



ОБЪЕКТ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ 9-10 ЛЕТ ПЛАВАНИЮ В УСЛОВИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ



Выполнил студент
3 курса 32 учебной группы
Кузьмин
Павел Алексеевич

Актуальность

- Актуальность: В настоящее время уровень плавательной подготовленности детей остается на низком уровне. Традиционная школьная программа по плаванию не полностью решает задачу всестороннего и гармоничного развития, а личности младших школьников. Внедрение новой методики поможет увеличить эффективность обучения плаванию детей 9-10 лет.

- **Объект исследования:**
формы и методы
обучения для
совершенствования
плавательной
подготовленности детей
9-10 лет.



Предмет исследования: методы воспитания
физических качеств детей 9-10 лет на занятиях по
плаванию.

Гипотеза

- Предполагается, что предложенная нами методика повысит эффективности процесса физического воспитания детей 9-10 лет на занятиях по плаванию, повышение уровня двигательной подготовленности с прикладной направленностью за счет использования педагогических методов.



Цель исследования:

- формирование методики обучения плаванию детей 9-10 лет в условиях оздоровительной группы.



Задачи работы:

- Исходя из цели, были поставлены следующие задачи:
- Изучение научно-методической литературы по данной теме.
- Выявить наиболее эффективную технологию совершенствования техники плавания детей 9-10 лет в условиях оздоровительной группы.
- Разработать практические рекомендации по совершенствованию работы тренеров и инструкторов по плаванию с детьми 9-10 лет.

Методы исследования:

- Анализ научно-методической литературы;
- Педагогическое исследование;
- Педагогическое наблюдение;

Заключение по теме:

- На основании исследования 19 литературных источников сформулированы цель, предмет, гипотеза, задачи и методы исследования. При анализе информационных источников уделялось внимание изучению особенностей видов обучения плаванию детей младшего школьного возраста в оздоровительной группе, педагогической направленности физического воспитания детей, влияния плавания на их здоровье, психофизиологического развития детей 9-10 лет, их эмоционального и физического состояния.

- После проведенного педагогического исследования, можно рекомендовать тренерам и инструкторам по плаванию при занятиях с детьми 9-10 летнего возраста давать им умеренную нагрузку в соответствии с их возрастными и индивидуальными физиологическими особенностями. Не следует часто использовать плавательные упражнения на скорость, выносливость. Необходимо гармонично развивать физические качества детей.



После проведенного педагогического наблюдения для развития физического качества рекомендуется использовать общеразвивающие, акробатические и гимнастические упражнения: подтягивания, лазания по канату, упражнение «березка», наклоны вперед из различных положений, скручивания туловища, наклоны вправо-влево, упражнения на шведской стенке, выпрыгивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа.

Спасибо за внимание!

