

A background image of a field of red poppies under a clear blue sky. The poppies are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The sky is a pale, clear blue, and the overall scene is bright and summery.

# **«Моё безопасное лето»**

# Безопасность в лесу



Непотушенный костер, горящая спичка, брошенная на сухую траву или листья, **могут стать причиной пожара.**

С целью недопущения пожаров в природной среде **запрещается:**

Бросать в лесу горящие спички, тлеющие тряпки.

Разводить костер в густых зарослях.

Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

Многие любят отдыхать в лесу. К сожалению, такая прогулка может привести к неприятным последствиям.

**Особую опасность представляют клещи.** Они могут заразить человека инфекционными болезнями, из которых одной из самых опасных является *клещевой энцефалит*.



# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?

ПРАВИЛЬНО  
И НЕПРАВИЛЬНО:

✓  
ВЫКРУТИТЬ  
КЛЕЩА НИТЯНОЙ  
ПЕТЛЕЙ  
ИЛИ ПИНЦЕТОМ

✗  
ПРИЛОЖИТЬ  
К МЕСТУ  
УКУСА  
КОМПРЕСС

✗  
ОБРАБОТАТЬ  
КЛЕЩА СПИРТОМ  
ИЛИ МАСЛОМ

✓  
МЕСТО УКУСА  
ОБРАБОТАТЬ  
ЙОДОМ, СПИРТОМ  
ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ  
ВОДОРОДА

✗  
РАЗДАВИТЬ  
КЛЕЩА

✓  
ОБРАТИТЬСЯ  
В ПУНКТ  
СЕРОПРО-  
ФИЛАКТИКИ

✓  
ПОМЕСТИТЬ  
КЛЕЩА В ПЛОТНО  
ЗАКРЫТЫЙ  
ФЛАКОН

агент  
НОВО

Заболевание характеризуется резким подъемом температуры до 39–40 градусов, сильными головными болями, рвотой. Очень важно знать, что первые 2–3 часа после начала кровососания, клещи не успевают внести дозу вируса, достаточную для развития заболевания. Обратиться к врачу.

**Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться**

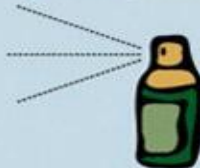
**Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами**

**Всегда заправляйте одежду в штаны**

**Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы**

**Обязательно надевайте головной убор**

**Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами**



**Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь**





## Меры предосторожности от укусов змей



отправляясь в лес за грибами или ягодами, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки - длинные и из плотной ткани



прежде чем срезать гриб, проверить палкой, нет ли рядом змеи



присаживаясь отдохнуть - осмотреть место отдыха



Обыкновенный уж



Обыкновенная медянка



Обыкновенная гадюка  
единственная ядовитая змея



дачники,  
грибники

места укуса:

