

Тип лица

Макияж и прическа

Определяем тип лица

Традиционно все формы лица у людей принято делить на восемь типов: овальное, квадратное, круглое, трапециевидное, прямоугольное, треугольное, ромбовидное и удлиненное.

Такая градация пошла из-за схожести форм с геометрическими фигурами и выраженности некоторых частей лицевого контура.

Чтобы определить свой тип, нужно встать перед зеркалом, убрать волосы назад и проследить сходство формы лица с геометрической фигурой.

- ▶ **Овальное** форма немного вытянута за счет широкого лба и подбородка. Подбородок не острый, а плавно выгнут дугой.
- ▶ **Квадратное** характеризуется сравнительно одинаковыми, верхней и нижней, половинами. Широкий лоб и такой же широкий угловатый подбородок. Длина и ширина примерно одинаковы.
- ▶ **Круглое** лицо отличается плавными переходами от округлого лба к скулам, от скул к подбородку. Нет углов, нет слишком широких частей. Из-за этого оно кажется плоским.
- ▶ **Трапециевидное** (грушевидной) формы характерны узкий верх и широкий низ. Скулы не выделяются.
- ▶ **Прямоугольное** форма отличается вытянутостью, высота лица превышает его ширину. Лоб довольно широкий, не сильно выделены скулы, подбородок широкий и угловатый.
- ▶ **Треугольное** лицо это: узкий подбородок, выдающиеся острые скулы.
- ▶ **Ромбовидное** тип определяется по широким скулам, более узким лбом и подбородком.
- ▶ **Удлиненное** лицо многие принимают за овальное, но оно более вытянуто (в полтора раза длиннее ширины). Из-за этого кажется очень длинным и худым.

Определяем тип лица



Ромбовидное



Продолговатое



Треугольное



Овальное



Круглое



Квадратное



Прямоугольное



Трапециевидное

Определяем тип лица_ замеры

Если вы так и не определились с типом лица, вам поможет следующий метод.

Итак, делаем замеры и записываем:

- ▶ ШП - это ширина подбородка, которая измеряется на уровне отступа 1 см от края подбородка.
- ШС - это ширина скул. Посмотрите на себя в зеркало и определите самую широкую линию между скулами и измерьте ее.
- ШЛ - это показатель ширины лба, который рассчитывается измерением расстояния между левым и правым виском от места края роста волос с одной стороны к другой.
- ВЛ - показатель высоты лица измеряем по центру лица от краевой линии подбородка вверх до края роста волос.

Теперь расшифруем пройденный вами тест:

- ▶ У вас **овальное лицо**, если показатели: ШП приближается к 5,2 см, ШС – к 13 см, ШЛ - к 12,6 см, ВЛ - к 18,5 см. Такая форма лица считается классической и для неё характерны плавные линии подбородка, лба, скул и висков.
- ▶ У вас **треугольное лицо** или его ещё называют сердцевидным, если используются всего три замера, при этом ШП приближается к 3,5 см, ШС - к 13 см, ШЛ - к 12,5 см. Это лицо имеет самую широкую точку не в линии скул, а в области лба.
- ▶ У вас **ромбовидное лицо**, если у вас получается сделать тоже только три замера и, при этом, ШП приближается к 4,4 см, ШС - к 14 см, ШЛ - к 11,2 см. Это лицо имеет самую широкую линию в скулах, а ко лбу и подбородку оно сужается.
- ▶ У вас **круглое лицо**, если показатель ВЛ превосходит ШЛ меньше чем на три сантиметра. Если у вас показатель высоты лица больше чем показатель ШЛ, то оно имеет удлинённую форму.
- ▶ У вас **квадратное лицо**, если параметры сходны с параметрами круглого, но нижняя челюсть более широкая.
- ▶ У вас **прямоугольное лицо**, если ваши расчёты объединили в себе параметры круглого и удлинённого лица. Вы обладательница грушевидной формы, если у вас параметры круглого лица, но ширина лба немножко заужена.

Макияж по типу лица

Попробуем разобраться в деталях, как подобрать правильный макияж по типу лица.

