

Здоровье

Медицинский колледж.
Педиатрия.
Челябинск.



ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

*Преподаватель
клинических
дисциплин
Никонова О.Н.
2018 г.*



Терминология.

- **Здоровье** – первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.
- Потребность в здоровье является важной предпосылкой к возможности познания окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.
- Активная долгая жизнь – важное слагаемое человеческого фактора.

Определение ВОЗ:

Здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Физическое благополучие это твоё здоровье и это твоё тело.
Социальное благополучие это карьера, семья и материальные блага. Это как ты себя чувствуешь среди других людей

Духовное благополучие это счастье. Это то, чем живет твоя совесть.



Здоровье ребёнка



- ▣ Здоровье ребёнка – это итог (результат) оптимальной реализации генетической программы развития.
- ▣ Важным является наличие или отсутствие факторов риска и причин препятствующих оптимальному развитию ребёнка.



Три основных вида здоровья



- **Физическое здоровье** – естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.
- **Психическое здоровье** – уровень и качество мышления, уровень развития внимания и памяти, степень эмоциональной устойчивости и развития волевых качеств, которые зависят от состояния головного мозга.
- **Нравственное (социальное) здоровье** – моральные принципы, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определённом человеческом обществе.



Отличительные признаки нравственного здоровья:



- Сознательное отношение к труду
- Овладение сокровищами национальной и мировой культуры
- Активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни.



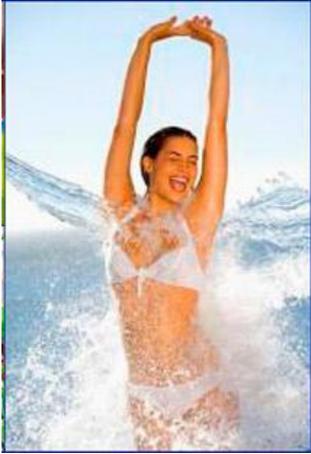
Физически и психически здоровый человек может быть нравственным уродом, если он пренебрегает нормами морали.



Нравственно здоровым людям присущ ряд важнейших общечеловеческих качеств, которые делают их настоящими людьми.

Поэтому ***социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья.***

Здоровый образ жизни



- *Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.*

По оценкам ВОЗ, здоровье людей зависит:

- на 50—55 % именно от образа жизни,
- на 20 % — от окружающей среды,
- на 18—20 % — от генетической предрасположенности,
- и лишь на 8—10 % — от здравоохранения.



Элементы ЗОЖ

Правила здорового образа жизни



Элементы ЗОЖ - факторы влияющие на здоровье и развитие человека:

Плодотворный труд

Рациональный режим труда и отдыха

Отсутствие вредных привычек

Рациональное питание

Оптимальный двигательный режим

Соблюдение личной гигиены

Закаливание

Медицинские разделы здоровья человека



Репродуктивное здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), – это состояние физического, умственного и социального благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни.



Сексуальное здоровье, которое, по определению ВОЗ, является состоянием физического, эмоционального, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью.



Здоровье отдельных групп населения
(по возрасту, профессии, полу и др.)

Уровни здоровья населения



Здоровье населения – медико – демографическая и социальная категория, важнейший экономический и социальный потенциал страны.

Индивидуальное здоровье – здоровье отдельного человека

Групповое здоровье – здоровье социальных и этнических групп

Региональное здоровье – здоровье населения административных территорий

Общественное здоровье – здоровье популяции, общества в целом

Основные показатели здоровья населения



- **Демографические показатели** — статистические показатели, характеризующие состояние населения и его воспроизводство. Наибольшую важность для врачей представляют показатели естественного движения населения — *рождаемость, смертность (общая, младенческая, по причинам смерти), средняя продолжительность предстоящей жизни.*
- **Заболеваемость** - важнейший показатель состояния общественного здоровья, *характеризующий распространенность, структуру и динамику зарегистрированных врачами болезней среди населения в целом или в отдельных его группах (возрастных, половых, территориальных, профессиональных и др.) и служащий одним из критериев оценки работы врача, медицинского учреждения, органа здравоохранения.*

Основные показатели здоровья населения

- **Инвалидность** Показатели инвалидности являются важным медико-социальным индикатором общественного здоровья, характеризуют эффективность медицинской помощи, уровень социально-экономического развития общества. Под **инвалидностью** понимают социальную недостаточность вследствие нарушения здоровья со стойким расстройством функций организма, приводящую к ограничению жизнедеятельности и вызывающую необходимость мер социальной защиты.
- **Физическое развитие** Физическое развитие растущего организма является одним из основных показателей здоровья ребенка. Чем более значительны нарушения в физическом развитии, тем больше вероятность возникновения заболеваний.
- Под физическим развитием понимают совокупность морфологических, функциональных свойств и качеств, а также уровень биологического развития (биологический возраст) организма, характеризующий процесс созревания ребенка на определенном этапе жизни.