- пальцы рук,
- кисть,
- голень,
- стопа





**ПРАВИЛО 1.**

**НЕ ШУМИ** в лесу. Помни: громкие крики и музыка пугают лесных жителей и они покидают свои дома.



**ПРАВИЛО 2.**

**НЕ РАЗЖИГАЙ** костер в лесу. Помни: на земле после костра 5 лет не сможет расти трава.



**ПРАВИЛО 3.**

**НЕ ОСТАВЛЯЙ** мусор в лесу. Помни: это дом для животных, в нем должно быть чисто.



**ПРАВИЛО 4.**

**НЕ РВИ** цветы в лесу. Помни: сорванные растения не дают семян. Не будет семян - не будет и цветущих растений.



**ПРАВИЛО 5.**

**НЕ ЛОВИ** бабочек. Они украшают природу и опыляют растения. Достаточно подержать бабочку в руке и она погибнет.



**ПРАВИЛО 6.**

**НЕ УБИВАЙ** насекомых, даже если они кажутся тебе страшными или бесполезными.



**ПРАВИЛО 7.**

**НЕ ЛОВИ** в лесу зайчат, ежат и других животных. Помни: они лесные жители. Им будет плохо в твоей квартире.



**ПРАВИЛО 8.**

**НЕ РАЗОРЯЙ** гнезда птиц. Если увидел гнездо с яйцами или птенцами, постарайся тихо уйти, чтобы не спугнуть птицу.



**ПРАВИЛО 9.**

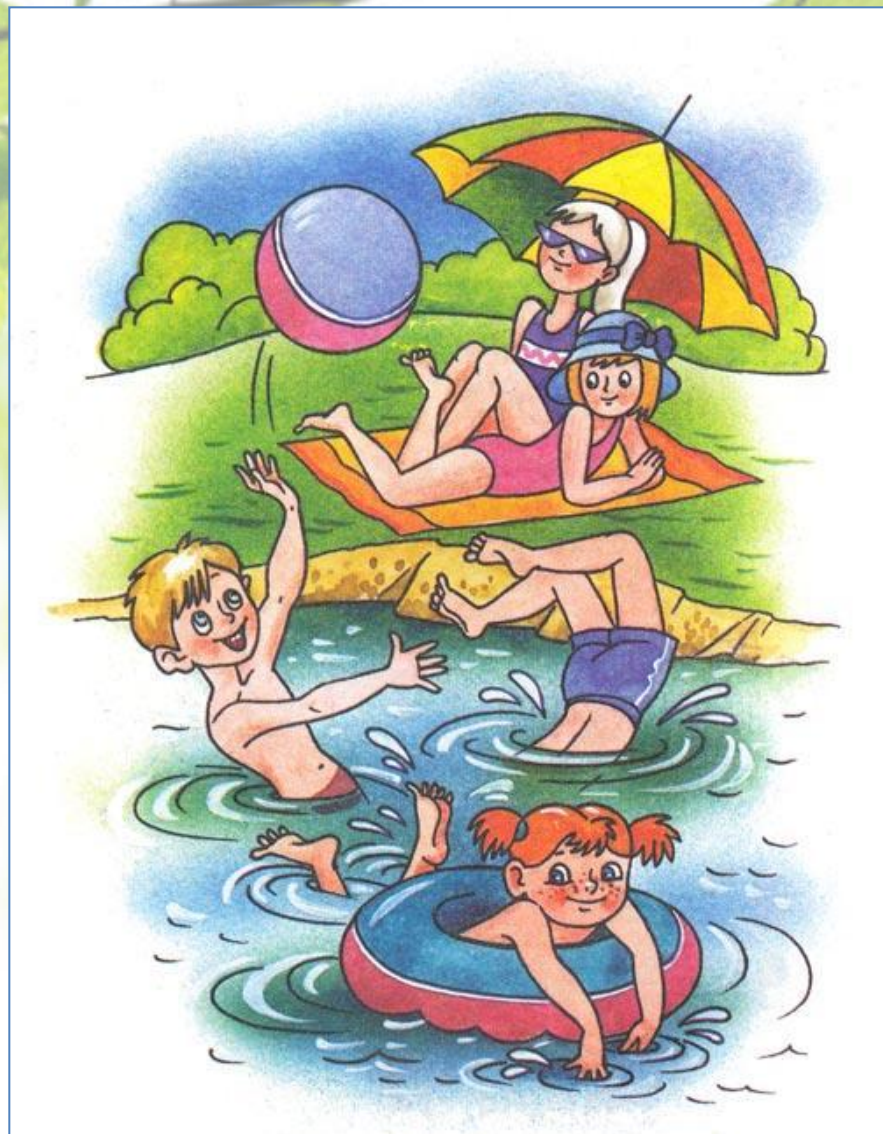
**НЕ СБИВАЙ** несъедобные грибы. Помни: эти грибы тоже нужны в лесу. Животные ими лечатся.

