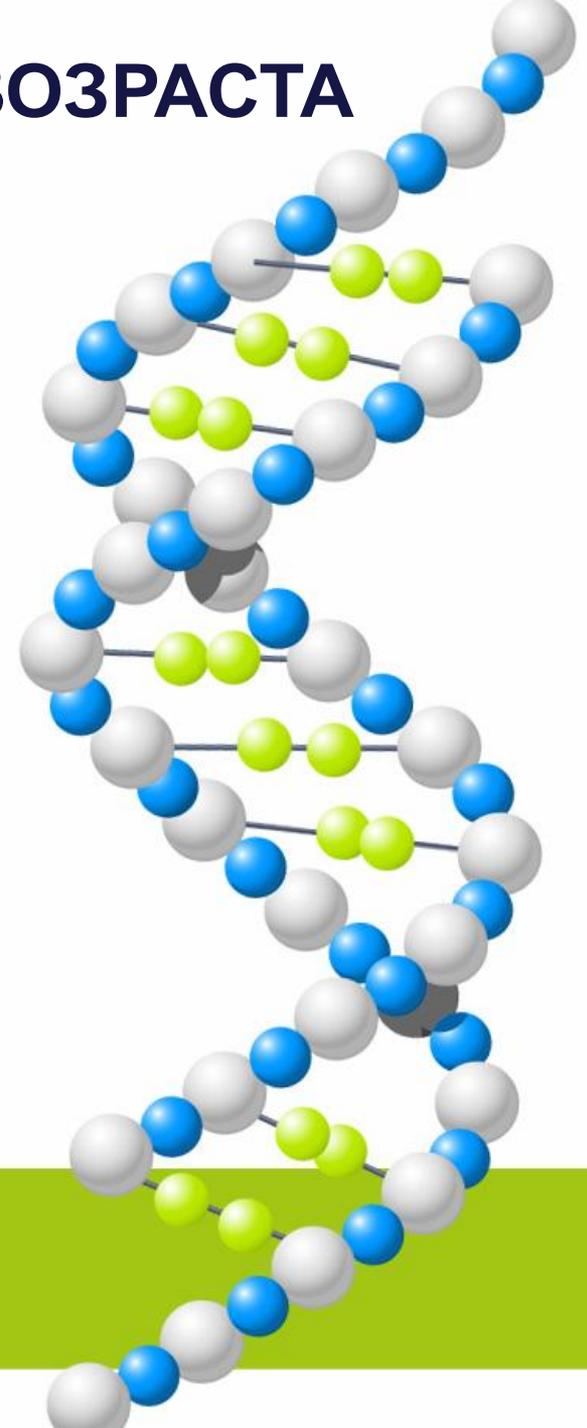


ПЕРИОД ПРЕДДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

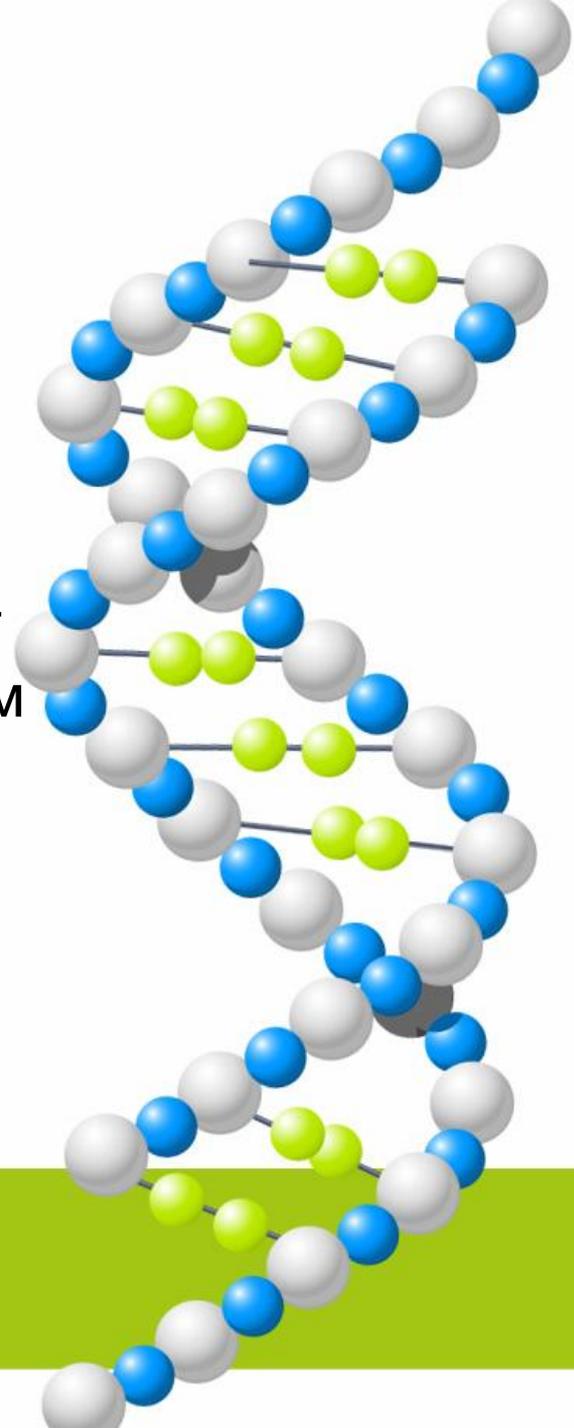
Изменяются пропорции тела:
рост увеличивается в основном за счет
длины ног, что придает ребенку