▶ Овальный

Близкий к идеалу по своим пропорциям. Такое лицо не требует корректировки, если нет серьезных дефектов. Нужно всего лишь подчеркнуть красоту румянами; их наносите плавно по скулам к вискам. Если лицо кажется сильно плоским, добавьте больше объема. Центральную часть (середину лба, выступающую часть носа, подбородок) осветлите более светлым тональным кремом, а контуры темным.

▶ Квадратный

Задача макияжа - скрыть грубые и угловатые части. Тональным кремом затемните углы лба и острые края нижней челюсти. Темные румяна нанести на линию скул в форме треугольника. Чтобы смягчить их выраженность, впадину под скулами можно немного осветлить. Тени для глаз должны быть одноцветными, чтобы не привлекать внимания к широкому лбу. При помощи карандаша глаза лучше удлинить и придать миндалевидную форму.

▶ Круглый

Макияж для круглого лица должен удлинить его, если темным тональным средством или пудрой с кистью затемнить боковые контуры и края щек. Объемность щек уменьшите, нанеся румяна в виде треугольника от скул в сторону губ. Контур глаз можно не менять, а четко обвести собственный. Лучше воспользоваться двухцветными тенями. Более темные тени наносите на подвижную часть верхнего века, а часть под бровями пусть будет светлее.

▶ Трапециевидный

Мейкап для трапециевидной формы должен визуально облегчить тяжелую нижнюю челюсть и сделать более широкой верхнюю треть головы. Для этого подбородок можно притемнить коричневыми румянами, а на выступающую часть скул нанести светлые. Естественным оттенком обозначаем скулы ближе к линии рта, растушевывая к вискам. Расширить верхнюю часть лица можно, удлинив контур глаз. Сильно темными тенями лучше не пользоваться, достаточно будет контура и естественного тона.

▶ Прямоугольный

Для прямоугольного типа сначала затемните лоб у линии роста волос, с помощью коричневой пудры и кисти чуть притушите нижнюю линию подбородка. Боковую часть, наоборот, осветлите. Румяна наносите горизонтально в форме овала, растушевывая по краям. Губы можно чуть увеличить, нанеся контур немного шире их естественного. Глаза выделите контуром, внутренний угол осветлите тенями, внешний затемните.

▶ Треугольный

Треугольное личико необходимо подкорректировать темным оттенком в боковой зоне висков и внешней части лба. Плавно по нисходящей линии от висков нанести румяна. Важно грамотно выделить губы. Они должны выглядеть округлыми и объемными. Чтобы визуально приподнять низкие веки, глаза можно подкрасить в вертикальной технике.

▶ Ромбовидный

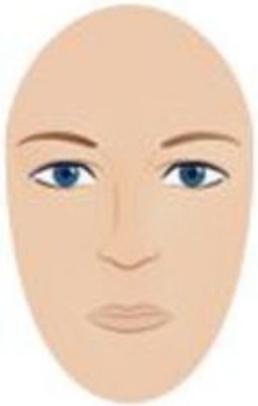
На ромбовидном лице смягчите ярко выраженные углы. Для этого затемните боковой контур скул и острую вершину подбородка. Румяна лучше нанести на переднюю часть, от линии губ вверх, не доводя до скул.

▶ Удлиненный

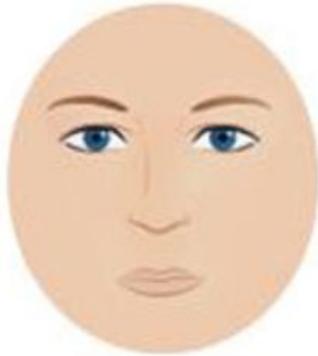
Удлиненный овал желательно укоротить по вертикали и расширить по горизонтали. Нижнюю часть подбородка и верхнюю часть лба затонируйте темным оттенком. Горизонтальные румяна могут расширить контуры. Губы и глаза лучше не сильно акцентировать, а использовать натуральные контуры и естественные оттенки.