Инвалидность



- Инвалидность* — это термин, объединяющий различные *нарушения, ограничения активности и возможного участия в жизни общества.*
- ▣ *Нарушения* — это проблемы, возникающие в функциях или структурах организма;
 - ▣ *Ограничения активности* — это трудности, испытываемые человеком в выполнении каких-либо заданий или действий;
 - ▣ *Ограничения участия* — это проблемы, испытываемые человеком при вовлечении в жизненные ситуации.

Инвалидность детей

Инвалидом считается ребенок, имеющий нарушение здоровья, связанное с расстройством функций организма.

Независимо от того, каким заболеванием страдает ребенок и на какой стадии находится развитие патологии, согласно Федеральному закону об установлении инвалидности детям в 2018 году, он может получить эту категорию в возрасте до 18 лет при выполнении одного из этих пунктов:

- Отмечается постоянное расстройство нормального функционирования организма, вызванное травмой, родами или болезнью.
- Нет возможности самостоятельно жить, двигаться, разговаривать, учиться, работать и выполнять действия, направленные на уход за собой.
- Имеется потребность в социальной защите со стороны государства.

Категория инвалидности присваивается не навсегда, а на определенный период. Согласно Федеральному Закону, в России инвалидность может присваиваться на 1 год, 2 года и 16 лет. Затем потребуются заново проходить обследование с целью подтверждения инвалидности. Период, когда ребенок принадлежит к этой категории граждан, он имеет право на получение социальной пенсии, сумма которой с каждым годом индексируется.

Категории инвалидности детей



Попадают в категорию инвалидности в 2018 году дети с таким перечнем заболеваний и функциональных расстройств организма:

психические расстройства;
нарушение работы сенсорной системы организма;

внешние физические уродства;

отсутствие нормального функционирования языка и речи;

нарушение функций организма, связанных с возможностью передвижения;

нарушенная работа органов пищеварения, сердца, сосудов, дыхательной, эндокринной, кровеносной, иммунной систем;

заболевания, связанные с нарушением мочевыделительной функции;

нарушение функций кожи и связанные с ним заболевания.

Группы присвоения инвалидности детям согласно ФЗ 2018 г.

В настоящий момент согласно законодательству РФ, существуют такие категории инвалидности:

I группа;

II группа;

III группа.

Группы инвалидности детей

| | I группа | II группа | III группа |
|--------------------------|---|--|---|
| Основные критерии | <p>Присвоение <u>I группы</u> осуществляется лишь при сильном нарушении функционирования человеческого организма.</p> <p>Как правило, инвалиды I группы в повседневной жизни не могут обойтись без помощи других людей.</p> | <p><u>Инвалиды II группы</u> – это дети, которые могут выполнять минимальные действия по самообслуживанию без помощи других людей, возможно, с применением специальной техники.</p> | <p><u>Инвалидность III группы</u> зачастую присваивается детям, которые имеют ограничения по причине ранее перенесенных заболеваний и полученных травм. В будущем лица, принадлежащие к этой категории граждан РФ, не будут иметь особенных ограничений в трудовой деятельности, и будут получать зарплату на уровне других сотрудников, но им положена государственная социальная помощь и материальная поддержка.</p> |
| Виды заболеваний | <ul style="list-style-type: none"> • полное или частичное отсутствие органов зрения; • наследственные или врожденные заболевания, сильно повредившие работу ЦНС; • отсутствие нижних конечностей; • повреждения слуха на 80% и более. <p>Первая группа присваивается и при других, таких же тяжелых заболеваниях.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • цирроз печени; • нарушения работы органов зрения; • паралич нижних конечностей; • свищ; • экзартикуляция бедра; • наличие в организме одного легкого или легочная недостаточность второй степени. | <ul style="list-style-type: none"> • нарушения речи; • незначительные психические расстройства; • туберкулез легких; • нарушения сенсорного восприятия; • не ф  |

Порядок оформления инвалидности



Установлением и продлением инвалидности ребенку в 2018 году занимается медико-социальная экспертная комиссия – МСЭК. Процедура проводится одним из следующих способов:

- После поставленного диагноза и пройденного курса лечения врачи сами рекомендуют родителям пациента получить группу инвалидности и направляют его в МСЭК.
- Родители или опекуны ребенка сами заявляют лечащему врачу о своем намерении получить группу по инвалидности и просят предоставить им направление на прохождение МСЭК.
- Продление инвалидности ребенку в 2018 году проходит точно таким же образом. Родители опять собирают все необходимые документы и вместе с ребенком проходят медико-социальную экспертную комиссию.

