

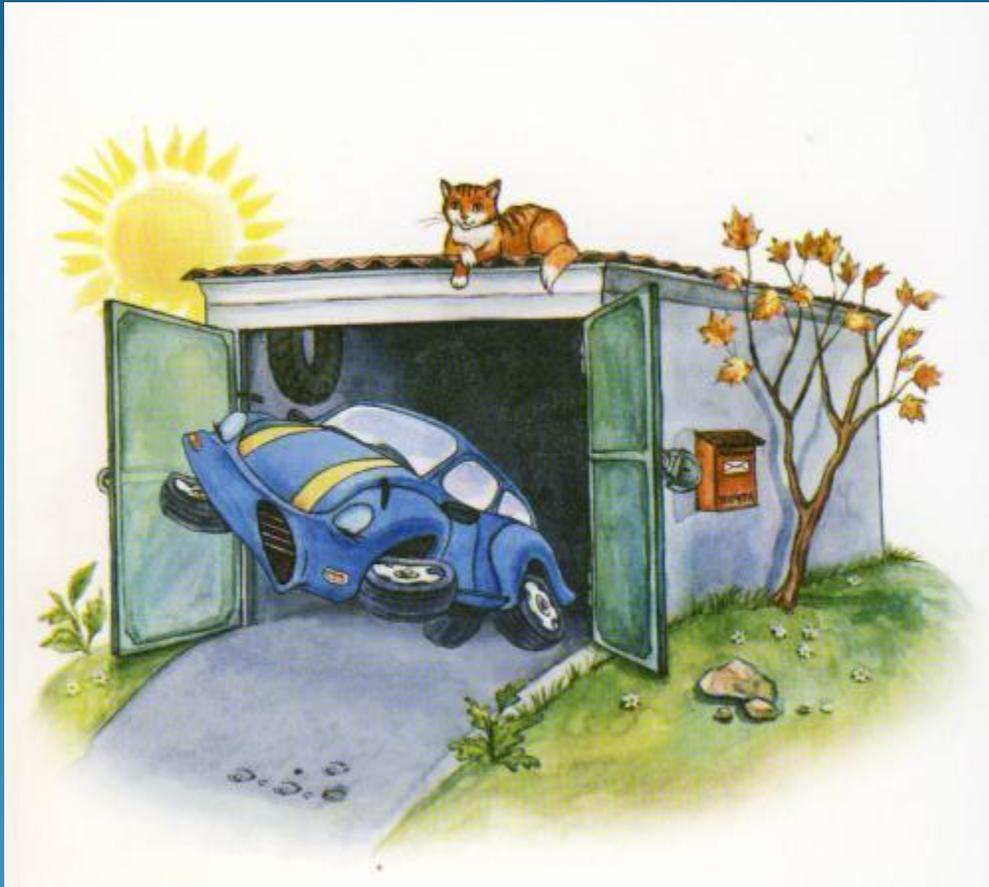
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ**

По книге И.А Волошиной «Артикуляционная гимнастика для мальчиков»

Артикуляционная гимнастика — это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающих подготовить артикуляционный аппарат к произношению того или звука, выработать силу, ловкость и точность движений. Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Логопед показывает образец выполнения упражнения, а ребёнок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо выполнять 5- 7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 6-7 лет – 10 минут.

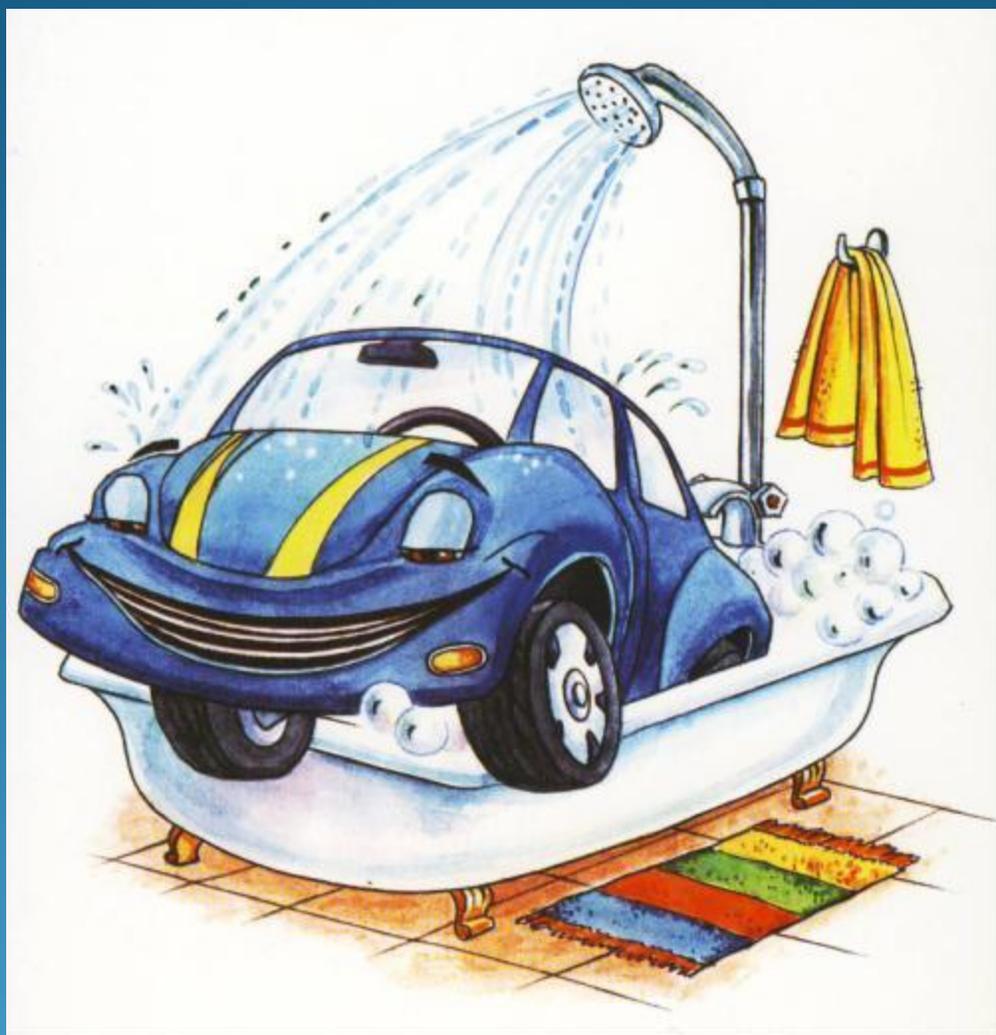
Для того чтобы повысить интерес мальчиков к выполнению сложных и рутинных упражнений, превратить каждодневные тренировки в весёлое увлекательное путешествие, мы предлагаем игру с машинкой. Губы в этой игре становятся и гаражом и мотором. Язычок превращается то в машинку, то в мостик, то в дорогу. В пути нас ждут и поломка, и починка, встречи с лошадкой и экскаватором и ещё много всего интересного.