стройность.

На 2-ом году жизни улучшается ходьба.
После 1,5 лет ребенок учится бегать.
Развитие крупной моторики.

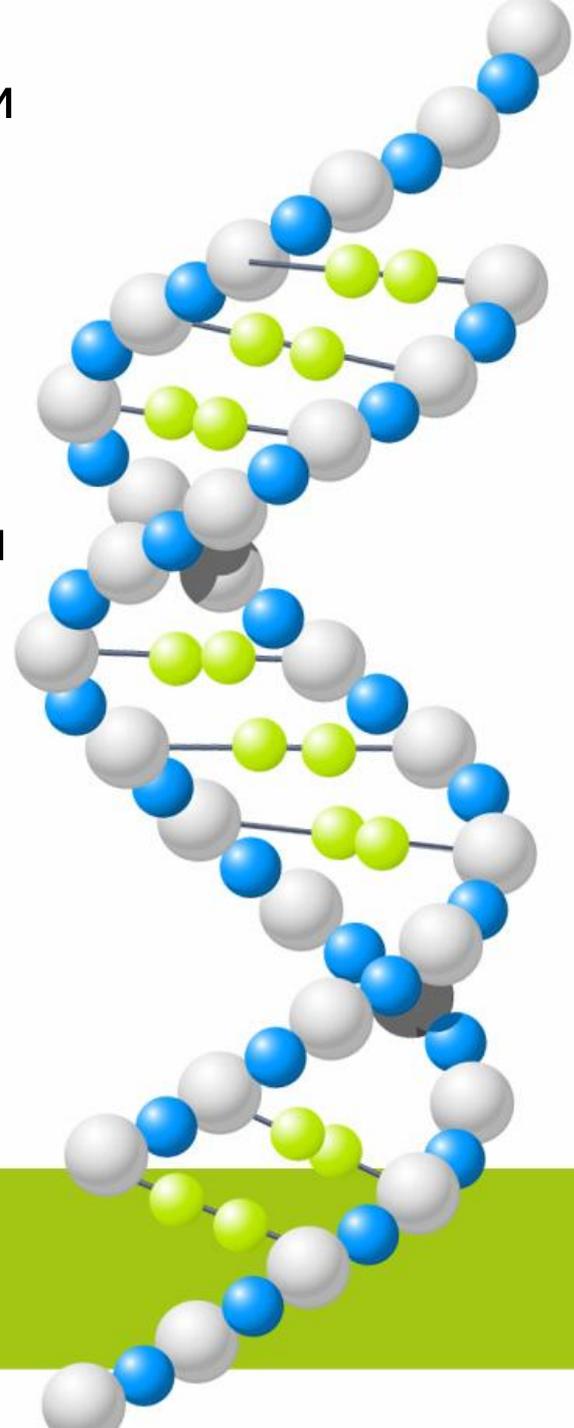
Продолжается прорезывание молочных
зубов (завершается к 2 годам)