*Дорогие друзья!  
Находясь в лесу,  
у реки, у озера,  
помните: Вы у  
природы в гостях.  
Любой вред,  
нанесенный вами  
природе,  
оборачивается  
прежде всего  
против вас.*

# Безопасность на воде

Необходимо помнить **правила безопасного поведения на воде:**

купаться и загорать лучше на оборудованном пляже;  
если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса; находится в воде не более 15–20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;



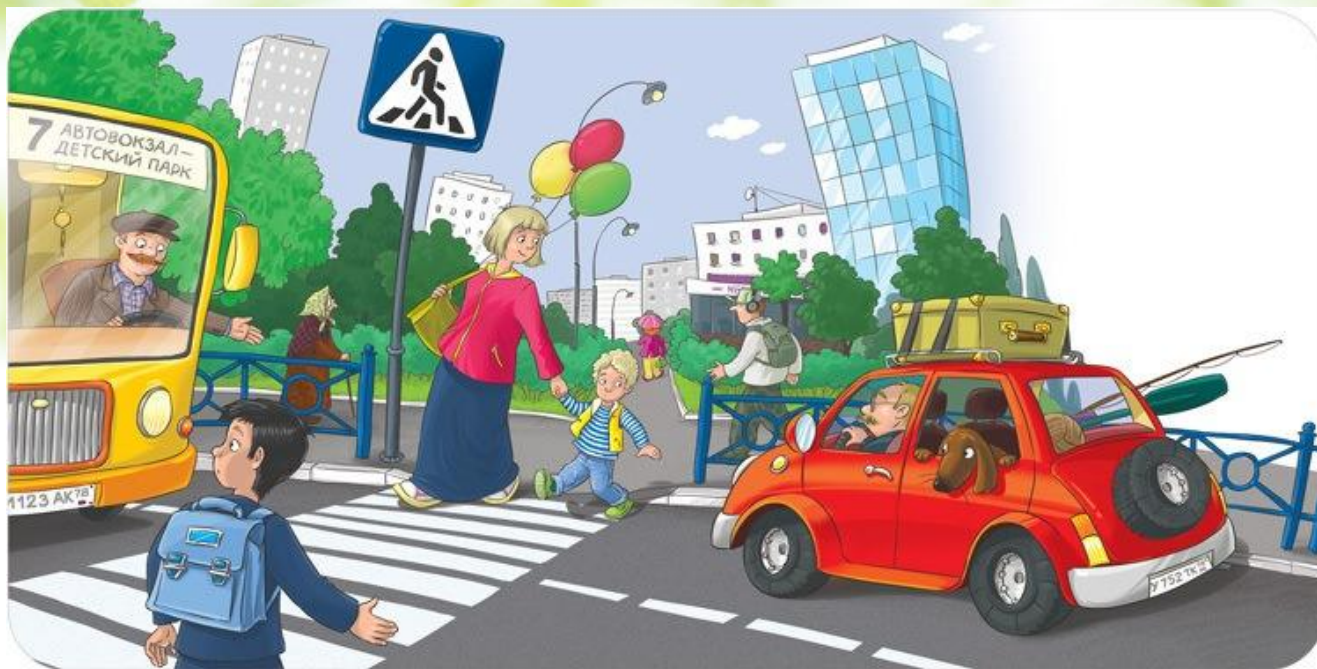


Нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-то брошено в воду; прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается; нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают место с проверенным дном – там нет водоворотов; нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу; опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводить на глубину не умеющих плавать; опасно купаться в воде ниже +17–19<sup>0</sup>С;



# Правила дорожного движения

1. Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!».
2. Никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу.
3. Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.



4. Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади – подожди, пока он отъедет.

5. Не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате.