Гараж двери открывает И машина выезжает



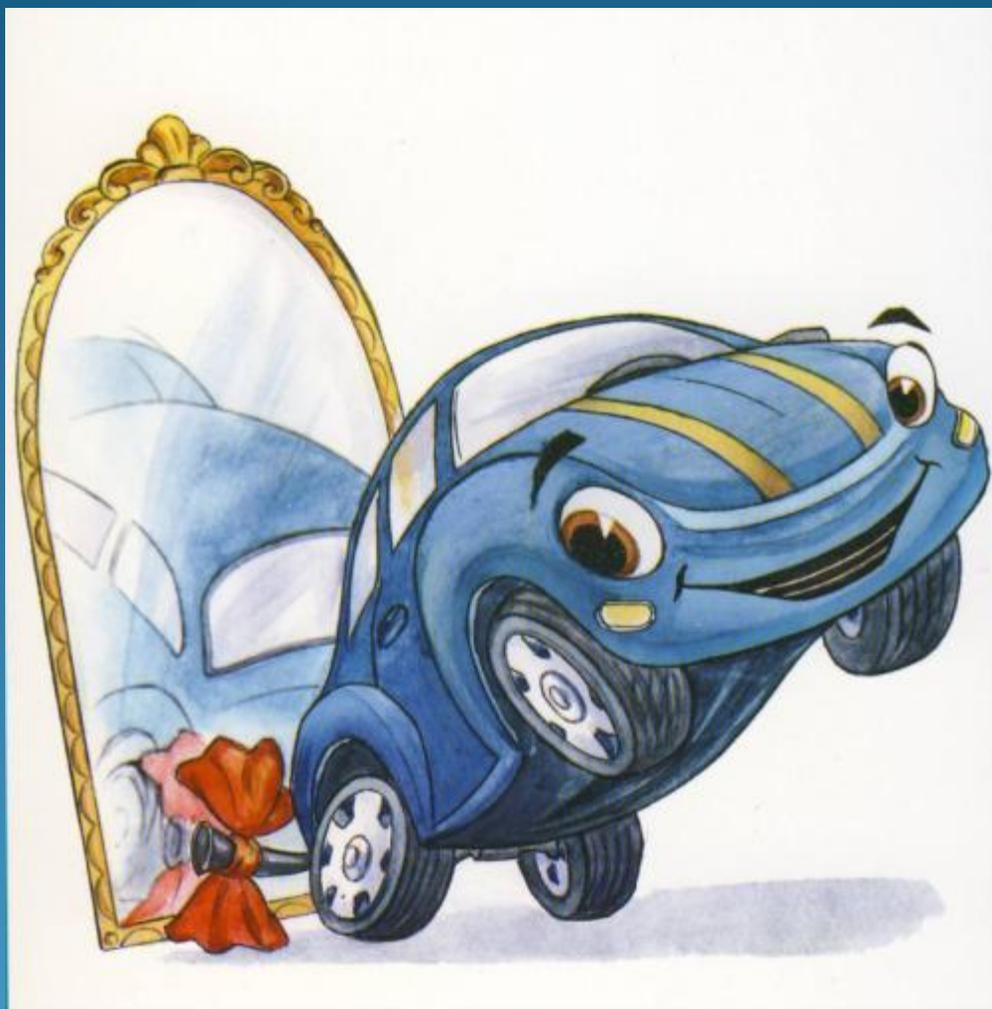
*Спокойно открыть рот, поддержать его
открытым 3-5 секунд, медленно закрыть рот.*

Улыбается машинка- У нее помыта спинка!