Подбираем причёску

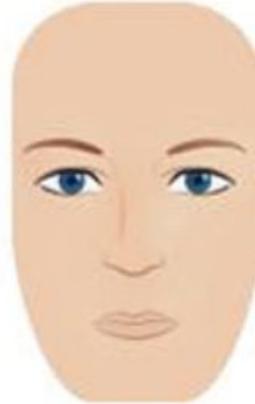
1. Овальная



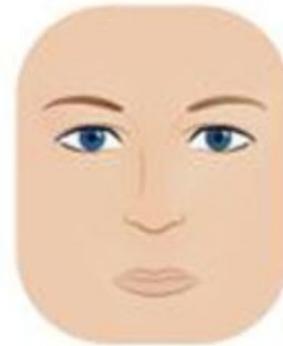
2. Круглая



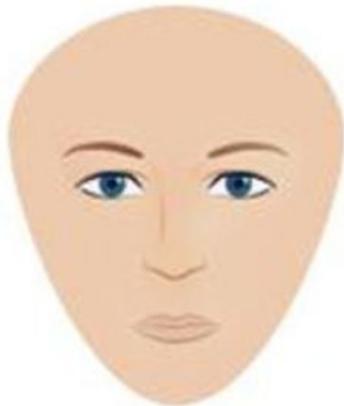
3. Прямоугольная



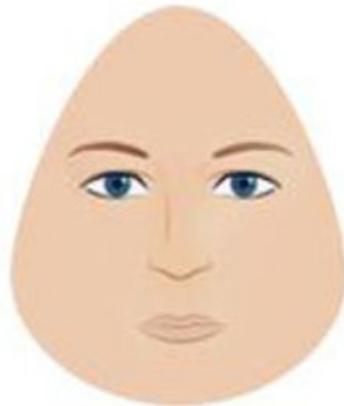
4. Квадратная



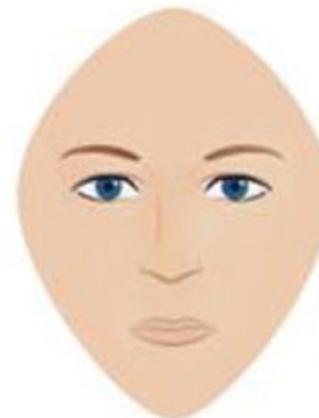
5. Треугольная



6. Грушевидная



7. Ромбовидная



Выбор причёски по форме лица

Подбираем причёску_ круглое лицо

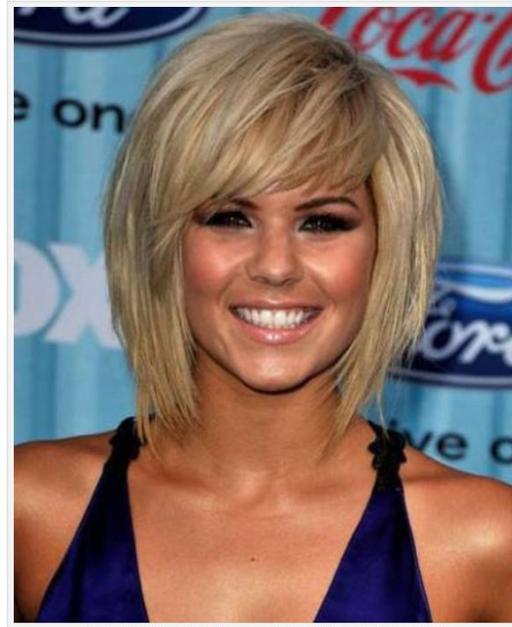
- ▶ Разобравшись с формой вашего лица, пора приступать к выбору причёски. Сделать это довольно просто, а фото материалы вам в этом помогут.
- ▶ Круглое лицо универсально для выбора причёсок, не смотря на обратное, очень распространённое мнение. Есть только одно предостережение - не стоит делать любую круглую причёску.
- ▶ Круглому лицу подойдут вьющиеся длинные и средние волосы, многослойные и рваные стрижки, так вы станете ещё привлекательнее.



Вьющиеся волосы красиво обрамляют лицо



Ниспадающие на лицо многослойные локоны удлинит вашу форму



Асимметричная челка визуально удлинит круглое лицо

Подбираем причёску_ круглое лицо

- ▶ Если у вас прямые волосы, то придерживайтесь совета о том, что волосы пусть ниспадают на ваше лицо, делая его уже и длиннее. Можете попробовать «градуированный боб» или любую «растрёпанную» причёску.
- ▶ Что касается цвета, то вам пойдет колорирование или тонирование волос: темнее по бокам, а к макушке более светлые пряди.
- ▶ Для круглой формы лица категорически не подходит:
 - круглая стрижка до линии подбородка;
 - короткая стрижка с прямым пробором;
 - объемная причёска в районе ушей.
- ▶ Ни в коем случае не оставляйте короткую, прямую чёлку, вам пойдет длинная - она пойдет к прямым тонким волосам. Если у вас густые волосы, попробуйте асимметричную чёлку - так вы удлините лицо.