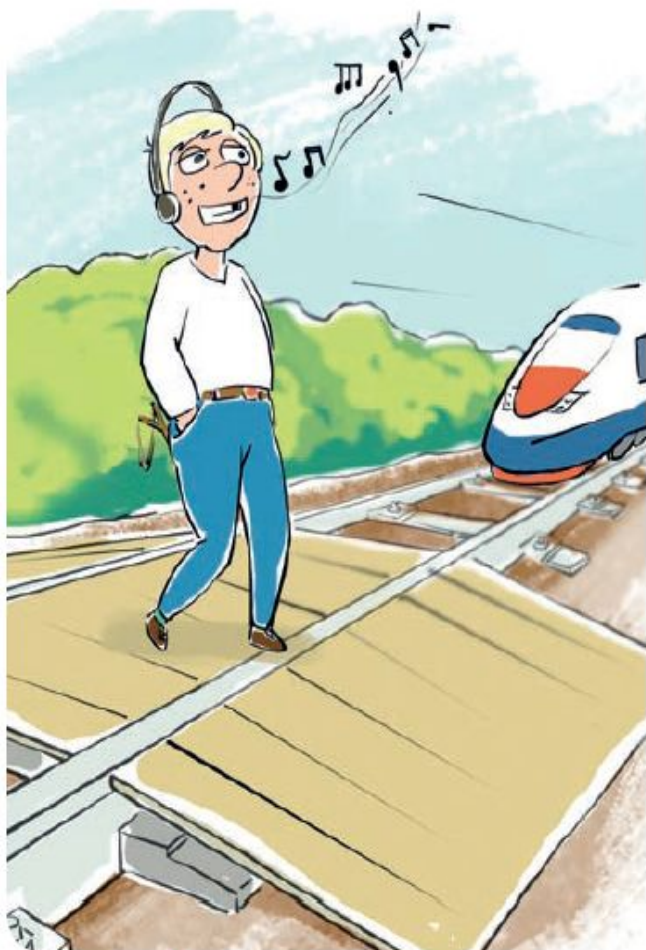
6. Не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.

7. Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину.

8. Никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя.

9. Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны».





Не используй наушники и  
мобильные телефоны при переходе  
через железнодорожные пути!

Не переходи железнодорожные пути  
на красный свет светофора!



Не прислоняйся к стоящим вагонам!



Не пытайся попасть в вагон  
или выйти из вагона во время  
движения!

Не ходи по железнодорожным путям!



Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и ж.д. пути в неустановленном месте!



Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!

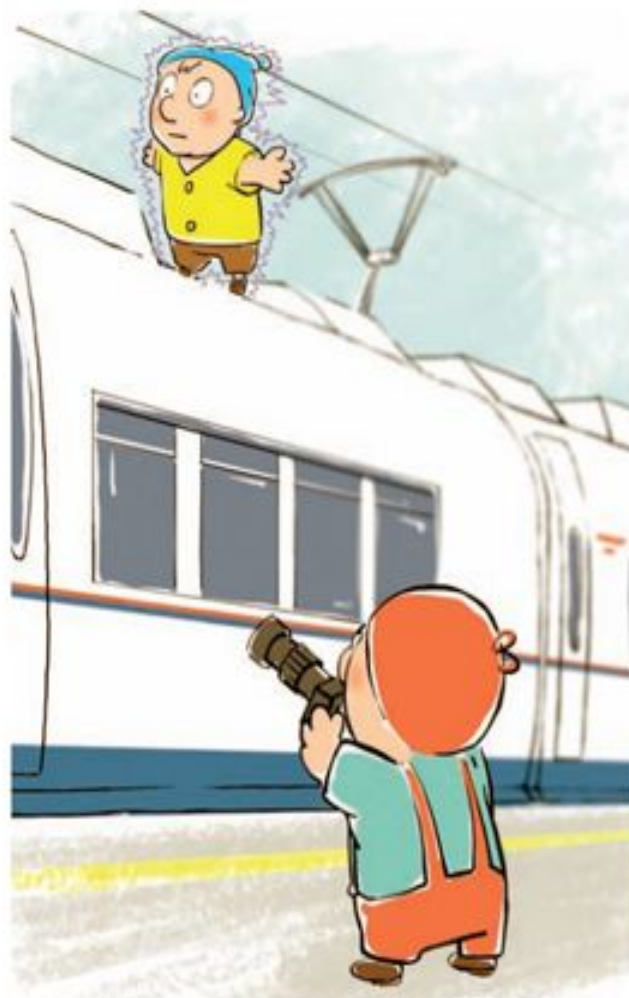


Не имей при себе предметы, которые могут травмировать граждан!