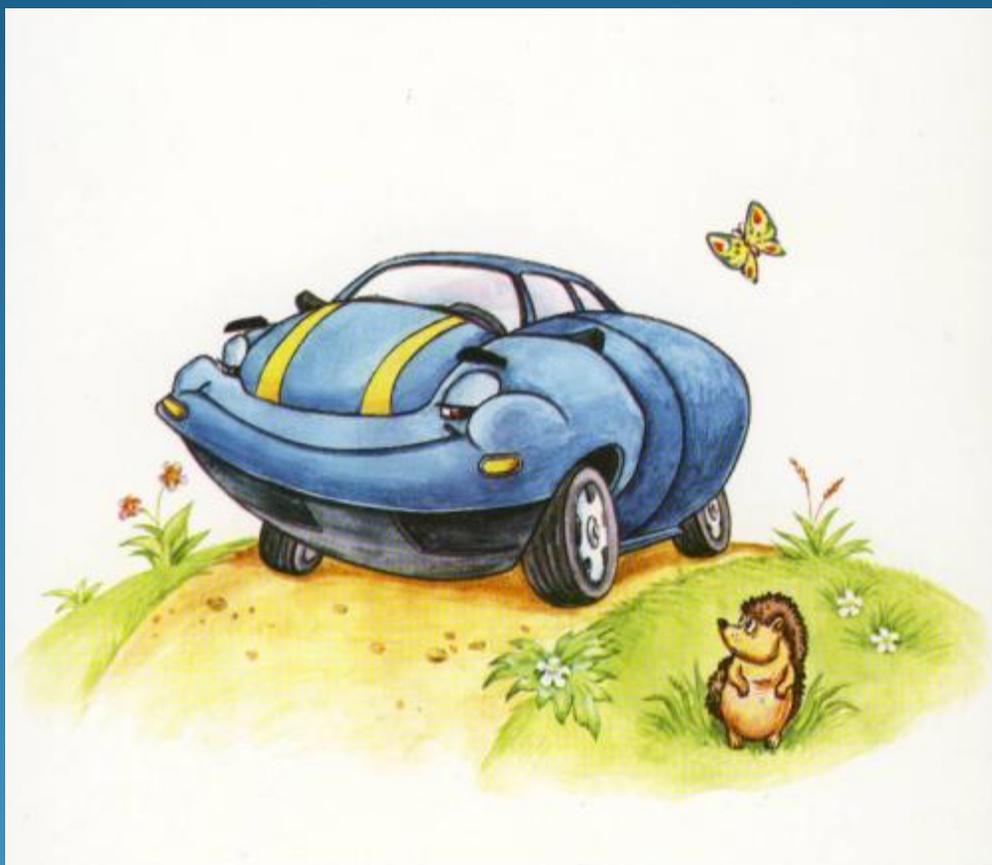
*Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.
Челюсти сомкнуты.*

У машины есть труба-
Очень длинная она!



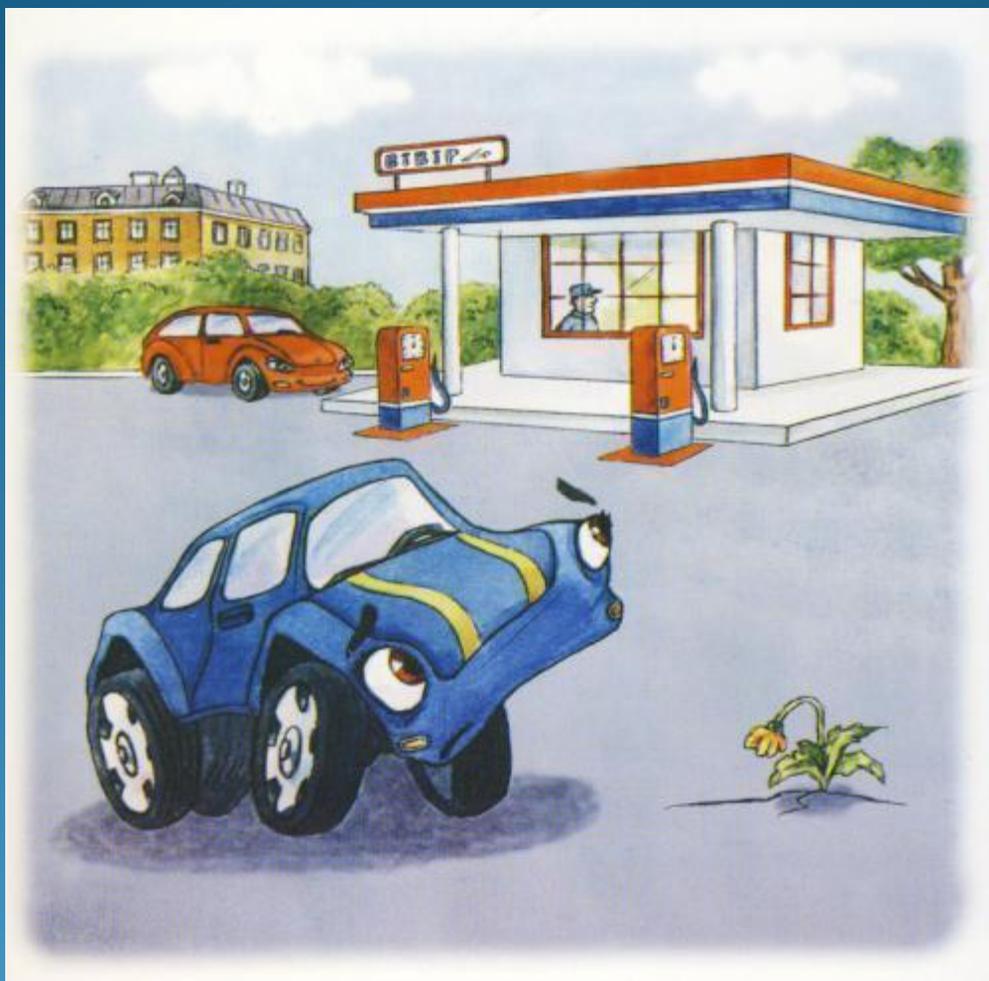
Вытянуть губы вперед в виде трубы.

