

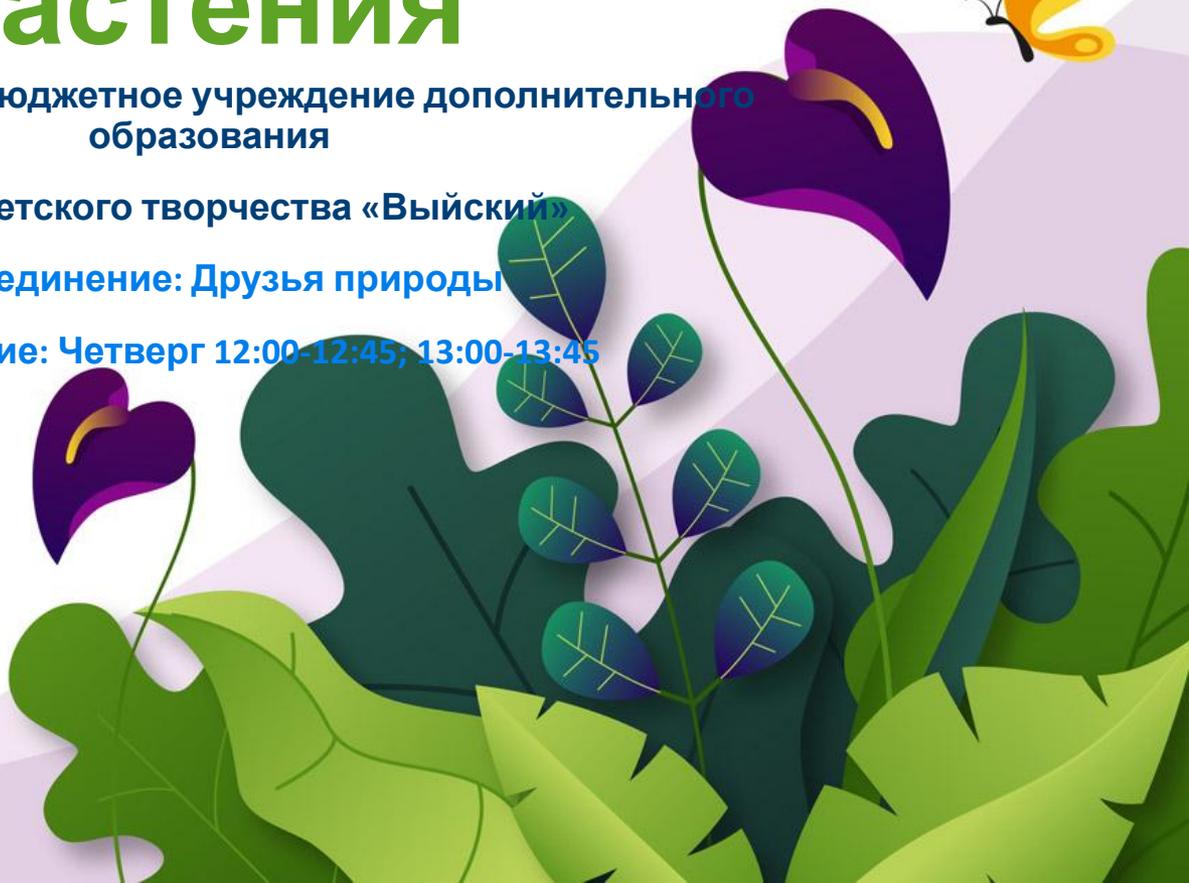
Лекарственные растения

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования

Центр детского творчества «Выйский»

Объединение: Друзья природы

Расписание: Четверг 12:00-12:45; 13:00-13:45



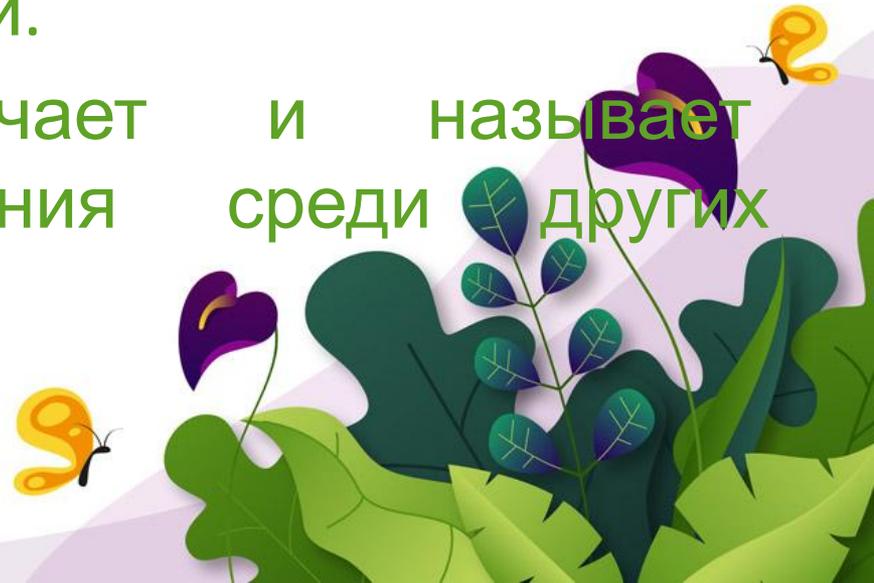
Цель: Сформировать представление о

лекарственных растениях.
Задачи.

Воспитательные: воспитывать бережное, ответственное отношение к природе и природным объектам.

Развивающие: делать выводы о значении лекарственных растений.

Познавательные: отличает и называет лекарственные растения среди других растений.



Перед началом занятия,
прими правильное положение



Здравствуйтесь, ребята!
Наступила холодная и пасмурная погода. Многие люди стали чаще болеть. Подумайте, как нам можно уберечься и защититься от болезней?