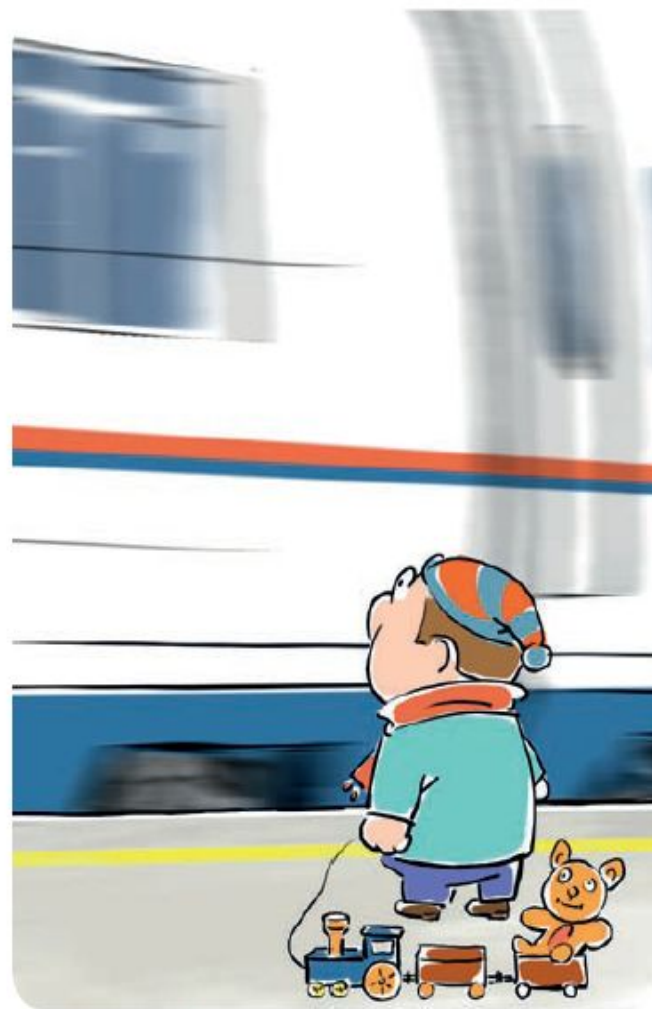
Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!

Не поднимайся на крыши вагонов поездов!





Не играй с огнеопасными и  
воспламеняющимися веществами!



Не подходи к вагонам до полной  
остановки поезда!

# Правила дорожного движения для велосипедистов

Управлять велосипедом при перемещении по дорогам разрешается с 14 лет.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарем красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого или красного цвета.



## Движение

Велосипеды должны двигаться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по крайней правой полосе проезжей части в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

Водителям велосипеда запрещается: ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой; двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки; двигаться по дороге в темное время суток без включенного переднего белого фонаря.



Федеральным законом разрешено управление мототехникой водителям, у которых открыта категория В. (с 16 лет!!!!!!)



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА



Не пускай незнакомцев в дом.  
Сразу позвони родителям.



Если кто-то ломится в квартиру,  
позвони по телефону «02» («112»).



Не заходи в лифт с незнакомыми  
людьми. Подожди, когда  
подойдет следующий лифт.



Не залезай на подоконник  
открытого окна или балкона,  
не свешивайся в сторону улицы.



Не трогай лекарства  
и моющие средства  
без ведома родителей.



Не пользуйся газом.  
При запахе газа срочно открой  
окна, выйди на улицу, позвони «04».



Не бери острые предметы:  
ножи, гвозди, иголки, спицы.