Это сытая машина. Баки, полные бензина.



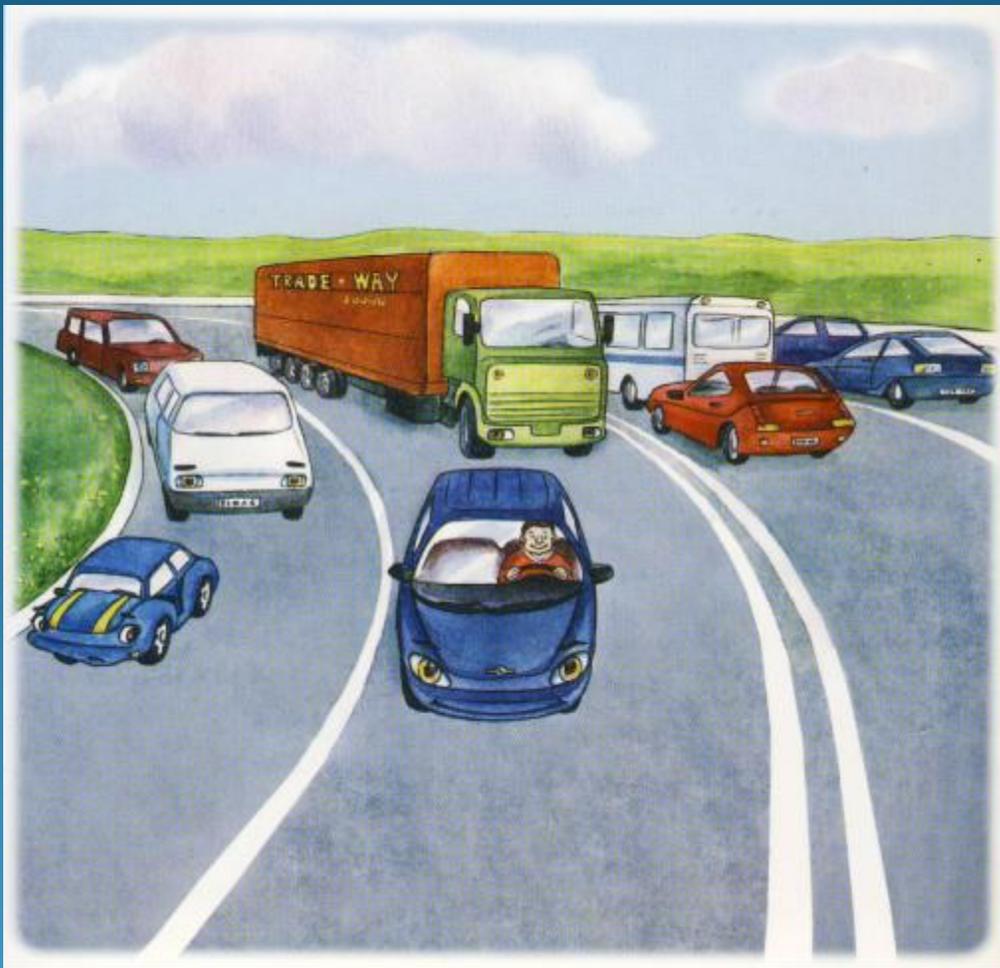
Надуть щечки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3 - 5 секунд.

Посмотрите – ка машина Похудела без бензина.



*Втянуть щечки между зубами в полость рта,
Губы сомкнуты. Удерживать щечки внутри
полости рта в течение 3 – 6 секунд.*

Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет
МНОГО.



*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный
язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.
Удерживать язычок на нижней губе 3 – 5 секунд.*

**Это - узкая дорожка,
Здесь машин совсем
немножко.**



*Открыть рот, высунуть узкий напряженный
язычок.*

Удерживать напряжение 3 – 5 секунд.

Мотор как сердце у машинки: Стучит- поедем без заминки:



Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу:

«д-д -д-д-д-д-д».

Упражнение выполнять на выдохе.

Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

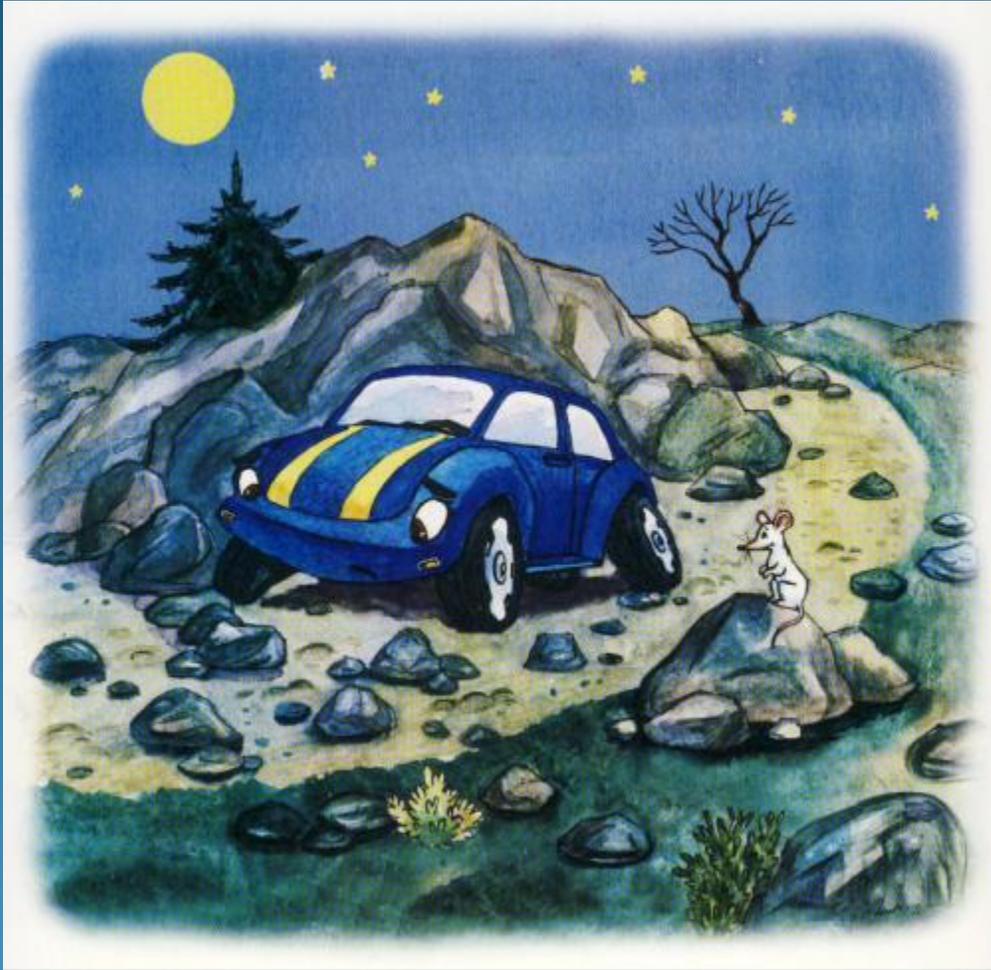
Все колеса
закрутились,
По дорожке
покатились.



*Рот открыть, улыбнуться, Касаясь губ,
провести по кругу кончиком языка в одну,
потом в другую сторону.*

Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

Каменистый путь не прост, Не жале́й – ка ты колес!



*Рот раскрыть, губы сомкнуты.
Проводить кончиком язычка по внутренней
стороне щеки слева, справа, за губами.*

**Начал дождь в стекло
стучать.**

Время дворники включать.



Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.

*Двигать язычком вправо – влево,
касаясь уголков рта.*

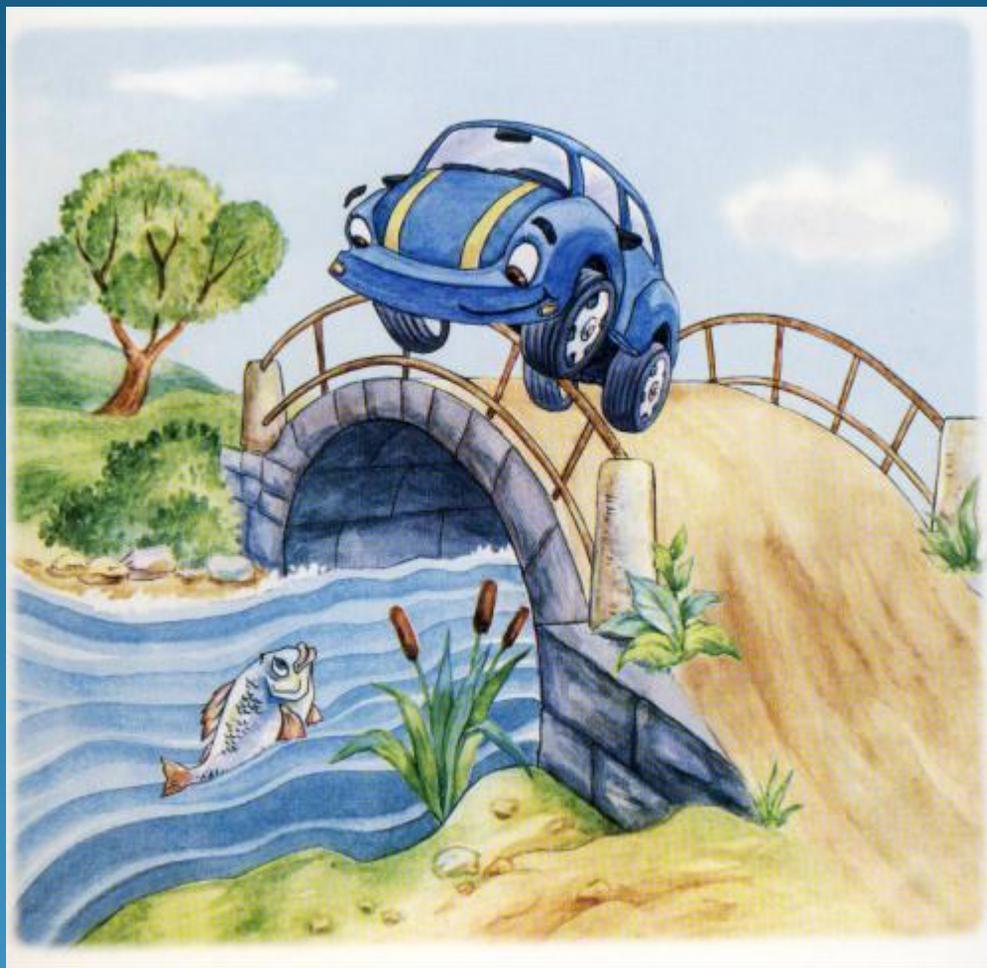
*Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху,
не касаясь нижней губы.*

**В горку только поднялись-
И скорее мчимся вниз.**



*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу,
опускать на нижнюю. Следить за тем,
чтобы подбородок не двигался.*

Мостик выгнулся дугой- Проезжаем над рекой.