- После 1,5 лет, дети начинают понимать разговор взрослых. Быстрыми темпами развивается речь ребенка. К 2 годам ребенок охотно говорит с близкими, но речь не становится средством общения детей друг с другом.
- К 3 годам могут складываться «детские коллективы», когда ребенок предпочитает играть с каким-то определенным ребенком или даже с 2-3 детьми.

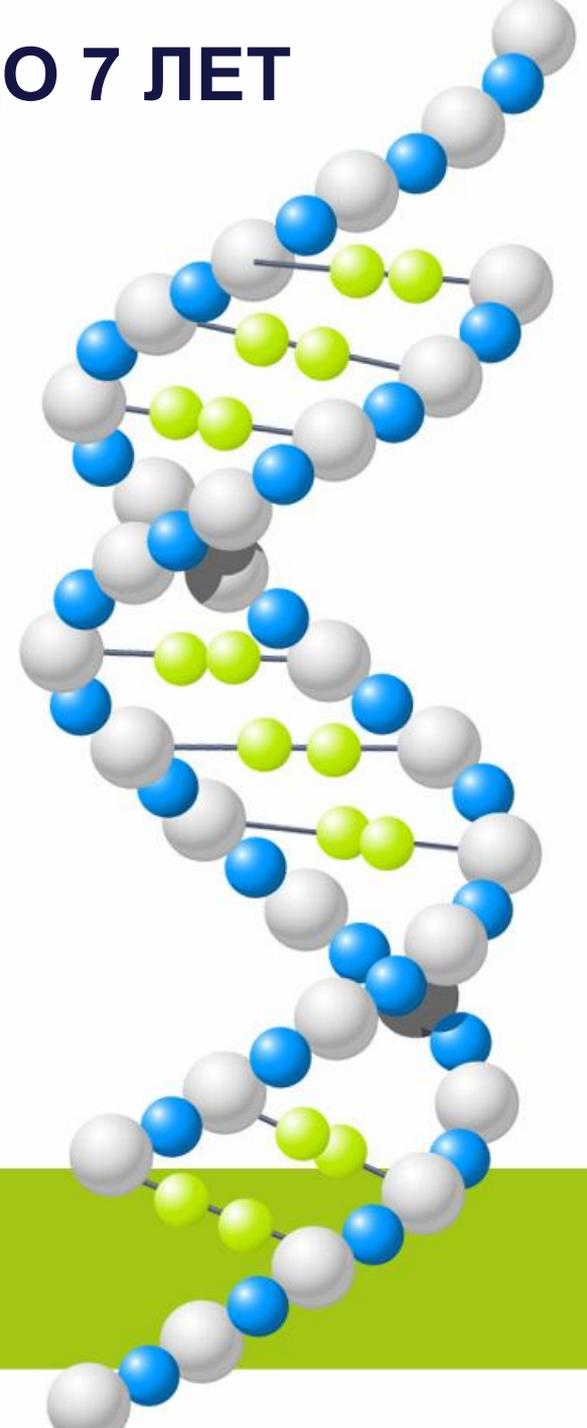


- Из заболеваний часто встречаются болезни пищеварительного аппарата, анемии.
- Возможна перегрузка впечатлениями и негативными влияниями окружающей среды.
- Увеличивается возможность распространения острых детских инфекций (корь, ветряная оспа, коклюш, скарлатина),
- Характерны острые респираторные заболевания.
- Высок риск травматизма.



