

Лето. Фрукты и овощи



Составила: психолог
Нейковчана Ольга.

Рекомендации родителям

- ▶ Рекомендуем вам: рассмотреть дома с ребёнком натуральные овощи: картофель, огурец, морковь, капусту, фасоль, свёклу, тыкву, редиску, горох, лук, перец, помидор.
- ▶ Объяснить, что всё это можно назвать одним словом «овощи».
- ▶ Обратить внимание на следующие признаки овощей: цвет, форму, вкус.
- ▶ По возможности рассказать и показать ребёнку, где и как растут овощи, что из них готовят (суп, салат, винегрет...).
- ▶ Совместно с ребёнком приготовить любое блюдо из овощей.
- ▶ Рассмотрите с ребёнком картинки с изображением овощей.

- ▶ Игры с песком
- ▶ О пользе игр с песком сказано много, тут и развитие сенсорного восприятия и творческого мышления, и совершенствование навыков манипуляции, и положительное воздействие на психическое здоровье ребенка. Недаром сегодня всё больше и больше используют терапию песком, позволяющую естественным путем разгружать психику и находить равновесие. Не лишайте малыша удовольствия повозиться в мини-песочнице, домашнем «островке лета», в любое время года! Играть с песком очень полезно. В песочнице ребенок развивает мелкую моторику - пересыпая песок в руках, глазомер - наполняя формочки песком, здесь он приобретает первые навыки общения с другими детьми и именно в песочнице начинают развиваться его творческие способности.



- ▶ Игра «В саду ли, в огороде»
- ▶ **Цель:** ознакомление с окружающим миром, развитие мышления, речи, моторики.
- ▶ **Содержание:**
- ▶ По взмаху волшебной палочки одна песочница превращается во фруктовый сад, другая – в огород. Детям предлагается посадить сад и огород. После выполнения задания дети рассказывают, что где растёт. Взрослый просит ребенка описать овощи и фрукты по форме, цвету, вкусу.
- ▶ проводя пальчиком по песку, предлагаю нарисовать . Например, если во время прогулки мама с сыном или дочкой разговаривали о овощах, и его пользе для природы, то можно запросто прорисовать на песке, и уже закрепить знания .

РАССКАЖИ ПРО ЛЕТО



Как же отличить фрукт от овоща?



Груша, яблоко, персик, виноград, лимон, слива, банан – это все фрукты.



**Место, где выращивают фрукты,
называют сад.**



А ЭТО – ОВОЩИ.



Овощи могут расти прямо в земле... Что за овощ на картинке?





Некоторые овощи растут над землей, например- капуста.





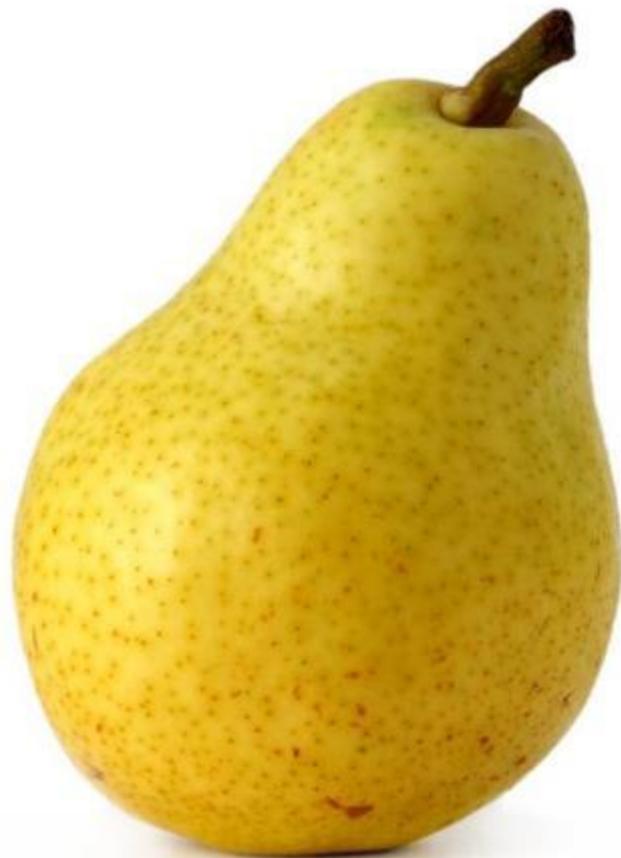
Место, где растут овощи, называется огород.



Яблоко, это фрукт или овощ?



Груша – это фрукт или овощ?



Капуста - это фрукт или овощ?



Огурец – это фрукт или овощ?



Огурец – это овощ, он растет на небольшом кустике.



А помидор – это фрукт или овощ?



***Спасибо за
внимание!***