Подбираем причёску_ овальное лицо

- ▶ Это идеальная форма лица. Если у вас густые и длинные волосы, да еще и вьются, то стоит их чуть профелировать, чтобы локоны были более выразительные и опрятные. Вьющимся волосам будет подходить и «растрёпанная» короткая стрижка.
- ▶ Если вы обладательница тонких волос, но всё же желаете носить длинные волосы, сделайте стрижку многослойной. Любителям коротких стрижек очень повезло, так как для овальной формы лица такие стрижки очень подходят. Поэкспериментируйте, попробуйте стрижку бритвой, в виде рваных прядок или отдайте предпочтение классике - «боб» с короткими волосами сзади и длинными по бокам.
- ▶ Если у вас хорошие густые волосы, то вы смело можете делать короткую чёлку или прямую, но ниже линии бровей.
- ▶ Чтобы акцентировать внимание на красивой овальной форме, можно осветлить волосы по контуру лица.
- ▶ Для овальной формы лица категорически не подходит:
 - большая челка (не стоит закрывать красивый овал лица);
 - не стоит закрывать лицо причёской, показывайте свою красоту. Если вы закроете лицо, оно может показаться полнее, чем есть на самом деле.

Подбираем прическу_ овальное лицо



Вы можете быть разной



Холли Берри благодаря своей форме лица постоянно экспериментирует с прическами

Подбираем причёску_ треугольной формы лицо

- ▶ С треугольным лицом лучше выбирать причёски с объёмом на линии челюсти. Вам пойдут длинные волосы, но если они густые, то стоит сделать стрижку слоями.
- ▶ Чтобы сгладить черты лица стрижкой, то некоторые пряди должны начинаться на уровне линии челюсти. А если у вас длинные волосы, то вам пойдут причёски с падающими на лицо локонами.
- ▶ Короткий боб - стрижка именно для вас. Такая причёска будет ещё лучше, если ваши волосы вьются. Треугольному лицу пойдет прямая чёлка, даже если у вас густой волос.
- ▶ Выбирая цвет причёски, отдайте предпочтение колорированию и тонированию волос с акцентом над ушами.
- ▶ Для треугольной формы лица категорически не подходит:
 - короткая укладка с усиленным объемом в верхней части;
 - объём на макушке;
 - гладкие волосы, зачёсанные назад;
 - тяжело смотрятся короткие или объёмные стрижки, которые заканчиваются на шее.

Подбираем прическу_треугольной формы лицо



Вьющиеся, падающие на лицо локоны сделают вас очень привлекательной



Прически с прямой челкой будут вам к лицу



Если у вас треугольное лицо стоит делать прическу объемной на линии челюсти

Подбираем прическу_ квадратной формы лицо

Хочу порадовать тех, у кого квадратная форма лица: для неё существует довольно много удачных причёсок. Квадратные формы скроет стрижка с хохолком. Требованием к длине стрижек остаётся длина ниже линии челюсти

- ▶ Вам подойдут длинные и прямые волосы при условии, что они тонкие. При густых или вьющихся волосах стоит делать многослойные стрижки. Оба варианта смягчают черты лица. по контуру лица.
- ▶ Все типы волос позволяют вам делать чёлку до бровей, но всё-таки есть исключение - это слишком вьющиеся волосы. Делайте по бокам длинную и многослойную челку или градуированную челку с филировкой при густых волосах.
- ▶ Мягкие черты квадратному лицу подарят светлые пряди.
- ▶ Для квадратной формы лица категорически не подходит:
 - квадратному лицу не подходят прямые длинные пряди и прямые чёлки;
 - не подходит боб, который заканчивается на уровне линии челюсти, исключением является многослойный боб.