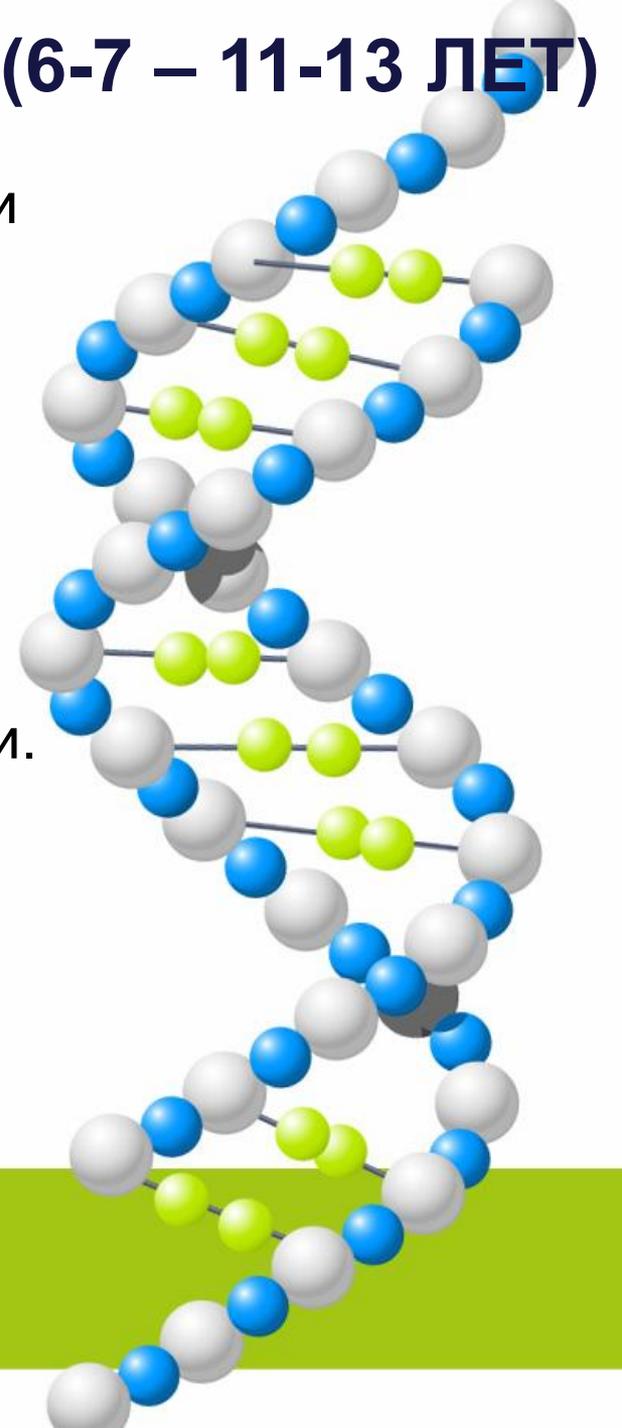
ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ С 3 ДО 7 ЛЕТ

- Значительно замедляются темпы роста.
- Продолжается развитие скелета, но он еще в значительной системе состоит из хрящевой ткани, поэтому легко деформируется из-за неправильного положения тела, долгого стояния, сиденья. Может появиться нарушение осанки.
- К концу дошкольного периода начинается смена молочных зубов на постоянные.
- Основной формой развития является игра.