*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться
кончиком языка за нижние зубы,
спинку языка выгнуть.*

Удерживать данное положение 3 – 5 секунд.

Пусть машинка отдохнет. Нас лошадка подвезет!



*Рот открыть, щелкать язычком,
присасывая его к верхнему нёбу.
Следить за тем, чтобы подбородок не
двигался.*

Экскаватор так хорош- У него огромный ковш!



*Открыть рот. Высунуть язычок
и приподнять его края,
чтобы он стал похож на ковш.
Удерживать язычок в течение 3 – 5 секунд.*

На дороге грязь, как каша.
Не буксуй, машинка наша!



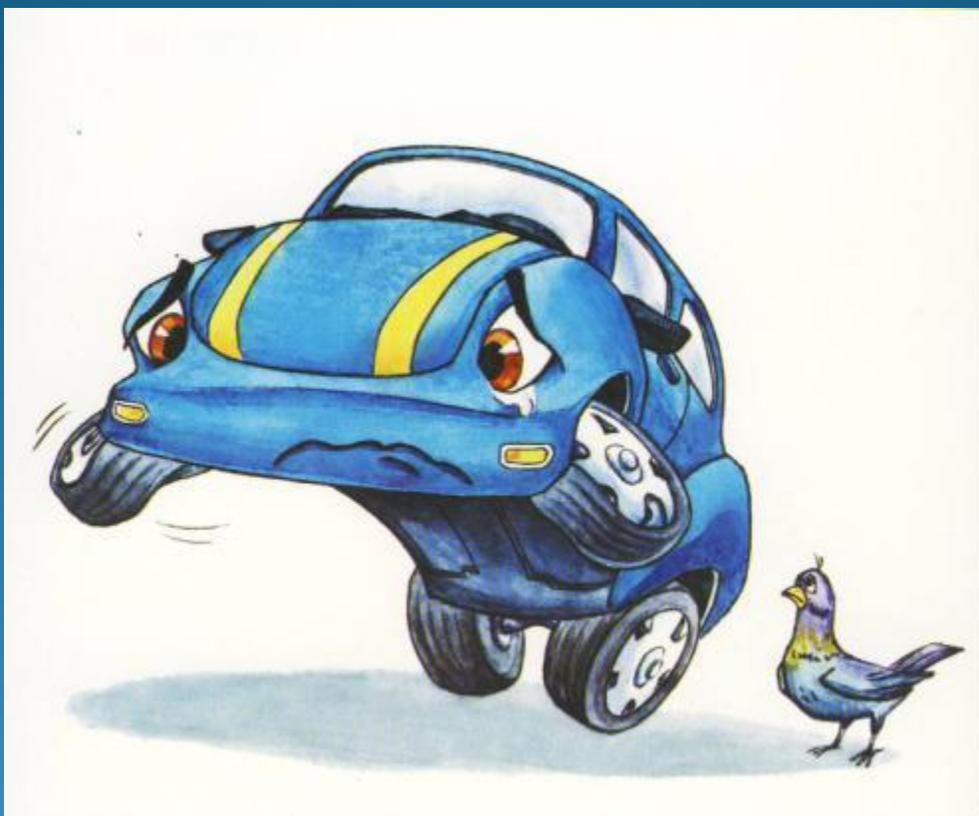
*Рот открыть. Широким язычком быстро
проводить вперед-назад по верхней губе.
Произносить « бл-бл-бл-бл »*

На пути опять преграда,- Подтолкнуть машинку надо.



*Рот открыть. Улыбнуться.
Упереться кончиком языка в верхние зубы,
ритмично их толкать 5 – 7 раз.*

Не заводится мотор. Почини его, шофер!



*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па»
Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.*

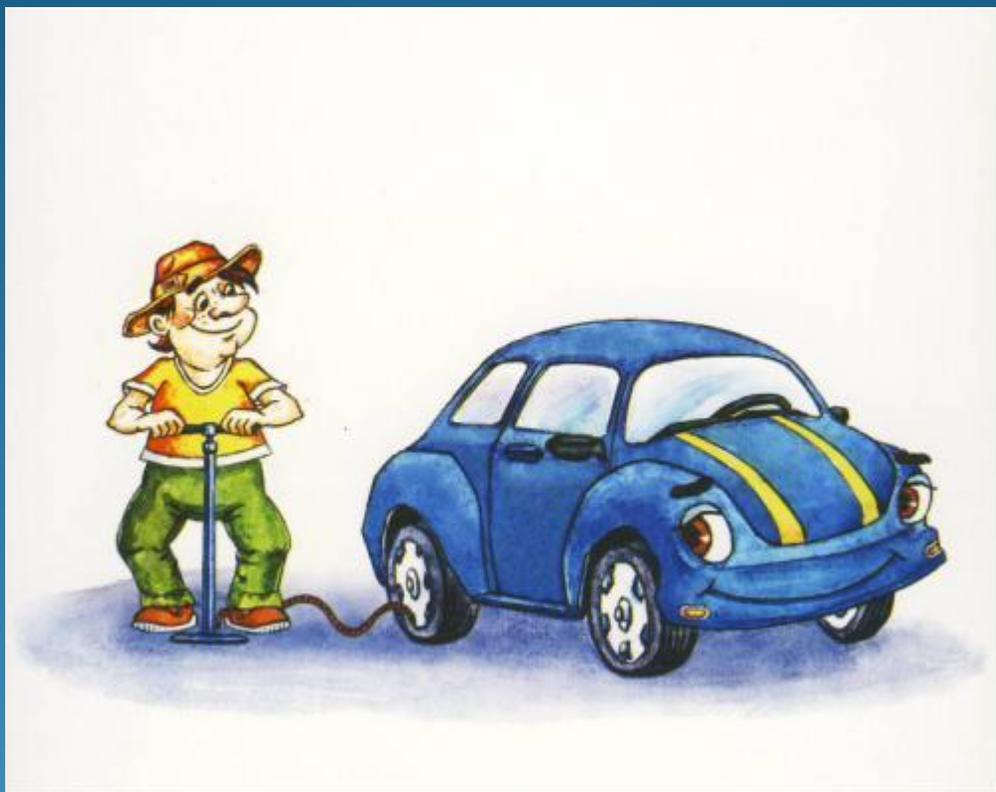
Нужно нам капот открыть И машину починить.



