

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И СЪЕДОБНЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРОИЗРАСТАЮЩИЕ В ЯКУТИИ

Тарасова Полина, 10А

Одуванчик лекарственный

- Корень одуванчика используют в качестве лекарственного сырья. Сушёный корень применяют в виде отвара, для усиления секреции пищеварительных желёз и укрепляющее печень. Настойка корня обладает кровоочистительными свойствами.
- Одуванчик издавна использовался в пищу. Его молодые листья и стебли часто используются для приготовления салатов, поджаренные корни могут служить суррогатом кофе, из цветков варят варенье и делают вино



Шиповник иглистый

- Из лепестков шиповника получают эфирное масло, которое используется для ароматизации чая. Сухие лепестки растения применяются в кондитерской промышленности.
- Препараты плодов шиповника обладают противовоспалительным, кровоостанавливающим действием. Также их применяют при гипертонической болезни, для профилактики и лечения атеросклероза, при язвенной болезни желудка



Щавель курчавый

- Корни обладают вяжущим, противоглистным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
- Свежие листья и отвар плодов щавеля курчавого используют при цинге, а наружно - для укрепления десен.



Голубика обыкновенная

- Из голубики делают варенье, а также используют для приготовления вина.
- Ягоды и сок голубики — диетический продукт, усиливающий обмен веществ и действие сахаропонижающих препаратов. Ягоды укрепляют стенки кровеносных сосудов, нормализуют работу органов пищеварения и сердца.