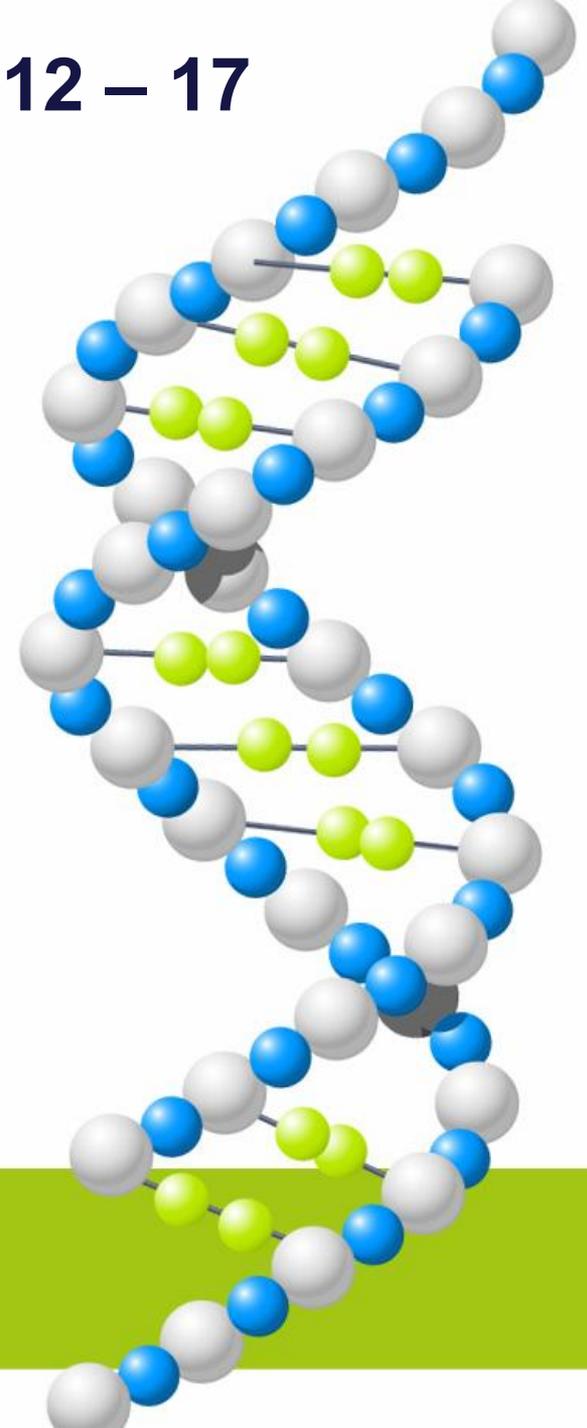
МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6-7 – 11-13 ЛЕТ)

- Характеризуется самыми низкими темпами роста и массы тела.
- Совершенствование мелкой моторики.
- Замена молочных зубов на постоянные.
- Повышенная двигательная и игровая активность
- В патологии школьного возраста имеют значение острые респираторные инфекции. Остается высоким риск травматизма.



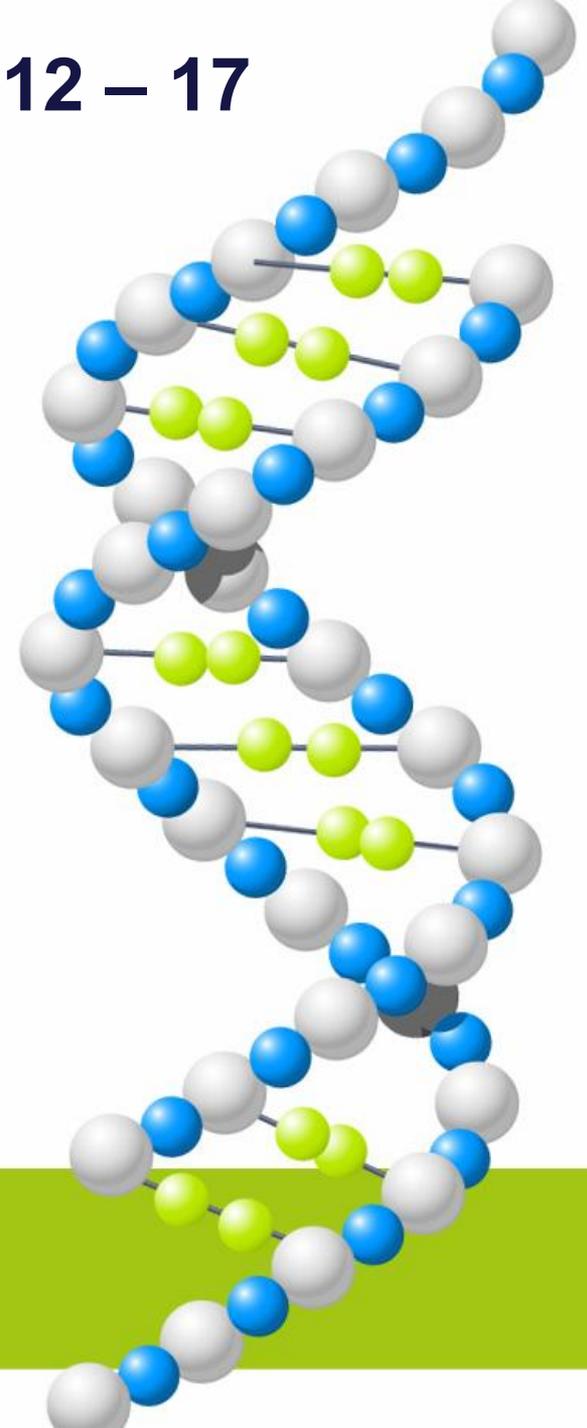
СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (12 – 17 ЛЕТ), ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД

По определению ВОЗ, подростковый возраст является периодом роста и развития человека, который следует после детства и длится до достижения зрелого возраста, то есть с 10 до 19 лет. Это один из критических переходных периодов жизненного цикла.



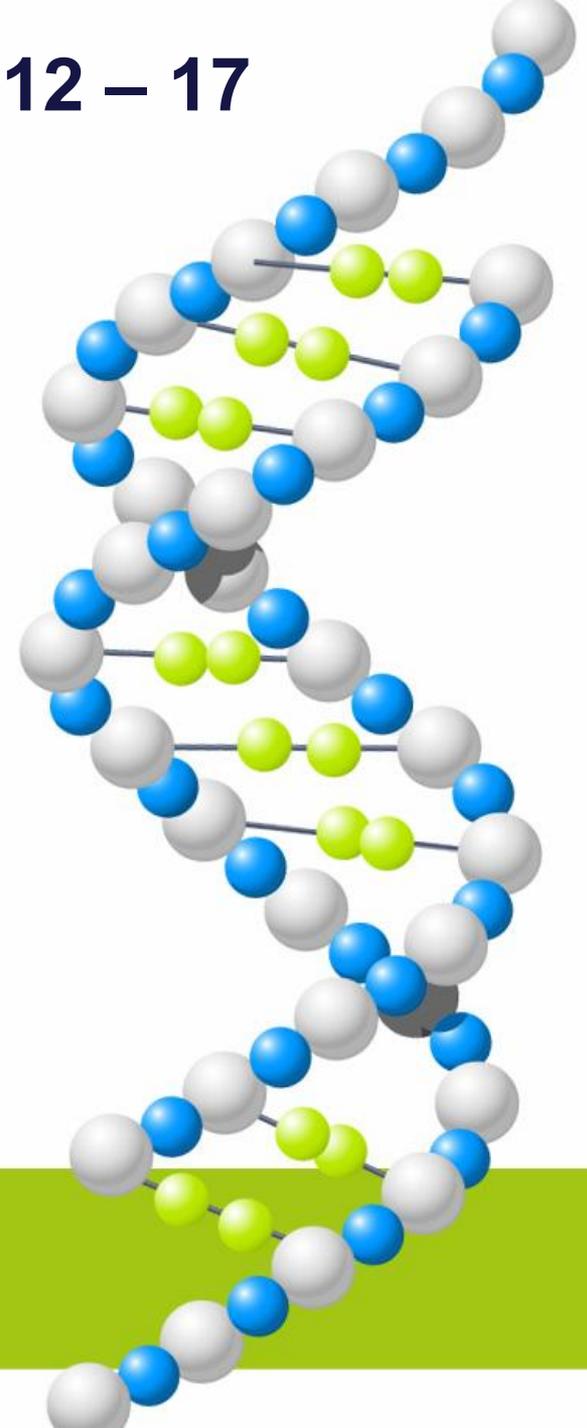
СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (12 – 17 ЛЕТ), ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД

- Характеризуется усиленной деятельностью эндокринной системы, своеобразием нервно-психических процессов.
- Половые различия протекания пубертатного периода приводят к тому, что существенно (до 8%) увеличивается разница в росте между мальчиками и девочками.