*Рот открыть, присосать широкий язычок
к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась
уздечка.*

*Удерживать данное положение язычка
в течение 5 – 10 секунд.*

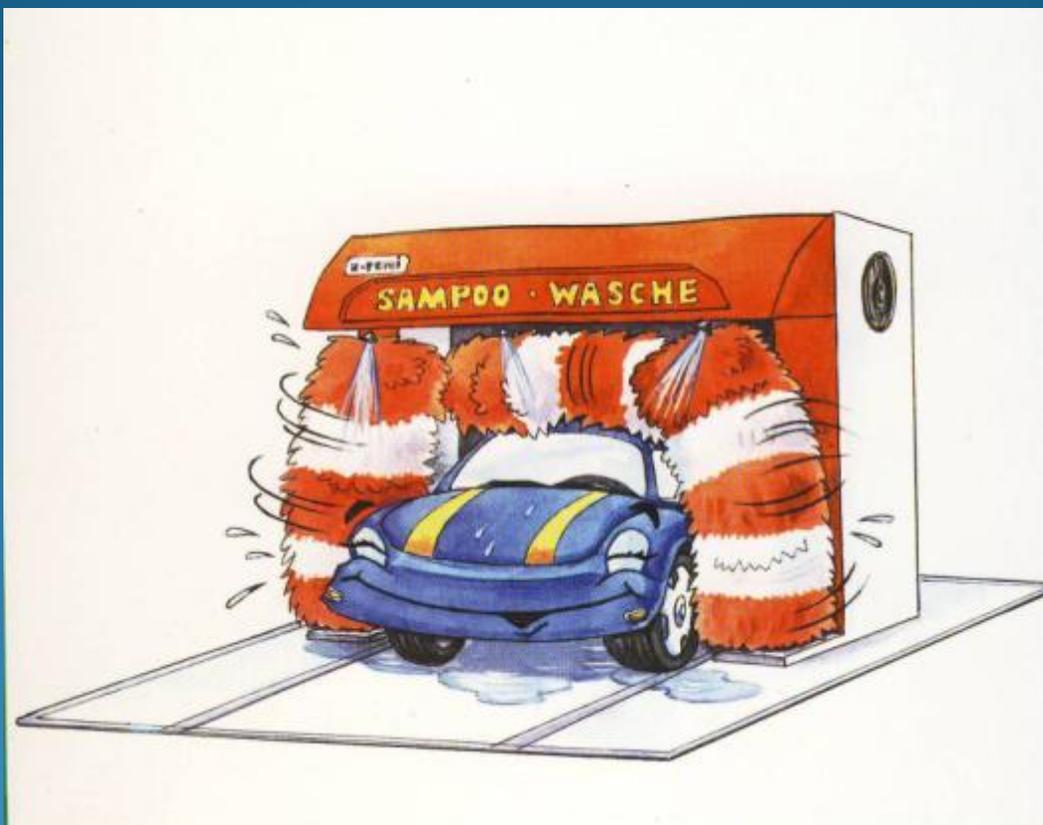
Поработаем насосом- Подкачаем все колеса!



*Рот открыть, присосать широкий язычок
к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась
уздечка.*

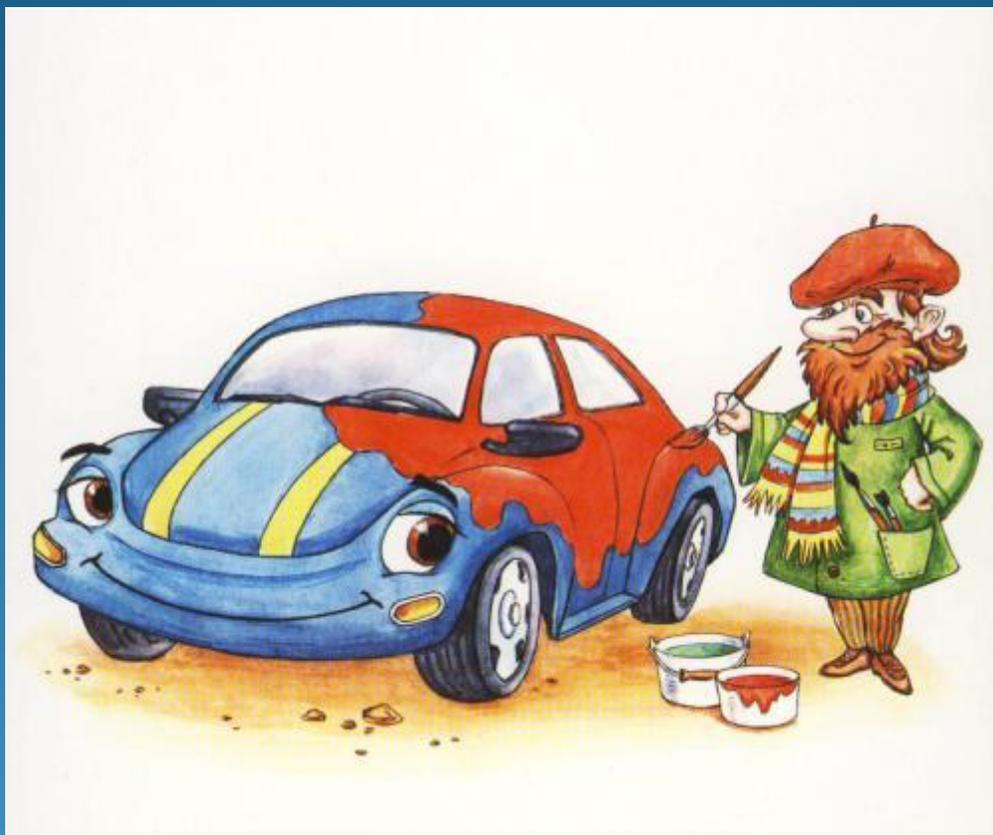
*Ритмично закрывать и открывать рот,
не отрывая язычок от нёба.*