Сегодня я предлагаю вам отправиться в царство растений.

Знахарь – это деревенский
лекарь.

*Травам нужно
поклониться
И навечно в них
влюбиться,
Трав лекарственных
запас
Помогает в трудный час.*



Лекарственные растения использовались в лечебных целях с глубокой древности. Не одно тысячелетие травы служат человеку. С давних времен растения были не только источником питания людей, получением орудий труда, одежды, но и прекрасным средством от болезней.



- **Лекарственные растения** – это растения, части которых (цветы, листья, стебель, корень и т. д.) используются для профилактики и лечения болезней человека, животных или же применяются как сырьё для производства лекарственных препаратов.
- Система лечения лекарственными растениями



Давайте познакомимся с некоторыми лекарственными растениями



Крапива

Растет зеленою
стеной,
Ее обходят стороной,
Колючая и злая дива.
А как зовут траву?



- Крапива - сорняк. Стебель и листья покрыты **жгучими волосками**. Чуть дотронешься до них - они обламываются и ранят кожу. Появляются волдыри, которые чешутся.
- Листья крапивы богаты витаминами, поэтому весной, листья молодой крапивы собирали и готовили из них зеленые щи и салат.
- В медицине листья крапивы используют как кровоостанавливающее средство.



Жгучие волоски



Выполним зарядку для глаз

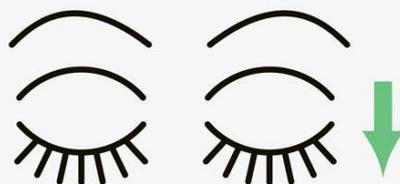
ОТВЛЕКИТЕСЬ ОТ МОНИТОРА! ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

«Тяжелые кулисы»



Зажмурьте глаза на 15 секунд.
Веки должны быть немного напряжены,
чтобы было совсем темно

«Шторка»



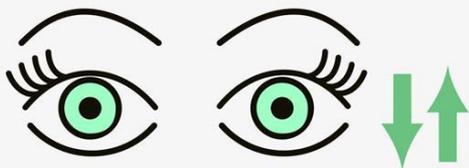
Медленно закройте глаза.
Не напрягайте веки.
Посидите так 10 секунд

«Стрелок»



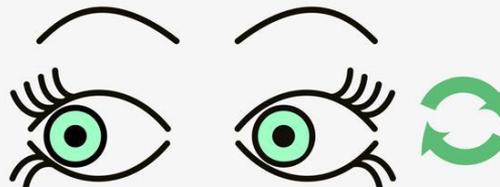
«Стреляйте» глазами: посмотрите вверх, вниз,
влево, вправо. Вернитесь на исходную позицию
и повторите упражнение еще 5 раз

«Порхающий мотылёк»



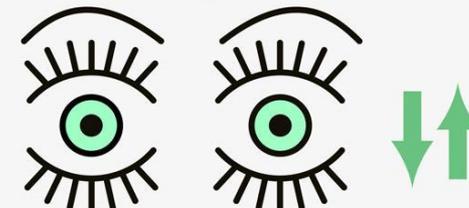
В течение 1 минуты быстро моргайте

«Глазастый художник»



Вращайте глазами по кругу, чтобы нарисовать окружность.
Попробуйте нарисовать восьмерку, звездочку и другие фигуры

«Вий»



Закройте глаза на 5 секунд, затем широко откройте
и смотрите вперед 10–15 секунд. Повторяйте упражнение 5–10 раз

Вдоль дорожек его
встретишь,
Ранки, ссадины излечишь,
Сорвешь листочек
осторожно.
Кто нас излечит?

Подорожники
к



- А почему он так называется? Он **растет около дороги**. У подорожника крупные, блестящие листья. Они прижаты к земле. Сколько ни ходи по ним ногами, их не прижмешь и не притопчешь, потому что лист у подорожника крупный.



Это растение – доктор. Если его листок приложить к ранке, то он остановит кровь, убьет микробы и ранка быстро заживет (нельзя прикладывать грязные и поврежденные листочки).



Стоит в саду кудряшка
—
Белая рубашка,
Сердечко золотое.
Что это такое?

Ромашка





У Ромашки, у
аптечной, друг
Появился сердечный:
Рысь лечила
тонзиллит –
Горло больше не
болит.

В ромашке содержится
много полезных
витаминов. Она
используется для
профилактики множества
заболеваний.



В жвачке, в пасте и в конфетах
Вы найдёте травку эту.
Холодит приятно рот,
Запах чаю придаёт.

Мят
а



- **Растет мята на лугах.** Из ее листьев готовят витаминный чай. Он укрепляет здоровье, повышают сопротивляемость болезням. Повышает аппетит. Маслом мяты лечат насморк, а при ангине с ним делают ингаляции.



Мятная зубная паста укрепляет зубы и освежает дыхание.



Горел в траве
росистой
Фонарик золотистый.
Потом померк, потух
И превратился в пух.

Одуванчи



- Особенно славится целебными свойствами сок одуванчика. Он считается отличным тонизирующим средством, также он применяется при заболеваниях позвоночника, костей, для повышения крепости зубов и т.д.

Из цветков одуванчика делают варенье, используют в салатах, заваривают с ними чай.



Используя знания о лекарственных растениях, можно предупредить возникновение некоторых заболеваний. Лекарственные растения – народное достояние и богатство. Около половины всех лекарств готовят из растений. Давайте бережно относиться к этому богатству!



Вопросы:

- Какие растения называют лекарственными? Приведи примеры.
- Какое растение может помочь при царапине?
- Используют ли родители или родственники травы при лечении? Какие?

Если возникли вопросы, то напиши их на эл. почту: smtat9@yandex.ru

