

# Экстремальные виды спорта



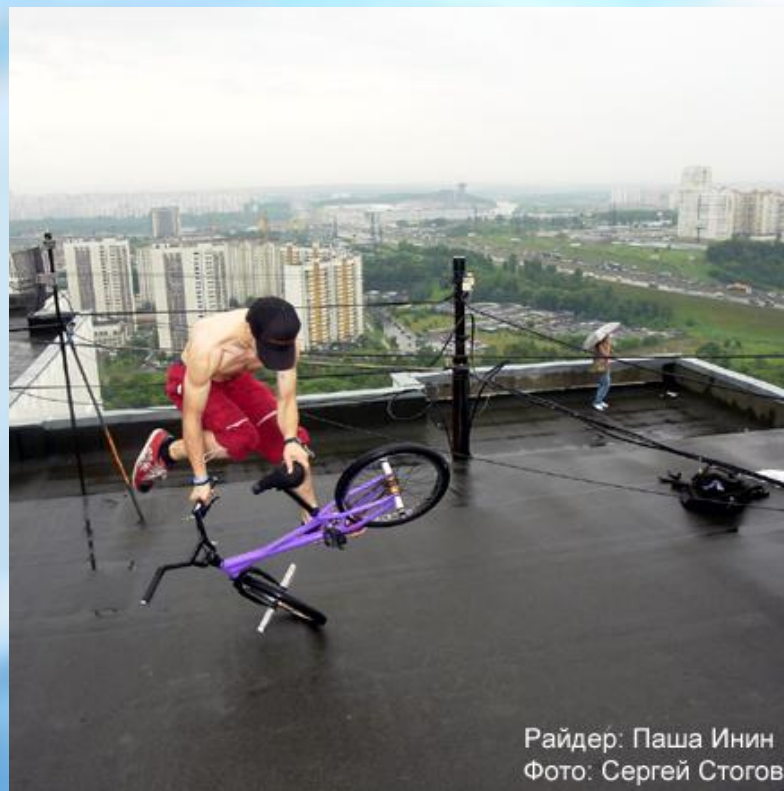
Если следовать определению словаря иностранных слов, то **экстремальный - это крайний, необычный по трудности, сложности.** Следовательно экстремальный спорт - это предельный спорт или необычный по сложности и риску спорт.







Это спорт,  
изначально  
связанный со  
смертельным  
риском и большим  
травматизмом



Райдер: Паша Инин  
Фото: Сергей Стогов





Экстремальный спорт - это перешагивание за физический и эмоциональный предел возможностей человека



Экстремальный спорт предельно обостряет все шесть чувств человека (зрение, обоняние, осязание, слух, вкус, интуицию).

Именно от концентрации всех зависит исход тренировок и соревнований.





Экстремальные  
виды спорта в  
большинстве своем  
крайне дорогое  
удовольствие



Экстремальный спорт приносит ни с чем, или мало с чем, сравнимый восторг и чувство удовлетворения. Если не верите, почитайте рассказы экстремальщиков, или посмотрите в их глаза.





К экстремальным видам спорта относят многие виды спорта, такие как:

Сноубординг

Дайвинг

Маутинбайк

Скейтбординг

BMX

Кайтинг

Рафтинг

Скайсерфинг

Вейкбординг

Аквабайк

Маутинбайк

Сноубординг (англ. *snowboarding*, от *snow* – снег и *board* – доска) — вид горнолыжного экстремального спорта







В программе зимних Олимпийских игр с 1998 г. В программу входит два вида соревнований для мужчин и женщин: слалом-гигант и соревнования в полутрубе.

**Дайвинг** (*diving* с англ. означает «ныряние, погружение под воду»)

- подводный спорт, скоростное плавание на различные дистанции, ныряние, ориентирование, туризм и охота под водой с применением специального снаряжения (акваланг, маска, ласты).







Скейтбординг – зрелищный экстремальный вид спорта, представляющий собой катание на роликовой доске (*skateboard*) с преодолением препятствий и выполнением сложных фигур.

**Кайт** (*kite* - англ. змей) - это буксировочный пароплан. Кайт применяется как средство для буксировки с использованием силы ветра.





Скорость  
передвижения на  
кайте 70-80 км/час.  
Неофициальный  
рекорд - 137 км/час



## Рафтинг -

экстремальный вид спорта, групповой сплав по горной реке. Рафт - вид судна (надувной плот), предназначенный для сплава по полноводным рекам, имеющим пороги.





Сплав по рекам —  
исконно русское  
занятие, в течение  
веков по  
российским рекам  
сплавляли лес,  
старатели и  
геологи пытали  
счастье, борясь с их  
могучими водами.



На чемпионате в  
2000, проходившем  
в Чили на реке  
Футалефу,  
победила команда  
России.



