

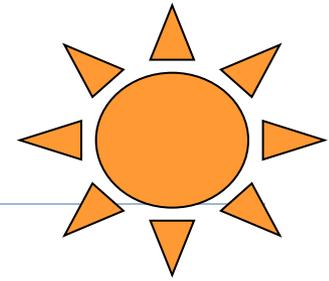


Содержание

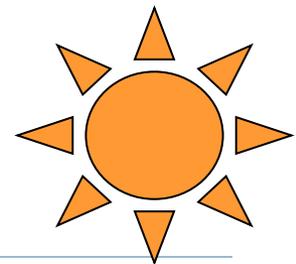
- СОЛНЕЧНЫЙ УДАР
- Симптомы
- В тяжелых случаях
- Первая помощь
- ТЕПЛОВОЙ УДАР
- Первая помощь
- Информационные источники



СОЛНЕЧНЫЙ УДАР



- Солнечный удар может произойти в жаркий ясный день, когда лучи солнца падают на непокрытую голову



СИМПТОМЫ

- При солнечном ударе лицо человека сначала краснеет, потом бледнеет, появляется шум в ушах.
- Если, находясь на солнце, Вы почувствовали слабость, головокружение, перед глазами замелькали «мошки»-это первые признаки перегревания организма.
- Пульс едва прощупывается, дыхание еле заметно.



В ТЯЖЕЛЫХ СЛУЧАЯХ

- Тошнота
 - Рвота
 - Обморок
 - Кровотечение из носа
 - Судороги
-



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

Пострадавшего уложить в тени, освободить от одежды.

На голову и затылок положить пузырь со льдом (по возможности), грудь и шею обливать холодной водой, при остановки дыхания и сердечной деятельности производить оживление организма с применением искусственного дыхания.

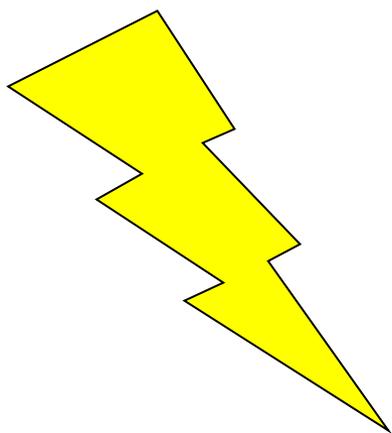
Пострадавших, после оказания первой помощи обязательно направить в стационар, т.к. возможно ухудшение состояния!!!



-
- Тепловой удар-результат общего перегрева организма-нередко сочетается с солнечным ударом. Он может случиться в жаркую погоду –при длительной и тяжелой физической работе, долгих и трудных переходах.

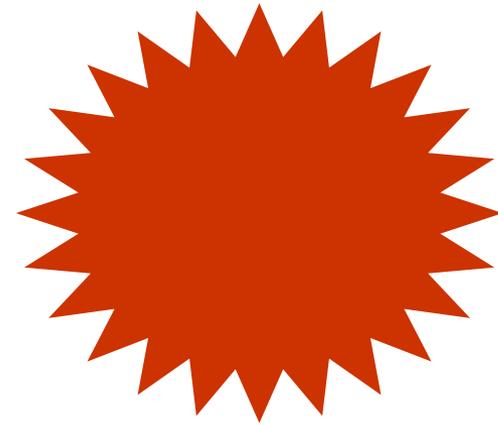
СИМПТОМЫ

Появление сильной жажды, сухость во рту, покраснение лица, и такие-же, как при солнечном ударе.

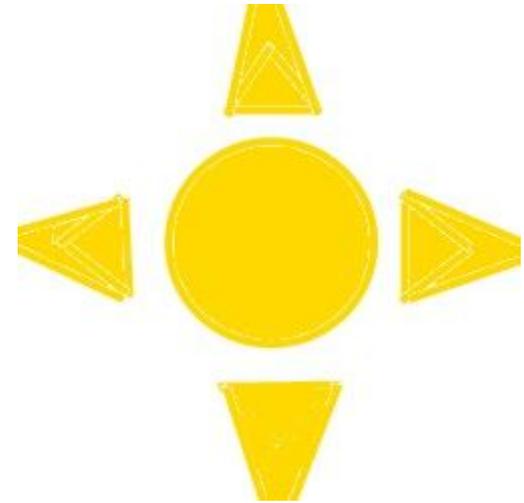


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОМ УДАРЕ

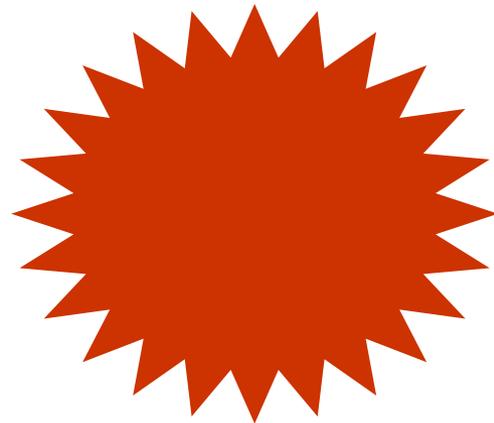
- Немедленно удалить пострадавшего из жаркого помещения в прохладное место, на свежий воздух, снять с него лишнюю одежду.



• Облить
пострадавшего
холодной водой, к
голове и области
сердца приложить
холодные примочки,
дать понюхать
нашатырный спирт.



□ При нарушении
дыхания и
сердечной
деятельности
производить
оживление
организма





осмо



Информационные источники.

- ▣ **Учебники по Основ безопасности жизнедеятельности под редакцией зам. Министра МЧС Ю. Л. Воробьева.**
- ▣ **«Первая медицинская помощь дома и на улице», под редакцией профессора Попова и кандидата медицинских наук Беляева.**