Снятие инвалидности с детей в 2018 году по истечении срока

- Снятие инвалидности с детей в 2018 году проходит в автоматическом режиме по истечении срока, на который была присвоена эта категория. Если у родителей или опекунов детей, которым был присвоен статус инвалидности, по определенным причинам возникает желание снять ребенка с учета раньше, требуется прохождение медицинской экспертной комиссии. Во время такой процедуры важно доказать, что ребенок не имеет проблем со здоровьем и каких-либо ограничений в самообслуживании.



Критерии оценки общественного здоровья

- Доступность первичной медико – санитарной помощи
- Охват населения медицинской помощью
- Уровень иммунизации населения
- Степень обследования беременных квалифицированным персоналом
- Уровень детской смертности
- Состояние питания детей
- Средняя продолжительность предстоящей жизни
- Гигиеническая грамотность населения
- Отчисления валового национального продукта на здравоохранение



Охрана здоровья

- Охрана здоровья граждан - это совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней активной жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья.
- Охрана здоровья – непосредственная обязанность каждого человека, он не вправе перекладывать её на окружающих.
- Человек – сам творец своего здоровья, за которое надо бороться.
- Какой бы совершенной ни была современная медицина, она не может избавить каждого от всех болезней.



Факторы риска



- Факторы риска болезней – это потенциально опасные для здоровья факторы, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирования и неблагоприятного исхода.
- 1 – я группа – социально – экономические факторы (условия труда, быта, материальное благосостояние, вредные привычки, тип питания и др.)
- 2 – я группа – социально – биологические факторы (возраст родителей, пол человека, течение антенатального периода и т.д.)
- 3 – я группа – экологические и природно – климатические факторы
- 4 – я группа – организационные и медицинские факторы (уровень и качество медицинской помощи, её доступность и т.д.)

Воздействие факторов риска в зависимости от возраста человека

Заболеваемость взрослого человека обусловлена:

- На 50% - социально – экономическими факторами (условиями и образом жизни)
- На 20-25% - экологическими и природно – климатическими факторами (состоянием внешней среды)
- На 20% - социально – биологическими факторами (генетическими факторами)
- На 10-15% - организационными и медицинскими факторами (состоянием системы здравоохранения)

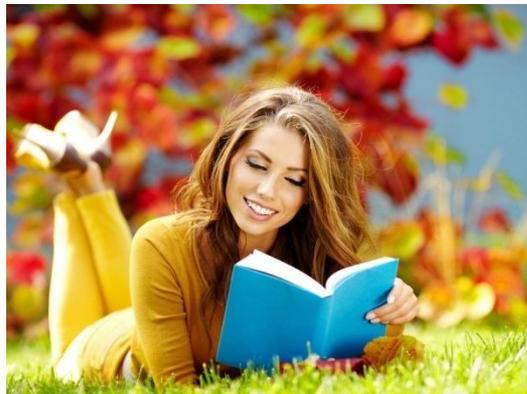
Заболеваемость детей в первую очередь обусловлена

- социально – биологическими факторами (возраст родителей, пол человека, течение антенатального периода)

От воздействия факторов риска зависит такой важный показатель, как качество жизни



Качество жизни



Качество жизни – оптимальное состояние и степень восприятия отдельными людьми и населения в целом того, как удовлетворяются их потребности (физиологические, эмоциональные, социальные и др.) и предоставляются возможности для достижения благополучия и самореализации.

Качество жизни отражает уровень комфортности человека в обществе и базируется на трех основных компонентах:

- условия жизни, т.е. объективная, не зависящая от самого человека сторона его жизни (природная, социальная среда и др.);
- образ жизни, т.е. субъективная, создаваемая самим индивидуумом сторона жизни (общественная, физическая, интеллектуальная активность, досуг, духовность и др.);
- удовлетворенность условиями и образом жизни.