**Вейкборд** (wake - кильватерная волна от катера, board - доска) - это экстремальный вид спорта, который сочетает в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику (трюки) и прыжки.







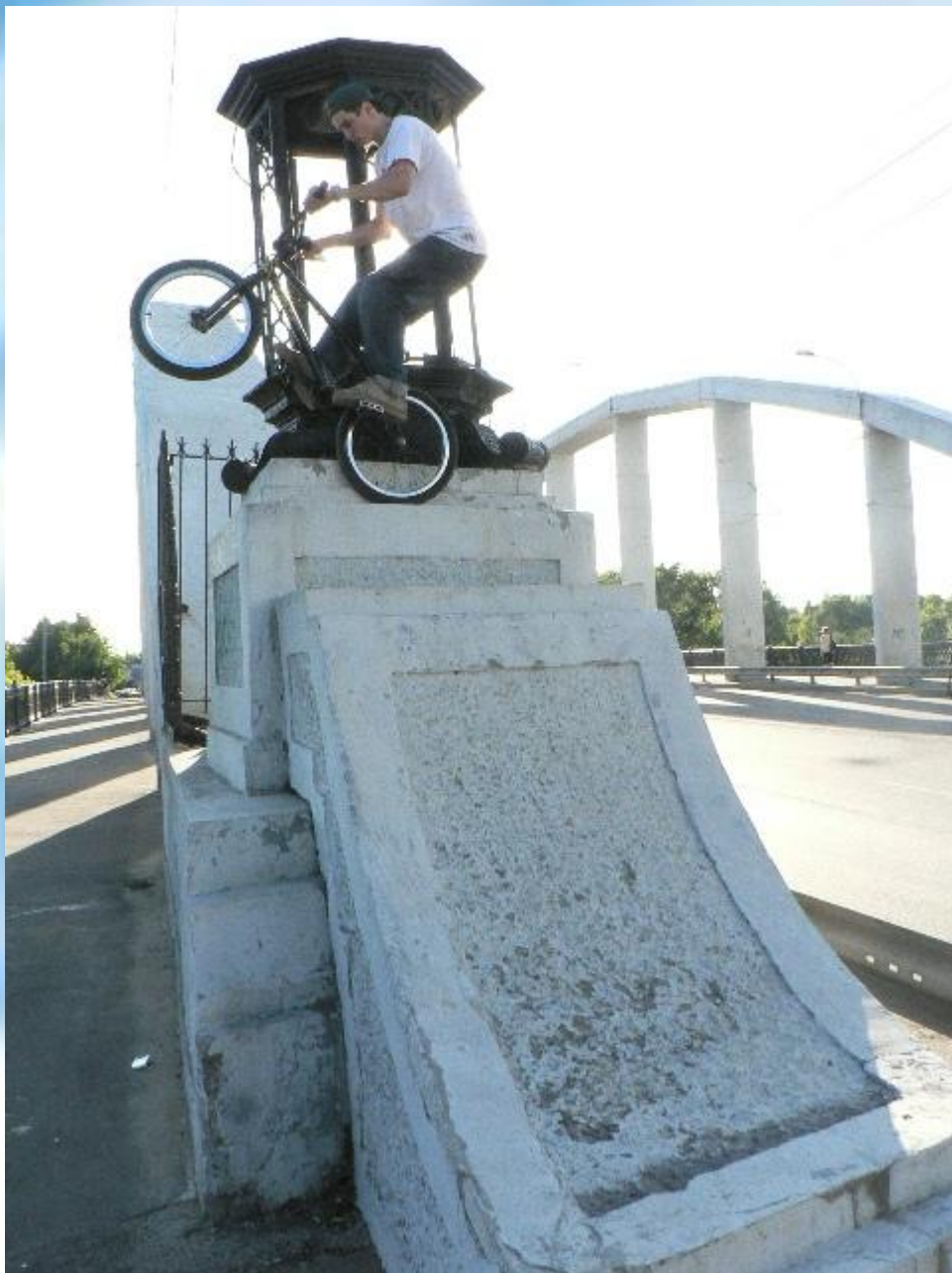
Маунтинбайк -  
горный велосипед -  
является одним из  
самых быстро  
развивающимся  
видам активного  
отдыха и одним из  
самых молодых  
олимпийских видов  
спорта.





**BMX** (*Modified Bike X-treme*) - это зрелищный экстремальный вид спорта, представляет собой трюковую езду на специальном велосипеде с прыжками, скоростными заездами на площадках с горками, препятствиями и трамплинами.





История  
умалчивает, когда и  
кто придумал ВМХ,  
но все же он  
существует и  
продолжает  
развиваться во всем  
мире, и в нашей  
стране. Как и  
большинство  
современных видов  
спорта, ВМХ был  
создан в Америке.