Подбираем прическу_ квадратной формы лицо



Длинные и прямые волосы будут вам к лицу, если они тонкие



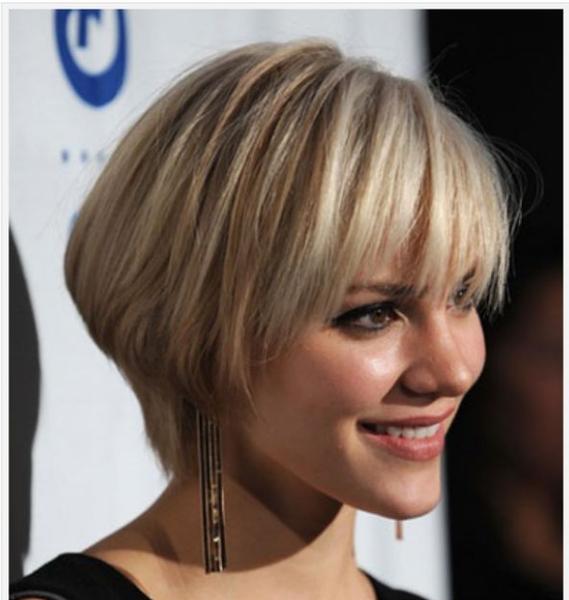
Вам пойдет челка до бровей



Стрижка для квадратного лица должна быть ниже линии челюсти

Подбираем причёску_треугольной формы лицо

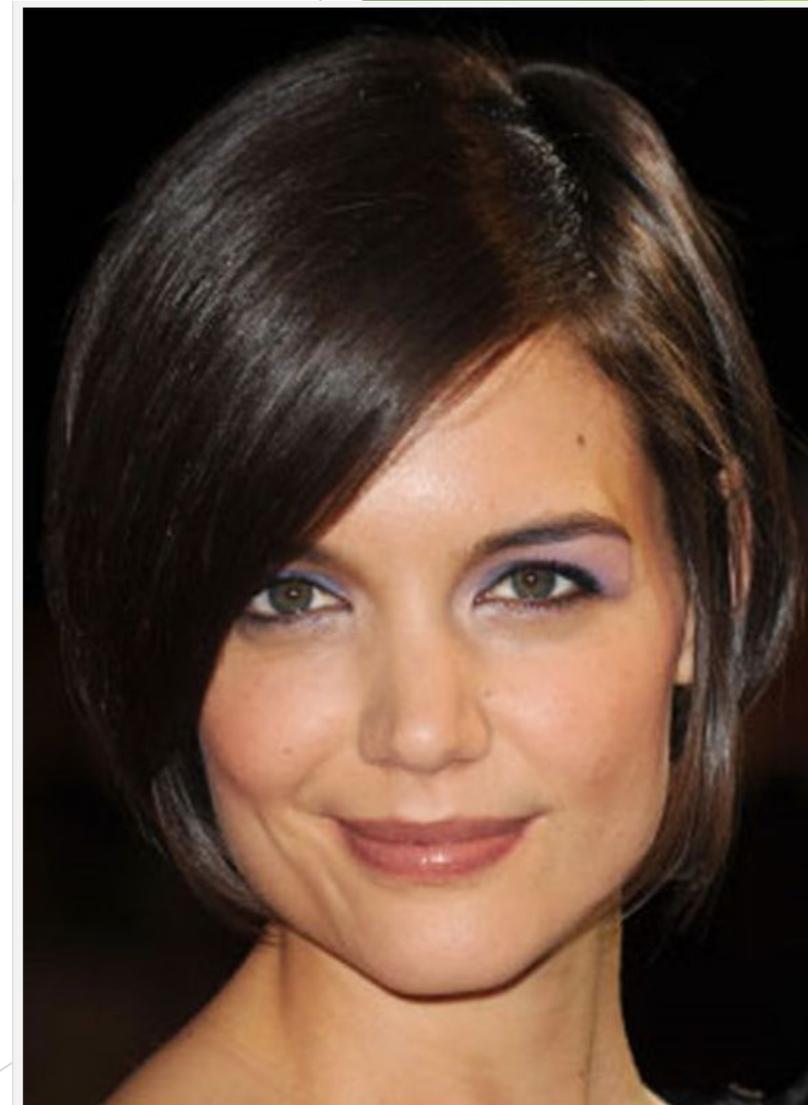
- ▶ Стрижка и причёска при такой форме лица должна смягчать его горизонтальные и вертикальные линии. Отдайте предпочтение причёске, которая будет закрывать уши, а лицо будут обрамлять локоны. Лоб должен быть слегка закрыт прядью волос, чёлку зачёсывайте набок. Причёска должна скрадывать высоту и ширину лба. Хорошо выглядят на прямоугольном лице асимметричные стрижки с объёмом в области висков.
- ▶ Вам подойдет прямая и длинная чёлка.
- ▶ Для удлинённой формы лица категорически не подходит:
 - гладко зачёсанные назад волосы с висков;
 - открытый лоб.