Качество жизни человека напрямую зависит от состояния его здоровья, поэтому приоритетной задачей медицинского работника является первичная профилактика.

Первичная профилактика заболеваний

Это система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, качественное питание, физическая активность, оздоровление окружающей среды и др.)



Обеспечение необходимой медико – гигиенической информацией о здоровом образе жизни



Стимулирование деятельности государственных органов и общественных организаций по созданию условий для здорового образа жизни населения



Вовлечение всех медицинских работников в санитарно – просветительскую работу и воспитательную деятельность

Организация всенародного движения за формирование здорового образа жизни, объединение усилий с национальными движениями такого рода в зарубежных странах.



Формирование здорового образа жизни – это основное направление первичной профилактики.



Санитарное просвещение



Это раздел здравоохранения содержанием которого является гигиеническое обучение и воспитание населения.

Основные принципы:

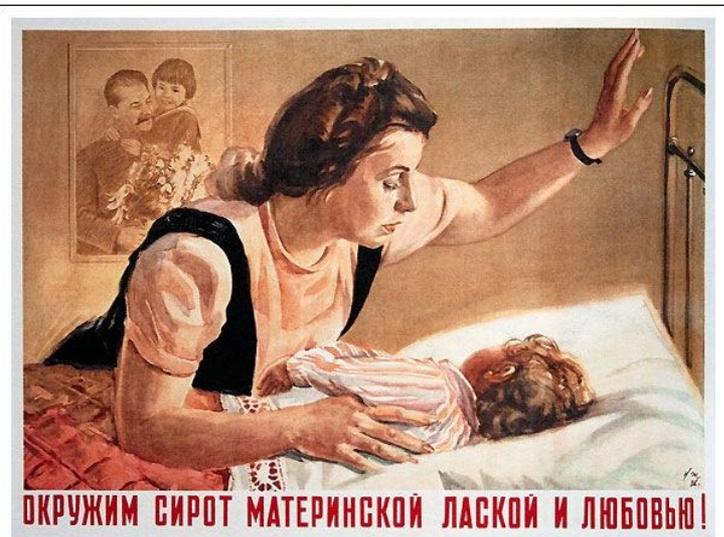
- Научность (пропаганда тех сведений и положений, которые являются научным знанием, научно доказанным фактом)
- Правдивость и объективность
- Массовость
- Системность и последовательность
- Комплексность (привлечение специалистов разных областей- медиков, психологов, социологов)
- Связь с жизнью общества, профильность.

Благодарю за внимание.



УВЕЛИЧИМ В 1951-55 гг. ЧИСЛО МЕСТ
В ДЕТСКИХ ЯСЛЯХ — НА 20%
В ДЕТСКИХ САДАХ — НА 40%

РАСТИ ЗДОРОВЫМ!



ОКРУЖИМ СИРОТ МАТЕРИНСКОЙ ЛАСКОЙ И ЛЮБОВЬЮ!



**НАШИ ДЕТИ
НЕ ДОЛЖНЫ БОЛЕТЬ ПОНОСАМИ**

Кормите ребенка до шести месяцев только грудным молоком. С шести месяцев начинайте прикорм по указанию врача. Не оставляйте ребенка одиоз в туалете. Летом одевайте ребенка в легкую одежду.

Детям давайте ребенка на воздухе в тени. Тщательно мойте постель и игрушки ребенка, а также свои руки. Защищайте ребенка и его пищу от мух. Аккуратно посещайте детскую консультацию.

МИНИСТЕРСТВО ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ СССР
ГЛАВПАРФЮМЕР



**РЕБЯТАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ
ТЩАТЕЛЬНО**

**ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ-
ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО**



ПЕРЕД
ИСПОЛНЕНИЕМ В ДУХЕ
ВНЕДИПЛОМАТИЧЕСКИ
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ.

ПРИ НАСЛЕДСТВЕННО
ПЕРЕДАВАЮЩИХСЯ
В ЖЕНСКОМ ПОКОЛЕНИИ,
СТРОГО ВОСПИТЫВАЙТЕ
ВСЕ ДЕТЯМИ
СВОИМИ.

ИЗБЕГАЙТЕ ВНЕЗАПНЫХ ПОДВОРОВ, СВЕТЛО-
ОНИ ВЕДУТ К ОБЫСНОВ ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЕЗНЯМ,
ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ УГРОЖАЮТ ЖИЗНИ
И ЗДОРОВЬЮ ПОТОМСТВА.