# Словарь английских слов

- *Extreme* - **экстремальный** - это крайний, необычный по трудности, сложности.
- *Snowboarding* - *snow* - снег и *board* - доска
- *Diving* - ныряние, погружение под воду
- *Skateboarding* - катание на доске
- *Kiting* - катание на воздушном змее



# Словарь английских слов

- *Rafting*- катание на судне (надувной плот)
- *Wakeboarding*- (wake - кильватерная волна от катера, board - доска)
- *Mountainbike* - горный велосипед
- *BMX -Modified Bike X-treme*
- ? - Аквабайк
- ? - Скайсерфинг

# Какие виды экстремального спорта вы знаете?



Какие виды экстремального спорта в Тюменской области вы знаете?

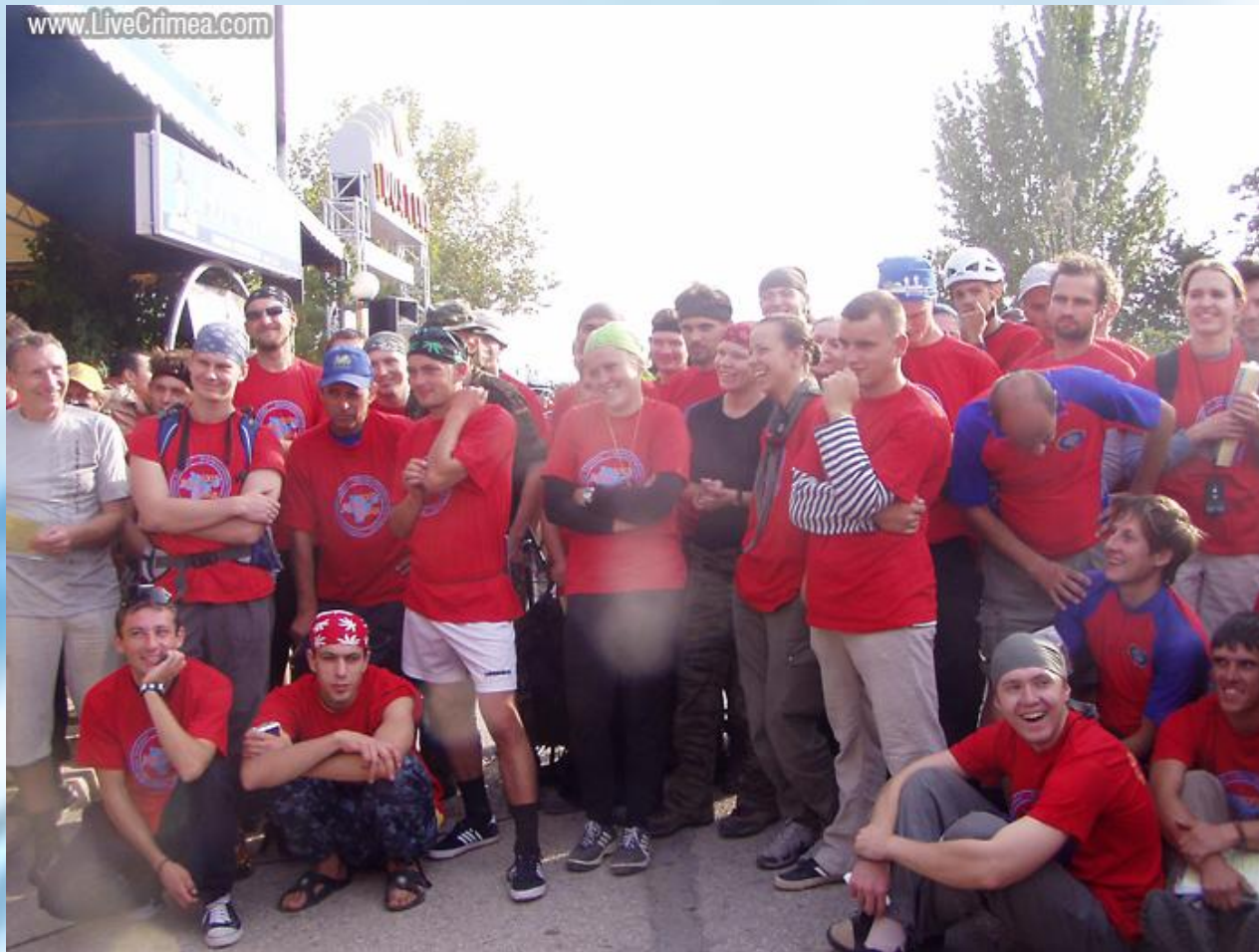




Есть ли у вас друзья или знакомые, которые занимаются экстремальными видами спорта?



Каким экстремальным видом спорта ты хотел бы заниматься?





# Тюменские экстремалы





# Тюменские экстремалы



# Тюменские экстремалы



# Тюменские экстремалы





# Тюменские экстремалы



# Тюменские экстремалы