Асимметричная стрижка и объем в области висков — это самый правильный выбор для прямоугольного лица



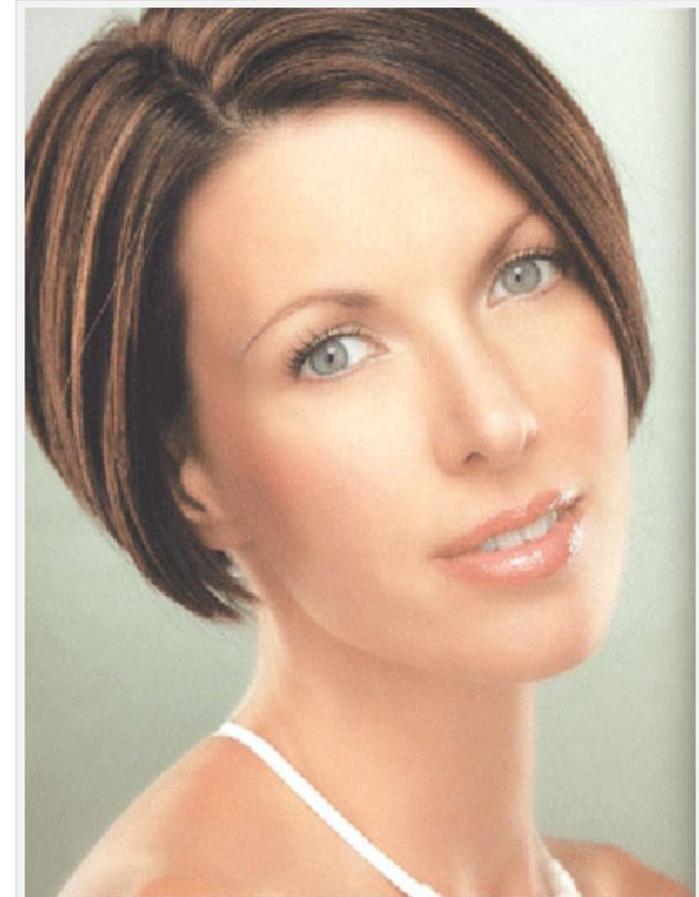
Вам пойдет челка до линии бровей, которая сузит высоту вашего лица



Удачной будет длинная челка зачесанная на бок

Подбираем причёску_ удлиненная форма лица

- ▶ Существует много причёсок для удлиненного лица. Если у вас тонкие длинные волосы, то лучше выбрать стрижку покороче, что создаст визуальную густоту волос и округлит лицо. Вам пойдут ровные прямые стрижки.
- ▶ С вьющимися волосами можно экспериментировать - стрижка может быть разной, вам подходит много вариантов.
- ▶ Если у вас высокий лоб, то его можно скрыть густой чёлкой. Если у вас маленький лобик, то вам будут к лицу причёски без чёлки.
- ▶ Для удлиненной формы лица категорически не подходит:
 - слишком длинные волосы заводить не стоит - они могут удлинить форму лица;
 - вам не подходит прямой пробор.



Причёска для удлиненной формы лица

Подбираем причёску_ ромбовидная форма лица



Закрытый челкой лоб и локоны ниспадающие на лицо сделают линии вашего лица гармоничными

- ▶ Обладательницам ромбовидной формы рекомендуется зачёсывать волосы наперёд, на щёки. Чёлка, закрывающая лоб, сделает линии вашего лица очень нежными.
- ▶ Для ромбовидной формы лица категорически не подходит:
 - прямой пробор;
 - волосы зачёсанные назад.