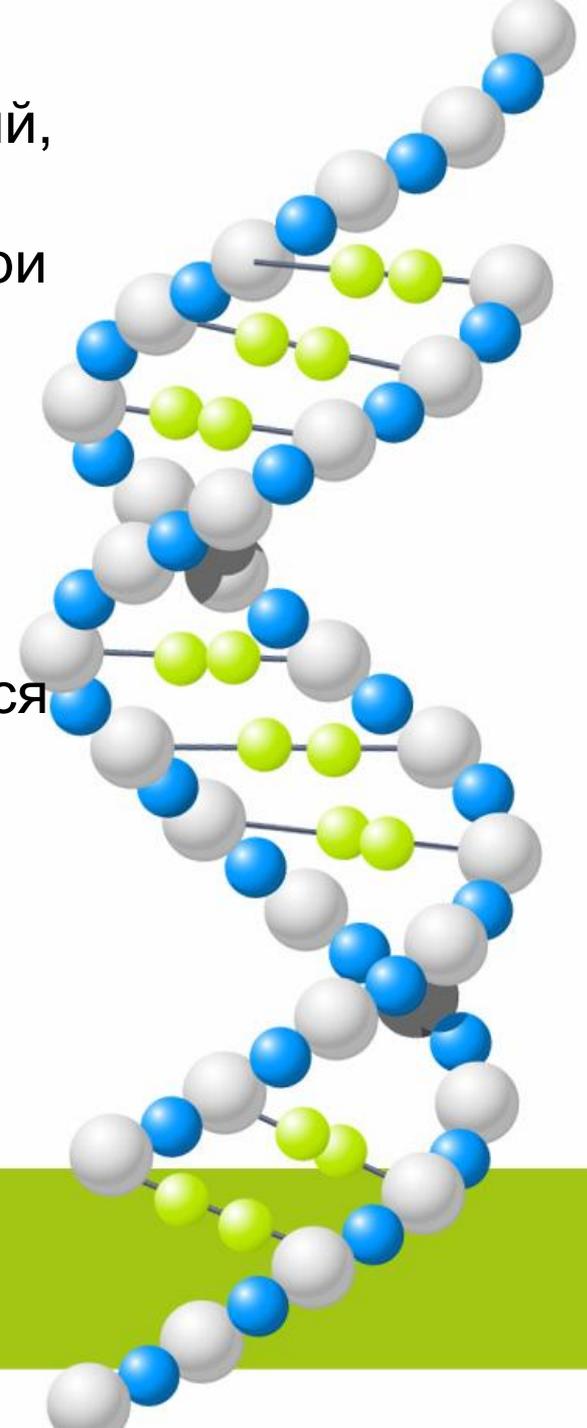


СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (12 – 17 ЛЕТ), ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД

Начальный период характеризуется резким скачком роста, который стимулируется соответствующим гормоном. Гормон роста, способствует активной утилизации жира, поэтому в раннем пубертате подростки худеют. На заключительном этапе пубертата наиболее активными становятся стероидные гормоны (андрогены и эстрогены). Они способствуют завершению окостенения, ограничению роста, округлению частей тела.



- Моторика подростков может характеризоваться порывистостью движений, повышенной двигательной активностью, склонностью к преодолению препятствий при отсутствии достаточной осторожности в оценке своих сил и возможностей.
- Психика в подростковом возрасте также имеет ряд особенностей. Для подростков характерны повышенная эмоциональная возбудимость, реактивность, проявляющиеся в психической неуравновешенности, резких сменах настроения, переходах от экзальтации к депрессии и обратно, нарастании всеобщего возбуждения и ослаблении всех видов торможения.



В связи с неустойчивостью вегетативной нервной и эндокринной систем в этом возрасте нередко наблюдаются функциональные расстройства различных органов, эндокринные нарушения, нарушения физического и полового развития, неустойчивость терморегуляции, склонность к нарушениям питания и заболеваниям пищеварительной системы. Острые детские инфекции отмечаются значительно реже. Большинство заболеваний протекает также, как и у взрослых.