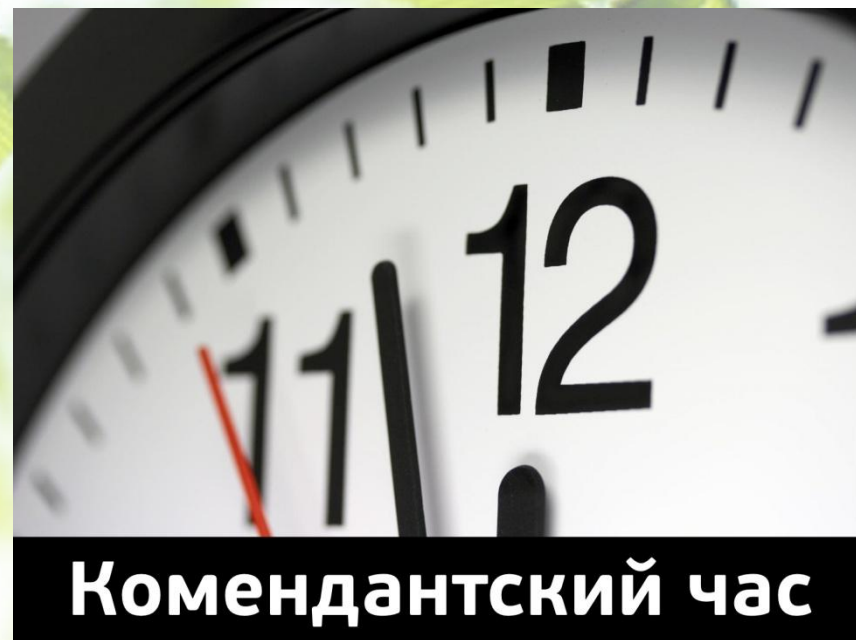
Будь осторожен с электроприборами:  
не пользуйся ими в ванной, не трогай  
розетки и провода, не включай утюг.

**Запомни нужные телефоны. Если случилась неприятность,  
срочно позвони родителям или по номеру «01» («112»)**



## Закон о комендантском часе

Запрещается нахождение несовершеннолетних детей без сопровождения взрослых (родителей, или лиц, их заменяющих) в весенне-летний период (с 1 апреля по 31 октября) для городских населенных пунктов - с 23 до 6 часов, для сельских населенных пунктов - с 24 до 5 часов).

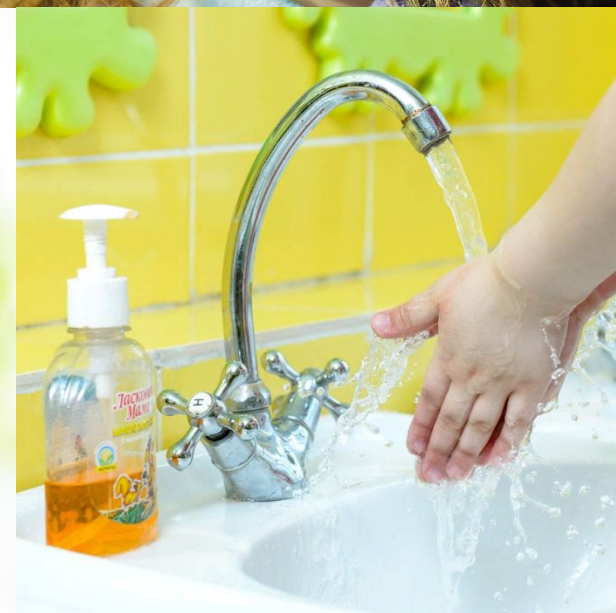


## **Соблюдай масочный режим!**

**До 30. 06. действует масочный режим.**

- мой руки или пользуйся спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками;
- не трогай лицо грязными руками;
- маску меняй каждый час (максимум — каждые два часа);
- находясь в общественных местах, максимально сократи прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;
- избегай приветственных рукопожатий и «обнимашек».

**СТАРАЙСЯ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА**  
**ДО СНЯТИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ!**



**СЧАСТЛИВЫХ ВАМ  
КАНИКУЛ!!!!!!!!!!!!**