Щетки тут взялись за дело, И машина заблестела.



*Рот открыть, улыбнуться.
Кончиком языка проводить влево – вправо
по внутренней стороне верхних,
а затем нижних зубов.
Выполнить движение 5 – 10 раз.*

**Кисточкой машину красим,
Будет всех она прекрасней.**



*Рот открыть, Провести кончиком язычка
вперед – назад по нёбу
Выполнить движение 5 – 7 раз.*

По пути заедем в порт. Погуди нам, пароход.



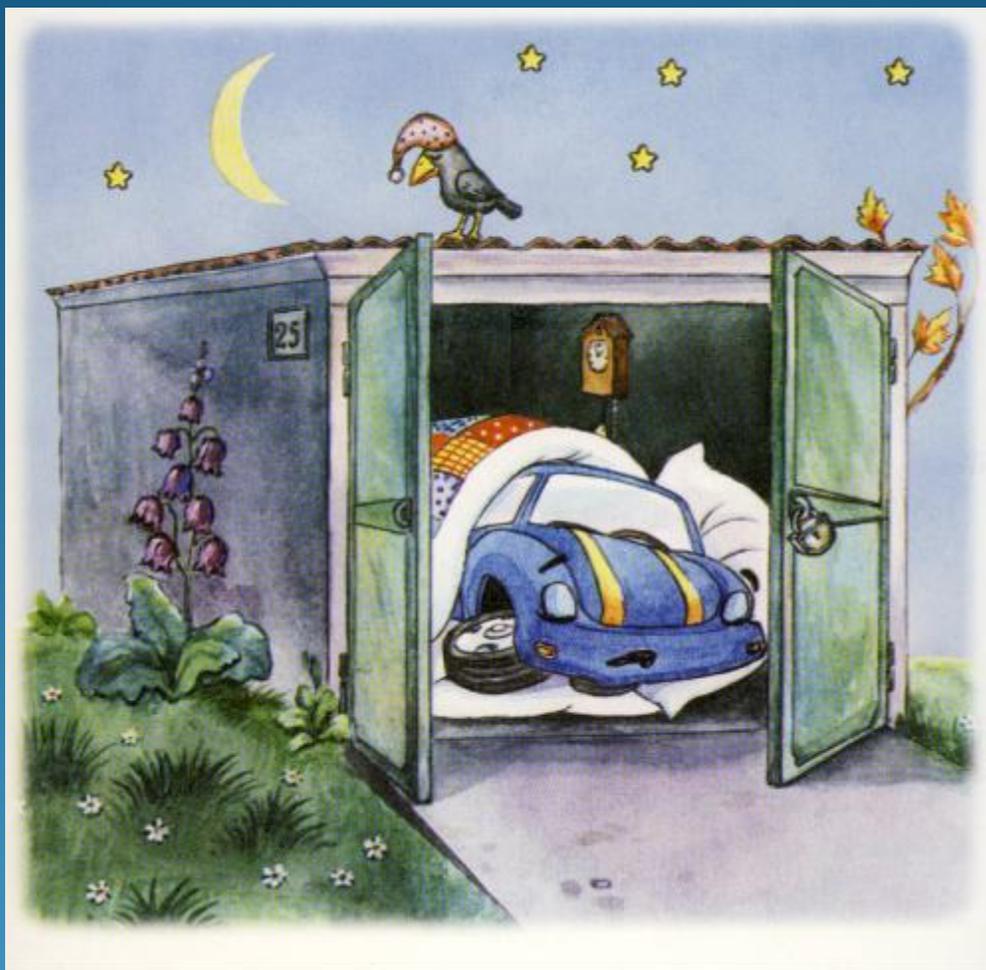
*Рот приоткрыть, улыбнуться.
Кончик язычка поставить на верхние зубки
с внутренней стороны,
Гудеть горлышком: «ы-ы-ы»
Выполнять 3 – 5 секунд.*

**Радостно мотор шумит-
К дому путь теперь лежит!**



*Подуть на сомкнутые расслабленные губы:
«бр-бр-бр-бр»*

Закрывается гараж. Путь теперь окончен наш.



*Рот открыт, язычок спокойно лежит
внутри полости рта.
Медленно закрыть рот.*